



発行：子ども家庭支援センター地域支援係
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
電話042-506-2151

子ども家庭支援センターからのお知らせ

地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」

地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」

子ども包括支援センターみらいく子育てひろば からのお知らせ



◎ご予約は、子育てモバイルサービス「ほけっとなび」 施設検索・予約から！

☆ 上記子育てひろば3か所の利用予約は、「ほけっとなび」の施設予約画面から行ってください。（別途アカウント作成が必要）。「ほけっとなび」の登録がまだの方は、右記QRコードからダウンロードしていただき、ご登録のうえご利用ください。

※ 予約のルールは今までと変更ありません。引き続きご協力をお願いいたします。

※ 当日のひろば混雑状況については「ほけっとなび」でご覧いただけます。



▲iOS版 ▲Android版

◎お子さんの身長体重の計測について 随時受け付けております。ご希望の方は職員にお申し付けください。計測だけでご利用の場合は、ひろばの利用予約は必要ありません。

※ イベント時など状況によってご希望に添えない場合もございます。事前にお電話をいただくと確実です。

◎相談について 随時受け付けております。来所の際に職員にお声がけください。なお、万願寺「にこにこ」・多摩平「はぴはぴ」では、相談だけでご利用の場合はひろばの利用予約は必要ありません。

子ども家庭支援センター 母子保健係からのお知らせ

◎ 今月のプレママ（妊婦）&乳幼児健康相談

妊婦さんやお子さんの育児・食事・歯磨き等に関する相談に

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお答えします。

身長・体重測定も
できます！



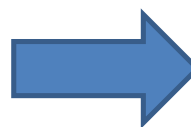
<日時>

日にち	場 所	時 間
12月 1日（月）	さかえまち児童館	午前中
12月 8日（月）	ひらやま児童館	
12月19日（金）	子ども包括支援センター	

<お申込み方法>

母子保健予約システム『AITE』で申し込み

※ 予約受付期間：開催日の4日前まで（定員になり次第終了） 時間予約制。
受付期間終了後の予約は子ども家庭支援センターにお問い合わせください。



日野市ホームページQRコード

<お問い合わせ> 子ども家庭支援センター母子保健係 電話：042-843-3663

- ◎本紙掲載の催し情報は、実施日時・内容・場所が変更になったり、中止になる場合があります。
- ◎地域子ども家庭支援センター及び子ども包括支援センターみらいく子育てひろば以外の子育てひろば（あかいやね、みんなのはらっぱ、至誠スマイル、ぽっかぽか）においても、それぞれのひろばの状況に応じ事前予約優先、時間ごとの入替制、利用人数の制限などの対応をとらせていただく場合があります。
- ◎飲食コーナーは、各ひろばのコーナー環境によって利用を制限させていただく場合があります。事前にそれぞれの施設にお問い合わせのうえご利用ください。

