# 日野市 子ども家庭支援センターだより

# 12月号

（令和８年度）

発行：子ども家庭支援センター
地域支援係
休館：土曜・日曜・祝日
年末年始
電話：０４２-５０６-２１５１



## 子ども家庭支援センターからのお知らせ

### 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」
### 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」
### 子ども包括支援センターみらいく子育てひろば　からのお知らせ

**◎ご予約は、子育てモバイルサービス「ぽけっとなび」 施設検索・予約から！**

▲iOS版 ▲Android版

☆彡 上記子育てひろば3か所の利用予約は、「ぽけっとなび」の 施設予約画面から行ってください。（別途アカウント作成が必要）。「ぽけっとなび」 の登録がまだの方は、右記QRコードからダウンロードしていただき、ご登録のうえご利用ください。

※ 当日のひろば混雑状況については「ぽけっとなび」でご覧いただけます。

**◎お子さんの身長体重の計測について** 随時受け付けております。ご希望の方は職員にお申し付けください。計測だけでご利用の場合は、ひろばの利用予約は必要ありません。

※イベント時など状況によってご希望に添えない場合もございます。事前にお電話をいただけると確実です。

**◎相談について** 随時受け付けております。来所の際に職員にお声がけください。なお、万願寺「にこにこ」・多摩平「はぴはぴ」では、相談だけでご利用の場合はひろばの利用予約は必要ありません。

## 子ども家庭支援センター　母子保健係からのお知らせ

### ◎ 今月のプレママ（妊婦）&乳幼児健康相談




妊婦さんやお子さんの育児・食事・歯磨き等に関する相談に
保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお答えします。

＜日時＞

| 日にち | 場　　所 | 時　間 |
|---|---|---|
| １２月　７日（月） | あさひがおか児童館 | 午前中 |
| １２月１１日（金） | みさわ児童館 | |
| １２月１８日（金） | 子ども包括支援センター「みらいく」 | |

＜お申込み方法＞

母子保健予約システム『AITEL』で申し込み

※ 予約受付期間：開催日の４日前まで（定員になり次第終了）　時間予約制。
受付期間終了後の予約は子ども家庭支援センターにお問い合わせください。

日野市ホームページQRコード

＜お問い合わせ＞　子ども家庭支援センター母子保健係　　電話：042-843-3663

◎本紙掲載の催し情報は、実施日時・内容・場所が変更になったり、中止になる場合があります。
◎地域子ども家庭支援センター及び子ども包括支援センターみらいく子育てひろば以外の子育てひろば（あかいやね、みんなのはらっぱ、至誠スマイル、ぽっかぽか）においても、それぞれのひろばの状況に応じ事前予約優先、時間ごとの入替制、利用人数の制限などの対応をとらせていただく場合があります。
◎飲食コーナーは、各ひろばのコーナー環境によって利用のルールが異なります。事前にそれぞれの施設にお問い合わせのうえご利用ください。



QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

## 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」

ひろば10:00～16:00／子育て相談9:30～16:30
【休館】火曜・祝日・年末年始
【電話】042-586-1312／相談電話042-586-1171

| 日 | 曜日 | 時間 | 行事名 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 水～月 | | 9:30 ～ 16:30 | 子育て相談 | 来所もしくは相談電話へ |
| 水～月 | | 10:15 ～ 11:45<br>12:30 ～ 14:00<br>14:15 ～ 15:45 | 子育てひろば<br>（事前予約優先） | 各時間定員15組。入替制。<br>★予約方法・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください<br>≪1度に予約できるのは、施設ごとに1枠です。ご利用（またはキャンセル）後に次の予約をお願いします≫ |
| 9 | 水 | 10:00 ～ 10:45<br>10:45 ～ 11:30 | 子育て”こころ”の相談 | センター本部・心理相談員（予約制）<br>ご希望の方は職員におたずねください。 |
| 10 | 木 | 10:30 ～ 12:00 | おでかけひろば「にこにこ」<br>★会場　明治安田日野高幡営業所2階 | 高幡不動駅近くで月2回開催している出張子育てひろばです。<br>親子でゆっくり遊んだり、参加のママ、パパやスタッフとの会話を楽しんだりしませんか！<br>お近くの方はぜひ遊びに来てください♪ |
| 13 | 日 | 14:30 ～ 15:30 | ベビーマッサージ講座<br>～パパも一緒にどうぞ～ | 生後3カ月～おおむね6カ月までの赤ちゃんと保護者対象<br>（初めての方優先）<br>★12月6日（日）10時から電話または来所による受付<br>先着10組 |
| 21 | 月 | 10:30 ～ 11:00<br>13:00 ～ 13:30<br>14:30 ～ 15:00 | ✨にこにこ・クリスマス会✨ | 親子で一緒にいつものにこにこでクリスマス会に参加しませんか。<br>わいわい楽しみましょう♪<br>★12月7日（月）10時から電話または来所による受付<br>各回　先着15組 |
| 23 | 水 | 11:15 ～ 11:45<br>13:00 ～ 13:30<br>15:15 ～ 15:45 | ☆クリスマス会☆<br>～実践女子大の学生さんによる～ | 実践女子大学幼児保育専攻の学生さん達によるクリスマス会です。<br>一緒に歌ったりお話を聞いたりして、楽しいひとときを過ごしましょう♪<br>★ 12月9日（水）10時から右記QRコードよりお申し込みください。<br>各回　先着15組 |
| 24 | 木 | 10:30 ～ 12:00 | おでかけひろば「にこにこ」<br>★会場　明治安田日野高幡営業所2階 | 高幡不動駅近くで月2回開催している出張子育てひろばです。<br>親子でゆっくり遊んだり、参加のママ、パパやスタッフとの会話を楽しんだりしませんか！<br>お近くの方はぜひ遊びに来てください♪ |

## 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

ひろば10:00～17:00／子育て相談9:30～17:00
【休館】月曜・祝日・年末年始
【電話】042-589-1260／相談電話042-589-1262

| 日 | 曜日 | 時間 | 行事名 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 火～日 | | 9:30 ～ 17:00 | 子育て相談 | 来所もしくは相談電話へ |
| 火～日 | | 10:00 ～ 11:30<br>11:45 ～ 13:15<br>13:30 ～ 15:00<br>15:15 ～ 16:45 | 子育てひろば<br>（事前予約優先） | 各時間定員12組。入替制。<br>★予約方法・・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください。<br>《1度に予約できるのは、施設ごとに1枠です。ご利用（またはキャンセル）後に次の予約をお願いします。》<br>※行事の予約は電話または来所による受付になります。 |
| 10 | 木 | 10:20 ～ 11:20 | はっぴータイム《うさぎ》<br>（1歳以上） | ふれあい館集会室でクリスマス会を行います。リトミック講師による特別なリトミックで遊びましょう♪<br>★11月26（木）10時から電話または来所にて受付<br>（先着各12組） |
| 10 | 木 | 13:50 ～ 14:50 | はっぴータイム《ひよこ》<br>（6か月～12か月） | |
| 13 | 日 | 10:20 ～ 11:20 | はっぴーパパタイム | スノードーム作りをします♪<br>★12月1日（火）10時から電話または来所にて受付<br>（先着12組） |
| 15 | 火 | 10:00 ～ 10:45<br>10:45 ～ 11:30 | 子育て”こころ”の相談 | センター本部・心理相談員（予約制）<br>ご希望の方は職員におたずねください。 |
| 23 | 水 | 10:00 ～ 11:30<br>11:45 ～ 13:15 | はっぴー相談 | 子育てに関する心配事や悩みを保健師に相談しましょう♪ひろばに保健師がおりますので、お気軽にご相談ください。相談の予約は不要です。 |

