

学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



わかば教室の子供たちの作品です

## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子供への接し方が分からない

- 子供に学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等で学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

## 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・日野市立教育センター等に相談してください。

### 学校

#### スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

#### スクールソーシャルワーカー

児童・生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

#### 登校支援教室

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校（在籍校）内の空き教室等を活用した居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。（日野市立小中学校の一部で開室されています。）

### 日野市立教育センター

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、日野市立教育センターの不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

#### 紹介・接続

#### わかば教室（教育支援センター）

一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は基本的に無料です。日野市には学校に通うことが難しい児童生徒が通う「わかば教室」があり、オンラインで参加できる「オンラインわかば」も開設しています。また、「わかば教室」に通っている児童・生徒の保護者会を行っています。保護者会では、不登校の悩み、保護者間の情報交換を行っています。

#### フリースクール等の情報

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。在籍する学校と連携し、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

#### 夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。



困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

### 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
日野市立教育センター わかば教室 (教育支援センター)	子供や保護者からの電話相談 (日野市在住の私立学校在籍児童生徒も含む)	TEL : 042-592-0863 〒191-0042 日野市程久保550 (平日 9:00~16:30)

学びたい、居場所が欲しいと思ったときはご連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

### 教育支援センター

名称	概要	問合せ先
わかば教室	小集団の活動や個別学習等を行います。 ※通所の他にオンラインによる支援も受けられます。	TEL : 042-592-0863 (平日9:00~16:30) 〒191-0042 日野市程久保550 URL : <a href="https://www.hino-tky.ed.jp/center/">https://www.hino-tky.ed.jp/center/</a>

### 児童館

名称	概要	問合せ先
児童館	<p>●地域の0歳から18歳までの子供たちの安心・安全な場所です。</p>  <p>知っ得ハンドブック P. 65~参照</p>	<p>あさひがおか児童館 TEL : 042-583-4346 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-5</p> <p>さかえまち児童館 TEL : 042-585-8281 〒191-0001 日野市栄町2-13-4</p> <p>ひらやま児童館 TEL : 042-592-6811 〒191-0043 日野市平山3-26-3</p> <p>もぐさだい児童館 TEL : 042-591-7001 〒191-0033 日野市百草999</p> <p>ひの児童館 TEL : 042-581-7675 〒191-0011 日野市日野本町7-5-23</p> <p>みさわ児童館 TEL : 042-591-3456 〒191-0032 日野市三沢217-1</p> <p>しんめい児童館 TEL : 042-583-6588 〒191-0016 日野市神明3-10-4</p> <p>まんがんじ児童館 TEL : 042-583-3309 〒191-0024 日野市万願寺4-20-12</p> <p>たまだいら児童館 TEL : 042-589-1253 〒191-0062 日野市多摩平2-9</p> <p>みなみだいら児童館 TEL : 042-599-0166 〒191-0041 日野市南平6-12-113</p>