地域子ども家庭支援センター万願寺
「にこにこ」

ひろば10:00～16:00／子育て相談9:30～16:30
【休館】火曜・祝日・年末年始
【電話】042-586-1312／相談電話042-586-1171

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
水～月		9:30 ～ 16:30	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
水～月		10:15 ～ 11:45	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員13組。入替制。 ★予約方法…ぽけっとなび予約ページからご予約ください ※1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。 ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします
		12:30 ～ 14:00		
		14:15 ～ 15:45		
5	金	10:30 ～ 11:00	1歳児ひろば にこにこたいむ	対象:1歳児 親子で楽しい時間を過ごしましょう。 ★11月28日(金)10時から電話または来所による受付 先着13組
		14:30 ～ 15:00	0歳児ひろば にこにこたいむ	対象:0歳児 親子で楽しい時間を過ごしましょう。 ★11月28日(金)10時から電話または来所による受付 先着13組
10	水	10:00 ～ 11:30	子育て“こころ”の相談	センター本部・心理相談員(予約制) ご希望の方は職員におたずねください。
11	木	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」	親子で一緒に遊んだりくつろいだりできます。 ぜひ遊びに来てください♪ ★12月4日(木)10時から右記QRコードより お申し込みください。先着10組 ★会場 明治安田高幡営業所2階
14	日	14:30 ～ 15:30	ベビーマッサージ講座 ～パパも一緒にどうぞ～	生後3カ月～おおむね5カ月までの赤ちゃんと保護者対象 (初めての方優先) ★12月7日(日)10時から電話受付 先着10組
18	木	11:15 ～ 11:45	にこにこクリスマス会☆ ～実践女子大の学生さんによる～	実践女子大学幼児保育専攻の学生さん達によるクリスマス 会です。一緒に歌ったりお話を聞いたりして、楽しい ひとときを過ごしましょう♪ ★12月11日(木)10時から右記QRコードより お申し込みください。 各回先着15組
		13:30 ～ 14:00		
		15:15 ～ 15:45		
25	木	10:30 ～ 12:00	おでかけひろば「にこにこ」	親子で一緒に遊んだりくつろいだりできます。 ぜひ遊びに来てください♪ ★12月18日(木)10時から右記QRコードより お申し込みください。先着10組 ★会場 明治安田高幡営業所2階

地域子ども家庭支援センター多摩平
「はぴはぴ」

ひろば10:00～17:00／子育て相談9:30～17:00
【休館】月曜・祝日・年末年始
【電話】042-589-1260／相談電話042-589-1262

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
火～日		9:30 ～ 17:00	子育て相談	来所もしくは相談電話へ
火～金		10:00 ～ 11:30	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員10組。入替制。 ★予約方法…ぽけっとなび予約ページからご予約ください。 ※1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。ご利用(ま たはキャンセル)後に次の予約をお願いします。》 ※行事の予約は電話または来所による受付になります。
		11:45 ～ 13:15		
		13:30 ～ 15:00		
		15:15 ～ 16:45		
土・日		10:00 ～ 11:30		
		13:00 ～ 14:30		
		15:00 ～ 16:30		
14	日	10:20 ～ 11:20	はッピー☆パパタイム	今回はクリスマスバージョンのパパタイムです。みんなで 楽しい時間を過ごしましょう♪ ★対象:お父さんとお子さん ★12月2日(火)10時から電話または来所にて受付 (先着12組)
16	火	10:00 ～ 11:30	子育て“こころ”の相談	センター本部・心理相談員(予約制) ご希望の方は職員におたずねください。
17	水	13:45 ～ 15:00	はじめてママの日 ～子育てひろば体験をしよう～	★対象:「はぴはぴ」の利用が初めての母親と第1子(お おむね生後6か月まで)、または初産婦 ★12月4日(木)10時から電話受付(先着5組)
19	金	10:30 ～ 11:00	はぴはぴ☆クリスマス	「はぴはぴ」で楽しいクリスマス会をしましょう☆ ★申し込み:下記のQRコードよりお申し込みください。 12月4日(木)10時～10日(水)17時まで。 11日(木)以降は「はぴはぴ」にお問い合わせください。 (各回先着25組)
		14:00 ～ 14:30		
		15:30 ～ 16:00		

