

## カラフル白玉フルーツポンチ

### 材料 (5人分)

白玉粉 200g

しよくようしきそ  
食用色素を溶いた水 (赤・緑・黄色)

みかんの缶詰 1/2 缶

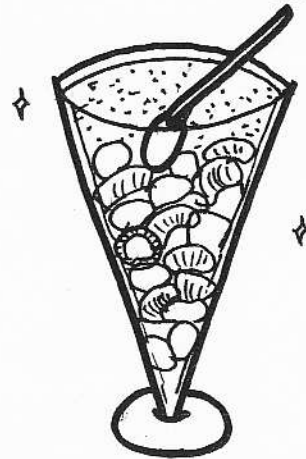
パイナップルの缶詰 1/2 缶

バナナ 2本

りんご 1/2 個

サイダー 500ml

食用色素の代わりに  
にんじんジュース  
抹茶 蒸したかぼちゃ  
などを使用しても OK



### 作り方

#### ☆白玉を作る

- 1、ボウルに白玉粉を入れて、しよくようしきそ食用色素を溶かした水をしょうりょう少量ずつ加えて耳たぶくらいのやわらかさになるまでよくねる
- 2、1の生地を手の平で丸めて、中心をへこませる
- 3、ふっとうした湯の中に入れ、浮き上がってきたら冷水に入れる

#### ☆フルーツポンチを作る

- 1、みかんとパイナップルの水分を切る
- 2、りんごとバナナを切る
- 3、ボウルに1と2を加え、サイダーを入れる
- 4、好みによって、みかんとパイナップルのシロップを加える  
うつわにカラフルな白玉とフルーツポンチを入れて完成！！