



7月号

発行：子ども家庭支援センター
地域支援係
休館：土曜・日曜・祝日
年未年始
電話：042-506-2151

子ども家庭支援センターからのお知らせ

地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

子ども包括支援センターみらいく子育てひろば からののお知らせ



◎ご予約は、子育てモバイルサービス「ほけっとなび」 施設検索・予約から！

☆ 上記子育てひろば3か所の利用予約は、「ほけっとなび」の施設予約画面から行ってください。(別途アカウント作成が必要)。「ほけっとなび」の登録がまだの方は、右記QRコードからダウンロードしていただき、ご登録のうえご利用ください。



※ 予約のルールは今までと変更ありません。引き続きご協力をお願いいたします。
※ 当日のひろば混雑状況については「ほけっとなび」でご覧いただけます。

◎お子さんの身長体重の計測について 随時受け付けております。ご希望の方は職員にお申し付けください。計測だけでご利用の場合は、ひろばの利用予約は必要ありません。

※イベント時など状況によってご希望に添えない場合もございます。事前にお電話をいただくと確実です。

◎相談について 随時受け付けております。来所の際に職員にお声がけください。なお、万願寺「にこにこ」・多摩平「はぴはぴ」では、相談だけでご利用の場合はひろばの利用予約は必要ありません。

子ども家庭支援センター 母子保健係からのお知らせ

◎ 今月のプレママ(妊婦) & 乳幼児健康相談

妊婦さんやお子さんの育児・食事・歯磨き等に関する相談に

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお答えします。

身長・体重測定も
できます！



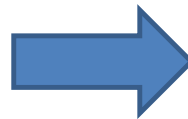
<日時>

日にち	場 所	時 間
7月 6日(月)	さかえまち児童館	午前中
7月17日(金)	ひの児童館	

<お申込み方法>

母子保健予約システム『AITE』で申し込み

※ 予約受付期間：開催日の4日前まで(定員になり次第終了) 時間予約制。
受付期間終了後の予約は子ども家庭支援センターにお問い合わせください。



日野市ホームページQRコード

<お問い合わせ> 子ども家庭支援センター母子保健係 電話：042-843-3663

◎本紙掲載の催し情報は、実施日時・内容・場所が変更になったり、中止になる場合があります。
◎地域子ども家庭支援センター及び子ども包括支援センターみらいく子育てひろば以外の子育てひろば(あかいやね、みんなのはらっぱ、至誠スマイル、ぽっかぽか)においても、それぞれのひろばの状況に応じ事前予約優先、時間ごとの入替制、利用人数の制限などの対応をとらせていただく場合があります。
◎飲食コーナーは、各ひろばのコーナー環境によって利用のルールが異なります。事前にそれぞれの施設にお問い合わせのうえご利用ください。