子ども包括支援センターみらいく
子育てひろば

ひろば10:00～17:00
【休館】木曜・祝日・年末年始
【電話】042-506-2156

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
金～水		10:00 ～ 11:30	子育てひろば (事前予約優先)	各時間定員12組。入替制。 ★予約方法・・ぽけっとなび予約ページからご予約ください ※1度に予約できるのは、平日1枠、土日1枠です。 ご利用(またはキャンセル)後に次の予約をお願いします※
		11:45 ～ 13:15		
		13:30 ～ 15:00		
		15:15 ～ 16:45		
2	火	15:30 ～ 16:30	のびのび～ふれあいあそび～ 対象:0～3歳児と保護者 職員と一緒に手あそびや読み聞かせなどをします。親子で楽しみましょう！	★11月25日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組
9	火	10:30 ～ 11:30		★12月2日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組
16	火	10:30 ～ 11:30		★12月9日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組 (会の最後に計測や足形をとることができます)
10	水	10:20 ～ 11:20	乳幼児の非常食～パッククッキング～	講師 実践女子大学 山岸 博美先生 対象 0～3歳児と保護者 会場 みらいく1階クッキングスペース 非常時に活用できる非常食(パッククッキング)を山岸先生が教えてください♪ ★12月3日(水)13時30分から電話または来所による 受付 先着8組
17	水	10:15 ～ 11:30	クリスマス会	対象 0～3歳児と保護者 今年も実践女子大学幼児保育専攻の学生さんたちが、みらいく子育てひろばで楽しいクリスマス会を開催してくれます♪お楽しみに！ ★12月12日(金)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組
20	土	10:15 ～ 11:30	みらいくひろばおしゃべりカフェ	対象 0～3歳児と保護者 大人は飲み物を飲みながら…お子さんはひろばで遊びながら…ゆっくりお話しして交流しましょう♪パパもお気軽にご参加ください！ ★12月6日(土)13時30分から電話または来所による 受付 先着6組
23	火	10:30 ～ 11:30	お誕生会	対象 12月生まれの0～3歳児と保護者 12月生まれのお友達をお祝いします♪ご参加お待ちしております！ ★12月16日(火)13時30分から電話または来所による 受付 先着12組

子育てひろば程久保「あかいたね」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】日曜・祝日・年末年始(こどもの日を除く)
【電話】042-594-7841／相談電話042-594-7842

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
毎週金		11:00 ～	紙芝居	今週はどんなお話がきけるかな？
第1金		11:00 ～	ちっちゃな朗読会	保護者向けの朗読です。
1	月	11:00 ～	発育測定・おしゃべりタイム	身長・体重の測定。子育てについてみんなでしゃべりましょう。
6	土	11:00 ～	親子で楽しむ小さな音楽会	バイオリン、チェロ、ビオラ、ピアノによるコンサートです。 親子で楽しめます。じっと座っていられなくても大丈夫。 11/29(土)より電話、受付で予約開始。 詳細はHP、あかいたねだよりにて。
10	水	11:00 ～	セルフケア	自分の手で自分の身体をケアしましょう。
15	月	11:00 ～	12月生まれのお誕生会	12月生まれのお友達集まれ！16日～20日までの毎日は写真をお持ちいただくと、素敵なカードにしてお渡します。 詳細はHP、あかいたねだよりにて。
20	土	10:30 ～	クリスマス会	ハンドベル演奏、紙芝居など盛り沢山のクリスマス会です。サンタさんに会えるかも…。 12/13(土)より電話、受付で予約開始。 詳細はHP、あかいたねだよりにて。
25	木	11:00 ～	壁画作り	今月の壁画作りをします。25日～好きな時に作れます。 詳細はHP、あかいたねだよりにて。

子育てひろば「みんなのはらっぱ」

【電話】042-587-6276
(万願寺・南平・豊田共通)

<万願寺>

【休館】土曜・日曜・月曜・祝日・年末年始
ひろば／子育て相談9:30～14:30
(一部の金曜日に休みあり)

○休館日 25日(木)・26日(金)

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
火～金		9:30 ～ 14:30	子育てひろば「みんなのはらっぱ」万願寺 ※広い和室で赤ちゃんがのんびり遊べます。プレイルームで、体をいっぱい動かそう！親子一緒に遊びましょう。	万願寺交流センター 対象は、子ども(0才～)とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
2	火	10:00 ～ 10:15	たかはた北保育園の出前保育	手あそびや絵本の読みかきせを楽しもう。
4	木	10:30 ～ 11:15	スワッグをつくろう	予約優先15組位 枝や葉をつかってオリジナルの壁飾りを作りましょう。
5	金	10:30 ～ 11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代 30円 先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。
9	火	10:30 ～ 10:50	0才児のママあつまれ～！	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？
10	水	10:30 ～ 11:00	「アルパ」クリスマスコンサート	演奏：日下部由美さん パラグアイの民族ハープ「アルパ」の音色で、親子でゆったりクリスマス気分を楽しみましょう。 予約優先：20組程度
11	木	10:30 ～ 11:15	おやまにあつまれ！	交流センター向かいの丘で、そりあそびなど。
17	水	10:30 ～ 11:00	ママ企画「みんなのクリスマス会」	みんなでクリスマスを楽しもう。 サンタさんに会えるかも。
18	木	13:00 ～ 13:20	0才児のママあつまれ～！	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？

