

体育科

単元名 「固定遊具で遊ぼう」
指導時数 3時間扱い

- ねらい
- ・いろいろな並び方が分かり、素早く順序よく並ぶ。
 - ・固定施設の使い方が分かり、工夫しながら遊ぶ。
 - ・鬼遊びなどの集団あそびの決まりをつくり、楽しく遊ぶ。

幼稚園・保育所で経験してきたこと

- ・安全で正しい固定遊具の使い方を知り、日常的に遊んでいる。
- ・順番に一列で並んで待つ経験をしている。
- ・数種類の鬼ごっこで遊んだ経験をしている児童が多い。



接続を踏まえた指導の工夫

- ・固定遊具や鬼遊びをほとんどの児童が幼児期に経験している。しかし、園ごとに遊び方やルールが少しずつ違うので、児童から知っているルールを出させ、調整しながら、自分たちで決めたルールの下で遊びが展開できるように配慮する。

学習活動例

時間	コマ	学 習 活 動	○配慮事項 ☆他教科等との関連★幼児教育との関連
1	1	1 体育の用意をする。 ・体育着に着替える。 ・持ち物の点検をする。 (次回からは休み時間に行う)	<div>体育 1 【4日目】</div> ☆身体計測と同じ日に学習があると着替えが一度で済む。また、別の日にあっても、着替えの練習として扱える。どちらの場合も、時間を確保して指導する。
	2	2 並びっこをする。 ・教室で並んでいる順に2列で並ぶ。 ・号令「前へならえ」「休め」を確認する。 ・体育の座り方を確認する。	<div>体育 2-1 【4日目】</div> ○赤白帽子をかぶる。ハンカチを持っているかを確認する。 ★4・5歳児でも、言葉で説明するだけで、整列する経験をしている。 ★幼稚園、保育所では、早いもの順で並んで後から来る子を待つという方法をとることも多い。
	3	3 固定施設の使い方を確認する。 ・固定遊具、すべてを回り、一つ一つ使い方や気を付けることを確認する。	<div>体育 3-1 【4日目】</div> ★幼児期に遊んだ経験のある固定遊具の使い方を想起させ、遊び方のルールを確認し、遊び方の相違点を確かめるようにする。
		4 ジャングルジムで遊んでみる。 ・どんな遊びができるか、みんなで話し合いながらいろいろな動きに挑戦させる。 ・中や外を向いて、一回りする。 ・体を外に出して手を振る。	○使う時は、順番を守ること、ブランコを待つときは、ブランコから離れて待つこと、シーソーでは急に降りないなど、気を付けることを確認する。 ☆生活科の「校庭探検」と合科扱いで取り組むと時間を確保しやすい。
		5 両足と腰で体を支えて大きく伸びをする。	○ジャングルジムは、雲梯や登り棒に比べると比較的簡単に楽しむことができる。しかし、体が地面から離れ、高い所に登ることに対して恐怖心を持つ児童もいる。教員が側について、励ましの言葉をかけ、安心して遊べるようにすることが大切になる。

時間	コマ	学 習 活 動	○配慮事項 ☆他教科等との関連★幼児教育との関連
1	1	1 並びっこをする。 ・前時で学んだことを確認する。	体育 2－2【7日目】
	2	2 ジャングルジムや運梯でいろいろな遊びをする。 【雲梯の遊び 例】 ・1つずつわたる。 ・1つぬかしでわたる。 ・後ろ向きでわたる。 ・ふちをつたう。 ・二人組で足ジャンケンをする。	体育 3－2【7日目】 ○雲梯は、ある程度の握力と筋力が必要となる。ぶら下がったままの児童もいる。その場合は、ぶら下がりて体を振ったり、足を開いたり閉じたりするなどの動きに取り組むようにする。
	3	3 鬼ごっこをする。 ・一人鬼、二人鬼や手つなぎ鬼などをする。	体育 4－1【7日目】 ○児童がルールを簡単に理解できるものを選ぶようにする。 ★幼稚園、保育所でもたくさんの鬼ごっこを経験しているので、児童の知っている鬼ごっこをする。(こおり鬼・かげふみ鬼など)
1	1	1 並びっこをする。 ・前時で学んだことを確認する。 ・教室で座っている順にミニグループを作り、並ばせる方法もある。	体育 2－3【8日目】 ○身体計測が済めば、背の順並びで整列する指導もできる。まず名簿順の並び方に慣れるなど、児童に合わせて指導する。
	2	2 ジャングルジムや雲梯、登り棒でいろいろな遊びをする。 【登り棒の遊び 例】 ・はだし(靴をはいて)で登る。 ・手だけで登る。 ・2本の棒を使って登る。 ・足ぬき回り。 ・棒から棒への移動。	体育 3－3【8日目】 ○登り棒は、手と足を使って遊ぶので、雲梯と同じように、握力筋力、手と足のバランスのとれた動きを必要とする。上に登れない児童は、教員や友達の補助が大切になる。 ○児童がルールを簡単に理解できるものを選ぶようにする。 ○児童の様子や人数によってもかかる時間が違うので、それを考慮して何を選ぶか考える。
	3	3 鬼ごっこをする。 ・一人鬼や二人鬼、手つなぎ鬼、高鬼などで遊ぶ。	体育 4－2【8日目】 ○鬼ごっこの他に、ドンジャンケンをして楽しい。 ★出身の園ごとに遊び方やルールが少しずつ違うので、児童から知っているルールを出させ、調整しながら、自分たちで決めたルールの下で遊びが展開できるように配慮する。