

第5章

関係者の役割

1 家庭における食育推進

(1) 行政の役割

本市では、食育の原点は家庭にあると考えており、関係する各課で連携を密にし、子どもたちが健やかに成長できるよう、家庭まで届くような情報発信や情報提供や参加しやすい教室、講座運営を行います。また、保育園、幼稚園、児童館、子ども家庭支援センターなど、乳幼児と保護者が利用するさまざまな施設で食育の視点を重視した子育て支援を行います。

(2) 市民の役割

各家庭のやり方を基本にしながら、食に関する新鮮で正確な情報を取り入れる姿勢を大切にします。また、各家庭で判断し、ときには行政や施設のマンパワーを活用しながら、家族みんなが健やかに暮らせるように心がけます。

2 学校、児童館、保育所などにおける食育推進

(1) 行政の役割

行政は、学校・児童館・保育所など公立施設だけでなく、私立施設との連携を図りながら、食育の推進役として大きな役割を担っています。

- ①東京都などと連携し、人材育成を図る
- ②学校・児童館・保育所などへの情報の提供、食育推進のための情報発信
- ③保険関係団体など、給食関係団体などとの連携、協力
- ④学校・児童館・保育所などにおける食育推進のための支援

(2) 学校・保育所などの役割

学校・保育所などは子どもたちにとって多くの時間を過ごす場所であり、その役割は大変大きなものがあります。

- ①「教育と食育」のつながりを重要視して食育推進を行うこと
- ②実体験を通じた実践的な取組を行うこと
- ③各教科・行事などとの関連を図りながら、あらゆる機会と場所を利用して積極的に関わること
- ④家庭や地域と連携すること
- ⑤教育機関同士での情報交換や情報共有化をすること

(3) 保護者の役割

保護者は子どもたちの一番身近にいるお手本です。

- ①子どもたちへの「食」を伝える最前線にいるという意識を持ち、学校・保育所などでの食育に関する行事への積極的な参加・協力
- ②食に関する関心を持ち、家庭での実践