<南平>

ひろば／子育て相談9:30～14:30
【開館】火曜日

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
火		9:30 ～ 14:30	子育てひろば「みんなのはらっぱ」南平 ※すべり台や畳スペースのある広いホールで親子一緒に遊びましょう。	南平駅西交流センター 対象は、子ども(0歳～)とその保護者。 イベントには、人数制限をする場合があります。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
9	火	10:30 ～ 11:30	チンピイ おおきくなあれ by「アフタフ・バーバン」	はみ出したり、うごきまわったり、笑ったり！ 広いホールで、子どもとおとなのあそび合いの時間をすごしましょう。 予約優先：20組程度
16	火	10:30 ～ 11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代 30円 先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。
23	火	10:15 ～ 11:30	ママ企画「クリスマス会」	クリスマス制作。サンタがやってくる…！？

<豊田>

ひろば／子育て相談10:00～15:00
【開館】金曜日

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
金		10:00 ～ 15:00	子育てひろば「みんなのはらっぱ」豊田 大きな窓がある開放的な部屋で、楽しく遊べます。子育てパートナーがお待ちしています。	カワセミハウス 東豊田3-26-1(豊田駅北口 徒歩7分) 対象は、子ども(0才～)とその保護者。 午前と午後それぞれに手あそびタイム(うた、手遊び、絵本など)があります。
5	金	10:45 ～ 11:15	子どものスキンケア講座	助産師：菊池彩華 冬に向けて子どものスキンケアについて、お話します。
12	金	10:30 ～ 11:00	はらっぱカフェタイム	飲み物代 30円 先着4名位 ママ同士、お茶を飲みながらリラックスしましょう。 離れられるお子さんは、パートナーと遊びます。
19	金	10:30 ～ 10:50	0才児のママあつまれ	0才児のお子さんを持つママ同士、ちょっとおしゃべりしませんか？

子育てひろば平山「ぽっかぽか」

ひろば10:00～15:00／子育て相談9:00～16:00
【休館】月曜・祝日・年末年始(こどもの日を除く)
【電話】042-591-7812

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
火～日		10:00 ～ 12:15 12:45 ～ 15:00	子育てひろば	予約不要です。各回人数制限はありません。 原則1日1枠のご利用になります。
第一 木曜日		10:45 ～ 11:00	読み聞かせ	お子さんの年齢や季節に合わせたおすすめの絵本の読み聞かせを行います。 また、常時、ひろばにある絵本、育児書、雑誌等の貸し出しも行っております。スタッフにお声かけ下さい。
第四 木曜日		10:00 ～ 15:00	身長・体重測定の日	おおきくなったかな！？身長や体重を測って記録しましょう。ステキなカードを用意して、お待ちしております。
第一 日曜日		10:00 ～ 14:00	プラレールであそぼ	電車や車の好きなお友達集まれ～！ 広いひろばでレールをいっぱいにつなげてあそびましょう。 お父さんのご参加も是非♡
第三 日曜日		10:00 ～ 14:00	シルバニアであそぼ	大きなお家で家具を設置したり、バスに乘坐したりしてあそびましょう。たくさんのシルバニアたちがみんなをまってるよ。

