



発行：子ども家庭支援センター地域支援係  
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始  
電話042-506-2151

## 子ども家庭支援センターからのお知らせ

地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

子ども包括支援センターみらいく子育てひろば からのお知らせ

◎ご予約は、子育てモバイルサービス「ぼけっとなび」 施設検索・予約から！

☆ 上記子育てひろば3か所の利用予約は、「ぼけっとなび」の施設予約画面から行ってください。（別途アカウント作成が必要）。「ぼけっとなび」の登録がまだの方は、右記QRコードからダウンロードしていただき、ご登録のうえご利用ください。

※ 予約のルールは今までと変更ありません。引き続きご協力をお願いいたします。

※ 当日のひろば混雑状況については「ぼけっとなび」でご覧いただけます。

◎お子さんの身長体重の計測について 随時受け付けております。ご希望の方は職員にお申し付けください。計測だけでご利用の場合は、ひろばの利用予約は必要ありません。

※イベント時など状況によってご希望に添えない場合もございます。事前にお電話をいただくと確実です。

◎相談について 随時受け付けております。来所の際に職員にお声がけください。なお、万願寺「にこにこ」・多摩平「はぴはぴ」では、相談だけでご利用の場合はひろばの利用予約は必要ありません。また、お電話による相談も受け付けておりますのでお気軽にご利用ください。



▲iOS版 ▲Android版

## 子ども家庭支援センター 母子保健係からのお知らせ

### ◎ 今月のプレママ（妊婦）&乳幼児健康相談

妊婦さんやお子さんの育児・食事・歯磨き等に関する相談に

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお答えします。

身長・体重測定も  
できます！



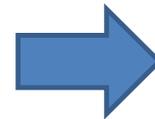
<日時>

日にち	場所	時間
3月 6日 (金)	もぐさだい児童館	午前中
3月16日 (月)	さかえまち児童館	

<お申込み方法>

母子保健予約システム『AITEL』で申し込み

※ 予約受付期間：開催日の4日前まで（定員になり次第終了） 時間予約制。  
受付期間終了後の予約は子ども家庭支援センターにお問い合わせください。



日野市ホームページQRコード

<お問い合わせ> 子ども家庭支援センター母子保健係 電話：042-843-3663

- ◎本紙掲載の催し情報は、実施日時・内容・場所が変更になったり、中止になる場合があります。
- ◎地域子ども家庭支援センター及び子ども包括支援センターみらいく子育てひろば以外の子育てひろば（あかひやね、みんなのはらっば、至誠スマイル、ぼっかぼか）においても、それぞれのひろばの状況に応じ事前予約優先、時間ごとの入替制、利用人数の制限などの対応をとらせていただく場合があります。
- ◎飲食コーナーは、各ひろばのコーナー環境によって利用を制限させていただく場合があります。事前にそれぞれの施設にお問い合わせのうえご利用ください。

## 地域子ども家庭支援センター万願寺 「にこにこ」

ひろば10:00～16:00／子育て相談9:30～16:30  
【休館】火曜・祝日・年末年始  
【電話】042-586-1312／相談電話042-586-1171

日	曜日	時間	行事名	備考
水～月		9:30 ～ 16:30	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
水～月		10:15 ～ 11:45	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員13組。入替制。 ★予約方法・・・ほけつとなび予約ページからご予約ください 《1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。 ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします》
		12:30 ～ 14:00		
		14:15 ～ 15:45		
4	水	11:00 ～ 11:30	ほっとたいむ「ソレイユリトミック」 ～親子でリトミックを楽しもう♪～	子育て支援グループの「ソレイユリトミック」が来てくれます。親子で楽しみましょう！ ★2月25日(水)10時から電話または来所にて受付 先着13組
6	金	14:30 ～ 15:00	0歳児ひろば にこにこたいむ	対象:0歳児 みんなでおしゃべりをしたり、親子で楽しく遊びましょう！ ★2月27日(金)10時から電話または来所による受付 先着13組
12	木	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」	親子で一緒に遊んだりくつろいだりできます。 ぜひ遊びに来てください♪ ★3月5日(木)10時から右記QRコードより お申し込みください。先着10組 ★会場 明治安田高幡営業所2階 
15	日	14:30 ～ 15:30	ベビーマッサージ講座 ～パパも一緒にどうぞ～	概ね生後3カ月～6カ月までの赤ちゃんと保護者対象 (初めての方優先) ★3月8日(日)10時から電話受付 先着10組
18	水	10:00 ～ 11:30	子育て“こころ”の相談	センター本部・心理相談員(予約制) ご希望の方は職員におたずねください。
25	水	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」	親子で一緒に遊んだりくつろいだりできます。 ぜひ遊びに来てください♪ ★3月18日(水)10時から右記QRコードより お申し込みください。先着10組 ★会場 明治安田高幡営業所2階 
26	木	10:30 ～ 11:00	1歳児ひろば にこにこたいむ	対象:1歳児 からだをうごかしたり制作をしたりと、親子で楽しい時間を過ごしましょう。 ★3月19日(木)10時から電話または来所による受付 先着13組

