日野市 子ども家庭支援センターだより

（令和８年度）



11月号

発行：子ども家庭支援センター
地域支援係
休館：土曜・日曜・祝日
年末年始
電話：０４２-５０６-２１５１

子ども家庭支援センターからのお知らせ

11 月は児童虐待防止推進月間｜しつけと体罰はどう違う？

子どもがあぶないことやいけないことをしてしまったとき、体罰などで痛みを与えたり、「ダメって言ってるのにわからないの！」と強くなじったりしてしまうことはありませんか。怒られた怖さや驚きで一時的には行動が変わるかもしれません。しかしこうしたやり方では、子どもが自分で考えて行動していく力をのばすことができません。どんどん“怒らなければわからない子”になってしまう可能性もあります。

「しつけ」は、子どもの人格や才能等をのばし、自律した生活をサポートしていくためのものです。危ないこと・いけないことは伝えた上で、ではどうしたらいいのかを言葉や見本で示し、親子で一緒にやってみませんか。繰り返すことで、何がどう危ないのか・いけないのか、子ども自身もゆっくり理解することができ、次第に自ら行動を変える力が育まれていくはずです。

2020 年、児童福祉法等改正により、法令上も体罰が明確に禁止されました。命にかかわる暴力だけが虐待ではありません。「しつけのつもり」でも、体罰はすべて虐待にあたります。子どもの前での激しい夫婦けんかなども、子どものこころに悪影響を与え、脳の発達に深刻な悪影響を及ぼすことがわかってきています。大切なお子さんの健やかな成長発達のため、子どもとの向き合い方をふりかえってみてください。

これらは体罰であり虐待です。

- 言うことを聞かないからげんこつをした
- いたずらをやめないのでベランダに出した
- 泣き止まないので口をふさいだ
- 叩かれる痛みをわからせるために叩いた、
- 宿題をやらないのでごはんを抜きにした

※道に飛び出しそうな子どもの手をつかむといった、子どもを保護するための行為などは該当しません。

子育てのヒントや相談先など、詳しくは右記 QR コードから市ホームページへ！

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は子ども家庭支援センターにお気軽にご相談ください

妊娠や出産に関すること　母子保健係　042-843-3663　月～金（祝日年末年始除く）8 時 30 分から 17 時

育児や虐待に関すること　相談援護係　042-506-2152　月～金（祝日年末年始除く）9 時 00 分から 17 時 45 分

上記時間外の虐待通報は全国児童相談所共通ダイヤル 189 へ 189

○児童虐待防止講演会

講師：大西　真美 氏（杏林大学保健学部臨床心理学科　講師　公認心理師、臨床心理士、家族心理士）

日時：令和８年 11 月 12 日（木）14 時 00 分～16 時 00 分

会場：ひの煉瓦ホール（市民会館）　小ホール

題名：多様な家庭で育つ子どもたち　～子どもの気持ちとその対応～

○オレンジリボン運動　推進月間中、市職員等がオレンジリボンを着装します。

オレンジリボンは、子ども虐待のない社会の実現を願う市民運動のシンボルです。

子ども家庭支援センター等で市民にも配布しています。



○児童虐待防止啓発パネル展示

児童虐待防止啓発のためのパネル展です。子どもへの声かけのヒントなども掲載されます。

11 月2日(月)～11 月 30 日(月)　※市役所１階市民ホールのみ 11 月 27 日(金)まで

市役所１階市民ホール（※日曜日を除く）及び七生支所展示スペース

子ども包括支援センター（みらいく）　１階

多摩平の森ふれあい館　３階　※W（ダブル）リボンパネル展として実施

QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」
地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」
子ども包括支援センターみらいく子育てひろば　からのお知らせ

