



令和7年 4月分 よていこんだてひょう

☆保育園給食で初めて食べる食品がないようにご家庭で食べてください☆

日野市立保育園

日 ／ 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄養価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
1 ／ 火	チキンライス ピーチサラダ えのきのスープ	米／油／バター／じゃがいも	鶏肉／豆腐／牛乳	玉ねぎ／人参／ピーマン／トマト／大根／きゅうり／黄桃缶／えのき茸／万能ねぎ	牛乳 蒸しじゃが 麦茶・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	475 kcal 18.0 g 14.5 g 2.3 g
2 ／ 水	にんじんごはん かじきとじゃが芋の煮物 板ふのみそ汁	米／油／じゃがいも／きび砂糖／ふ	めかじき／みそ／牛乳	人参／しょうが／いんげん／ほうれんそう／玉ねぎ／フルーツゼリー	牛乳 フルーツゼリー 菓子 麦茶・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	545 kcal 20.9 g 12.0 g 2.3 g
3 ／ 木	チャーハン 無限キャベツ 青梗菜のスープ	米／油／上白糖／ごま油／小麦粉／バター	牛乳／豚肉／豆腐	人参／ねぎ／コーン／いんげん／しいたけ／キャベツ／玉ねぎ／チンゲンツアイ	牛乳 バタークッキー 牛乳・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	540 kcal 16.4 g 20.5 g 2.0 g
4 ／ 金	ハッシュドポークライス フルーツミックス わかめのスープ	米／油／じゃがいも／バター／小麦粉／米めん	牛乳／豚肉／豆腐／わかめ／鶏肉	玉ねぎ／人参／いんげん／トマト／黄桃缶／パイン缶／ねぎ／万能ねぎ	牛乳 汁ビーフン 牛乳・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	635 kcal 19.9 g 14.3 g 2.7 g
5 ／ 土	ツナ五目ごはん じゃがいもの煮物 玉ねぎのみそ汁	米／油／きび砂糖／じゃがいも	ツナ／みそ／いちご豆乳	コーン／人参／しいたけ／いんげん／玉ねぎ／もやし／ほうれんそう	いちご豆乳 菓子 りんごのにんじんジュース	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	536 kcal 16.1 g 14.2 g 2.2 g
7 ／ 月	ごはん おかかふりかけ 西湖豆腐 もやしのスープ	米／油／ごま油／きび砂糖／かたくり粉／はるさめ／小麦粉／上白糖／バター	かつお節／豆腐／豚肉／牛乳	しょうが／しいたけ／人参／ねぎ／トマト／いんげん／もやし／玉ねぎ／黄桃缶	牛乳 もものケーキ 飲むヨーグルト	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	627 kcal 21.9 g 23.1 g 2.2 g
8 ／ 火	カレーライス フルーツゼリー クリームコーンスープ	米／油／じゃがいも／バター／小麦粉／そうめん	牛乳／豚肉／豆腐／わかめ	玉ねぎ／人参／マッシュルーム／りんごゼリー／コーン／クリームコーン／ねぎ	牛乳 にゅう麺 牛乳・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	613 kcal 19.5 g 15.1 g 4.1 g