## 地域子ども家庭支援センター多摩平 「はぴはぴ」

ひろば10:00～17:00／子育て相談9:30～17:00  
【休館】月曜・祝日・年末年始  
【電話】042-589-1260／相談電話042-589-1262

3月29日(日)～31日(火)は、運営業務委託の事業者変更に伴う準備のため、子育てひろば、一時保育、トワイライトステイを臨時休業いたします。

ご利用の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

日	曜日	時間	行事名	備考
火～日		9:30 ～ 17:00	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
火～金		10:00 ～ 11:30	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員10組。入替制。 ★予約方法・・・ほけつとなび予約ページからご予約ください。 《1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします。》 ※行事の予約は電話または来所による受付になります。
		11:45 ～ 13:15		
		13:30 ～ 15:00		
		15:15 ～ 16:45		
土・日		10:00 ～ 11:30		
		13:00 ～ 14:30		
		15:00 ～ 16:30		
5	木	11:00 ～ 11:20	人形劇を楽しもう♪ 『へっこきよめ』	子育て支援グループ「春夏秋冬」による人形劇です。手作りの人形劇を親子でお楽しみください。 ★2月19日(木)10時から電話または来所にて受付 (先着20組) ★会場:多摩平の森ふれあい館集会室6
7	土	10:00 ～ 11:30	ふれあい館まつり 『はぴはぴランドであそぼう♪』	はぴはぴでは、コーナーあそびやねんねアート、はぴはぴハウスを作ろう!をします。 ★2月20日(金)10時から電話または来所にて受付 (先着10組)
12	木	10:20 ～ 11:20	はっぴータイム《うさぎ》 (1歳以上)	親子で楽しく体を動かしたり、おしゃべりをしましょう♪ ★3月3日(火)10時から電話または来所にて受付 (先着12組)
19	木	13:50 ～ 14:50	はっぴータイム《ひよこ》 (6か月～12カ月)	親子で楽しく体を動かしたり、おしゃべりをしましょう♪ ★3月6日(金)10時から電話または来所にて受付 (先着12組)
24	火	10:00 ～ 11:30	子育て“こころ”の相談	センター本部・心理相談員(予約制) ご希望の方は職員におたずねください。

子ども包括支援センターみらいく  
子育てひろば

ひろば10:00～17:00  
【休館】木曜・祝日・年末年始  
【電話】042-506-2156

日	曜日	時間	行事名	備考
金～水		10:00 ～ 11:30	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員12組。入替制。 ★予約方法・ぼけつとなび予約ページからご予約ください ≪1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。 ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします≫
		11:45 ～ 13:15		
		13:30 ～ 15:00		
		15:15 ～ 16:45		
3	火	15:30 ～ 16:30	のびのび～ふれあいあそび～ 対象:0～3歳児と保護者 職員と一緒に手あそびや読み聞かせなどを します。親子で楽しみましょう!	★2月24日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組 会の終わりにボールプールやトンネルで遊べます
10	火	10:30 ～ 11:30		★3月3日(火)13時30分から電話または来所による受付 先着12組(会の最後に計測や足形をとることができます)
7	土	①10:30 ～ 11:10 ②12:20 ～ 13:00	ちいさな音楽会	対象 0～3歳児と保護者 職員の演奏に合わせて楽器を鳴らしたり、パネルシアターで 一緒に楽しみましょう! ★2月25日(水)13時30分から電話または来所による 受付 各回15組
14	土	10:15 ～ 11:30	みらいくひろばおしゃべりカフェ	対象 0～3歳児と保護者 子育ての合間にほっと一息。 お子さんが一緒でもゆっくりカフェタイムを過ごしませんか? 3月もパパママ向けにホワイトデーにぴったりな製作をご用意 しています♪ ぜひお気軽にご参加ください! ★2月28日(土)13時30分から電話または来所による 受付 先着6組
17	火	10:30 ～ 11:30	ふれあい体操	対象 0歳児と保護者 親子で体を動かしませんか?3B体操協会の先生が優しく教 えてくれます♪ベビーマッサージも行います! ★3月10日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組
24	火	10:30 ～ 11:30	お誕生会	対象 3月生まれの0～3歳児と保護者 3月生まれのお友達をお祝いします♪ご参加お待ちしております! ★3月17日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組