◎ご予約は、子育てモバイルサービス「ぽけっとなび」 施設検索・予約から！

▲iOS版　▲Android版

☆彡　上記子育てひろば3か所の利用予約は、「ぽけっとなび」の 施設予約画面から行ってください。（別途アカウント作成が必要）。「ぽけっとなび」 の登録がまだの方は、右記QRコードからダウンロードしていただき、ご登録のうえご利用ください。

※ 令和８年10月１日より予約システムが リニューアルされました。以前のシステムで作成されたアカウントは使用できませんのでご注意ください。 詳しくは「ぽけっとなび」でご確認ください。

※ 当日のひろば混雑状況については「ぽけっとなび」でご覧いただけます。

◎お子さんの身長体重の計測について　随時受け付けております。ご希望の方は職員にお申し付けください。計測だけでご利用の場合は、ひろばの利用予約は必要ありません。

※イベント時など状況によってご希望に添えない場合もございます。事前にお電話をいただけると確実です。

◎相談について　随時受け付けております。来所の際に職員にお声がけください。なお、万願寺「にこにこ」・多摩平「はぴはぴ」では、相談だけでご利用の場合はひろばの利用予約は必要ありません。また、お電話による相談も受け付けておりますのでお気軽にご利用ください。

子ども家庭支援センター　母子保健係からのお知らせ
◎ 今月のプレママ（妊婦）&乳幼児健康相談



妊婦さんやお子さんの育児・食事・歯磨き等に関する相談に
保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお答えします。

＜日時＞

日にち	場　所	時　間
１１月　９日（月）	ひらやま児童館	午前中
１１月１６日（月）	しんめい児童館	
１１月２７日（金）	みなみだいら児童館	

＜お申込み方法＞
母子保健予約システム『AITEL』で申し込み

※ 予約受付期間：開催日の４日前まで（定員になり次第終了）　時間予約制。
受付期間終了後の予約は子ども家庭支援センターにお問い合わせください。

日野市ホームページQRコード

＜お問い合わせ＞　子ども家庭支援センター母子保健係　　電話：042-843-3663

◎本紙掲載の催し情報は、実施日時・内容・場所が変更になったり、中止になる場合があります。
◎地域子ども家庭支援センター及び子ども包括支援センターみらいく子育てひろば以外の子育てひろば（あかいやね、みんなのはらっぱ、至誠スマイル、ぽっかぽか）においても、それぞれのひろばの状況に応じ事前予約優先、時間ごとの入替制、利用人数の制限などの対応をとらせていただく場合があります。
◎飲食コーナーは、各ひろばのコーナー環境によって利用のルールが異なります。事前にそれぞれの施設にお問い合わせのうえご利用ください。

地域子ども家庭支援センター万願寺
「にこにこ」

ひろば10:00～16:00／子育て相談9:30～16:30
【休館】火曜・祝日・年末年始
【電話】042-586-1312／相談電話042-586-1171

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
水～月		9:30　～　16:30	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
水～月		10:15　～　11:45	子育てひろば（事前予約優先）	各時間定員15組。入替制。 ★予約方法・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください ≪1度に予約できるのは、施設ごとに1枠です。ご利用（またはキャンセル）後に次の予約をお願いします≫
		12:30　～　14:00		
		14:15　～　15:45		