9 ／ 水	ごはん かじきと大根の煮物 なめこ汁	米／油／上白糖／かたくり粉	めかじき／豆腐／みそ／牛乳	大根／いんげん／人参／ねぎ／なめこ／黄桃缶	牛乳 果物 菓子 ぶどうジュース	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	529 kcal 20.6 g 14.0 g 1.9 g
10 ／ 木	ごはん 豆腐と鶏肉のトマト煮 粉ふき芋 オニオンスープ	米／油／バター／小麦粉／じゃがいも／上白糖	牛乳／鶏肉／豆腐／生クリーム	玉ねぎ／人参／トマト／いんげん／コーン／りんご缶	牛乳 りんごの蒸しパン 牛乳・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	610 kcal 23.0 g 19.0 g 2.1 g
11 ／ 金	もずくどんぶり ほうれん草のさっぱり和え にらのみそ汁	米／油／上白糖／かたくり粉	牛乳／豚肉／もずく／豆腐／みそ／ツナ	人参／ピーマン／コーン／しょうが／ほうれんそう／もやし／にら／玉ねぎ／大根／万能ねぎ	牛乳 みそ雑炊 牛乳・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	540 kcal 23.3 g 14.9 g 2.9 g
12 ／ 土	ジャージャー麺 中華コーンスープ フルーツ	中華めん／ごま油／油／きび砂糖／かたくり粉／じゃがいも／米粉ケーキ	豚肉／みそ	人参／玉ねぎ／もやし／しょうが／クリームコーン／チンゲンツアイ／黄桃缶	麦茶 米粉マフィン 菓子 みかんジュース	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	521 kcal 16.2 g 11.8 g 2.5 g
14 ／ 月	麻婆豆腐丼 ナムル 春雨スープ	米／油／きび砂糖／ごま油／かたくり粉／上白糖／はるさめ／小麦粉／バター	豆腐／豚肉／みそ／牛乳	人参／ねぎ／しいたけ／しょうが／もやし／きゅうり／チンゲンツアイ／りんご缶	牛乳 りんごのケーキ 飲むヨーグルト	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	635 kcal 21.3 g 23.8 g 2.3 g
15 ／ 火	チキンピラフ 味噌ドレッシングサラダ 豆腐とコーンのスープ	米／油／上白糖／かたくり粉	牛乳／鶏肉／みそ／豆腐／ヨーグルト	人参／玉ねぎ／ピーマン／キャベツ／きゅうり／コーン／黄桃缶／パイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト 菓子 牛乳・菓子	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	506 kcal 18.3 g 13.2 g 2.0 g
16 ／ 水	ごはん 肉豆腐 じゃがいものみそ汁	米／油／糸こんにゃく／きび砂糖／かたくり粉／じゃがいも／お米ケーキ	豚肉／豆腐／みそ／牛乳	人参／玉ねぎ／いんげん	牛乳 米粉ケーキ 菓子 りんごジュース	I単位 たんぱく質 脂 質 食塩相当量	597 kcal 23.3 g 16.1 g 2.2 g



