

## 第3章

# 基本理念と重点推進事業

## 1 基本理念

市民一人ひとりが、心身ともに健康に生きるために、  
環境や特色に合った『日野市ならではの食育』を推進します。

日野市みんなですすめる食育条例の基本理念である「食に関する知識や正しい食品を選択する力を身につける」「体験を通じた食に対する感謝の気持ちと理解を深める」「安全な食環境を守る」「地産地消の取り組み」の実現に向け、日野市の特色を生かした「日野市ならではの食育」を推進し、将来にわたり健康で文化的な活力ある社会の実現を目指すものです。

## 2 重点推進事業

未来を担う子どもたちへの食育の推進は、すべての食育の基礎となります。

子どものころに身に付いた食習慣を大人になって改めることは非常に難しいものです。特に、子どもたちの成長過程において間断なく食育を進めることは、生涯にわたる健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための重要な課題といえます。その課題を解決するためには、家庭や学校、保育所、地域において、関係者及び関係団体などが連携・協働しながら総合的に食育を推進していくことが必要不可欠と考えます。

第2期日野市食育推進計画では、とりわけ重要度の高い、子どもたちへの食育を重点推進事業として設定し、推進します。

## 5つの重点推進事業

### 重点推進事業1 プレママ(妊婦)・プレパパへの食育

若年(ママ・パパ)世代の食生活を見直そう！マタニティクッキングの充実

### 重点推進事業2 就園前の子どもたちとその保護者への食育

乳幼児の食生活についての相談・支援の充実

離乳食教室・幼児食教室・元気☆簡単朝ごはん教室の内容の充実

### 重点推進事業3 保育園・幼稚園の食育

年間計画に基づいた食育の推進

園児や保護者に朝ごはんの大切さを伝える食育の推進

朝ごはんの欠食率の把握

### 重点推進事業4 小中学校の食育

「食に関する指導の全体計画及び年間指導計画」に基づいた食育の推進

学校給食の献立の充実

学校給食への日野産野菜の利用促進

### 重点推進事業5 児童館・学童クラブの食育

体験を重視した食育の推進

食べることの大切さを伝える食育の推進

誰かと共に食べる喜びを知る機会の提供の推進