地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」の続き

9	月	14:30 ～ 15:15	にこにこ子育て「子どもの感染症」 ～冬に向けての感染症について～	公立保育園の看護師さんが来て、冬に流行る感染症についてお話をしてくれます。 ★10月26日（月）10時から右記QRコードより お申し込みください。先着15組
11	水	10:00 ～ 10:45 10:45 ～ 11:30	子育て”こころ”の相談	センター本部・心理相談員（予約制） ご希望の方は職員におたずねください。
12	木	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」 ★会場 明治安田日野高幡営業所2階	高幡不動駅近くで月2回開催している出張子育てひろばです。 親子でゆっくり遊んだり、参加のママ、パパやスタッフとの会話を楽しんだりしませんか！ お近くの方はぜひ遊びに来てください♪
15	日	10:30 ～ 11:00	にこにこ ぱぱたいむ ～ままも一緒にどうぞ～	対象：0歳親子 お子さんを囲んで、親子の手形足形アートを楽しみましょう！ ★11月1日（日）10時から電話または来所による受付 先着15組
18	水	10:30 ～ 11:00	1歳児ひろば にこにこたいむ	対象：1歳児 秋の製作、どんぐりとキノコを作ってにこにこの壁に飾ります！親子で楽しい時間を過ごしましょう。 ★11月11日（水）10時から電話または来所による受付 先着15組
20	金	10:30 ～ 11:15	にこにこ子育て 「絵本について」 ～絵本の選び方・読み聞かせのポイント～	図書館の職員による絵本の読み聞かせや選び方など紹介をしてくれます。 ★11月9日（月）10時から右記QRコード よりお申し込みください。 先着15組
25	水	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」 ★会場 明治安田日野高幡営業所2階	高幡不動駅近くで月2回開催している出張子育てひろばです。 親子でゆっくり遊んだり、参加のママ、パパやスタッフとの会話を楽しんだりしませんか！ お近くの方はぜひ遊びに来てください♪
26	木	11:00 ～ 11:20	ほっとたいむ 「エアロビ」	親子で体を動かしてリフレッシュしませんか？ ★11月12日（木）10時から電話または来所による受付 先着15組

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

ひろば10:00～17:00／子育て相談9:30～17:00
【休館】月曜・祝日・年末年始
【電話】042-589-1260／相談電話042-589-1262

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
火～日		9:30 ～ 17:00	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
火～日		10:00 ～ 11:30 11:45 ～ 13:15 13:30 ～ 15:00 15:15 ～ 16:45	子育てひろば （事前予約優先）	各時間定員12組。入替制。 ★予約方法・・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください。 《1度に予約できるのは、施設ごとに1枠です。ご利用（またはキャンセル）後に次の予約をお願いします。》 ※行事の予約は電話または来所による受付になります。
11	水	14:00 ～ 15:00	はじめてママ・パパの日 ひろば体験＆心理士による愛着形成についてのミニ講座	★対象：「はぴはぴ」の利用が初めての親子 初産婦、概ね生後6か月までの赤ちゃん ★10月28日（水）10時から電話にて受付（先着5組）
14	土	15:15 ～ 16:45	ベビーマッサージ講座 ～パパも一緒にどうぞ～	概ね生後3か月～6か月までの赤ちゃんと保護者 （初めての方優先） ★10月31（土）10時から電話または来所にて受付（先着8組）
18	水	15:45 ～ 16:30	はぴはぴ子育て「感染症予防について」	公立保育園看護師によるミニ講座です。 ★11月4日（水）10時から電話または来所にて受付 （先着12組）
20	金	10:20 ～ 11:20	はっぴータイム《うさぎ》 （1歳以上）	新聞紙を使った遊びをします♪初めての方もお気軽にお申込みください。 ★11月6日（金）10時から電話または来所にて受付 （先着12組）
20	金	13:50 ～ 14:50	はっぴータイム《ひよこ》 （6か月～12か月）	
24	火	10:00 ～ 10:45 10:45 ～ 11:30	子育て”こころ”の相談	センター本部・心理相談員（予約制） ご希望の方は職員におたずねください。
26	木	10:00 ～ 11:30 11:45 ～ 13:15	はっぴー相談	子どもの発達・発育・食事・睡眠などの悩みを保健師に相談できます。ひろばに保健師がおりますので、ご希望の方はお声掛けください。相談の予約は不要です。
29	日	10:20 ～ 11:20	はっぴーパパタイムwithママ （ママもご一緒にどうぞ）	パパとママと一緒に体を動かして遊びましょう♪お気軽にお申し込みください。 ★11月13日（金）10時から電話または来所にて受付 （先着12組）
12／10	木	10:20 ～ 11:20	はっぴータイム《うさぎ》 （1歳以上）	ふれあい館集会室でクリスマス会を行います。リトミック講師による特別なリトミックで遊びましょう♪ ★11月26（木）10時から電話または来所にて受付 （先着12組）
		13:50 ～ 14:50	はっぴータイム《ひよこ》 （6か月～12か月）	

