

学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



わかば教室の子どもたちの共同作品です

学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのではないか

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等で学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・日野市立教育センター等に相談してください。

学 校

スクールカウンセラー

児童・生徒の心のケアや、
ストレスへの対処法について
アドバイスをする、心理の
専門家で、教育委員会から
学校などに派遣または配置
される方のことです。
公認心理師や臨床心理士など
の資格を持っている方が多い
です。

スクールソーシャルワーカー

児童・生徒やその保護者に
福祉・医療的な支援が必要
な場合に、福祉の窓口につ
ないでくれたり、手続きの
補助などをしてくれたり
する福祉の専門家で、教育
委員会から学校などに派遣
または配置される方のこと
です。社会福祉士や精神
保健福祉士などの資格を
持っている方が多いです。

登校支援教室

学校には行けるけれど自分
のクラスには入れない時や、
少し気持ちを落ち着かせて
リラックスしたい時に利用
できる、学校内の余裕教室
等を活用した居場所のこと
です。
お子さんのペースに合わせて
相談に乗ってくれたり学習
のサポートをしてくれたり
します。

（日野市立小中学校の一部で
開室されています。）

日野市立教育センター

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、日野市立教育センターの不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

TEL：042-592-0863（平日 9：00～16：30）

紹介・接続

わかば教室（教育支援センター）

一人一人に合わせた個別学習や
相談等を行います。利用料は
基本的に無料です。

日野市には学校に通うことが
難しい児童・生徒が通う「わかば
教室」があり、オンラインで参加
できる「オンラインわかば」も開設
しています。また、「わかば教室」に
通っている児童・生徒の保護者会を
行っています。保護者会では、
不登校の悩み、保護者間の情報
交換を行っています。

フリースクール等の情報

学校や教育支援センター以外
の、日中の時間帯に不登校の
子供が学習をしたり、興味
のあることに取り組んだりできる
場所です。在籍する学校と
連携し、一定の要件を満たせば、
在籍校での出席認定や成績評価
の対象になります。

夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方
から夜にかけて通う中学校
のことです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
日野市立教育センター わかば教室 (教育支援センター)	子どもや保護者からの相談 ＊常駐しているカウンセラーとの 相談もできます。 ＊まずは、電話でご連絡ください。 (日野市在住の国公立・私立学校在籍 児童・生徒も含む)	TEL：042-592-0863 〒191-0042 日野市程久保550 (平日 9：00～16：30)

学びたい、居場所が欲しいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童・生徒の学びの場・居場所（日野市）

教育支援センター

名称	概要	問合せ先
わかば教室	様々な要因により、長期間登校 できない状況にある日野市に在住 する児童・生徒が対象 ○安心して過ごせる学びの場（居場所） ○学校復帰ができるように支援する場 ○将来の社会的自立ができる力を育む場 ＊通所の他にオンラインによる支援も 受けられます。	TEL：042-592-0863 〒191-0042 日野市程久保550 (平日 9：00～16：30) URL： https://www.hino-tky.ed.jp/center

チャレンジクラス

名称	概要	問合せ先
日野市立三沢中学校 チャレンジクラス 7組	● チャレンジクラスとは… 1 生徒が安心して学校生活を送る ことができるようなゆとりある生活 時程を実現し、実態に応じた支援を 行います。 2 正規の教員がチャレンジクラスの 担任となり、授業や生徒の支援を 行います。また、三沢中学校の スクールカウンセラーや教育相談の 教員等も生徒の支援を行います。 3 生徒一人一人の学習状況に合わせた 個別学習やグループ別学習などを 行うほか、生徒の興味や関心に合わせた 様々な体験活動等を通じて、生徒の チャレンジ意欲を育みます。 ● チャレンジクラスの対象となる生徒 1 日野市立中学校に在籍している生徒 (1)欠席日数が年間30日以上であり、 何らかの心理的、情緒的、身体的 あるいは社会的要因・背景により、登校 しない、あるいはしたくてもできない 状況にある生徒 (2)欠席日数が30日未満であっても、 断続的な不登校又は不登校の傾向が 見られる生徒 2 日野市立小学校に在籍し、不登校の 状態にある第6学年の児童については、 事前相談を行っております。日野市 教育委員会（右記問い合わせ先）に ご連絡ください。	【問合せ】 日野市教育委員会 教育指導課 TEL：042-585-1111 【設置校】 日野市立三沢中学校 〒191-0032 東京都日野市三沢 1-17-4 ＊入級希望がある場合 ○まず、保護者から在籍校の校長に、 ご相談ください。 (現在、小学校6年生で中学校進学時に 入級を希望する場合は、在籍小学校の 校長にご相談ください。)

