

市民の皆様へ

## 「日野市食育推進計画」ができました

日野市では、市民の健康増進施策を積極的に進めています。健康であるためには、継続する運動とともに、食も大切であると考えています。しかし、近頃では食の安全性への不安に加え、「食事を済ませる」という言葉のように、食について真剣に考えない風潮があります。

そこで、市民一人ひとりが心身ともに健康に生きてゆく指針として、日野らしい「食育推進計画」の策定を進めてきました。市民の方々や関係各団体ならびに学識経験者には幅広いご協力をいただきましたが、このほど「日野市食育推進計画」が出来上がりました。

この「食育推進計画」は、市が現在進めている食育推進事業を盛り込むとともに、さらなる事業充実を目指すものになっています。

中でも、3つの重点「家庭」、「学校・保育所・児童館などの施設」、「地域」における推進事業の実施と、5つの数値目標「園児・児童・生徒の朝食欠食率」、「保護者の朝食欠食率」、「学校給食の日野産野菜利用率」、「食育推進店舗数」、「メタボリックシンドロームの認知度」のそれぞれの目標達成を目指して取り組みます。

この計画には、各事業について「実施計画表」とともに「推進体制」が盛り込まれています。市内では、3重点および5目標の達成に向け、関係各課の横串・連携により進捗状況を常に把握して進めます。さらに、市民の方々や学識経験者によって構成される「日野市食育推進会議」を設置し、それぞれの事業の評価及び検証を年度ごとに行います。なお次のステップでは、この計画の理念を盛り込んだ（仮称）日野市食育推進条例の制定を目指します。

いずれにせよ、市民の方々との協働により「日野市食育推進計画」を進め、全ての市民が健康で笑顔あふれるまちを目指したいと思えます。

むすびに本計画の策定にあたり、検討委員会を通じ熱心にご議論いただきました委員の皆様はじめ、貴重なご意見を賜りました市民ならびに関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

平成20年3月

日野市長

馬場弘融





---

# 目 次

---

<b>第 1 章 「日野市食育推進計画」の基本方針</b> .....	<b>1</b>
1 計画の背景 .....	1
2 計画の位置づけ .....	3
3 計画の期間 .....	3
4 計画の推進体制 .....	4
<b>第 2 章 日野市における食育の現状</b> .....	<b>5</b>
1 家庭における食育の現状 .....	5
2 学校、児童館、保育所などにおける食育の現状 .....	8
3 地域における食育の現状 .....	10
4 食育推進運動の展開 .....	16
5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農業の活性化など .....	16
6 文化継承のための活動への支援など .....	17
7 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する 調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進 .....	19
<b>第 3 章 基本理念と数値目標</b> .....	<b>21</b>
1 基本理念 .....	21
2 3つの重点推進事業と5つの数値目標 .....	21
3 家庭における食育の推進 .....	23
4 学校、児童館、保育所などにおける食育の推進 .....	25
5 地域における食育の推進 .....	26
<b>第 4 章 具体的な施策の展開</b> .....	<b>28</b>
1 家庭における食育の展開 .....	30
2 学校、児童館、保育所などにおける食育の展開 .....	37
3 地域における食育の展開 .....	46
4 その他の展開 .....	54

## 第5章 関係者の役割 ..... 58

- 1 家庭における食育推進..... 58
- 2 学校、児童館、保育所などにおける食育推進..... 58
- 3 地域における食育推進..... 59
- 4 具体的な施策一覧..... 60

### 資料編

- 1 平成18年度小・中学生の肥満傾向状況..... 66
- 2 食事バランスガイド..... 67
- 3 メタボリックシンドロームについて..... 68
- 4 平成19年度日野市立保育園食育年間計画表..... 69
- 5 日野市小・中学校における食育の進め方..... 70
- 6 妊産婦の食生活指針..... 71
- 7 日野市立保育園給食献立表..... 72
- 8 「朝食についてのアンケート」調査報告書..... 73
- 9 食育基本法（平成十七年 法律 第六十三号）..... 80
- 10 日野市食育推進検討委員会設置要綱..... 87
- 11 日野市食育推進検討委員名簿..... 89
- 12 日野市食育推進検討委員会 開催状況..... 90
- 13 日野市市内食育推進検討会議設置要綱..... 91
- 14 日野市市内食育推進検討会議名簿..... 93
- 15 日野市市内食育推進作業部会名簿..... 94
- 16 食育に関する問い合わせ一覧..... 95