子ども包括支援センターみらいく
子育てひろば

ひろば10:00～17:00
【休館】木曜・祝日・年末年始
【電話】042-506-2156

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
金～水		10:00 ～ 11:30 11:45 ～ 13:15 13:30 ～ 15:00 15:15 ～ 16:45	子育てひろば （事前予約優先）	各時間定員12組。入替制。 ★予約方法・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください ≪1度に予約できるのは、施設ごとに1枠です。ご利用（またはキャンセル）後に次の予約をお願いします≫
6	金	15:15 ～ 16:45	幼児期すくすく子育て連続講座	対象　1～4歳前後のお子さんを持つ親または養育者 ※全4回参加できる方 全4回の講座を通して幼児期の子どもの発達状況やよくある言動の背景を学び、上手な声かけや成長の促しに活かしていくための参加型ワークショップです。 ★10月21日（水）13時30分から電話または来所による受付 先着10組
13	金			
20	金			
27	金			
7	土	10:15 ～ 11:30	みらいくひろばおしゃべりカフェ ～1歳さんあつまれ！～	対象　1歳児と保護者 お子さんが一緒でもゆっくりカフェタイムを過ごしませんか？今回は1歳児の親子さん限定！飲みものでほっと一息つきながら、子育てのお話や同じ年齢ならではのお悩み・情報を共有しましょう！ 大人の方はお飲み物をご用意するので、お子さんのお飲み物をお持ちください！ご参加お待ちしています！ ★10月25日（日）13時30分から電話または来所による受付 先着6組
10	火	15:30 ～ 16:30	のびのび～ふれあいあそび～ 対象：0～3歳児と保護者 職員と一緒に手あそびや読み聞かせなどをします。親子で楽しみましょう！	一人でたっちできるようになったお子さんにおすすめの動いて遊べる内容になっています！体操したりボールプールやトンネルで一緒に遊べます！ ★11月2日（月）13時30分から電話または来所による受付 先着12組
17	火	10:30 ～ 11:30		会の最後に計測や足形をとることができます！ ★11月10日（火）13時30分から電話または来所による受付 先着12組
24	火	10:30 ～ 11:30	お誕生会	11月生まれのお友達をお祝いします♪ご参加お待ちしています！ ★11月17日（火）13時30分から電話または来所による受付 先着12組
25	水	10:15 ～ 11:30	食の安全・安心と食育	講師　実践女子大学　白尾 美佳先生 対象　0～3歳児と保護者 実践女子大学の白尾先生が、食の安全・安心と食育についてお話ししてくださいます！ ★11日11（水）13時30分から電話または来所による受付 先着12組対象

子育てひろば程久保「あかいやね」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始（こどもの日を除く）
【電話】042-594-7841／相談電話042-594-7842

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
毎週金		11:00 ～	紙芝居	今週はどんなお話がきけるかな？
第1金		11:00 ～	ちっちゃな朗読会	保護者向けの朗読です。
2	月	11:00 ～	壁画作り	今月の壁画を作ります。好きな時に作れます。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。
7	土	11:00 ～	芋ほりゲーム	みんなでひもを引っ張って、お芋をほりだしてみましょう。
9	月	11:00 ～	発育測定・おしゃべりタイム	身長・体重の測定。子育てについてみんなでおしゃべりしましょう。
12	木	11:00 ～	バランスボールエクササイズ	バランスボールに乗って楽しくエクササイズ。お子様の見守りあり。 水筒、汗拭きタオル持参。 11/5より受付、電話で予約開始。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。
24	火	11:00 ～	ぱっくんもぐもぐ	大きなお口のくまさんに、いろんな食べ物を食べさせてあげましょう。
28	土	11:00 ～	親子で楽しむ小さな音楽会	バイオリン、チェロ、ビオラ、ピアノによるコンサートです。 親子で楽しめます。じっと座っていられなくても大丈夫。 11/21（土）より電話、受付で予約開始。 詳細はHP、あかいやねだよりにて。