地域子ども家庭支援センター万願寺 「にこにこ」

ひろば10:00～16:00／子育て相談9:30～16:30
【休館】火曜・祝日・年末年始
【電話】042-586-1312／相談電話042-586-1171

日	曜日	時間	行事名	備考
水～月		9:30 ～ 16:30	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
水～月		10:15 ～ 11:45	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員15組。入替制。 ★予約方法…ぼけつとなび予約ページからご予約ください 《1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。 ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします》
		12:30 ～ 14:00		
		14:15 ～ 15:45		
3	金	10:30 ～ 11:00	「リトミック体験」 ～親子でリトミックを楽しもう♪～	「ソレイユリトミック」さんが来てくれます。子育てひろばでリトミックを体験してみませんか。親子で楽しみましょう！ ★6月26日(金)10時から電話または来所にて受付 先着15組
8	水	10:00 ～ 11:30	子育て“こころ”の相談	センター本部・心理相談員(予約制) ご希望の方は職員におたずねください。
8	水	11:00 ～ 11:30	にこにこ子育て 「学ぼう女性のがんについて」	健康課の保健師さんから乳がん・子宮がんについてのお話が聞けます。この機会に是非ご参加ください。 ★申し込みはぼけつなび「子育てひろば」予約と一緒に。 先着12組(講座前後の時間、遊べます！)
9	木	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」 ★会場 明治安田日野高幡営業所2階	高幡不動駅近くで月2回開催している出張子育てひろばです。親子でゆっくり遊んだり、参加のママ、パパやスタッフとの会話を楽しんでいませんか！ お近くの方はぜひ遊びに来てください♪
13	月	13:00 ～ 13:30	0歳児ひろば にこにこたいむ	対象:0歳児 お子さんのかわいい足形をとってみませんか？ 親子で楽しい時間を過ごしましょう。 ★7月6日(月)10時から電話または来所による受付 先着15組
15	水	11:00 ～ 11:20	ほっとたいむ「ウクレレ英語リトミック」	ウクレレと英語でリズム遊びをします。 ★7月8日(水)10時から電話または来所による受付 先着15組
17	金	10:30 ～ 11:15	にこにこ子育て「歯磨きについて」 ～歯みがきのコツとワンポイントアドバイス～	健康課の歯科衛生士さんが、歯みがきのコツを教えてください。当日お子さんの歯ブラシをお持ちください。 ★7月3日(金)10時から右記QRコードよりお申し込みください。先着12組
23	木	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」 ★会場 明治安田日野高幡営業所2階	高幡不動駅近くで月2回開催している出張子育てひろばです。親子でゆっくり遊んだり、参加のママ、パパやスタッフとの会話を楽しんでいませんか！ お近くの方はぜひ遊びに来てください♪
27	月	10:30 ～ 11:00	1歳児ひろば にこにこたいむ	対象:1歳児 お子さんのかわいい足形をとってみませんか？ 親子で楽しく遊びましょう。 ★7月17日(金)10時から電話または来所による受付 先着15組

地域子ども家庭支援センター多摩平 「はぴはぴ」

ひろば10:00～17:00／子育て相談9:30～17:00
【休館】月曜・祝日・年末年始
【電話】042-589-1260／相談電話042-589-1262

日	曜日	時間	行事名	備考
火～日		9:30 ～ 17:00	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
火～日		10:00 ～ 11:30	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員12組。入替制。 ★予約方法…ぼけつとなび予約ページからご予約ください。 《1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします。》 ※行事の予約は電話または来所による受付になります。
		11:45 ～ 13:15		
		13:30 ～ 15:00		
		15:15 ～ 16:45		
17	金	10:20 ～ 11:20	はッピータイム《うさぎ》 (1歳以上)	水遊びおもちゃの制作をします♪初めての方もお気軽にお申込みください。 ★7月3日(金)10時から電話または来所にて受付 (先着12組)
17	金	13:50 ～ 14:50	はッピータイム《ひよこ》 (6か月～12か月)	水遊びおもちゃの制作をします♪初めての方もお気軽にお申込みください。 ★7月3日(金)10時から電話または来所にて受付 (先着12組)
18	土	15:15 ～ 16:45	ベビーマッサージ	対象:概ね生後3か月～6か月までの赤ちゃんと保護者(初めての方優先) ★7月4日(土)10時から電話または来所にて受付 (先着8組)
25	土	10:20 ～ 11:20	はッピーパパタイムwithママ (ママも一緒にどうぞ)	実験遊びを楽しみましょう♪初めての方もお気軽にお申込みください。 ★7月10日(金)10時から電話または来所にて受付 (先着12組)
28	火	10:00 ～ 10:45 10:45 ～ 11:30	子育て“こころ”の相談	センター本部・心理相談員(予約制) ご希望の方は職員におたずねください。

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」の続き

30	木	10:30 ~ 11:15	トイトレ講座	保健師によるミニ講座です。トイトレに関する不安や心配事がある方におすすめです♪ ★7月16日(木)10時から電話または来所にて受付(先着12組)
30	木	11:45 ~ 13:15	はっぴー相談	子育てに関する心配事や悩みを保健師に相談しましょう♪ひろばに保健師がおりますので、お気軽にご相談ください。相談の予約は不要です。
6/25 ~ 7/9	木 ~ 木	おもちゃ病院 (おもちゃドクターによるおもちゃの修理) ※開館中の受付になります。開館曜日および時間にご注意のうえお持ちください。		期間内に、壊れて使用できなくなったおもちゃをお持ちください。 ・治療代(修理代)は原則無料ですが、修理で使用した部品代の費用がかかる場合もあります。 ・お預かりできる数に限りがありますので、お早めにお問い合わせください。 ・電池が必要なおもちゃは、新品電池を持参してください。