児童・生徒等の学びの場・居場所（日野市）

児童館

名称	概要	問合せ先
児童館	●地域の0歳から18歳までの子どもたちの安心・安全な場所です。  知っ得ハンドブック P.65～参照 *本ハンドブックは、令和7年3月31日をもってホームページ掲載が終了となります。	あさひがおか児童館 TEL：042-583-4346 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-5 さかえまち児童館 TEL：042-585-8281 〒191-0001 日野市栄町2-13-4 ひらやま児童館 TEL：042-592-6811 〒191-0043 日野市平山3-26-3 もぐさだい児童館 TEL：042-591-7001 〒191-0033 日野市百草999 ひの児童館 TEL：042-581-7675 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23 みさわ児童館 TEL：042-591-3456 〒191-0032 日野市三沢217-1 しんめい児童館 TEL：042-583-6588 〒191-0016 日野市神明3-10-4 まんがんじ児童館 TEL：042-583-3309 〒191-0024 日野市万願寺4-20-12 たまだいら児童館 TEL：042-589-1253 〒191-0062 日野市多摩平2-9 みなみだいら児童館 TEL：042-599-0166 〒191-0041 日野市南平6-12-113

中高生世代スペース

名称	概要	問合せ先
中高生 世代スペース	日野市初の中高生世代専用の居場所。自由に本を読んだりおしゃべりをしたりして過ごせるフリースペース、自習スペースがあります。市内在住、在勤、在学のおおむね12歳から18歳の中高生世代が対象になります。	子ども包括支援センターみらいく3階 TEL：042-506-2157 〒191-0016 日野市神明1-13-2 (月曜から水曜日と金曜日11:00～20:00 土曜と日曜日10:00～17:00 ※木曜日、祝日、年末年始は休館) URL: https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/hoiku/1026460/1026322.html 

ほっとプレイスうちたす（多摩平中央公園地区センター）

名称	概要	問合せ先
ほっとプレイス うちたす	いつでも、だれでも、自由に過ごせる。みんなの居場所。 ●夜も開いていて、勉強場所にぴったり！ ●電源、Free Wi-Fi が使えて便利 ●食材持ち込みで、料理もできちゃう ●おもちゃや遊び道具も充実 ●ゆっくり過ごすことができる ●地域イベントも随時開催予定	多摩平中央公園地区センター TEL：080-3396-5695 〒191-0062 日野市多摩平4-2 多摩平第一公園内 (10:00～20:00 ※年末年始は休館) URL: https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/bunka/chikuceneter/1022568.html 

不登校児童・生徒の学びの場・居場所

フリースクール・フリースペース

名称	概要	連絡先
学校法人三幸学園 飛鳥未来 中等部、初等部 立川教室	不登校の悩みや復学・進学を考えている小学校4年生～中学3年生が対象	TEL：042-540-3011 〒190-0012 立川市曙町2丁目19-12-2F URL： https://www.sanko.ac.jp/asuka-fs/tachikawa/
WILL学園 立川キャンパス	通信制サポート校とフリースクールが一緒になった形のサポート校	TEL：0120-883-122（平日10：00～17：00） 〒190-0023 立川市柴崎町3-10-20渡辺ビル4F URL： https://www.willschool.net
工芸技能学院	発達障害・不登校の子供の教育支援の学校	TEL：042-592-4353（平日10：00～16：00） 〒191-0034 東京都日野市落川993(2F) URL： https://kougeiginou.com/
星槎ジュニア スクールPAL立川	立川にあるフリースクール 新しい「自分」に出会える場所	TEL：042-521-3699 〒190-0022 立川市錦町6-9-5 URL： https://seisa.ed.jp/tach/
フリースペース たけのこ	豊かな自然の中、それぞれの「やってみたい！」を大切に、仲間とともに育ちあう安心の居場所	TEL：042-843-1282 〒191-0055 日野市西平山4-18-12 NPO法人 子どもへのまなざし HP：「フリースペースたけのこ」で検索
フリースクール 寺子屋のびの～び	学校にいけない子供の居場所、学び舎、交流の場 不定期で遠足や農作業などの体験的学習、屋外学習。親子参加か個別の学習指導も可能	〒191-0052 日野市東豊田3-23-3 URL： https://nobinobi.crayonsite.info/ メール： terakoya.nobinobi@gmail.com
ならはらの森 なかの学舎	八王子のフリースクール	TEL：070-8590-6463 〒193-0803 八王子市檜原町1378-16 URL： https://nakanogakusya.com/
もうひとつの居場所 第2の学校 「ももの木」	少人数の空間で好きな先生と友だちと好きな学びをとことんできる心から安心できる居場所	〒191-0062 東京都日野市多摩平2丁目5-1 クレヴィア 豊田多摩平の森1F 日野市 産業連携センター PlanT内 URL： https://momojuku.com メール： momo.juku.info@gmail.com