子育てひろば「みんなのはらっぱ」

【電話】042-587-6276
（万願寺・南平・豊田共通）

＜万願寺＞

【休館】土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始
ひろば／子育て相談9:30～14:30
（一部の金曜日に休みあり）

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
火～金		9:30 ～ 14:30	子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺 ※広い和室で赤ちゃんがのんびり遊べます。プレイルームで、体をいっぱい動かそう！親子一緒に遊びましょう。	万願寺交流センター 対象は、子ども（0才～）とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
4	水	10:30 ～ 11:15	おやまにあつまれ！	交流センター向かいの丘で、そり遊びなど。
10	火	10:30 ～ 10:50	0才児のママあつまれ～	0才児のママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？
11	水	10:30 ～ 11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代　30円(現金をご用意ください)　先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。
13	金	10:00 ～ 11:00	子育て講座 「赤ちゃんを災害から守るお話と 離乳食相談会」	いざという時に、お子さんを守るお話を聞きましょう。 対象：乳幼児の保護者（予約優先20組位）
18	水	10:00 ～ 11:30	小児科医 田辺加代子先生の子育て健康相談	気になっている事など、子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。当日は母子健康手帳をお持ち下さい。
23	月	10:30 ～ 14:30	ホリデーはらっぱ	祝日の開館となります。ミニ電車が走ります。 「昔あそび」コーナーもあります。
25	水	10:30 ～ 11:15	先輩ママといっしょに話そう	少し前に「みんなのはらっぱ」に来ていたママと、ざっくばらんに話しましょう。
26	木	13:00 ～ 13:20	0才児のママあつまれ～	0才児のママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？

＜南平＞

ひろば／子育て相談9:30～14:30
【開館】 火曜日

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
火		9:30 ～ 14:30	子育てひろば「みんなのはらっぱ」南平 ※すべり台や畳スペースのある広いホールで親子一緒に遊びましょう。	南平駅西交流センター 対象は、子ども（0歳～）とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
10	火	10:30 ～ 11:15	先輩ママといっしょに話そう	少し前に「みんなのはらっぱ」に来ていたママと、 ざっくばらんに話しましょう。
17	火	10:30 ～ 11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代　30円(現金をご用意ください)　先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。
24	火	10:30 ～ 11:15	親子でママヨガ	親子で楽しみましょう。 講師：諸星　美穂さん(ヨガ、ピラティスインストラクター) 持ち物：飲み物、バスタオル（予約優先10組位）

＜豊田＞

ひろば／子育て相談10:00～15:00
【開館】 金曜日

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
金		10:00 ～ 15:00	子育てひろば「みんなのはらっぱ」豊田 大きな窓がある開放的な部屋で、楽しく遊べます。子育てパートナーがお待ちしてます。	カワセミハウス 東豊田3－26－1（豊田駅北口　徒歩7分） 対象は、子ども（0才～）とその保護者。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
20	金	10:30 ～ 10:50	0才児のママあつまれ～	0才児のママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？
27	金	10:30 ～ 11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代　30円(現金をご用意ください)　先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。

子育てひろば平山「ぽっかぽか」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】月曜・祝日・年末年始（こどもの日を除く）
【電話】042-591-7812

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
火～日		10:00 ～ 12:15 12:45 ～ 15:00	子育てひろば	予約不要です。各回人数制限はありません。 原則1日1枠のご利用になります。
第一木曜日		10:45 ～ 11:00	読み聞かせ	お子さんの年齢や季節に合わせたおすすめの絵本の読み聞かせを行います。 また、常時、ひろばにある絵本、育児書、雑誌等の貸し出しも行っております。スタッフにお声かけ下さい。