子ども包括支援センターみらいく
子育てひろば

ひろば10:00~17:00
【休館】木曜・祝日・年末年始
【電話】042-506-2156

日	曜日	時間	行事名	備考
金~水		10:00 ~ 11:30	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員12組。入替制。 ★予約方法・ぼけつとなび予約ページからご予約ください ≪1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。 ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします≫
		11:45 ~ 13:15		
		13:30 ~ 15:00		
		15:15 ~ 16:45		
7	火	15:30 ~ 16:30	のびのび~ふれあいあそび~ 対象:0~3歳児と保護者	一人でたっち出来るようになったお子さんにおすすめの動いてあそべる内容になっています!体操したりボールプールやトンネルと一緒に遊べます! ★6月30日(火)13時30分から電話または来所による受付 先着12組
14	火	10:30 ~ 11:30	職員と一緒に手あそびや読み聞かせなどをします。親子で楽しみましょう!	親子でふれあいあそびを楽しめる内容になっています! ★7月7日(火)13時30分から電話または来所による受付 先着12組
21	火	10:30 ~ 11:30		会の最後に計測や足形をとることができます! ★7月14日(火)13時30分から電話または来所による受付 先着12組
5	日	10:15 ~ 11:30	みらいくひろばおしゃべりカフェ ~パパさんあつまれ!~	対象 0~3歳児とお父さん お子さんが一緒にゆっくりカフェタイムを過ごしませんか?今回はパパさん会!飲みものでほっと一息つきながら、パパ同士で子育てのお話やお悩み・情報を共有しましょう!大人の方はお飲み物をご用意するので、お子さんのお飲み物をお持ちください!ご参加お待ちしております! ★6月21日(日)13時30分から電話または来所による受付 先着6組
8	水	10:30 ~ 11:30	子育て講座「離乳食について」	栄養士さんが「離乳食」についてお話ししてくれます!離乳食サンプルを見ながらの作り方講座や、普段お子さんの食事について気になっていることも栄養士さんに直接質問できます!是非お気軽にご参加ください♪ ★6月24日(水)13時30分から電話または来所による受付 先着12組
11	土	10:15 ~ 11:30	パパ会	対象 0~3歳児とお父さん パパと一緒に楽しく遊ぼう!体を動かしたり風船であそんだり、楽しいプログラムがいっぱい!パパ同士の交流にも!ぜひお気軽にご参加ください♪ ★6月27日(土)13時30分から電話または来所による受付 先着12組
28	火	10:30 ~ 11:30	お誕生会	対象 7月生まれの0~3歳児と保護者 7月生まれのお友達をお祝いします♪ご参加お待ちしております! ★7月21日(火)13時30分から電話または来所による受付 先着12組

子育てひろば程久保「あかいやね」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
 【休館】日曜・祝日・年末年始(こどもの日を除く)
 【電話】042-594-7841／相談電話042-594-7842

日	曜日	時間	行事名	備考
毎週	金	11:00～	紙芝居	今週はどんなお話がきけるかな？
第1	金	11:00～	ちっちゃな朗読会	保護者向けの朗読です。
1	水	11:00～	壁画作り	今月の壁画作りをします。好きな時に作れます。詳細はHP、あかいやねだよりにて。
4	土	11:00～	おここのコンサート	日本の伝統楽器、おここのコンサートです。6/28より受付、電話で予約開始。詳細はHP、あかいやねだよりにて。
6	月	11:00～	発育測定・おしゃべりタイム	身長・体重の測定。子育てについてみんなでしゃべりましょう。
13	月	11:00～	7月生まれのお誕生会	7月生まれのお友達集まれ！14日～18日までの毎日写真をお持ちいただくと、素敵なカードにしてお渡します。詳細はHP、あかいやねだよりにて。
22	水	11:00～	水あそび	小さなプールで、水遊びをしましょう。着替え、タオル、水遊びパンツをお持ち下さい。*天候によっては中止になる場合もあります。
25	土	11:00～	パラバルーン・新聞ビリビリ	新聞をビリビリやぶいてヒラヒラさせたり、パラバルーンを使って、体を動かして遊びましょう。
29	水	11:00～	子ども向け朗読	お子さんが楽しめる朗読です。どんなお話が聞けるかな？

子育てひろば「みんなのはらっぱ」

【電話】042-587-6276
 (万願寺・南平・豊田共通)

<万願寺>

【休館】土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始
 ひろば／子育て相談9:30～14:30
 (一部の金曜日に休みあり)

