

# おやこまんま

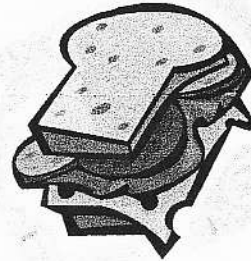
## ☆サンドイッチ☆

2011. 5. 25

さかえまち児童館 585-8281

### 材料 4人分

食パン (8枚切り)	1袋
ツナ缶	2個
レタス	1/4個
きゅうり	1/2本
ハム	8枚
スライスチーズ	4枚
マヨネーズ	少々
塩・こしょう	少々



### 作り方

- 1、きゅうりを薄切りにして、塩水につけて、しんなりさせ、ツナ缶とまぜ、マヨネーズで味付けをする。
- 2、レタスを洗い食べやすい大きさにちぎる。
- 3、食パンに、マヨネーズをぬる。
- 4、ハムやチーズを自由に型抜きする。
- 5、それぞれの具をはさんだり、飾り付けをして、食べやすい大きさに切る。

\* パンのみみは、切っても良いし、そのままでも良い。

\* ジャムや卵をはさんでもOK