子育てひろば平山「ぽっかぽか」の続き

第四木曜日	10:00 ～ 15:00	身長・体重測定の日	おおきくなったかな！？身長や体重を測って記録しましょう。ステキなカードを用意して、お待ちしております。
第一日曜日	10:00 ～ 14:00	プラレールであそぼ	電車や車の好きなお友達集まれ～！ 広いひろばでレールをいっぱいつなげてあそびましょう。 お父さんのご参加も是非♡
第三日曜日	10:00 ～ 14:00	シルバニアであそぼ	大きなお家で家具を設置したり、バスに乗せたりしてあそびましょう。たくさんのシルバニアたちがみんなをまってるよ。

子育てひろば「至誠スマイル」

ひろば/子育て相談9:00～14:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581－0448

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
月～金		9:00 ～ 14:00	こどもの家自由開放	至誠スマイル『こどもの家』 9:00～14:00 ランチスペースが使用出来ます。（時間制限あり）
月～金		9:00 ～ 14:00	子育て相談	お子さんの健康や栄養面、離乳食の事など気軽にお話下さい。スタッフだけでなく至誠第二保育園の保育士、看護師、栄養士もご相談に応じることができます。 （無料）
4	水	10:30 ～ 11:30	足型をとろう！	お子さんの足型をとって思い出に残る可愛いい♥足型カードを作ってもらいます。 定　員：誕生月の方2組とそれ以外の方2組の計4組 申込み：10/21（水）より来所にて予約受付開始です。 （参加費無料、要予約）
10	火	10:30 ～ 11:30	身体測定(育児相談)	身長、体重の測定(初回の方、計測カードプレゼント♪)
13	金	11:00 ～ 11:20	ふれあいタッチケア	親子でふれあい遊びやベビーマッサージを行います♪ 対　象：3ヶ月～ハイハイ前までの赤ちゃんと保護者 定　員：先着3組 申込み：10/30（金）より来所にて予約受付開始です。 ※来所が難しい場合は開放時間内（9：00～14：00）の間でお問い合わせ下さい。（参加費無料、要予約）
17	火	11:30 ～ 12:30	給食を食べよう！	保育園の給食を食べます。 定　員：先着6組 申込み：11/4（水）より来所にて予約受付開始です。 （大人400円、子ども250円、要予約）
20	金	11:00 ～ 11:30	親子リズム	菊田　由美子講師による親子で楽しくリズム体操♫ （参加費無料、予約不要）
25	水	11:00 ～ 11:20	よむよむ隊ぽんたさんによる絵本の読み聞かせ	歌や、ペープサート親子のふれあいを交えた楽しい読み聞かせ会です♫小さなお子さんも安心して参加出来ます。 （参加費無料、予約不要）
26	木	10:30 ～ 11:00	園庭開放	お約束を守りながら保育園の園庭で遊べます。 （参加費無料、予約不要です）

子育てカフェ「モグモグ」

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
その他（季節休業あり）
【電話】042-593-1415

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
月～金		10:00 ～ 16:00	子育てひろば 毎日11：20～手遊び・絵本読み	新しい出会いがあったり、誰かと話が出来る場です。 子育ての悩みは一緒に考えていきましょう。あなたらしい子育てを応援します。
月～金		10:00 ～ 16:00	ランチタイム　おとなランチ600円　子どもランチ200円　お弁当の持ち込み可能	テーブルのすぐ脇に子どもの遊べるスペースがあるので、ゆっくりお食事ができます。
毎月10日		10:00 ～ 16:00	おおきくなったかな？（身長・体重測定）	10日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
毎月25日		11:15 ～ 11:30	お誕生会	25日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
第2火曜日		10:30 ～ 11:30	そともぐ！	近くの公園で遊びます。詳細は毎月のおたよりやHPをご覧ください。
13	金	10:40 ～ 11:20	小児科看護師と気軽におしゃべり ～障がいがあるお子さん、医療的ケアが必要なお子さんを育てるママ・パパへ～	子どものこと、自分自身のこと、小児科経験の看護師と一緒に気軽におしゃべりしませんか？ 申込み11/2(月)～☎または直接　定員5組程度
27	金	10:20 ～ 11:00	妊娠期や産後ママの「骨盤セルフケア」	講師：小井戸浩子さん 申込み11/6（金）～電話または直接　定員5人程度