○休館日 24日(金)、31日(金)

日	曜日	時間	行事名	備考
火～	金	9:30～14:30	子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺 ※広い和室で赤ちゃんがのんびり遊べます。プレイルームで、体をいっぱい動かそう！親子一緒に遊びましょう。	万願寺交流センター 対象は、子ども(0才～)とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
9	木	10:15～11:15	「力をぬいて離乳食 こんなに楽しい幼児食」	管理栄養士：小池ゆきさん 対象：0～6才くらい(予約優先20組くらい) 食べムラや遊び食べ対策が見つかります。
14	火	10:30～10:50	0才児のママあつまれ～	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？
16	木	10:00～11:30	小児科医 田辺加代子先生の子育て健康相談	気になっている事など、子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。
23	木	13:00～13:20	0才児のママあつまれ～	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？

<南平>

ひろば／子育て相談9:30～14:30
 【開館】火曜日

日	曜日	時間	行事名	備考
火		9:30～14:30	子育てひろば「みんなのはらっぱ」南平 ※すべり台や畳スペースのある広いホールで親子一緒に遊びましょう。	南平駅西交流センター 対象は、子ども(0歳～)とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
7	火	10:30～11:15	紙コップをつもう	親子でゆっくりあそびましょう。
21	火	10:30～11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代 30円(現金をご用意ください) 先着4名位ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。離れられるおさんは、パートナーと遊びます。

<豊田>

ひろば／子育て相談10:00～15:00
 【開館】金曜日

○休館日 31日(金)の午後

日	曜日	時間	行事名	備考
金		10:00～15:00	子育てひろば「みんなのはらっぱ」豊田 大きな窓がある開放的な部屋で、楽しく遊べます。子育てパートナーがお待ちしてします。	カワセミハウス 東豊田3-26-1(豊田駅北口 徒歩7分) 対象は、子ども(0才～)とその保護者。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
10	金	10:30～11:45	実践女子大学生とあそぼう 「親子で楽しむ感触遊びと町のやさしさ発見」	片栗粉スライムづくり。過ごしやすい町を考えよう。 持ち物：お子さんの着替えまたはエプロン
17	金	10:30～11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代 30円(現金をご用意ください) 先着4名位ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。離れられるおさんは、パートナーと遊びます。
24	金	10:30～10:50	0才児のママあつまれ～	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？

子育てひろば平山「ぽっかぽか」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】月曜・祝日・年末年始(こどもの日を除く)
【電話】042-591-7812

日曜日	時間	行事名	備考
火～日	10:00～12:15 12:45～15:00	子育てひろば	予約不要です。各回人数制限はありません。原則1日1枠のご利用になります。
第一木曜日	10:45～11:00	読み聞かせ	お子さんの年齢や季節に合わせたおすすめの絵本の読み聞かせを行います。また、常時、ひろばにある絵本、育児書、雑誌等の貸し出しも行っております。スタッフにお声かけ下さい。
第四木曜日	10:00～15:00	身長・体重測定の日	おおきくなったかな！？身長や体重を測って記録しましょう。ステキなカードを用意して、お待ちしております。
第一日曜日	10:00～14:00	プラレールであそぼ	電車や車の好きなお友達集まれ～！広いひろばでレールをいっぴつなげてあそびましょう。お父さんのご参加も是非♡
第三日曜日	10:00～14:00	シルバニアであそぼ	大きなお家で家具を設置したり、バスに乗せたりしてあそびましょう。たくさんシルバニアたちがみんなをまってるよ。