## 子ども包括支援センターみらいく
## 子育てひろば

ひろば10:00～17:00
【休館】木曜・祝日・年末年始
【電話】042-506-2156

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 金～水 | | 10:00 ～ 11:30<br>11:45 ～ 13:15<br>13:30 ～ 15:00<br>15:15 ～ 16:45 | 子育てひろば<br>（事前予約優先） | 各時間定員12組。入替制。<br>★予約方法・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください<br>≪1度に予約できるのは、施設ごとに1枠です。ご利用（またはキャンセル）後に次の予約をお願いします≫ |
| 1 | 火 | 15:30 ～ 16:30 | のびのび～ふれあいあそび～<br>対象：0～3歳児と保護者<br>職員と一緒に手あそびや読み聞かせなどをします。親子で楽しみましょう！ | 一人でたっちできるようになったお子さんにおすすめの動いて遊べる内容になっています！体操したりボールプールやトンネルで一緒に遊べます！<br>★11月24日（火）13時30分から電話または来所による受付<br>先着12組 |
| 15 | 火 | 10:30 ～ 11:30 | | 会の最後に計測や足形をとることができます！<br>★12月8日（火）13時30分から電話または来所による受付<br>先着12組 |
| 8 | 火 | 10:00 ～ 11:00 | おやこ音楽あそびワークショップ | 対象：0～3歳児と保護者<br>講師：実践女子大学　小坂光先生<br>普段はあまりふれることのない民族楽器に触れ、親子　一緒に音を楽しもう！<br>★12月1日（火）13時30分から電話または来所による受付<br>先着12組 |
| 19 | 土 | 10:15 ～ 11:30 | みらいくひろばおしゃべりカフェ<br>～0歳さんあつまれ！～ | 対象　0歳児と保護者<br>お子さんが一緒でもゆっくりカフェタイムを過ごしませんか？今回は0歳児の親子さん限定！飲みものでほっと一息つきながら、子育てのお話や同じ年齢ならではのお悩み・情報を共有しましょう！大人の方はお飲み物をご用意するので、お子さんのお飲み物をお持ちください！ご参加お待ちしています！<br>★12月5日（土）13時30分から電話または来所による受付<br>先着6組 |
| 22 | 火 | 10:30 ～ 11:30 | お誕生会 | 対象　12月生まれの0～3歳児と保護者<br>12月生まれのお友達をお祝いします♪ご参加お待ちしています！<br>★12月15日（火）13時30分から電話または来所による受付<br>先着12組 |
| 23 | 水 | ①<br>10:15 ～ 11:30<br>②<br>13:00 ～ 14:15 | クリスマス会 | 対象：0～3歳児とその保護者<br>今年も実践女子大学幼児保育専攻の学生さんたちがみらいく子育てひろばで楽しいクリスマス会を開催してくれます！お楽しみに！<br>★12月16日（水）13時30分から電話または来所による受付<br>先着12組 |

## 子育てひろば程久保「あかいやね」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始（こどもの日を除く）
【電話】042-594-7841／相談電話042-594-7842

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 毎週金 | | 11:00 ～ | 紙芝居 | 今週はどんなお話がきけるかな？ |
| 第1金 | | 11:00 ～ | ちっちゃな朗読会 | 保護者向けの朗読です。 |
| 1 | 火 | 11:00 ～ | 壁画作り | 今月の壁画作りをします。好きな時に作れます。<br>詳細はHP、あかいやねだよりにて。 |
| 7 | 月 | 11:00 ～ | 発育測定・おしゃべりタイム | 身長・体重の測定。子育てについてみんなでおしゃべりしましょう。 |
| 9 | 水 | 11:00 ～ | クリスマスカードを作ろう | 簡単なステンシルで素敵なクリスマスカードを作りましょう。<br>12/2より受付、電話で予約開始。<br>詳細はHP、あかいやねだよりにて。 |
| 14 | 月 | 11:00 ～ | 12月生まれのお誕生会 | 12月生まれのお友達集まれ！15日～19日までの毎日は写真をお持ちいただけると、素敵なカードにしてお渡しします。<br>詳細はHP、あかいやねだよりにて。 |
| 19 | 土 | 10:00 ～ | クリスマス会 | ハンドベル演奏、紙芝居、工作など盛り沢山なクリスマス会です。サンタさんに会えるかも…。<br>詳細はHP、あかいやねだよりにて。 |
| 21 | 月 | 11:00 ～ | 何が出るかな？ | 新聞をビリビリ破いたら、何が出てくるかな？　やってみよう！ |
| 26 | 土 | 11:00 ～ | 歩いてみよう | みんなでいろんな仕掛けのあるマットの上を歩いて遊んでみましょう。 |