子育てひろば程久保「あかいやね」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00  
【休館】日曜・祝日・年末年始(こどもの日を除く)  
【電話】042-594-7841／相談電話042-594-7842

日	曜日	時間	行事名	備考
毎週	金	11:00 ～	紙芝居	今週はどんなお話がきけるかな?
第1	金	11:00 ～	ちっちゃな朗読会	保護者向けの朗読です。
2	月	11:00 ～	壁画作り	今月の壁画作りをします。2日～好きな時に作れます。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。
3	火	11:00 ～	おひなさまイベント	ひな祭りの楽しいイベント!どんなイベントかな?
4	水	11:00 ～	発育測定・おしゃべりタイム	身長・体重の測定。 子育てについてみんなでおしゃべりしましょう。
12	木	11:00 ～	バランスボールエクササイズ	バランスボールに乗って楽しくエクササイズ。 お子様の見守りあり。水筒、汗拭きタオル持参。 3/5より受付、電話で予約開始。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。
16	月	11:00 ～	3月生まれのお誕生会	3月生まれのお友達集まれ!17日～21日までの毎日 は写真をお持ちいただくと、素敵なカードにしてお渡しします。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。
17	火	11:00 ～	ベビータッチ	助産師さんの指導によるベビータッチ。 バスタオル1枚ご持参ください。 3/10より受付、電話で予約開始。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。
28	土	11:00 ～	春夏秋冬さんによる人形劇	人形劇「へっこきよめ」。親子で楽しめます。 じっと座っていらなくても大丈夫。 3/21より電話、受付窓口で予約開始。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。

# 子育てひろば「みんなのはらっば」

【電話】042-587-6276  
(万願寺・南平・豊田共通)

## <万願寺>

【休館】土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始  
ひろば／子育て相談9:30～14:30  
(一部の金曜日に休みあり)

### ○休館日 27日(金)・31(火)

日	曜日	時間	行事名	備考
火～金		9:30 ~ 14:30	子育てひろば「みんなのはらっば」万願寺 ※広い和室で赤ちゃんがのんびり遊べます。プレイルームで、体をいっぱい動かそう！親子一緒に遊びましょう。	万願寺交流センター 対象は、子ども(0才～)とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
4	水	10:30 ~ 11:00	おおきくなったね、みんな	子どもの成長を喜び合いましょう みんなでくす玉やパネルシアターで楽しもう
5	木	10:30 ~ 11:15	おやまにあつまれ	交流センター向かいの丘で、そりすべり
6	金	10:30 ~ 11:15	頭のたいそう+ストレッチ	～自分を労ろう～ 廣木茜さんといっしょに頭と体を使いましょう。 要申込:8名位 持ち物:飲み物、スポーツタオル
10	火	10:30 ~ 10:50	0才児のママあつまれ～	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？
12	木	10:30 ~ 11:30	ママが笑顔になる！ 野菜をもっと食べてほしい講座	野菜ソムリエプロが残ったおかずのリメイクや、楽しみながら野菜の食べられるメニューなど、たくさんヒントを話して下さい。 講師:大原千絵美さん 要申込:20名位
13	金	10:30 ~ 11:00	イツフォーリーズ ミニコンサート	いずみたく氏が創った劇団のミニコンサートです。 親子で楽しみましょう。
18	水	10:30 ~ 11:00	はらっばカフェタイム	飲み物代30円 先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるおさんは、パートナーと遊びます。
26	木	13:00 ~ 13:20	0才児のママあつまれ～	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？