子育てひろば「至誠スマイル」

ひろば/子育て相談9:00～14:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581-0448

176	曜日	時間	行事名	備考
	月～金	9:00～14:00	こどもの家自由開放	至誠スマイル『こどもの家』9:00～14:00 人数制限はありません。すべり台で遊んでね！ ランチスペースが使用出来ます。(時間制限あり)
	月～金	9:00～14:00	子育て相談	お子さんの健康や栄養面、離乳食の事など気軽にお話下さい。スタッフだけでなくベテラン保育士、看護師、栄養士もご相談に応じることが出来ます。(無料)
2	木	11:00～11:30	七夕制作係	七夕飾りの制作活動です。 ※定員：先着5組 6/18(木)より来所にて事前予約開始 (参加費無料、要予約)
10	金	11:00～11:20	よむよむ隊ぼんたさんによる絵本の読み聞かせ	歌やペープサート、親子のふれあいを交えた楽しい読み聞かせ会です。小さなお子さんも安心して参加出来ます。 (参加費無料、予約不要)
14	火	10:30～11:30	身体測定(育児相談)	身長、体重の測定(初回の方、計測カードプレゼント♪)
15	水	10:30～11:30	足型をとろう！	お子さんの足型をとって思い出に残る可愛い♥足型カードを作ってもらいます。 ※定員：誕生月の方2組とそれ以外の方2組の計4組 7/1(水)より来所にて事前予約開始です。 (参加費無料、要予約)
17	金	11:00～11:30	親子リズム	菊田 由美子講師による親子で楽しくリズム体操♪ (参加費無料、予約不要)
21	火	10:30～11:30	ちょこつと水あそび	7/21(火)よりミストシャワーの下で水あそびを予定しています。0歳から参加出来ます。 ※詳しくは開放時間内(9:00～14:00)の間でお問い合わせ下さい。(参加費無料、予約不要)
28	火	10:30～11:30	ふれあいタッチケア	親子でふれあい遊びやベビーマッサージを行います♪ 3ヶ月～ハイハイ前までの赤ちゃんと保護者対象 ※定員：先着3組、7/14(火)より来所にて予約受付開始 ※来所が難しい場合は開放時間内(9:00～14:00)の間でお問い合わせ下さい。(参加費無料、要予約)

子育てカフェ「モグモグ」

ひろば/子育て相談10:00～16:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
その他(季節休業あり)
【電話】042-593-1415

日曜日	曜日	時間	行事名	備考
	月～金	10:00～16:00	子育てひろば 毎日11:20～手遊び・絵本読み	新しい出会いがあったり、誰かと話が出来る場です。子育ての悩みは一緒に考えていきましょう。あなたらしい子育てを応援します。
	月～金	10:00～16:00	ランチタイム おとなランチ600円 子どもランチ200円 お弁当の持ち込み可能	テーブルのすぐ脇に子どもの遊べるスペースがあるので、ゆっくりお食事ができます。
	毎月10日	10:00～16:00	おおきくなったかな？(身長・体重測定)	10日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
	毎月25日	11:15～11:30	お誕生会	25日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
	第2火曜日	10:30～11:30	そともぐ！	近くの公園で遊びます。詳細は毎月のおたよりやHPをご覧ください。
9	木	10:45～11:15	いつ始める？どう進める？ おむつはずしのお話	講師：江浦 知己さん おむつなし育児アドバイザー 事前申し込みはありません。お気軽にご参加下さい
15	水	10:20～11:00	～ゆうちゃん&いとちゃん&Naoko～ 絵本シアターとハーブのコンサート	お芝居と生演奏を取り入れた読み聞かせパフォーマンスをアイリッシュハーブのミニコンサートとともにお届けします。 申込み7/1(水)～ 定員10組程度

あそびバれっど あさひがおか児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-583-4346／相談電話042-586-1184

日曜日	時間	行事名	備考
月～土	10:00～16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
17 金	10:00～11:30	プレイルーム	すべりだい、トランポリン、ジャングルジムなどの大型遊具で自由に遊べます。乳幼児と保護者
22 水	11:30～13:30	おにぎりタイム①	みんなでおにぎりを作って食べよう！詳しくはお便りをご覧ください。0歳～18歳（乳幼児は保護者同伴）
29 水	11:30～13:30	おにぎりタイム②	みんなでおにぎりを作って食べよう！詳しくはお便りをご覧ください。0歳～18歳（乳幼児は保護者同伴）

あそびバいえろ～ ひらやま児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-592-6811／相談電話042-592-6888

日曜日	時間	行事名	備考
月～土	10:00～16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
1 水	10:30～11:30	こあらクラブ	1才のお誕生日～3才までの乳幼児親子対象。年間エントリー制の活動です。（詳しくはお問合せください）「七夕製作」の活動です。
4 土	10:30～11:15	サタデーこあらクラブ	乳幼児親子対象 手遊び、簡単工作など 土曜日開催
6 月	10:00～11:30	プレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
9 木	10:30～11:30	すくすくクラブ	0才～1才6ヶ月の乳幼児親子対象 ふれあい遊びなどを通して、保護者同士の交流の場
13 月	10:00～11:30	プレイルームSP	電車や車のおもちゃをたくさん広げて遊べます
15 水	10:30～11:30	こあらクラブ	1才のお誕生日～3才までの乳幼児親子対象。年間エントリー制の活動です。（詳しくはお問合せください）「えのぐ遊び」の活動です。
24 金	10:30～11:30	移動児童館	豊田南地区センターで開催 お近くの地区センターが出張ひろばになります