フリースクール・フリースペースは、学校教育法第1条に示されている学校とは異なりますが、多様な学びの場として、学校と連携することが可能です。

内容を詳しくお知りになりたい方は、フリースクール・フリースペースに直接問合せをお願いします。

＊令和5年度の東京都の調査研究事業を通じて把握してきた場所になります。
＊今後、更新していきます。

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子ども家庭支援センター	●妊産婦の方や0歳から18歳までの子どもに関する相談、子育ての悩みや不安、家庭の問題の相談など	TEL：042-506-2152 〒191-0016 日野市神明1-13-2 日野市子ども包括支援センターみらいく2階 (月～金曜日(祝日・年末年始除く)9:00～17:45)
児童館	●0歳から18歳までの子どもに関する こと、子育ての悩みや不安、家庭 の問題など気軽に相談ください。	あさひがおか児童館 さかえまち児童館 ひらやま児童館 もぐさだい児童館 ひの児童館 みさわ児童館 しんめい児童館 まんがんじ児童館 たまだいら児童館 みなみだいら児童館  知っ得ハンドブック P. 65～参照 *本ハンドブックは、 令和7年3月31日をも ってホームページ 掲載が終了となります。

○子どもに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子どもなんでも相談	市内在住、在勤、在学の0歳から概ね20歳までの子どもに関するあらゆる相談。家族関係、友だち関係、学校関係など、子どもからの相談も受けます。	日野市子ども包括支援センターみらいく TEL：042-506-2899 〒191-0016 日野市神明1-13-2 (平日 9:00～17:00 木曜のみ 19:00まで ※祝日・年末年始を除く) Email：miraiku@city.hino.lg.jp 

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
発達・教育支援センター「エール」	●教育相談 (家庭や学校での悩み) ●就学・進学相談 (小学校や中学校への就学・進学に際しての特別支援教育の相談)	TEL：042-589-8877 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-8 (平日9:00～18:00)

○経済的支援の相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会庶務課	●就学援助 (経済的理由により学校への支払いが困難な家庭に対し、費用の一部を援助) ●高校生の奨学金 (返済不要の奨学金の支給)	TEL：042-514-8692 〒191-8686 日野市神明1-12-1 (平日8:30～17:00)

○生活の困りごとの相談窓口

名称	概要	問合せ先
セーフティネット コールセンター	●福祉の初期総合相談窓口 セーフティネットコールセンターは「福祉の初期総合相談窓口」として、関係各所と連携して包括的な支援を行います。 どこに相談したらよいか分からないお悩みも、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。	セーフティネットコールセンター (平日8:30~17:00) 〒191-8686 日野市神明1-12-1 TEL: 042-514-8574 【生活にお困りの方への支援】 くらしの自立相談支援窓口 みらいと (平日8:30~17:00) 「セーフティネットコールセンター」自立支援係 TEL: 042-514-8574 「サテライトセンター多摩平」 〒191-0062 日野市多摩平3-5-21 TEL: 042-514-9855 「サテライトセンター高幡」 〒191-0031 日野市高幡651-5 高幡マンション第2 2階 TEL: 042-506-7221 【ひとり親家庭への支援】 ひとり親相談係 TEL: 042-514-8546 【ひきこもり・受験生チャレンジ・被害者支援など】 セーフティネット係 TEL: 042-514-8542 【資料】 こまったときに 助けてくれる場所や情報 「子どもの味方スペース」 リーフレット
		小学生向け  中学生向け 