# 不登校児童生徒の学びの場・居場所

## フリースクール・フリースペース

名称	概要	連絡先
工芸技能学院	発達障害・不登校の子供の教育支援の学校	TEL：042-592-4353（平日10：00～16：00） 〒191-0034 東京都日野市落川993(2F) URL： <a href="https://kougeiginou.com/">https://kougeiginou.com/</a>
WILL学園 立川キャンパス	通信制サポート校とフリースクールが一緒になった形のサポート校	TEL：0120-883-122（平日10：00～17：00） 〒190-0023 立川市柴崎町3-10-20渡辺ビル4F URL： <a href="https://www.willschool.net">https://www.willschool.net</a>
おおぞらみらい スクール 立川キャンパス	中1からの放課後スクール オンライン、登校授業	〒190-0012 立川市曙町1-14-14 コアビル1・2F URL： <a href="https://junior.ktc-school.com">https://junior.ktc-school.com</a>
ならはらの森 なかの学舎	八王子のフリースクール	TEL：070-8590-6463 〒193-0803 八王子市檜原町1378-16 URL： <a href="https://nakanogakusya.com/">https://nakanogakusya.com/</a>
フリースペース たけのこ	豊かな自然の中、それぞれの「やってみたい！」を大切に、仲間とともに育ちあう安心の居場所	TEL：042-843-1282 〒191-0055 日野市西平山4-18-12 NPO法人 子どもへのまなざし HP：「フリースペースたけのこ」で検索
フリースクール 寺子屋のびの〜び	学校に行けない子供の居場所、学び舎、交流の場。不定期で遠足や農作業などの体験的学習、屋外学習。親子参加か個別の学習指導も可能。	〒191-0052 日野市東豊田3-23-3 URL： <a href="https://nobinobi.crayonsite.info/">https://nobinobi.crayonsite.info/</a> メール： <a href="mailto:terakoya.nobinobi@gmail.com">terakoya.nobinobi@gmail.com</a>
星槎ジュニア スクールPAL立川	立川にあるフリースクール 新しい「自分」に出会える場所	TEL：042-521-3699 〒190-0022 立川市錦町6-9-5 URL： <a href="https://seisa.ed.jp/tach/">https://seisa.ed.jp/tach/</a>
学校法人三幸学園 飛鳥未来 中等部、初等部 立川教室	不登校の悩みや復学・進学を考えている小学校4年生～中学3年生が対象	TEL：042-540-3011 〒190-0012 立川市曙町2丁目19-12-2F URL： <a href="https://www.sanko.ac.jp/asuka-fs/tachikawa/">https://www.sanko.ac.jp/asuka-fs/tachikawa/</a>

フリースクール・フリースペースは、学校教育法第1条に示されている学校とは異なりますが、多様な学びの場として、学校と連携することが可能です。

上記のフリースクール・フリースペースは、日野市の不登校の小中学生が令和5年9月30日現在、通い学んでおり※、令和5年10月30日までに掲載の確認がとれたところです。


内容を詳しくお知りになりたい方は、フリースクール・フリースペースに直接問い合わせをお願いします。

※東京都の調査研究事業を通じて把握している場所になります。

困ったときは相談してください。

## その他の相談窓口等

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子ども家庭支援センター	●妊産婦の方や0歳から18歳までの子供に関する相談、子育ての悩みや不安、家庭の問題の相談など	TEL：042-599-6670 月～土曜日（祝日・年末年始除く）9：00～17：00 〒191-0031 日野市高幡1009-4 京王アンフィール高幡3階
児童館	●0歳から18歳までの子どもに関すること、子育ての悩みや不安、家庭の問題など気軽に相談ください。	あさひがおか児童館 さかえまち児童館 ひらやま児童館 もぐさだい児童館 ひの児童館 みさわ児童館 しんめい児童館 まんがんじ児童館 たまだいら児童館 みなみだいら児童館  知っ得ハンドブック P. 65～参照

### ○子供の発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
発達・教育支援センター「エール」	●教育相談（家庭や学校での悩み） ●就学・進学相談（小学校や中学校への就学・進学に際しての特別支援教育の相談）	TEL：042-589-8877（平日9：00～18：00） 〒191-0065 日野市旭が丘2-42-8

### ○生活の困りごとの相談窓口

名称	概要	問合せ先
セーフティネットコールセンター	●福祉の初期総合相談窓口（「仕事のこと」「家計のこと」「ひとり親家庭に関すること」など）	仕事や家計の相談 TEL：042-514-8574（平日8：30～17：15） 〒191-8686 日野市神明1-12-1 ----- ひとり親に関する相談 TEL：042-514-8546（平日8：30～17：15） 〒191-8686 日野市神明1-12-1

### ○経済的支援の相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会庶務課	●就学援助（経済的理由により学校への支払いが困難な家庭に対し、費用の一部を援助） ●高校生の奨学金（返済不要の奨学金の支給）	TEL：042-514-8692（平日8：30～17：15） 〒191-8686 日野市神明1-12-1