# 子育てひろば「みんなのはらっぱ」

【電話】042-587-6276
（万願寺・南平・豊田共通）

## ＜万願寺＞

【休館】土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始
ひろば／子育て相談9:30～14:30
（一部の金曜日に休みあり）

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 火～金 | | 9:30 ～ 14:30 | 子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺<br>※広い和室で赤ちゃんがのんびり遊べます。プレイルームで、体をいっぱい動かそう！親子一緒に遊びましょう。 | 万願寺交流センター<br>対象は、子ども（0才～）とその保護者。<br>イベントには、人数制限をする場合があります。<br>午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。 |
| 3 | 木 | 10:30 ～ 11:15 | おやまにあつまれ！ | 交流センター向かいの丘で、そりあそびなど。 |
| 8 | 火 | 10:30 ～ 10:50 | 紙コップをつもう | 親子で一緒に楽しみましょう。 |
| 9 | 水 | 10:30 ～ 11:15 | スワッグをつくろう | 予約優先：15組位<br>枝や葉をつかってオリジナルの壁飾りを作りましょう。 |
| 10 | 木 | 10:30 ～ 11:00 | はらっぱカフェタイム | 飲み物代　30円(現金をご用意ください)　先着4名位<br>ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。<br>離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。 |
| 17 | 木 | 10:30 ～ 11:00 | ママ企画「みんなのクリスマス会」 | みんなでクリスマスを楽しもう。<br>サンタさんに会えるかも。 |
| 24 | 木 | 13:00 ～ 13:20 | 0才児のママあつまれ～！ | 0才児のママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？ |

## ＜南平＞

ひろば／子育て相談9:30～14:30
【開館】 火曜日

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 火 | | 9:30 ～ 14:30 | 子育てひろば「みんなのはらっぱ」南平<br>※すべり台や畳スペースのある広いホールで親子一緒に遊びましょう。 | 南平駅西交流センター<br>対象は、子ども（0歳～）とその保護者。<br>イベントには、人数制限をする場合があります。<br>午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。 |
| 15 | 火 | 10:30 ～ 11:00 | はらっぱカフェタイム | 飲み物代　30円(現金をご用意ください)　先着4名位<br>ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。<br>離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。 |
| 22 | 火 | 10:30 ～ 11:00 | 「クリスマス会」 | 今年もサンタがやってくる…！？ |

## ＜豊田＞

ひろば／子育て相談10:00～15:00
【開館】 金曜日

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 金 | | 10:00 ～ 15:00 | 子育てひろば「みんなのはらっぱ」豊田<br>大きな窓がある開放的な部屋で、楽しく遊べます。子育てパートナーがお待ちしてます。 | カワセミハウス<br>東豊田3－26－1（豊田駅北口　徒歩7分）<br>対象は、子ども（0才～）とその保護者。<br>午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。 |
| 4 | 金 | 10:30 ～ 11:15 | ごろりんアート | 講師：森田 さきほさん<br>赤ちゃんの今をかわいく残しましょう。<br>持ち物：スマホ、カメラ等撮影できるもの |
| 11 | 金 | 10:30 ～ 11:15 | 実践女子大生企画<br>「映像まちあるき<br>日野のれんがと水の歴史」 | 日野のれんがと水の映像から<br>子育てマップをつくろう |
| 18 | 金 | 10:30 ～ 10:50 | 0才児のママあつまれ | 0才児のママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？ |
| 25 | 金 | 10:30 ～ 11:00 | はらっぱカフェタイム | 飲み物代　30円(現金をご用意ください)　先着4名位<br>ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。<br>離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。 |