## <南平>

ひろば／子育て相談9:30～14:30  
【開館】火曜日

日	曜日	時間	行事名	備考
火		9:30 ~ 14:30	子育てひろば「みんなのはらっば」南平 ※すべり台や畳スペースのある広いホールで親子一緒に遊びましょう。	南平駅西交流センター 対象は、子ども(0歳～)とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
17	火	10:30 ~ 11:00	はらっばカフェタイム	飲み物代30円 先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるおさんは、パートナーと遊びます。
31	火	10:15 ~ 11:30	おおきくなったね、みんな	子どもの成長を喜び合いましょう 製作・お花紙あそび、など

## <豊田>

ひろば／子育て相談10:00～15:00  
【開館】金曜日

### ○休館日 27日(金)

日	曜日	時間	行事名	備考
金		10:00 ~ 15:00	子育てひろば「みんなのはらっば」豊田 大きな窓がある開放的な部屋で、楽しく遊べます。子育てパートナーがお待ちしています。	カワセミハウス 東豊田3-26-1(豊田駅北口 徒歩7分) 対象は、子ども(0才～)とその保護者。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
6	金	10:30 ~ 11:00	はらっばカフェタイム	飲み物代30円 先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるおさんは、パートナーと遊びます。
13	金	10:30 ~ 10:50	0才児のママあつまれ	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？
20	金	10:00 ~ 15:00	※ 祝日ですが通常開館しています。	

## 子育てひろば平山「ぽっかぽか」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00  
【休館】月曜・祝日・年末年始(こどもの日を除く)  
【電話】042-591-7812

日曜日	時間	行事名	備考
火～日	10:00～12:15 12:45～15:00	子育てひろば	予約不要です。各回人数制限はありません。原則1日1枠のご利用になります。
第一木曜日	10:45～11:00	読み聞かせ	お子さんの年齢や季節に合わせたおすすめの絵本の読み聞かせを行います。また、常時、ひろばにある絵本、育児書、雑誌等の貸し出しも行ってあります。スタッフにお声かけ下さい。
第四木曜日	10:00～15:00	身長・体重測定の日	おおきくなったかな！？身長や体重を測って記録しましょう。ステキなカードを用意して、お待ちしております。
第一日曜日	10:00～14:00	プラレールであそぼ	電車や車の好きなお友達集まれ～！広いひろばでレールをいっぱいつなげてあそびましょう。お父さんのご参加も是非♡
第三日曜日	10:00～14:00	シルバニアであそぼ	大きなお家で家具を設置したり、バスに乗せたりしてあそびましょう。たくさんシルバニアたちがみんなをまってるよ。

## 子育てひろば「至誠スマイル」

ひろば/子育て相談9:00～14:00  
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始  
【電話】042-581-0448

日曜日	時間	行事名	備考
月～金	9:00～14:00	こどもの家自由開放	至誠スマイル『こどもの家』9:00～14:00 人数制限はありません。すべり台で遊んでね！ランチスペースが使用出来ます。(時間制限あり)
月～金	9:00～14:00	子育て相談	お子さんの健康や栄養面、離乳食の事など気軽にお話下さい。スタッフだけでなくベテラン保育士、看護師、栄養士もご相談に応じることが出来ます。(無料)
6金	10:30～11:00	園庭開放	お約束を守りながら保育園の園庭で遊べます。 ※参加費無料、予約不要です
9月	10:30～11:30	身体測定	身長、体重の測定(初回の方、計測カードプレゼント♪)
13金	11:00～11:20	絵本の読み聞かせ	ボランティアグループ『よむよむ隊ぼんたさん』による絵本の読み聞かせです。歌やペープサート、親子のふれあいを楽しみましょう(^_^) ※参加費無料、予約不要です。
16月	10:30～11:30	足型をとろう！	お子さんの足型をとって思い出に残る可愛い♡足型カードを作ります。 ※定員：誕生月の方2組とそれ以外の方2組の計4組 ※参加費無料・来所にて事前予約制(3/2(月)より予約開始)
27金	11:00～11:30	親子リズム	菊田 由美子講師による親子で楽しくリズム体操♪ ※参加費無料、予約不要です。

## 子育てカフェ「モグモグ」

ひろば/子育て相談10:00～16:00  
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始  
その他(季節休業あり)  
【電話】042-593-1415