3 地域における食育推進において

(1) 行政の役割

地域に住むすべての世代の方が、食に対して興味を持ち、正しい情報のもと、健やかに暮らせるようにいろいろなイベントや教室、講座の運営を行います。

地域にあるさまざまな団体や市民と協働し、健康づくりを中心にした食育を推進します。

また、都市農業を大切に、そして環境に配慮した農業を守ります。

(2) 市民の役割

食に対する興味と関心を持ち、食物を大切にし、自分なりの食と健康に関する行動をとり、健康に生きる努力を忘れないように心がけます。

行政や各種団体の食に関するさまざまなイベントや情報を得ていく姿勢を心がけます。

4 具体的な施策一覧

日野市食育推進計画 具体的な施策一覧

————▶ 継続実施 - - - -▶ 一部実施 ▶ 検討

事業名	関係課	主な内容	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
1 家庭における食育の展開							
重点推進事業Ⅰ 食育は家庭から・朝ごはんは元気の源							
(1) 「TVを見ないで朝ごはん・夕ごはん」の推進							
①「TVを見ないで朝ごはん・夕ごはん週間」	産業振興課	チラシの作成 ホームページなどによるPR活動					
②朝ごはんの料理講座の充実	健康課	「元気☆簡単朝ごはん教室」の開催	年間12回実施	年間24回実施			
(2) 保育園、幼稚園を通じた食育推進							
①保護者向け朝食教室（公立保育園）	保育課	保護者会における朝食の大切さのPR 「朝食レシピ」作成配布 「簡単朝食教室」の開催	H18 欠食率18.6%				欠食率半減
②保護者向け食育教室（公立幼稚園）	保育課	食育PR資料の配布・情報提供 栄養士による保護者会への情報提供			全園実施		
③園児向け朝ごはん教室	保育課	食育集会におけるPR 「朝ごはんカード週間」による園児の朝ごはん調査					
④朝ごはん声かけ運動	保育課	声かけによる園児の朝食摂取状況の把握 情報提供	保育園 欠食率21.7%				欠食率0%
	保育課	保護者に朝ごはんの摂取状況の確認 弁当時の内容物の把握 「あさごはんカード」の活用	児童欠食率 3.8% 生徒欠食率 9.7%				欠食率0%
⑤朝ごはん相談室	保育課	朝食欠食の把握及び保護者への個別相談					
	保育課	個別面談 保育課栄養士による幼稚園出張食育講座の実施					
⑥朝ごはん大解剖！食育大宣伝！	保育課	ホームページによる朝ごはんレシピ紹介					
⑦やむを得ない事情がある園児に対する例外的な保育園における簡易朝食の提供	保育課	やむを得ない事情がある園児に対する簡易朝食の提供					
(3) 保育園、幼稚園へ就園前の子どもたちへの食育推進							
①乳幼児の食生活の支援	健康課	離乳食教室、幼児食教室、おやつ教室 健診、乳幼児相談での個別栄養相談					
②健診DE食育①（赤ちゃん食育）	健康課	健診時におけるブックスタート	1歳6カ月児健診時に食育絵本配布開始				
③健診DE食育②（幼児の食育）	健康課	健診時における絵本配布 朝ごはんパンフレット配布 地場産野菜券配布					
④保健師による訪問時の食育アドバイス	健康課	家庭訪問時における保健師からのアドバイスの実施					
⑤子ども家庭支援センターにおける取り組みの充実	子ども家庭支援センター	ミニ講座の実施（栄養士による食育講座） 離乳食講座の実施 食育情報の提供					

日野市食育推進計画 具体的な施策一覧

——▶ 継続実施 - - - ▶ 一部実施 ▶ 検討

事業名	関係課	主な内容	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
(4) 妊産婦に対する食育							
①若年（ママ・パパ）世代の食生活を見直そう！マタニティクッキングの充実	健康課	妊婦対象の食育調理実習 栄養士講話 パンフレット配布					
②食事画像診断	健康課	食事画像を撮影、送信により、栄養士によるアドバイスの実施					
2 学校、児童館、保育所などにおける食育の展開							
重点推進事業Ⅱ 安全安心でおいしい学校給食の推進							
(1) 「ひの野菜給食月間」の制定							
①「日野産野菜給食の日」	学校課	11月19日を中心とした各学校における事業実施 ポスター、リーフレット作成					
②書初め	学校課	書初め 書初めの街中の掲載によるPR活動					
③「食育カルタ」市内対抗戦（食育カルタ甲子園）	学校課	食育カルタによる市内対抗戦の実施					
④行事食、伝統食の推進	学校課	給食における行事食の実施 学童農園での古代米作り、手打ちうどんづくり、たらし焼きづくりなど					
⑤ホームページによる献立紹介	学校課	ホームページにおける給食の献立紹介	小:16校 中:2校	拡大実施			
⑥学校から家庭への情報発信	学校課	献立表、給食だより、学年だより、学級だより、給食のレシピなどによる情報提供					
⑦日野産農産物試食会、対話の場の設置	学校課	旬の農産物を使用した試食会の実施 農産物の生育状況を確認する見学会の実施					
⑧家庭教育学級における食育推進	学校課（PTA）	家庭教育学級における給食試食会や食育講座など					
(2) 学校給食日野産野菜の利用促進							
①学校別日野産野菜利用率の情報公開	学校課	学校別学校給食における日野産野菜利用率の把握 学校別学校給食における日野産野菜利用率の情報公開					
②日野産野菜学校給食供給コーディネーター	産業振興課	日野産野菜学校給食供給コーディネーターの導入					
③学校給食用地元野菜など契約栽培システム ～輸送エネルギー節約によるCO ₂ 排出削減～	産業振興課	学校栄養士により算出された契約栽培品目の年間予定使用量を学校給食において買い取り	利用率H17 11.3%		20%		25%
④対話の場の設置及び圃場見学	産業振興課	契約栽培を円滑に進めるための会議の設置 全校の栄養士、調理員を対象とした契約栽培品目の圃場見学					
⑤生産者団体への支援	産業振興課	農薬及び化学肥料の使用量を低く抑えて生産した野菜などの納入の支援					
⑥生産者の日野産大豆栽培支援	産業振興課	種苗代や肥料代などを含めた買い上げ助成金を含む補助金の交付 全量学校給食による買い取り					
(3) 学校、児童館、保育所などにおける食育の均質化と質の向上							
①公立保育園「食育年間計画表」	保育課	「食育年間計画表」に基づく取り組み 3色の食品の理解の促進					
②公立幼稚園「食育推進マニュアル」実施	学校課	「食育推進マニュアル」に基づく食育の推進					
③私立保育園、私立幼稚園における食育推進	保育課	保育課栄養士による園長会における情報提供、情報交換					
④「日野市小・中学校における食育の進め方」の実施	学校課	「日野市小・中学校における食育の進め方」に基づく行動計画による取り組み					