## 子育てひろば平山「ぽっかぽか」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】月曜・祝日・年末年始（こどもの日を除く）
【電話】042-591-7812

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 火～日 | | 10:00 ～ 12:15<br>12:45 ～ 15:00 | 子育てひろば | 予約不要です。各回人数制限はありません。<br>原則1日1枠のご利用になります。 |
| 第一<br>木曜日 | | 10:45 ～ 11:00 | 読み聞かせ | お子さんの年齢や季節に合わせたおすすめの絵本の読み聞かせを行います。<br>また、常時、ひろばにある絵本、育児書、雑誌等の貸し出しも行っております。スタッフにお声かけ下さい。 |
| 第三<br>木曜日 | | 10:00 ～ 15:00 | 身長・体重測定の日 | おおきくなったかな！？身長や体重を測って記録しましょう。ステキなカードを用意して、お待ちしております。 |
| 第一<br>日曜日 | | 10:00 ～ 14:00 | プラレールであそぼ | 電車や車の好きなお友達集まれ～！<br>広いひろばでレールをいっぱいつなげてあそびましょう。<br>お父さんのご参加も是非♡ |
| 第三<br>日曜日 | | 10:00 ～ 14:00 | シルバニアであそぼ | 大きなお家で家具を設置したり、バスに乗せたりしてあそびましょう。たくさんのシルバニアたちがみんなをまってるよ。 |

## 子育てひろば「至誠スマイル」

ひろば/子育て相談9:00～14:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581－0448

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 月～金 | | 9:00 ～ 14:00 | こどもの家自由開放 | 至誠スマイル『こどもの家』 9:00～14:00<br>ランチスペースが使用出来ます。（時間制限あり） |
| 月～金 | | 9:00 ～ 14:00 | 子育て相談 | お子さんの健康や栄養面、離乳食の事など気軽にお話下さい。スタッフだけでなく至誠第二保育園の保育士、看護師、栄養士もご相談に応じることができます。 （無料） |
| 3 | 木 | 10:30 ～ 11:00 | 園庭開放 | お約束を守りながら保育園の園庭で遊べます。<br>（参加費無料、予約不要です） |
| 4 | 金 | 11:00 ～ 11:30 | 親子リズム | 菊田　由美子講師による親子で楽しくリズム体操♫<br>（参加費無料、予約不要） |
| 8 | 火 | 10:30 ～ 11:30 | 身体測定(育児相談) | 身長、体重の測定(初回の方、計測カードプレゼント♪) |
| 11 | 金 | 11:00 ～ 11:20 | よむよむ隊ぽんたさんによる絵本の読み聞かせ | 歌や、ペープサート親子のふれあいを交えた楽しい読み聞かせ会です♫小さなお子さんも安心して参加出来ます。<br>(参加費無料、予約不要) |
| 16 | 水 | 10:30 ～ 11:30 | 足型をとろう！ | お子さんの足型をとって思い出に残る可愛いい♥足型カードを作ってもらいます。<br>定員：誕生月の方2組とそれ以外の方2組の計4組<br>受付：12/2（水）より来所にて予約受付開始です。<br>（参加費無料、要予約)) |
| 18 | 金 | 11:00 ～ 11:30 | ♫弦楽四重奏演奏会♫<br>(10時50分開場、11時開演) | ペンギンカルテットさんの生演奏、弦楽四重奏をお楽しみください(^^♪ 0歳児から参加できます。<br>受付：11/27（金）より来所にて予約受付開始です。<br>（参加費無料、要予約） |

## 子育てカフェ「モグモグ」

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
その他（季節休業あり）
【電話】042-593-1415