日曜日	時間	行事名	備考
月～金	10:00～16:00	子育てひろば 毎日11:20～手遊び・絵本読み	新しい出会いがあったり、誰かと話が出来る場です。子育ての悩みは一緒に考えていきましょう。あなたらしい子育てを応援します。
月～金	10:00～16:00	ランチタイム おとなランチ600円 子どもランチ200円 お弁当の持ち込み可能	テーブルのすぐ脇に子どもの遊べるスペースがあるので、ゆっくりお食事ができます。
毎月10日	10:00～16:00	おおきくなったかな？(身長・体重測定)	10日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
毎月25日	11:15～11:30	お誕生会	25日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
第2火曜日	10:30～11:30	そともぐ！	近くの公園で遊びます。詳細は毎月のおたよりやHPをご覧ください。
10火	10:20～11:10	取り分けごはん・赤ちゃん幼児食講座	生後10カ月～1歳半頃までのお子さんとその保護者普段使っているスプーンをご持参ください。 講師：モグモグ栄養士 3月3日(火)10:00～電話または直接申込み 定員6組

## あそびバれっど あさひがおか児童館

ひろば/子育て相談10:00～16:00  
【休館】日曜・祝日・年末年始  
【電話】042-583-4346／相談電話042-586-1184

日曜日	時間	行事名	備考
月～土	10:00～16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
12木	10:30～11:30	こあらひろば	体操 手遊び 親子交流など 乳幼児と保護者 詳しくは、おたより参照

あさひがおか児童館の続き

16	月	10:00 ~ 11:30	プレイルーム	すべりだい、トランポリン、ジャングルジムなどの大型遊具で自由に遊べます。乳幼児と保護者
17	火	10:30 ~ 11:30	移動こあらひろば @東宮下地区センター	ふれあい遊び、親子交流などでお友達の輪を広げましょう ★申込無 東宮下地区センターに直接どうぞ！

あそびバいえろ～ ひらやま児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00  
【休館】日曜・祝日・年末年始  
【電話】042-592-6811／相談電話042-592-6888

日	曜日	時間	行事名	備考
月～土		10:00 ~ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
2	月	10:00 ~ 11:30	プレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
5	木	10:30 ~ 11:30	すくすくクラブ	概ね3か月～1才の乳幼児親子対象 ふれあい遊びなどを通して、保護者同士の交流の場
9	月	10:00 ~ 11:30	プレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
13	金	10:30 ~ 11:30	びよびよの日	0歳、1歳のお子さんと保護者の方の集いです
16	月	10:00 ~ 11:30	プレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
17	火	10:30 ~ 11:30	移動児童館	東宮下地区センターで開催 お近くの地区センターが出張ひろばになります
21	土	10:30 ~ 11:15	サタデーこあらひろば	乳幼児親子対象 手遊び、簡単工作など 土曜日開催
23	月	10:00 ~ 11:30	プレイルームSP	電車や車のおもちゃをたくさん広げて遊べます

あそびバぶる～ さかえまち児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00  
【休館】日曜・祝日・年末年始  
【電話】042-585-8281／相談電話042-585-8282

日	曜日	時間	行事名	備考
月～土		10:00 ~ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
2	月	10:00 ~ 13:30	プレイルーム	すべり台やトランポリンで遊べます。
6	金	10:00 ~ 13:30		
9	月	10:00 ~ 13:30		
13	金	10:00 ~ 13:30		
23	月	10:00 ~ 11:30	ミニプレイルーム	いつもより短い時間ですがぜひどうぞ♪
3	火	10:30 ~ 11:30	すくすくクラブ	対象:おおむね3か月から12か月の乳幼児とその保護者♡ おしゃべりタイムと1歳のお誕生会など
11	水	10:30 ~ 11:30	移動こあらひろば in七ツ塚ファーマーズセンター	体操、ふれあい遊び、おしゃべりタイムなど 場所:七ツ塚ファーマーズセンター

公立保育園

ひろば(要事前連絡)/子育て相談10:00～16:00  
【休館】日曜・祝日・年末年始  
【電話】下記をご覧ください

日	曜日	時間	行事名(△実施園)	備考
月～金		10:00 ~ 16:00	子育て相談	ご希望の保育園にお問い合わせください。 電話相談も受け付けております。

