

# 学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



わかば教室の子どもたちの共同作品（令和8年3月）

## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのではないか

## 一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等で学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

# 日野市の不登校施策等の全体像

子供を中心に、関係機関等が連携しながら取り組みます。



## 市立小学校・中学校

教職員等が連携しながら必要な支援等を行います。



### 特別支援教育

特別支援学級 通級指導学級

### 特別支援教室（ステップ教室）

入級等に当たっては、エールにおいて検討会を行います。

### 校内教育支援センター

校内委員会等での検討を基に、所属する学級の外でニーズに応じた具体的な支援を行います。

**教育相談室**  
スクールカウンセラー等が相談を行います。

**校内登校支援教室**  
一人一人に必要な支援を行います。

オンライン学習等

**リソールーム**  
少人数の補充学習等による学習支援を行います。

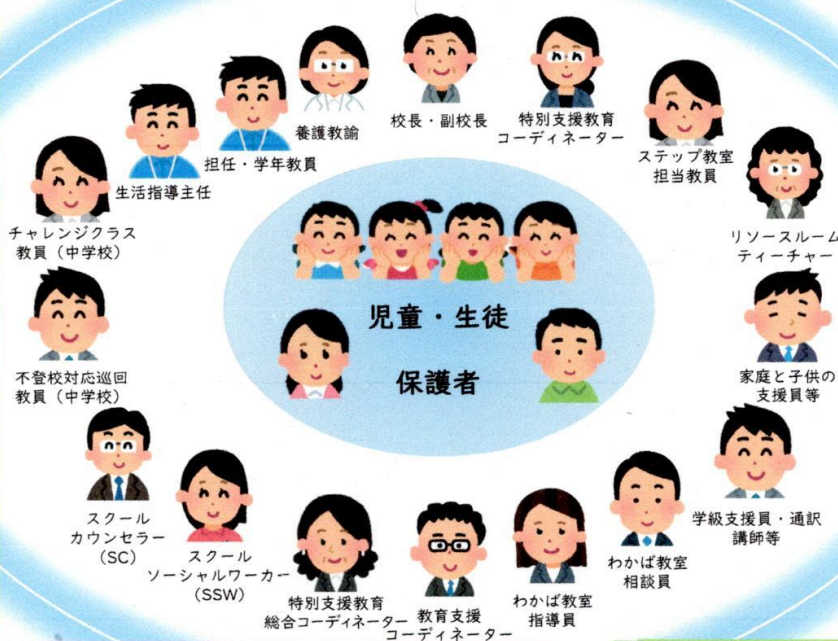
### 校内委員会

学校全体で情報を共有し、チームとしての速やかで具体的な指導・支援の手だてを検討します。

### チャレンジクラス（三沢中学校）

不登校又は不登校傾向のある生徒を対象に、安心して学校生活を送り、チャレンジ意欲を育むことができるよう、1日4時間（2～5校時）程度で教育活動を行う不登校対応校内分教室です。

※他校からも転校した上で入級が可能です。まずは在籍校にご相談ください。



### 相談・支援機関等

- 子ども家庭支援センター
- セーフティネットコールセンター
- 子どもオンブズパーソン
- ヤングケアラーコーディネーター
- 民生・児童委員
- 児童相談所
- 医療機関
- 放課後デイサービス（放課後子ども教室）
- 児童館 等

※「子どもなんでも相談」にお気軽にご相談ください。



## 教育支援センター（日野市立教育センター）



社会的自立心の醸成並びに学習及び学校への登校の相談や支援を行います。

### わかば教室

様々な要因により、長期間の欠席状況にある児童・生徒を対象に、社会的自立心の醸成並びに学習及び学校への登校の相談や支援を行います。

保護者同士の交流

「不登校支援パンフレット 学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ」



学習支援

体験活動  
(わかばタイム・わか데미ー等)