日野市食育推進計画 具体的な施策一覧

————▶ 継続実施 - - - -▶ 一部実施 ▶ 検討

事業名	関係課	主な内容	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
⑤中学3年生対象「テーブルマナー教室」	学校課	中学3年生を対象したテーブルマナー教室の開催	▶				
⑥食べ残しゼロの呼びかけ ～ごみ減量によるCO ₂ 排出削減～	ごみゼロ推進課(学校)	クリーンセンター見学受入 学校における出前授業の実施 食べ残しを減らす運動の実施	- - - -▶	▶			
⑦給食施設・設備の充実	学校課	給食施設・設備の改修及びスチームコンベクションオープンなどの大型備品の新規導入	- - - -▶	- - - -▶	- - - -▶	- - - -▶	- - - -▶
⑧磁器食器の導入促進	学校課	磁器食器の導入	2校増▶		2校増	2校増	2校増▶
⑨幼稚園出前食育講座	健康課・保育課	食育指導媒体の貸出、「食育カルタ」の配布 栄養士の出前講座の実施▶	- - - -▶	▶		
(4) 体験による食の重要性の理解の促進							
①調理体験の推進	子育て課	児童館における「土曜ランチクラブ」の実施	1児童館増▶	1児童館増▶	2児童館増▶	- - - -▶	- - - -▶
	保育課	園内の畑で野菜の植付け観察、収穫 収穫した野菜を使った調理保育の実施	- - - -▶	拡大▶	- - - -▶	- - - -▶	- - - -▶
	学校課	園内の畑で野菜の植付け観察、収穫 収穫した野菜を使った調理活動の実施 食育に関わる講演や実習 味覚体験教室	- - - -▶	▶			
	中央公民館	小・中学生を対象とした調理体験 日野産食材の収穫、料理の紹介とその調理	▶				
②体験農業の推進	学校課	学童農園の実施	▶				
	産業振興課	農協による学童農園の支援 夏休みこども村の情報提供	▶				
	中央公民館	「田んぼの学校」の開催	▶				
	郷土資料館	種まきから収穫まで親子で行う農業体験の実施 地域ぐるみで食育に取り組む拠りどころ	登録会員数 124名▶	登録会員数 150名▶	- - - -▶	- - - -▶	- - - -▶
③小学校での日野産大豆栽培支援	産業振興課	小学校の学童農園における日野産大豆栽培の支援 農業指導者の紹介	6校実施▶	拡大▶	- - - -▶	- - - -▶	- - - -▶
④日野産旬の野菜づくり見学	保育課	近隣の田畑の見学 観察日記の作成	▶				
	学校課	地域の畑で作付けしている芋の成長の観察、収穫体験 芋掘りや芋煮会、収穫祭などの実施	▶				
⑤校外学習の充実	保育課	保育園給食納品業者の見学	▶				
	学校課	食育の視点を取り入れた校外学習の実施 食に関する指導の全体計画作成	▶				
⑥食農教育事業	産業振興課	「こども農業新聞」の発行 授業における食育DVD(ビデオ)の活用 レンゲの播種	▶				
3 地域における食育の展開							
重点事業Ⅲ 地域で進めるみんなの食育							
(1) 食から始まるおいしい健康づくり							
①おいしい野菜料理教室の開催	健康課	「野菜もりもりクッキング教室」の開催 「食事バランスガイド」の普及PR	年4回▶	年5回▶	▶		