あそびバぶる～ さかえまち児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-585-8281／相談電話042-585-8282

日曜日	時間	行事名	備考
月～土	10:00～16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
3 金	10:00～13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。（イベントのため中止なる場合もあります）
7 火	10:30～11:30	すくすくクラブ	対象：おおむね3か月から12か月の乳幼児とその保護者♡ パパ・ママのおしゃべりタイムと1歳のお誕生会など
10 金	10:00～13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。（イベントのため中止なる場合もあります）
13 月	10:00～13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。（イベントのため中止なる場合もあります）
15 水	14:00～16:00	移動児童館 in七ツ塚ファーマーズセンター	児童館がつくろう！・あそぼう！を持ってあそび場をつくりま す！場所：七ツ塚ファーマーズセンター
16 木	10:30～11:30	こあらクラブ	対象：1・2・3歳のお子さんと保護者♡季節行事・収穫体験 や水遊びなどの外遊び・ふれあい遊びなど親子で一緒に楽し む仲間づくりの場です。
17 金	10:00～13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べま す。（イベントのため中止なる場合もあります）

公立保育園

ひろば（要事前連絡）／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】下記をご覧ください

日曜日	時間	行事名（△実施園）	備考
月～金	10:00～16:00	子育て相談	ご希望の保育園にお問い合わせください。 電話相談も受け付けております。
2 木	9:15～10:30	七夕夏まつり △ひらやま保育園	親子でおまつりのコーナー巡りをしましょう。 申し込み不要
7 火	10:40～11:00	夏まつり △おおくぼ保育園	親子でヨーヨー釣り・七夕飾り制作をしましょう。10:40の受 付時間におこください。 申し込み不要
9 木	9:40～10:30	なつまつり △もぐさ台保育園	4.5歳クラスの子ども達がやるお店屋さんや、ヨーヨーすくい 等に参加できます。当日は9:30～9:40分の受付になります。 対 象：未就学児と保護者 要申し込み：7月8日までに保育園へお電話ください。 持 ち 物：上履き
15 水	10:00～10:30	なつまつり △あらい保育園	5歳クラスのお店屋さんやコーナー遊びを、親子で一緒に楽し みませんか？お面のお土産もあります。 申し込み：7月10日（金）までに保育園にお電話ください。 持ち物：室内履き

公立保育園の続き

16	木	9:45 ~ 10:30	7月の誕生日会 △あさひがおか保育園	誕生日会に参加して園児と一緒に祝いしませんか？(誕生日会ではないお子さんでも参加していただけます。)誕生会后、ご希望の方には身体計測をします。 事前に申込みをしてください。先着5家庭まで。
17	金	9:45 ~ 10:30	誕生会(ピアノコンサート) △ひらやま保育園	誕生会の催しに参加しませんか？素敵なピアノ演奏を聴くことができます。7月生まれのお友だちでなくても参加できます。 申し込み不要

保育園名	住所	電話番号
☆ ひらやま保育園	日野市東平山1-7-13	042-581-9225
☆ あらい保育園	日野市新井3-1-3	042-591-6132
☆ みさわ保育園	日野市三沢200	042-591-6131
☆ たかはた台保育園	日野市程久保650	042-591-2231
☆ みなみだいら保育園	日野市平山4-20-1	042-591-2468
☆ あさひがおか保育園	日野市旭が丘2-42-1	042-581-7676
☆ もぐさ台保育園	日野市百草1002-4	042-591-0880
☆ おおくぼ保育園	日野市大坂上4-10-2	042-584-3690
☆ しんさかした保育園	日野市新町3-17-4	042-584-8277

その他の子育て支援施設など

0歳児ステーションおむすび(一時保育) 【休館】水曜・土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-599-7091

昨今の猛暑に伴い7、8月の「0歳児ステーションおむすび 一時保育体験講座」は、お休みになります。次回の開催は9月になります。詳細は子ども家庭支援だよりにてお知らせいたします。楽しみにお待ちください。