オンライン わかば

不登校に関する相談

## 日野市発達・教育支援センター「エール」



「福祉」と「教育」が一体となった総合支援を行います。0歳～18歳までの子どもたちの育ちを切れ目なく支援します。

幼児相談・教育相談

SSWIによる  
家庭への支援・居場所事業

心理相談、  
言語相談、医療相談等

※子ども・保護者どちらも相談可能です



## 地域の居場所等

安心して過ごすことのできる行政・民間の居場所です。

みらいく

中高生世代スペース

児童館

子どもと保護者の居場所

ほっとも

居場所・学習支援

公民館

居場所・学びの場

図書館

居場所

カワセミ

ハウス  
居場所

ほっとプレイス

うちたす  
居場所

プレーパーク

無料塾

子ども食堂

日野市  
子どものための  
居場所マップ



「子どもの味方  
スペース」  
リーフレット



## フリースクール等の民間施設

学校等と連携・教育し、学びや自立等を支援します。

## 教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります  
まずは、学校・日野市立教育センター等に相談してください

## 学 校

### 校内教育支援センター

校内委員会等での検討を基に、所属する学級の外でニーズに応じた具体的な支援を行います。

#### 教育相談室

スクールカウンセラー等  
が相談を行います。

#### 校内登校支援教室

一人一人に必要な支援を  
行います。

オンライン  
学習等

#### リソースルーム

少人数の補充学習等に  
よる学習支援を行います。

### スクールソーシャルワーカー

児童・生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

## 日野市立教育センター

お子さんの不登校が続く場合や、学習や生活に不安がある場合は、**日野市立教育センターの不登校相談担当まで**ご相談ください。不登校や学校生活の悩みについて相談を受けたり、学校内外の学びの場や相談機関を紹介したりします。

TEL:042-592-0863(平日 9:00~16:30)

### 紹介・接続

#### わかば教室(教育支援センター)

日野市には学校に通うことが難しい児童・生徒が通う「わかば教室」があり、オンラインで参加できる「オンラインわかば」も開設しています。

一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は基本的に無料です。

また、「わかば教室」に通っている児童・生徒の保護者会を行っています。保護者会では、不登校の悩み、保護者間の情報交換を行っています。

#### フリースクール等の情報

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。在籍する学校と連携し、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

#### 夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。



困ったときは相談してください

## 不登校に関する相談窓口

### 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
日野市立教育センター わかば教室 (教育支援センター)	子どもや保護者からの相談 *常駐しているカウンセラーとの相談もできます。 *まずは、電話でご連絡ください。 (日野市在住の国公立・私立学校在籍児童・生徒も含む)	TEL:042-592-0863 〒191-0042 日野市程久保550 (平日 9:00~16:30)

学びたい、居場所が欲しいと思ったときはご連絡ください

## 不登校児童・生徒の学びの場・居場所(日野市)

### 教育支援センター

名称	概要	問合せ先
わかば教室	様々な要因により、登校できない状況にある日野市に在住する児童・生徒が対象 ○安心して過ごせる学びの場(居場所) ○学校復帰ができるように支援する場 ○将来の社会的自立ができる力を育む場 *通所の他にオンラインによる支援も受けられます。	TEL:042-592-0863 〒191-0042 日野市程久保550 (平日 9:00~16:30) URL: <a href="https://www.hino-tky.ed.jp/center">https://www.hino-tky.ed.jp/center</a>

### チャレンジクラス


名称	概要	問合せ先
日野市立三沢中学校 チャレンジクラス 7組	<ul style="list-style-type: none"><li>● チャレンジクラスとは…<ol style="list-style-type: none"><li>1 生徒が安心して学校生活を送ることができるようなゆとりある生活時程を実現し、実態に応じた支援を行います。</li><li>2 正規の教員がチャレンジクラスの担任となり、授業や生徒の支援を行います。また、三沢中学校のスクールカウンセラーや教育相談の教員等も生徒の支援を行います。</li><li>3 生徒一人一人の学習状況に合わせた個別学習やグループ別学習などを行うほか、生徒の興味や関心に合わせた様々な体験活動等を通じて、生徒のチャレンジ意欲を育みます。</li></ol></li><li>● チャレンジクラスの対象となる生徒<ol style="list-style-type: none"><li>1 日野市立中学校に在籍している生徒<ol style="list-style-type: none"><li>(1)欠席日数が年間30日以上であり、何らかの心理的、情緒的、身体的あるいは社会的要因・背景により、登校しない、あるいはしたくてもできない状況にある生徒</li><li>(2)欠席日数が30日未満であっても、断続的な不登校又は不登校の傾向が見られる生徒</li></ol></li><li>2 日野市立小学校に在籍し、不登校の状態にある第6学年の児童 事前相談を行っております。</li></ol></li></ul>	<p>*入級希望がある場合 ○まず、保護者から在籍校の校長に、ご相談ください。 (現在、小学校6年生で中学校進学時に入級を希望する場合は、在籍小学校の校長にご相談ください。)</p> <p>【問合せ】 日野市教育委員会 教育指導課 TEL: 042-585-1111</p> <p>【設置校】 日野市立三沢中学校 〒191-0032 東京都日野市三沢 1-17-4</p>