子育てひろば「至誠スマイル」

ひろば/子育て相談9:00～14:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581-0448

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
月～金		9:00 ～ 14:00	こどもの家自由開放	至誠スマイル『こどもの家』9:00～14:00 人数制限はありません。すべり台で遊んでね！ ランチスペースが使用出来ます。(時間制限あり)
月～金		9:00 ～ 14:00	子育て相談	お子さんの健康や栄養面、離乳食の事など気軽にお話下さい。スタッフだけでなくベテラン保育士、看護師、栄養士もご相談に応じることができます。(無料)
5	金	10:30 ～ 11:00	園庭開放	お約束を守りながら保育園の園庭で自由に遊べます。※ 参加費無料、予約不要です
8	月	10:30 ～ 11:30	身体測定	身長、体重の測定(初回の方、計測カードプレゼント♪)
12	金	11:00 ～ 11:20	絵本の読み聞かせ	ボランティアグループ『よむよむ隊ぽんたさん』による絵本の読み聞かせです。歌やペープサート、親子のふれあいを楽しみましょう(^_^) ※参加費無料、予約不要
15	月	10:30 ～ 11:30	足型をとろう！(Xmasバージョン足型)	定員6組(事前予約制・参加費無料) お子さんの足型をとって思い出に残る可愛い♡足型カードを作ります。
18	木	11:00 ～ 11:30	♪弦楽四重奏演奏会♪ (10時50分開場、11時開演)	ペンギンカルテットさんの生演奏、弦楽四重奏をお楽しみください(^_^) 0歳児から参加できます。 ※参加費無料、11/21(金)より来所にて予約開始です。
19	金	11:00 ～ 11:30	親子リズム	講師：菊田由美子さんによる親子で楽しくリズム体操♪ ※参加費無料 予約不要です。

子育てカフェ「モグモグ」

ひろば／子育て相談10:00～16:00
【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
その他(季節休業あり)
【電話】042-593-1415

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
月～金		10:00 ～ 16:00	子育てひろば 毎日11:20～手遊び・絵本読み	新しい出会いがあったり、誰かと話ができる場です。 子育ての悩みは一緒に考えていきましょう。あなたらしい子育てを応援します。
月～金		10:00 ～ 16:00	ランチタイム おとなランチ600円 子どもランチ200円 お弁当の持ち込み可能	テーブルのすぐ脇に子どもの遊べるスペースがあるので、ゆっくりお食事ができます。
毎月 10日		10:00 ～ 16:00	おおきくなったかな？(身長・体重測定)	10日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
毎月 25日		11:15 ～ 11:30	お誕生会	25日が休日の時は、毎月のおたよりやHPでご確認ください。事前申し込みは不要です。
第2 火曜日		10:30 ～ 11:30	そともぐ！	近くの公園で遊びます。詳細は毎月のおたよりやHPをご覧ください。
12	金	10:20 ～ 11:00	初めてモグの日「初モグ」	対 象：1歳頃までの赤ちゃんと保護者 申込み：12月3日(水)～来所または電話で 定 員：6組
20	土	10:20 ～ 11:00	みんなでつくるクリスマス会	対 象：①何かをやりたい方 ②見るだけ参加の方 申込み：12月5日(金)～ 来所または電話で。 定 員：それぞれ6家族程度 詳細はモグモグだより又はInstagramをご覧ください

あそびバレっと あさひがおか児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00

【休館】日曜・祝日・年末年始

【電話】042-583-4346／相談電話042-586-1184

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
月～土		10:00 ～ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
10	水	10:15 ～ 11:15	こあらひろば・幼児の日合同「お楽しみ会」	幼児の日2・3歳児クラスのお友達と一緒に楽しみましょう。 乳幼児と保護者【申込有】 詳細は児童館のおたよりをご確認ください。
13	土	14:00 ～ 14:50	ホーライズおたのしみコンサート	音楽だけではない、お楽しみプログラムもあります。 乳幼児と保護者 詳細は児童館のおたよりをご確認ください。
15	月	10:00 ～ 11:30	ブレイルーム	すべりだい、トランポリン、ジャングルジムなどの大型遊具で自由に遊べます。乳幼児と保護者

あそびバいえろ～ ひらやま児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00

【休館】日曜・祝日・年末年始

【電話】042-592-6811／相談電話042-592-6888

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
月～土		10:00 ～ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
4	木	10:30 ～ 11:30	ミニリトミック	幼児の日とコラボしたミニリトミック 11月20(木)10:00～申し込み受付します
8	月	10:00 ～ 11:30	ブレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
11	木	10:30 ～ 11:30	プチすくすくクラブ	概ね3か月～1才の乳幼児親子対象 ふれあい遊びなどを通して、保護者同士の交流の場
15	月	10:00 ～ 11:30	ブレイルーム	トンネルやすべり台などで遊べます
18	木	10:30 ～ 11:30	クリスマス会	幼児の日とコラボしたクリスマス会 詳しくは児童館12月のおたよりをご覧ください
20	土	10:30 ～ 11:15	サタデーこあらひろば	土曜日開催
22	月	10:00 ～ 11:30	ブレイルームSP	電車や車のおもちゃをたくさん広げて遊べます