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 月～金 | | 10:00 ～ 16:00 | 子育てひろば<br>毎日11：20～手遊び・絵本読み | 新しい出会いがあったり、誰かと話が出来る場です。<br>子育ての悩みは一緒に考えていきましょう。あなたらしい子育てを応援します。 |
| 月～金 | | 10:00 ～ 16:00 | ランチタイム　おとなランチ600円　子どもランチ200円　お弁当の持ち込み可能 | テーブルのすぐ脇に子どもの遊べるスペースがあるので、ゆっくりお食事ができます。 |
| 毎月<br>10日 | | 10:00 ～ 16:00 | おおきくなったかな？（身長・体重測定） | 10日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。<br>事前申し込みは不要です。 |
| 毎月<br>25日 | | 11:15 ～ 11:30 | お誕生会 | 25日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。<br>事前申し込みは不要です。 |
| 第2<br>火曜日 | | 10:30 ～ 11:30 | そともぐ！ | 近くの公園で遊びます。詳細は毎月のおたよりやHPをご覧ください。 |
| 19 | 土 | 10:20 ～ 11:00 | みんなでつくるクリスマス会 | 対　象：①何かをやりたい方　②見るだけ参加の方<br>申込み：12月3日（水）～来所または電話で。<br>定　員：それぞれ6家族程度<br>詳細はモグモグだより又はInstagramをご覧下さい。 |

## あそビバれっど　あさひがおか児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-583-4346／相談電話042-586-1184

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 月～土 | | 10:00　～　16:00 | 子育て相談 | 電話相談も受け付けております。 |
| 2 | 水 | 10:15　～　11:30 | すくすくこあらクリスマス会 | すくすくやこあらクラブの友達と一緒に楽しみましょう。<br>乳幼児と保護者 【申込有】 |
| 12 | 土 | 10:00　～　11:30 | ホーライズおたのしみコンサート | 音楽だけではない、お楽しみプログラムもあります。<br>乳幼児と保護者<br>詳細は児童館のおたよりをご確認ください。 |
| 14 | 月 | 10:00　～　11:30 | プレイルーム | すべりだい、トランポリン、ジャングルジムなどの大型遊具で自由に遊べます。乳幼児と保護者 |
| 19 | 土 | 11:00　～　13:00 | おもちつき | 18歳までの方(未就学児は保護者同伴)【申込有】<br>詳細は、児童館のおたよりをご確認ください。 |

## あそビバいえろ～　ひらやま児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-592-6811／相談電話042-592-6888

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 月～土 | | 10:00　～　16:00 | 子育て相談 | 電話相談も受け付けております。 |
| 7 | 月 | 10:00　～　11:30 | プレイルーム | トンネルやすべり台などで遊べます。 |
| 9 | 水 | 10:30　～　11:30 | こあらクラブ | 1歳～3歳までのエントリー制のイベントです。<br>消防署見学に行きます。 |
| 10 | 木 | 10:30　～　11:30 | すくすくクラブ | 0才～1才6ヶ月の乳幼児親子対象 。<br>ふれあい遊びなどを通して、保護者同士の交流の場。 |
| 14 | 月 | 10:00　～　11:30 | プレイルーム | トンネルやすべり台などで遊べます。 |
| 18 | 金 | 10:30　～　11:30 | 移動児童館(豊田南地区センター) | 豊田南地区センターで開催。<br>児童館のおもちゃでゆっくりあそべます。みなみだいら児童館共催。 |
| 19 | 土 | 10:30　～　11:15 | サタデーこあらクラブ | 乳幼児親子対象 手遊び、簡単工作など。<br>土曜日開催 |
| 21 | 月 | 10:00　～　11:30 | プレイルームSP | 電車や車のおもちゃをたくさん広げて遊べます。 |
| 23 | 水 | 10:30　～　11:30 | こあらクラブ | 1歳～3歳までのエントリー制のイベントです。<br>クリスマス会をします。 |