# 児童・生徒等の学びの場・居場所(日野市)


## 児童館

名称	概要	問合せ先
児童館	<p>●地域の0歳から18歳までの子どもたちの安心・安全な場所です。</p> 	<p>あさひがおか児童館 TEL:042-583-4346 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-5</p> <p>さかえまち児童館 TEL:042-585-8281 〒191-0001 日野市栄町2-13-4</p> <p>ひらやま児童館 TEL:042-592-6811 〒191-0043 日野市平山3-26-3</p> <p>もぐさだい児童館 TEL:042-591-7001 〒191-0033 日野市百草999</p> <p>ひの児童館 TEL:042-581-7675 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23</p> <p>みさわ児童館 TEL:042-591-3456 〒191-0032 日野市三沢217-1</p> <p>しんめい児童館 TEL:042-583-6588 〒191-0016 日野市神明3-10-4</p> <p>まんがんじ児童館 TEL:042-583-3309 〒191-0024 日野市万願寺4-20-12</p> <p>たまだいら児童館 TEL:042-589-1253 〒191-0062 日野市多摩平2-9</p> <p>みなみだいら児童館 TEL:042-599-0166 〒191-0041 日野市南平6-12-113</p>

## 中高生世代スペース

名称	概要	問合せ先
中高生世代スペース	<p>日野市初の中高生世代専用の居場所。自由に本を読んだりおしゃべりをしたりして過ごせるフリースペース、自習スペースがあります。市内在住、在勤、在学のおおむね12歳から18歳の中高生世代が対象になります。</p>	<p>子ども包括支援センターみらいく3階 TEL:042-506-2157 〒191-0016 日野市神明1-13-2 (月曜から水曜日と金曜日11:00~20:00 土曜と日曜日10:00~17:00 ※木曜日、祝日、年末年始は休館) URL: <a href="https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/hoiku/1026460/1026322.html">https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/hoiku/1026460/1026322.html</a></p> 

## ほっとプレイスうちたす(多摩平中央公園地区センター)

名称	概要	問合せ先
ほっとプレイスうちたす	<p>いつでも、だれでも、自由に過ごせる。みんなの居場所。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●夜も開いていて、勉強場所にぴったり!</li> <li>●電源、Free Wi-Fiが使えて便利</li> <li>●食材持ち込みで、料理もできちゃう</li> <li>●おもちゃや遊び道具も充実</li> <li>●ゆっくり過ごすことができる</li> <li>●地域イベントも随時開催予定</li> </ul>	<p>多摩平中央公園地区センター TEL:080-3396-5695 〒191-0062 日野市多摩平4-2 多摩平第一公園内 (10:00~20:00 ※年末年始は休館) URL: <a href="https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/bunka/chikucenter/1022568.html">https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/bunka/chikucenter/1022568.html</a></p> 