保育園名	住所	電話番号
☆ ひらやま保育園	日野市東平山1-7-13	042-581-9225
☆ あらい保育園	日野市新井3-1-3	042-591-6132
☆ みさわ保育園	日野市三沢200	042-591-6131
☆ たかはた台保育園	日野市程久保650	042-591-2231
☆ みなみだいら保育園	日野市平山4-20-1	042-591-2468
☆ あさひがおか保育園	日野市旭が丘2-42-1	042-581-7676
☆ もぐさ台保育園	日野市百草1002-4	042-591-0880
☆ おおほ保育園	日野市大坂上4-10-2	042-584-3690
☆ しんさかした保育園	日野市新町3-17-4	042-584-8277

その他の子育て支援施設など

0歳児ステーションおむすび(一時保育)

【休館】水曜・土曜・日曜・祝日・年末年始  
【電話】042-599-7091

日	曜日	時間	行事名	備考
18	水	10:00 ~ 11:45	一時保育体験講座・赤ちゃんをおむすびに預けて自分の時間を豊かにしよう。  歌ってスッキリしよう!! 講座(保育付き)  おむすびの保育士とヒットソングや季節の歌を歌って楽しくリフレッシュしましょう。そして歌の後は子育てトークを楽しみましょう。	対象:3ヶ月～11ヵ月まで(日野市在住の方) 初めての方優先です。ごきょうだいの参加はできません。 参加費:500円 保育付きの講座です。 場所:福祉支援センター2F第1会議室 保育はおむすび保育室。 申し込み開始は、3/4(水)10:00～、 TEL599-7091 0歳児ステーションおむすびまで。 ご参加、お待ちしております。

# 日野市健康課

【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始  
【電話】042-581-4111(生活・保健センター)

日	曜日	時間	行事名	備考
4	水	13:30 ~ 14:30	乳幼児歯科相談	母子保健予約システムで申込 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導を実施。
6	金			
11	水			
13	金			
18	水	10:00 ~ 10:45	離乳食講座ステップ3	母子保健予約システムで申込 講義、試食、質疑応答
16	月		離乳食講座ステップ2	
18	水		離乳食講座ステップ1	
24	火	11:00 ~ 11:45		

## 市内児童館「すくすくクラブ」

日	曜日	時間	場所	内容
3	火	10:30 ~ 11:30	さかえまち児童館	歌をうたったり、手遊びをしたり、友だちを作ったり、楽しい時間を過ごしましょう☆★ 3カ月～12カ月くらいまでの赤ちゃんと保護者対象。 事前に各児童館にお問い合わせください。
4	水		たまだいら児童館	
5	木		ひらやま児童館	
11	水		ひの児童館	
11	水		みさわ児童館	

児童館名	住所	電話番号
☆ あさひがおか児童館	日野市旭が丘2-42-5	042-583-4346
☆ さかえまち児童館	日野市栄町2-13-4	042-585-8281
☆ ひらやま児童館	日野市平山3-26-3	042-592-6811
☆ もぐさだい児童館	日野市百草999	042-591-7001
☆ ひの児童館	日野市日野本町7-5-23	042-581-7675
☆ みさわ児童館	日野市三沢217-1	042-591-3456
☆ しんめい児童館	日野市神明3-10-4	042-583-6588
☆ まんがんじ児童館	日野市万願寺4-20-12	042-583-3309
☆ たまだいら児童館	日野市多摩平2-9	042-589-1253
☆ ふれっしゅ みなみだいら児童館	日野市南平6-12-113	042-599-0166
☆ ぷらねっと		

## 3月イベントのお知らせ

# みらいく親子うんどうかい

子ども家庭支援センター・実践女子大学主催のイベントです。  
実践女子大学の学生さんと一緒に、乳幼児親子の皆さんが楽しめる内容を用意しました。

- ◀◀日時▶▶ 3月28日(土) 10時から11時半 雨天中止
- ◀◀会場▶▶ 実践女子大学 神明グラウンド ※受付は「みらいく」にて実施
- ◀◀内容▶▶ 簡単な障害物走をしたり、みんなでダンスを踊ったりします  
年齢にあわせて『はらぺこあおむし』にちなんだ競技もあります
- ◀◀対象▶▶ 0～3歳のお子さんとその保護者(ご兄弟の参加は未就学児まで)
- ◀◀申込▶▶ 3月11日(水) 11時～ 右記QRコードから(先着25組定員)