あそびバぶる～ さかえまち児童館

ひろば／子育て相談10:00～16:00

【休館】日曜・祝日・年末年始

【電話】042-585-8281／相談電話042-585-8282

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
月～土		10:00 ～ 16:00	子育て相談	電話相談も受け付けております。
5	金	10:00 ～ 13:30	ブレイルーム	すべり台やトランポリンで遊べます。
8	月	10:00 ～ 13:30		
12	金	10:00 ～ 13:30		
15	月	10:00 ～ 13:30		
2	火	10:30 ～ 11:30	ぶちすくすくクラブ	対象:おむね3か月から12か月の乳幼児とその保護者 ♡パパ・ママのおしゃべりタイムと1歳のお誕生会など
10	水	10:30 ～ 11:30	移動こあらひろば in七ツ塚ファーマーズセンター	体操、ふれあい遊び、親子交流などを行います。 場所:七ツ塚ファーマーズセンター

公立保育園

ひろば(要事前連絡)/子育て相談10:00～16:00

【休館】日曜・祝日・年末年始

【電話】下記をご覧ください

日	曜日	時 間	行 事 名 (実施園)	備 考
月～金		10:00 ～ 16:00	子育て相談	ご希望の保育園にお問い合わせください。 電話相談も受け付けております。
23	火	9:45 ～ 10:45	12月の誕生会 & サンタさんに会いに来てね しんさかした保育園	しんさかした保育園にサンタさんがやってきます！12月生まれの誕生日をお祝いしたり、サンタさんにも会ったりして楽しい時間を過ごしましょう。 申し込みの締め切 12月12日(金) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
23	火	9:45 ～ 10:45	クリスマス誕生会 ひらやま保育園	クリスマスの催しに親子で参加しませんか？サンタクロースに会えますよ！12月生まれのお友だちでなくても参加できます。◎12月19日までに電話で予約してください。
23	火	10:00 ～ 10:30	クリスマス会 もぐさ台保育園	クリスマス会に参加して、サンタクロースに会いませんか？電話にて要予約、未就学児(親子)対象です。

保 育 園 名

☆ ひらやま保育園

☆ あらい保育園

☆ みさわ保育園

☆ たかはた台保育園

☆ みなみだいら保育園

☆ あさひがおか保育園

☆ もぐさ台保育園

☆ おおくぼ保育園

☆ しんさかした保育園

住 所

日野市東平山1-7-13

日野市新井3-1-3

日野市三沢200

日野市程久保650

日野市平山4-20-1

日野市旭が丘2-42-1

日野市百草1002-4

日野市大坂上4-10-2

日野市新町3-17-4

電話番号

042-581-9225

042-591-6132

042-591-6131

042-591-2231

042-591-2468

042-581-7676

042-591-0880

042-584-3690

042-584-8277

その他の子育て支援施設など

0歳児ステーションおむすび（一時保育）

【休館】水曜・土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-599-7091

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
10	水	10:00 ~ 11:45	<p>一時保育体験講座・赤ちゃんをおむすびに預けて自分の時間を豊かにしよう。</p> <p>歌ってスッキリしよう！！講座(保育付き)</p> <p>おむすびの保育士とヒットソングや季節の歌を歌って楽しくリフレッシュしましょう。そして歌の後は子育てトークを楽しみましょう。</p>	<p>対象：3ヶ月～11ヵ月まで（日野市在住の方） 初めての方優先です。ごきょうだいの参加はできません。 参加費：500円 保育付きの講座です。 場所：福祉支援センター2F第1会議室 保育はおむすび保育室。</p> <p>申し込み開始は、12/3(水) 10:00～ TEL599-7091 0歳児ステーションおむすびまで。 ご参加、お待ちしております。</p>