日野市食育推進計画 具体的な施策一覧

————▶ 継続実施 - - - ▶ 一部実施 ▶ 検討

事業名	関係課	主な内容	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
②「(仮称)市民食育メイト」の養成	健康課	市民の食育推進員である「(仮称)市民食育メイト」の養成	▶	▶	▶	▶
③育児グループへ出前講座	健康課	「元気☆簡単朝ごはん教室」のメニューを教えるための栄養士の派遣	▶	▶	▶	▶
④「子ども料理コンテスト」の開催	中央公民館	「ひのっ子シェフコンテスト」の開催	▶	▶	▶	▶	▶
⑤「健康メニューコンテスト」の開催	健康課	実践女子短期大学などとの連携による「健康メニューコンテスト」の開催 入賞者のメニューの普及PR	▶	▶	▶	▶	▶
⑥食育講演会の開催	健康課	食育や健康づくりに関する講演会の開催	年3回	▶	▶	▶	▶
⑦食と健康の情報発信	健康課	健康食講座や講演会の開催 ホームページなどによる健康づくりに関する情報発信	▶	▶	▶	▶	▶
⑧食物アレルギーを知ろう!	健康課	食物アレルギーの正しい知識と情報の発信	▶	▶	▶	▶	▶
⑨スーパーでちょこっと栄養相談	健康課	スーパーマーケットなどにおける、栄養士の出張相談	▶	▶	▶	▶
⑩骨から食事を考えよう!	健康課	市内8中学校の場所を活用した骨粗しょう症健診と相談	健康課会場	健康課会場	- - - ▶	モデル地区	① 拡大
(2) 青壮年期、若年期のメタボリックシンドロームの減少							
①運動と食事による生活習慣病・メタボリックシンドロームの減少	健康課	食事画像を撮影、送信により栄養士によるアドバイスの実施 健康フェアなどにおけるメタボリックシンドロームの周知	H18 認知度54.0%	▶	▶	▶	目標100%
②小学生の生活習慣病健診	健康課・学校課	小学生の生活習慣病健診(採血を伴う健診)の実施 医師、栄養士の相談指導	▶	▶	モデル校	拡大
(3) 高齢者の食生活と健康づくりの支援							
①高齢者、リタイアシニアの食生活と健康づくりの支援	健康課	栄養情報を交えた栄養士・管理栄養士を講師とした健康教室 男性高齢者対象とした健康料理教室	▶	▶	▶	▶	▶
②高齢者配食サービスの実施	高齢福祉課	健康に配慮した食事の提供 利用者の健康状態の把握・安否確認	▶	▶	▶	▶	▶
③高齢者の健康増進と交流の場の整備	高齢福祉課	百草地区の交流の場における高齢者の交流 高齢者の健康づくりに留意した食事会の実施▶	▶	▶	▶	▶
(4) 食育推進優良店舗の創出							
①食育推進店舗用 認定ステッカー作成	産業振興課	日野市食育推進運動のステッカー作成 認定基準の制定 食育推進優良店舗へのステッカー配布	食育推進 実施店舗 現状21.4%	- - - ▶	- - - ▶	- - - ▶	目標40%
②飲食店メニューの栄養成分表示の推進	健康課	飲食店からの依頼によるメニューのエネルギー、塩分などの計算	▶	▶	▶	▶
③野菜1品運動の呼びかけ	産業振興課	飲食店に対する野菜1品運動の実施	▶	▶	▶	▶	▶
④食育推進優良認定店舗への表彰	産業振興課	食育推進実施店舗の中から特に優れた取り組みを行っている店舗に対する表彰	▶	▶	▶	▶	▶
(5) 地域の力の集約							
①食育ウォーク	産業振興課	農地をめぐるウォーキング 食育推進優良店舗の見学などを行う市民体験型の食育イベントの実施 「地産地消」の食の体験	▶	▶	▶	▶	▶
②Let's食育フェア	産業振興課	食育推進の取り組みや事業の現状の発表 食育PR資料の配布や掲示	▶	▶	▶	▶	▶
③農業側面の食育イベント	産業振興課	産まつりにおける農産物即売、農機具展示、学童農園・援農ボランティアの紹介 「都市農業シンポジウム」の開催	▶	▶	▶	▶	▶