## あそビバぶる～　さかえまち児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-585-8281／相談電話042-585-8282

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 月～土 | | 10:00　～　16:00 | 子育て相談 | 電話相談も受け付けております。 |
| 1 | 火 | 10:30　～　11:30 | すくすくクラブ | 対象：0歳から1歳6か月の乳幼児とその保護者♡パパ・ママのおしゃべりタイムと1歳のお誕生会など |
| 4 | 金 | 10:00　～　13:30 | プレイルーム | 広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。<br>（イベントのため中止になる場合もあります） |
| 9 | 水 | 10:30　～　11:30 | 移動こあらクラブin<br>七ツ塚ファーマーズセンター | 体操、ふれあい遊び、親子交流などを行います。<br>場所：七ツ塚ファーマーズセンター |
| 11 | 金 | 10:00　～　13:30 | プレイルーム | 広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。<br>（イベントのため中止になる場合もあります） |
| 14 | 月 | 10:00　～　13:30 | | |
| 18 | 金 | 10:00　～　13:30 | | |
| 21 | 月 | 10:00　～　13:30 | | |
| 25 | 金 | 10:00　～　11:30 | ミニプレイルーム | |



## 公立保育園

ひろば（要事前連絡）/子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】下記をご覧ください

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名（△実施園） | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 月～金 | | 10:00 ～ 16:00 | 子育て相談 | ご希望の保育園にお問い合わせください。<br>電話相談も受け付けております。 |
| 22 | 火 | 9:45 ～ 10:45 | クリスマス誕生会<br>△ひらやま保育園 | クリスマスの催しに親子で参加しませんか？サンタクロースに会えますよ！12月生まれのお友だちでなくても参加できます。<br>お電話で申し込みください。 |
| 23 | 水 | 9:30 ～ 10:20 | クリスマス誕生会<br>△おおくぼ保育園 | 園児(0～2歳児)と一緒にクリスマス誕生会に親子で参加しませんか？サンタクロースさんからプレゼントもあります。<br>当日9:20においでください。<br>対　象:未就学児の親子　　持ち物:上履き |
| 22 | 火 | 10:00 ～ 10:30 | クリスマス会<br>△もぐさだい保育園 | クリスマス会に参加して、サンタクロースに会いませんか？<br>前日までに電話予約、未就学児(親子)対象です。 |

| 保育園名 | 住　所 | 電話番号 |
|---|---|---|
| ☆ ひらやま保育園 | 日野市東平山1－7－13 | 042-581-9225 |
| ☆ あらい保育園 | 日野市新井3－1－3 | 042-591-6132 |
| ☆ みさわ保育園 | 日野市三沢200 | 042-591-6131 |
| ☆ たかはた台保育園 | 日野市程久保650 | 042-591-2231 |
| ☆ みなみだいら保育園 | 日野市平山4－20－1 | 042-591-2468 |
| ☆ あさひがおか保育園 | 日野市旭が丘2－42－1 | 042-581-7676 |
| ☆ もぐさ台保育園 | 日野市百草1002－4 | 042-591-0880 |
| ☆ おおくぼ保育園 | 日野市大坂上4－10－2 | 042-584-3690 |
| ☆ しんさかした保育園 | 日野市新町3－17－4 | 042-584-8277 |

# その他の子育て支援施設など

## 0歳児ステーションおむすび（一時保育）

【休館】水曜・土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-599-7091

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 16 | 水 | 10:00 ～ 11:45 | 一時保育体験講座　・赤ちゃんをおむすびにあずけて自分の時間を豊かにしよう<br><br>ママのボディメンテナンス<br>～カラダの調整してみませんか～<br><br>使っている筋肉とそうでない筋肉のバランスを整えてケアします。<br>講師は、小澤 美智子先生です。 | 対　　象: 3ヶ月～11ヵ月まで(日野市在住の方)<br>初回の方優先です。<br>ごきょうだいの参加はできません。<br>参加費用: 500円<br>保育付きの講座です。<br>場　　所: 福祉支援センター2F第1会議室<br>保育はおむすび保育室<br>**予約開始:12/2(水)10:00～**<br>**TEL599－7091**<br>0歳児ステーションおむすびまで。ご参加、お待ちしています。 |