日野市健康課

【休館】土曜・日曜・祝日・年末年始
【電話】042-581-4111（生活・保健センター）

日	曜日	時 間	行 事 名	備 考
3	水	13:30 ~ 14:30	乳幼児歯科相談	母子保健予約システムで申込 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導を実施。
5	金			
10	水			
12	金			
17	水			
15	月	10:00 ~ 10:45	離乳食講座ステップ3	母子保健予約システムで申込 講義、試食、質疑応答
17	水	11:00 ~ 11:45	離乳食講座ステップ2	
22	月		離乳食講座ステップ1	

市内児童館「すくすくクラブ」

日	曜日	時 間	場 所	内 容
1	月	10:30 ~ 11:30	あさひがおか児童館	<p>歌をうたったり、手遊びをしたり、友だちを作ったり、楽しい時間を過ごしましょう☆★</p> <p>3ヵ月～12ヵ月くらいまでの赤ちゃんと保護者対象。 事前に各児童館にお問い合わせください。</p>
3	水		みなみだいら児童館	
4	木		しんめい児童館	
10	水		まんがんじ児童館	
12	金		もぐさだい児童館	

児 童 館 名	住 所	電話番号
☆ あさひがおか児童館	日野市旭が丘2-42-5	042-583-4346
☆ さかえまち児童館	日野市栄町2-13-4	042-585-8281
☆ ひらやま児童館	日野市平山3-26-3	042-592-6811
☆ もぐさだい児童館	日野市百草999	042-591-7001
☆ ひの児童館	日野市日野本町7-5-23	042-581-7675
☆ みさわ児童館	日野市三沢217-1	042-591-3456
☆ しんめい児童館	日野市神明3-10-4	042-583-6588
☆ まんがんじ児童館	日野市万願寺4-20-12	042-583-3309
☆ たまだいら児童館 ふれっしゅ	日野市多摩平2-9	042-589-1253
☆ みなみだいら児童館 ぷらねっと	日野市南平6-12-113	042-599-0166

インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザの感染経路は「飛沫（ひまつ）感染」と「接触感染」です。

- ・飛沫感染とは感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込む感染です。
- ・接触感染とは飛び散ったウイルスが、間接的に手から口や鼻に着く感染です。

インフルエンザにかからないためにできること

- 十分な休養とバランスの良い食事をとりましょう
日ごろから休養を十分にとり、バランスのよい食事をこころがけましょう。
- こまめな手洗いを心がけましょう
流水・石鹸による手洗いは、手や指などについたインフルエンザウイルスを洗い流すのに有効です。
手洗いは流水と石けんで15秒以上行い。水分を十分にふき取りましょう。
※手が洗えない場合、手指消毒用アルコール製剤による消毒も効果があります。
- 顔を触らないようにしましょう
手についたウイルスが目・口・鼻の粘膜から体内に入らないよう、手で顔を触らないようにしましょう。
- 予防接種をしましょう
インフルエンザにかかっても重症にならないよう、予防接種が推奨されています。
予防接種を希望する場合は、医療機関に相談しましょう。

インフルエンザを人にうつさない・ひろげないためにできること

- 早めに医療機関を受診しましょう
インフルエンザが疑われる症状（急に38度以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状）が出た場合は、マスクをつけて早めに医療機関に行きましょう。
- 外出を控えましょう
もしインフルエンザに感染してしまったら、ひろげないためになるべく外出はしないようにし、睡眠を十分にとるなど安静にしましょう。
- 「咳エチケット」を意識しましょう
咳やくしゃみが出ている間は、マスクをしましょう。
咳やくしゃみをする時はティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆い、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
鼻汁や痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。



手洗いの仕方



①流水で手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



②手の甲を伸ばすようにこすります。



③指先・爪の間を念入りにこすります。



④指の間を洗います。



⑤親指と手のひらをねじり洗います。



⑥手首も忘れずに洗います。

⑦その後、十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取って乾かします。