あそビバれっど　あさひがおか児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-583-4346／相談電話042-586-1184

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
月～土		10:00 ～ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
6	金	10:30 ～ 11:30	おしゃべりタイム	先輩ママを囲んでみんなでおしゃべりしましょう。 子育て中の保護者
9	月	10:00 ～ 11:30	プレイルーム	すべりだい、トランポリン、ジャングルジムなどの大型遊具で自由に遊べます。乳幼児と保護者
12	木	10:30 ～ 11:30	すくすくプレイ	ふれあい遊び、ミニプレイルーム。 0歳～1歳11か月までの乳幼児保護者
24	火	10:00 ～ 11:30	プレイルーム	すべりだい、トランポリン、ジャングルジムなどの大型遊具で自由に遊べます。乳幼児と保護者

あそビバいえろ～　ひらやま児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-592-6811／相談電話042-592-6888

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
月～土		10:00 ～ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
2	月	10:00 ～ 11:30	プレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
7	土	10:30 ～ 11:15	サタデーこあらクラブ	乳幼児親子対象 手遊び、簡単工作など 土曜日開催
12	木	10:30 ～ 11:30	すくすくクラブ	0才～1才6ヶ月の乳幼児親子対象 ふれあい遊びなどを通して、保護者同士の交流の場
16	月	10:00 ～ 11:30	プレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
24	火	10:00 ～ 11:30		
26	木	10:30 ～ 11:30	移動児童館（豊田南地区センター）	豊田南地区センターで開催。児童館のおもちゃでゆっくりあそべます。 みなみだいら児童館共催。
30	月	10:00 ～ 11:30	プレイルームSP	電車や車のおもちゃをたくさん広げて遊べます

あそビバぶる～　さかえまち児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】042-585-8281／相談電話042-585-8282

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
月～土		10:00 ～ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
5	木	10:30 ～ 11:30	こあらクラブスペシャル「ゆる～り」	対象：1・2・3歳のお子さんと保護者♡ スポーツトレーナーの講師をお迎えして親子での体を使った遊びを楽しみましょう！ 申し込み制定員12組 こあらクラブエントリーの方も申し込み制です
6	金	10:00 ～ 13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。 （イベントのため中止なる場合もあります）
9	月	10:00 ～ 13:30		
10	火	10:30 ～ 11:30	すくすくクラブ	対象：おおむね3か月から12か月の乳幼児とその保護者♡パパ・ママのおしゃべりタイムと1歳のお誕生会など
16	月	10:00 ～ 13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。 （イベントのため中止なる場合もあります）
18	水	10:30 ～ 11:30	移動こあらクラブ in七ツ塚ファーマーズセンター	体操、ふれあい遊び、親子交流などを行います。 場所：七ツ塚ファーマーズセンター
19	木	10:30 ～ 11:30	こあらクラブ	対象：1・2・3歳のお子さんと保護者♡季節行事・収穫体験や水遊びなどの外遊び・ふれあい遊びなど親子で一緒に楽しむ仲間づくりの場です。
20	金	10:00 ～ 13:30	プレイルーム	広いホールで、すべり台やトランポリン、三輪車等で遊べます。 （イベントのため中止なる場合もあります）
27	金	10:00 ～ 13:30		
30	月	10:00 ～ 13:30		