## 日野市健康課

【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581-4111（生活・保健センター）

| 日 | 曜日 | 時　間 | 行　事　名 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 水 | 13:30 ～ 14:30 | 乳幼児歯科相談 | 母子保健予約システムで申込<br>歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導を実施。 |
| 4 | 金 | | | |
| 9 | 水 | | | |
| 11 | 金 | | | |
| 16 | 水 | | | |
| 16 | 水 | 10:00 ～ 10:45 | 離乳食講座ステップ3 | 母子保健予約システムで申込<br>講義、試食、質疑応答 |
| 21 | 月 | 11:00 ～ 11:45 | 離乳食講座ステップ2 | |
| 23 | 水 | | 離乳食講座ステップ1 | |

# 市内児童館「すくすくクラブ」

| 児　童　館　名 | 開催日 | 電話番号 | 内容 |
|---|---|---|---|
| あさひがおか児童館 | 17日（木） | 042-583-4346 | すくすくクラブは、ふれあい遊びやおしゃべりタイムなどを通して、保護者同士が交流をする場です。<br>お友達を作ったり楽しい時間を過ごしましょう！<br>対象:0歳～1歳6か月<br>（たまだいら児童館はおおむね1歳まで）<br>時間:10:30～11:30<br>詳しくはお近くの児童館へお問い合わせください。 |
| さかえまち児童館 | 1日（火） | 042-585-8281 | |
| ひらやま児童館 | 10日（木） | 042-592-6811 | |
| もぐさだい児童館 | 11日（金） | 042-591-7001 | |
| ひの児童館 | 16日（水） | 042-581-7675 | |
| みさわ児童館 | 16日（水） | 042-591-3456 | |
| しんめい児童館 | 3日（木） | 042-583-6588 | |
| まんがんじ児童館 | 16日（水） | 042-583-3309 | |
| たまだいら児童館 ふれっしゅ | 9日（水） | 042-589-1253 | |
| みなみだいら児童館 ぷらねっと | 2日（水） | 042-599-0166 | |

こども家庭支援センター（母子保健係）からのお知らせ

# インフルエンザを予防しましょう！

## インフルエンザの感染経路は「飛沫（ひまつ）感染」と「接触感染」です。

・飛沫感染とは感染した人の席やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込む感染です。
・接触感染とは飛び散ったウイルスが、間接的に手から口や鼻に着く感染です。

### インフルエンザにかからないためにできること

□ 十分な休養とバランスの良い食事をとりましょう
日ごろから休養を十分にとり、バランスのよい食事をこころがけましょう。

□ こまめな手洗いを心がけましょう
流水・石鹸による手洗いは、手や指などについたインフルエンザウイルスを洗い流すのに有効です。
手洗いは流水と石けんで15秒以上行い。水分を十分にふき取りましょう。
※手が洗えない場合、手指消毒用アルコール製剤による消毒も効果があります。

□ 顔を触らないようにしましょう
手についたウイルスが目・口・鼻の粘膜から体内に入らないよう、手で顔を触らないようにしましょう。

□ 予防接種をしましょう
インフルエンザにかかっても重症にならないよう、予防接種が推奨されています。
予防接種を希望する場合は、医療機関に相談しましょう。

### インフルエンザを人にうつさない・ひろげないためにできること

□ 早めに医療機関を受診しましょう
インフルエンザが疑われる症状（急に38度以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状）が出た場合は、マスクをつけて早めに医療機関に行きましょう。

□ 外出を控えましょう
もしインフルエンザに感染してしまったら、ひろげないためになるべく外出はしないようにし、睡眠を十分にとるなど安静にしましょう。

□ 「咳エチケット」を意識しましょう
咳やくしゃみが出ている間は、マスクをしましょう。
咳やくしゃみをする時はティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
鼻汁や痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで関やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。



### 手洗いの仕方



①流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲を伸ばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥手首も忘れずに洗います。

⑦その後、十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取って乾かします。