日野市食育推進計画 具体的な施策一覧

————▶ 継続実施 - - - -▶ 一部実施 ▶ 検討

事業名	関係課	主な内容	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
④消費者団体への支援	産業振興課	直売所や庭先販売所の情報を掲載した「ふれあいマップ」の作成 「日野市消費者運動連絡会」の活動の支援	▶				
⑤市民農園の充実	産業振興課	市民農園の増設	11園	2園増 募集倍率2.5倍	増設		
⑥家庭菜園の奨励	産業振興課	ホームページでのプランター家庭菜園の情報提供	▶				
⑦人材育成	産業振興課	食に関する専門的な知識を持つ人々の発掘 食に関する専門的な知識を持つ人々活躍の場の設置 「農の学校」の修了生による援農ボランティア	第3期生20名	第4期生15名			
	健康課	日野市地域活動栄養士会に対する支援	▶				
4 その他の展開							
その他（推進事業）							
(1) Let's食育 Let's情報発信							
①標語、ロゴマーク募集	産業振興課	広報やホームページによる標語、ロゴマークの募集 標語、ロゴマークの周知	▶				
②Let's食育WEB	産業振興課	広報やホームページに「食育コーナー」の新設 食育関連リンクの活用	▶				
③食育コラム「Let's食育」の広報への掲載	産業振興課	広報やホームページによる食育関連事業の情報提供	▶				
④市内図書館「Let's食育コーナー」	産業振興課	「食育特設コーナー」の設置	▶				
	図書館	食育関連図書展示コーナーの設置 図書館ホームページや館報「ひろば」での情報提供	- - - -▶				
(2) 日野農業応援チーム「日野ぐりーんサポーターズ」							
①直売、即売の情報提供	産業振興課	ホームページやメールマガジンによる直売、即売情報の提供 「ふれあいマップ」の活用 サポーターズポストの設置	- - - -▶				
②直売、即売の活性化	産業振興課	直売事業や即売事業の支援 特典制度、ステッカー掲出、レシピ募集、コンクールなどの実施	- - - -▶				
③食育に関する取り組みとの連携	産業振興課	食育における取り組みの紹介	▶				
(3) 食による国際交流の推進							
①食を通じた異文化交流	企画調整課	外国人講師を招いた調理体験や食事会、講座などの開催	年2回	年2回	年2回	年2回	年2回
(4) 安全・安心な食の推進							
①日野市学校給食食品安全指針	学校課	安全指針に基づいた献立作成、調理	▶				
②生産履歴の情報開示	産業振興課	農協による生産履歴の記帳運動	- - - -▶	電算化			
③落葉、剪定枝チップの配布	産業振興課	市内農業者への剪定枝チップの供給	- - - -▶				
④「エコファーマー」などへの支援	産業振興課	エコファーマーへの支援 エコファーマーのPR	▶				
⑤安全安心に関する講習会	産業振興課	農協の協力による市民農園利用者向けの農業講習会の開催	▶				