# TOKYO 多様な学びの場 居場所ナビ (紹介)

東京都が運営する『TOKYO 多様な学びの場 居場所ナビ』も活用ください

## TOKYO 多様な学びの場 居場所ナビ

— 不登校の小中学生支援ポータル —

### 相談先や支援をさがす



区市町村の相談・支援

自治体からさがす >



東京都の相談・支援

一覧を見る >



民間支援

エリアからさがす >



不登校を知る

コラム等一覧を見る >

## TOKYO多様な学びの場・居場所ナビ 不登校の小中学生支援ポータルとは？

不登校や不登校傾向にある子供の保護者が、子供の状況に応じた相談先や支援を見つけることができるよう、情報を一元化したポータルサイトです。区市町村による相談窓口や支援、教育支援センターなどの公的支援や、フリースクール等の民間支援について幅広く掲載しています。



<https://www.futoukouportal.metro.tokyo.lg.jp/>

### 『区市町村の相談・支援』

…日野市が実施している相談窓口や支援なども、探すことができます。

### 『東京都の相談・支援』

…東京都が実施している相談窓口や支援、関連するサイトなどを探すことができます。

### 『民間支援』

…フリースクール等や親の会(保護者の会)を、所在地などの条件から探すことができます。

### 『不登校を知る』

…不登校についてのコラムやイベントレポートなどの情報を知ることができます。

困ったときは相談してください

## その他の相談窓口等

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子ども家庭支援センター	●妊産婦の方や0歳から18歳までの子どもに関する相談、子育ての悩みや不安、家庭の問題の相談など	TEL:042-506-2152 〒191-0016 日野市神明1-13-2 日野市子ども包括支援センターみらいく2階 (月～金曜日(祝日・年末年始除く)9:00～17:45)
児童館	●0歳から18歳までの子どもに関する こと、子育ての悩みや不安、家庭の 問題など気軽に相談ください。	あさひがおか児童館 さかえまち児童館 ひらやま児童館 もぐさだい児童館 ひの児童館 みさわ児童館 しんめい児童館 まんがんじ児童館 たまだいら児童館 みなみだいら児童館



### ○子どもに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子どもなんでも相談	市内在住、在勤、在学の0歳から概ね20歳までの子どもと保護者に関するあらゆる相談。家族関係、友達関係、学校関係など、子どもからの相談も受けます。	日野市子ども包括支援センターみらいく TEL:042-506-2899 〒191-0016 日野市神明1-13-2 (平日 9:00～17:00 木曜のみ 19:00まで ※祝日・年末年始を除く) Email:miraiku@city.hino.lg.jp






### ○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
発達・教育支援センター「エール」	●教育相談 (家庭や学校での悩み) ●就学・進学相談 (小学校や中学校への就学・進学に際しての特別支援教育の相談)	TEL:042-589-8877 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-8 (平日9:00～18:00)

### ○経済的支援の相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会庶務課	●就学援助 (経済的理由により学校への支払いが困難な家庭に対し、費用の一部を援助)	TEL:042-514-8692 〒191-8686 日野市神明1-12-1 (平日8:30～17:00)

# ○生活の困りごとの相談窓口

名称	概要	問合せ先
<p>セーフティネット コールセンター</p>	<p>●福祉の初期総合相談窓口 セーフティネットコールセンターは「福祉の初期総合相談窓口」として、関係各所と連携して包括的な支援を行います。 どこに相談したらよいか分からないお悩みも、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。</p>	<p>セーフティネットコールセンター (平日8:30~17:00) TEL:042-514-8574 〒191-8686 日野市神明1-12-1</p> <p>【生活にお困りの方への支援】 くらしの自立相談支援窓口 みらいと (平日8:30~17:00) 「セーフティネットコールセンター」自立支援係 TEL:042-514-8574</p>  <p>「サテライトセンター多摩平」 TEL:(要予約)042-514-9855 〒191-0062 日野市多摩平3-5-21</p> <p>「サテライトセンター高幡」 TEL:042-506-7221 〒191-0031 日野市高幡651-5 高幡マンション第2</p> <p>【ひとり親家庭への支援】 ひとり親相談係 TEL:042-514-8546</p> <p>【ひきこもり・受験生チャレンジ・被害者支援など】 セーフティネット係 TEL:042-514-8542</p> <p>【資料】 こまったときに 助けてくれる場所や情報 「子どもの味方スペース」 リーフレット</p>  <p>小学生向け</p>  <p>中学生向け</p> 