公立保育園

ひろば（要事前連絡）/子育て相談10:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始
【電話】下記をご覧ください

日	曜日	時　間	行　事　名（△実施園）	備　考
月～金		10:00 ～ 16:00	子育て相談	ご希望の保育園にお問い合わせください。 電話相談も受け付けております。
17	火	9:45 ～ 10:30	11月誕生会・園庭開放 △ひらやま保育園	誕生会の催しに参加し、その後園庭であそびませんか？ 11月生まれのお友だちでなくても参加できます。

保育園名	住　所	電話番号
☆ ひらやま保育園	日野市東平山1－7－13	042-581-9225
☆ あらい保育園	日野市新井3－1－3	042-591-6132
☆ みさわ保育園	日野市三沢200	042-591-6131
☆ たかはた台保育園	日野市程久保650	042-591-2231
☆ みなみだいら保育園	日野市平山4－20－1	042-591-2468
☆ あさひがおか保育園	日野市旭が丘2－42－1	042-581-7676
☆ もぐさ台保育園	日野市百草1002－4	042-591-0880
☆ おおくぼ保育園	日野市大坂上4－10－2	042-584-3690
☆ しんさかした保育園	日野市新町3－17－4	042-584-8277

その他の子育て支援施設など

0歳児ステーションおむすび（一時保育）

【休館】水曜・土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-599-7091

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
18	水	10:00 ～ 11:45	一時保育体験講座・赤ちゃんをおむすびに預けて自分の時間を豊かにしよう **～アロマスプレー作りと わらべ唄遊び講座(保育付き)～** 今回は汚れが落ちて殺菌効果があり、香りで癒されながら楽しく年末の大掃除が出来るアロマスプレーを作ります。その後ちょっとおしゃべりをして、後半はお家でも出来るわらべ唄遊びで遊びます。	講師はアロマコーディネーターで元保育園保育士であり子育て支援の活動経験が豊富です。 対象:3カ月～11ケ月、初めての方優先です。ごきょうだいの参加はできません。 参加費:500円 場　所:福祉支援センター2F第1会議室 （保育はおむすび保育室） **予約開始は、11/4（水）10:00～ TEL042－599－7091** 0歳児ステーションおむすびまで。ご参加お待ちしています。

日野市健康課

【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581-4111（生活・保健センター）

日	曜日	時　間	行　事　名	備　考
4	水	13:30 ～ 14:30	乳幼児歯科相談	母子保健予約システムで申込 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導を実施。
6	金			
11	水			
13	金			
18	水			
18	水	10:00 ～ 10:45	離乳食講座ステップ3	母子保健予約システムで申込 講義、試食、質疑応答
25	水	11:00 ～ 11:45	離乳食講座ステップ2	
26	木		離乳食講座ステップ1	

市内児童館「すくすくクラブ」

児　童　館　名	開催日	電話番号	内容
あさひがおか児童館	26日（木）	042-583-4346	すくすくクラブは、ふれあい遊びやおしゃべりタイムなどを通して、保護者同士が交流をする場です。 お友達を作ったり楽しい時間を過ごしましょう！ 対象：0歳～1歳6か月 （たまだいら児童館はおおむね1歳まで） 時間：10:30～11:30 詳しくはお近くの児童館へお問い合わせください。
さかえまち児童館	10日（火）	042-585-8281	
ひらやま児童館	12日（木）	042-592-6811	
もぐさだい児童館	11日（水）	042-591-7001	
ひの児童館	11日（水）	042-581-7675	
みさわ児童館	4日（水）	042-591-3456	
しんめい児童館	5日（木）	042-583-6588	
まんがんじ児童館	11日（水）	042-583-3309	
たまだいら児童館 ふれっしゅ	4日（水）	042-589-1253	
みなみだいら児童館 ぷらねっと	4日（水）	042-599-0166	