

第3期 日野市食育推進計画



平成29年3月

日野市

第3期食育推進計画の策定にあたり

平成20年に「日野市食育推進計画」を策定し、平成21年に「日野市みんなですめる食育条例」を制定してから8年が経過しました。この間、日野市では、市民が食に関する知識やバランスの良い食生活、安全安心な食品を選ぶ力を身につけるとともに、体験などを通して、食生活が動物や植物などの命を食べることや食にかかわる人々のさまざまな活動によって支えられていることへの感謝の気持ちや理解が深まるよう、食育を推進してきました。

平成24年に策定した「第2期日野市食育推進計画」では、未来を担う子どもたちへの食育を重点推進事業として、『日野市ならではの』の食育の推進に取り組んできた結果、保育園・学校などの取り組みにより、子どもの食育については定着してきたと考えられます。

しかしながら、今後、食育を推進するにあたっては、市民が健全な食生活を送り生涯を健康に過ごせるよう、世代を問わず、食生活からの健康づくりが求められます。そのため、日野市ヘルスケア・ウェルネス戦略の方針も踏まえつつ、野菜の摂取の推進や情報発信に取り組むなど、より一層の食育の推進が必要です。そこで、今後5年間の食育推進の基本的な方向性を定めた「第3期日野市食育推進計画」を策定しました。

本計画では、食を通じた豊かな心の育成、健全な食生活の知識の習得と実践、食材などに向き合う意識の醸成、食育を推進する仕組みの整備の4つを基本目標に掲げ、目的である『生涯にわたって健全な食生活を実践できるひのっ子・日野人を育む』の実現を目指してまいります。

むすびに、この計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました食育推進会議委員の皆様をはじめ、アンケート調査等を通じて貴重なご意見・ご提案をいただきましたすべての皆様に心からお礼申し上げます。

平成29年（2017年）3月

日野市長 大坪 冬彦

目次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 食育とは	1
2 計画策定の背景・趣旨	2
3 計画の位置づけ	3
4 計画の期間	4
5 計画の策定体制	4
第2章 日野市のこれまでの取り組みと食を取り巻く現状・課題	5
1 日野市のこれまでの取り組み	5
2 日野市の食を取り巻く現状と課題	6
第3章 計画の目指す姿と方針	18
1 計画の目指す姿	18
2 基本目標	19
3 重点施策	20
4 計画の体系	21
第4章 施策の方向性	22
1 食を通じた豊かな心の育成	22
2 健全な食生活の知識の習得と実践	26
3 食材などに向き合う意識の醸成	30
4 食育を推進する仕組みの整備	34
第5章 計画の推進と進行管理	37
1 計画の推進体制と市民との協働	37
2 計画の進行管理と評価	37
参考資料	39