日野市健康課

【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581-4111(生活・保健センター)

日曜日	曜日	時間	行事名	備考
3	金	13:30 ~ 14:30	乳幼児歯科相談	母子保健予約システムで申込 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導を実施。
8	水			
10	金			
15	水			
17	金			
13	月	10:00 ~ 11:45	離乳食講座ステップ3	母子保健予約システムで申込 講義、試食、質疑応答
15	水		離乳食講座ステップ2	
22	水		離乳食講座ステップ1	

市内児童館「すくすくクラブ」

児童館名	開催日	電話番号	内容
あさひがおか児童館	16日(木)	042-583-4346	すくすくクラブは、ふれあい遊びやおしゃべりタイムなどを通して、保護者同士が交流をする場です。 お友達を作ったり楽しい時間を過ごしましょう! 対象:0歳~1歳6か月 (たまだいら児童館はおおむね1歳まで) 詳しくはお近くの児童館へお問い合わせください。
さかえまち児童館	7日(火)	042-585-8281	
ひらやま児童館	9日(木)	042-592-6811	
もぐさだいら児童館	8日(水)	042-591-7001	
ひの児童館	8日(水)	042-581-7675	
みさわ児童館	1日(水)	042-591-3456	
しんめい児童館	9日(木)	042-583-6588	
まんがんじ児童館	8日(水)	042-583-3309	
たまだいら児童館 ふれっしゅ	1日(水)	042-589-1253	
みなみだいら児童館 ぶらねっと	1日(水)	042-599-0166	

子どもの熱中症を予防しましょう！

乳幼児は大人と比べて熱中症になりやすく、重症化しやすいといわれています



子どもは自分で熱中症対策をすることが難しいため、大人による予防が重要です!!

予防のポイント

☆こまめな水分補給

のどの渇きは脱水症状の始まりです。
のどが渇いたと子どもが自覚する前に水分補給を！
大量に汗をかいている場合、イオン飲料や経口補水液で
塩分も同時に補給できます。



☆暑さを避ける

屋内では、扇風機やエアコンで温度を調節し、エアコン使用時の室温（※設定温度ではありません）「28℃」を目安に適切な温度を保ちましょう。
外出時には、こまめな休憩や日陰の利用を心がけましょう。



☆気温と体温に合わせて衣類を調節

外出時は通気性のよい服を着せて帽子をかぶせ、
直射日光が当たるのを防ぎましょう。



☆短時間でも、車内など暑い環境に置き去りにしない

自力で移動できない乳幼児を暑い環境に置き去りにするのは非常に危険です。

☆体の熱を冷ます

乳児でベビーカーに乗る場合は、首の後ろに冷却枕や保冷剤を敷くと体温上昇を防止できます。
なお、額に貼った冷却シートがずれて、赤ちゃんの鼻や口を覆って窒息してしまったり、首に巻くタイプの冷却グッズは乳児の首を絞めてしまう恐れがあるため、いずれも乳児への使用はおすすめしません。

☆暑さに負けない体作り

暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて（暑熱順化）、暑さに強くなります。日常生活の中での運動や入浴により汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。
また、栄養バランスの良い食事や適度な運動を通して、暑さに負けない体作りをしましょう。



☆熱中症情報をチェックする

外出前に気温や湿度をチェックしましょう。「熱中症特別警戒アラート」及び「警戒アラート」は、環境省・気象庁から、熱中症の危険性が極めて高い暑熱が予想される際に発表されます。



熱中症を疑う症状



めまい
立ちくらみ

手足のしびれ
筋肉のこむら返り

頭痛、倦怠感吐き気
吐き気・嘔吐

返事がおかしい、意識消失
けいれん、高体温

重症

子どもの異変に敏感になりましょう

子ども家庭庁が発行している「子どもを事故から守る！事故防止ハンドブック」(右記の二次元コード)には子どもの事故の注意点から対処法まで記載しています。万が一に備え、**熱中症の応急手当**についても確認しておきましょう。



【参考】東京都子どもセーフティプロジェクト Vol.9「子供を熱中症から守るために」/子ども家庭庁 みんなで見守り「子どもの熱中症」を防ぎましょう

子どもの予防可能な障害と対策「熱中症」(公益社団法人 日本小児科学会)