令和7年 4月分 よていこんだてひょう

☆保育園給食で初めて食べる食品がないようにご家庭で食べてください☆

日野市立保育園

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午後 午前	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
17 木	ごはん あんかけハンバーグ にんじんしりしり もずくスープ	米/油/かたくり粉/上白糖/ふ/小麦粉	牛乳/鶏肉/豆腐/かつお節/もずく/きな粉/スキムミルク	玉ねぎ/人参/もやし	牛乳 きなこ蒸しパン 牛乳・菓子	I単位 - たんぱく質	527 kcal 22.0 g
18 金	【食育の日献立】 かつおめし 春キャベツの煮びたし かぶのみそ汁	米/油/きび砂糖/上白糖	かつお/みそ/牛乳	しょうが/人参/いんげん/りんご缶/キャベツ/かぶ/えのき茸/たけのこ/しいたけ	牛乳 筍ごはん 乳酸菌飲料	I単位 - たんぱく質	492 kcal 17.8 g
19 土	スパゲッティナポリタン フルーツ缶 野菜スープ	スパゲッティ/油/じゃがいも/米粉ケーキ	豚肉	人参/玉ねぎ/ピーマン/りんご缶/黄桃缶/チンゲンツァイ	麦茶 米粉マフィン 菓子 りんごジュース	I単位 - たんぱく質	479 kcal 13.5 g
21 月	そぼろまぜごはん ほうれん草のさっぱり和え 油揚げのみそ汁	米/油/糸こんにゃく/きび砂糖/上白糖/さいとも/小麦粉/バター	鶏肉/高野豆腐/油揚げ/みそ/牛乳	人参/いんげん/ほうれんそう/もやし	牛乳 ミルクケーキ 飲むヨーグルト	I単位 - たんぱく質	532 kcal 19.7 g
22 火	バターライス 鮭クリームソースかけ ピーチサラダ ポテトスープ	米/バター/油/小麦粉/じゃがいも/きしめん/きび砂糖	牛乳/鮭/スキムミルク	玉ねぎ/人参/マッシュルーム/いんげん/大根/きゅうり/黄桃缶/チンゲンツァイ/ねぎ/ほうれんそう	牛乳 煮込みうどん 牛乳	I単位 - たんぱく質	531 kcal 18.4 g
23 水	ハッシュドポークライス フレンチサラダ わかめスープ	米/油/じゃがいも/バター/小麦粉/上白糖	豚肉/豆腐/わかめ/牛乳	玉ねぎ/人参/いんげん/トマト/キャベツ/きゅうり/りんご缶	牛乳 りんごのコンポート 菓子 ぶどうジュース	I単位 - たんぱく質	575 kcal 17.4 g
24 木	麻婆豆腐丼 無限キャベツ 春雨スープ	米/油/きび砂糖/ごま油/かたくり粉/上白糖/はるさめ/じゃがいも	牛乳/豆腐/豚肉/みそ	人参/ねぎ/しいたけ/たけのこ/しょうが/キャベツ/もやし/にら	牛乳 フライドポテト 牛乳	I単位 - たんぱく質	527 kcal 20.9 g
25 金	ごはん おかかふりかけ さけとじゃが芋の煮物 青菜のみそ汁	米/油/白ごま/じゃがいも/上白糖/ふ/小麦粉/バター	牛乳/かつお節/鮭/みそ/スキムミルク/ヨーグルト	しょうが/いんげん/人参/ほうれんそう/玉ねぎ/もやし	牛乳 ソフトビスケット 牛乳	I単位 - たんぱく質	568 kcal 25.2 g
26 土	ソース焼きそば 中華コーンスープ いちご豆乳	中華めん/油/じゃがいも/ごま油/かたくり粉	豚肉/いちご豆乳	玉ねぎ/人参/もやし/ピーマン/キャベツ/しいたけ/クリームコーン/チンゲンツァイ/フルーツゼリー	麦茶 フルーツゼリー 菓子 りんごのにんじんジュース	I単位 - たんぱく質	500 kcal 17.4 g
28 月	チキンライス 味噌ドレッシングサラダ 豆腐のスープ	米/バター/油/上白糖	鶏肉/みそ/豆腐/牛乳/粉寒天	玉ねぎ/人参/いんげん/トマト/キャベツ/きゅうり/もやし/チンゲンツァイ/ぶどうジュース	牛乳 ぶどうゼリー 菓子 飲むヨーグルト	I単位 - たんぱく質	502 kcal 15.9 g
30 水	ごはん 豆腐のカレー煮 キャベツスープ	米/油/きび砂糖/かたくり粉	牛乳/豆腐/豚肉	玉ねぎ/人参/しいたけ/いんげん/キャベツ/夏みかん缶/国産かんきつ類	牛乳 果物(柑橘類) 菓子 牛乳	I単位 - たんぱく質	537 kcal 23.0 g
		月 平 均 栄 養 価			エネルギー 脂 質	547 kcal 14.8 g	タンパク質 食塩相当量
							19.6 g 2.3 g

🌸ご入園・ご進級 おめでとうございます！🌸

日野市立保育園では、成長期のお子さんにとって最も適切な給食を提供できるよう、食材や調理法などの工夫に務めております。また様々な活動を通して、食の大切さを皆様にお伝えしていきます。

安全・安心でおいしい給食作りをしてまいりますので、よろしくお願いいたします。



🌱 毎月19日は「食育の日」です 🍷

食育の日前後には、旬の食材を使用した季節の料理や郷土料理などの献立を実施しています。

4月は18日(金)に旬の食材、かつお、春キャベツ、かぶ、筍を使った献立です！筍はおやつに筍ごはんとして提供します。
乳児クラスにも食べやすいように調理します。



サンプルケースに当日の昼食とおやつを展示しますので、お迎えの際は是非ご覧ください。

展示は4歳児の目安量になります。
1～2歳児は展示の8割が目安量です。