◀◀申込用QRコード



動きやすい服装で来てね！  
芝生のグラウンドなので長袖・長ズボンがおすすめです

その他、持ち物など詳細は「ほけっとなび」をご覧ください



## 家の中の危険を見直そう！～子どもの事故予防～

子どもの予期せぬ行動にヒヤッとした経験が皆さんもあるのではないのでしょうか。「不慮の事故」は病気を含む子どもの死因の中で上位にあります。自宅の中を見直して、不慮の事故の原因となるものがないか確認してみましょう。

### 子どもの「不慮の事故」

- 1位 窒息
- 2位 交通事故
- 3位 溺水
- 4位 転倒・転落
- 5位 自然災害

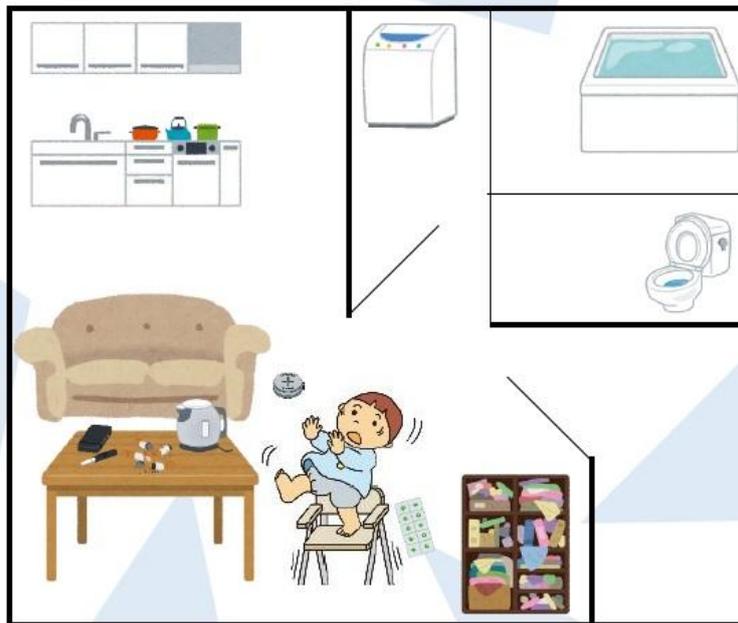
※子ども家庭庁「こどもの不慮の事故の発生傾向と対策等」より出典

### 転倒・転落

- ▲ソファ・ハイチェアからの転落  
→子どもを置いてそばを離れないように注意！
- ▲窓・階段からの転落  
→補助鍵やゲートを設置する
- ▲ベランダから転落  
→補助鍵をつけベランダに出さない。  
ベランダに登れる物を置かない。
- ▲室内での転倒  
→床に踏んで滑る物を置かない。マットなど緩衝材を敷く。

### 溺水

- ▲浴槽への転落→使用后、水を張ったままにしない
- ▲洗濯機→ふたは開けたままにしない。  
ロックをかけ、子どもに触れさせない。
- ▲トイレへの転落→ドアは必ずしめる



### ケガ

- ▲刃物（ハサミ、ナイフ等）  
→子どもが触れる所に置かない。
- ▲荷物の落下  
→棚の上や中は整理整頓する。棚自体が倒れるのにも注意！
- ▲ドア  
→開閉時にぶつかったり、隙間に指を挟まないようにカバー等を設置する。



### 火傷

- ▲熱い飲み物が入ったコップでの火傷  
→子どもが触れる所に置かないように注意！
- ▲ケトルの落下による火傷  
→子どもの手が届くところに置かない。  
コードのひっかけにも注意！
- ▲電気パッドや湯たんぼでの低温火傷  
→温度や置く距離に注意！  
長時間子どもに触れさせない。



### 誤飲・窒息

- ▲磁石やボタン電池の誤飲
- ▲薬・たばこ・洗剤の誤飲
- ▲小さなおもちゃ・ヘアピン・クリップの誤飲
- ▲包装紙・ビニール・飴・ラムネでの窒息  
→危険なものが子どもの手が届くところにはないか確認！  
誤飲した場合、何をどのくらい飲んだか確認して対応しましょう。
- ▲ベッドでの窒息→ベッドの硬さに注意し、顔に被る危険がある物が周囲にはないか確認しましょう

子ども家庭庁が発行している「こどもを事故から守る！事故防止ハンドブック」（右記の二次元コード）には子どもの事故の注意点から対処法まで記載しています。誤飲した時の対処についても早見表にて確認しておきましょう。



イラスト：消費者庁イラスト集、いらすとやより