

# 日野市の健康診査を受診された方へ

健康診査お疲れさまでした。結果はいかがでしたか。  
 結果については、医師とご確認の上、健康管理にお役立てください。  
 医師から治療を勧められた方は、早めに適切な治療をお受けください。



## 結果通知票の説明

### ※ コード

既往歴	01 高血圧	02 低血圧	03 不整脈	04 脂質異常症	05 高尿酸血症	06 腎不全以外の腎疾患	07 糖尿病	08 肝臓病	09 胃・十二指腸潰瘍	10 うつ	11 骨粗しょう症	99 その他	
自覚症状	01 胸部圧迫感	02 心悸亢進・動悸	03 息切れ	04 不眠	05 肩こり・腰痛	06 手足のしびれ	07 眩暈(めまい)・立眩み	08 頭痛・耳鳴り	09 便秘	10 下痢	11 下痢と便秘	12 痔の傾向	99 その他
他覚症状	01 眼瞼結膜蒼白 (+)	02 浮腫：眼瞼 (+)	03 肝臓肥大 (+)	04 浮腫：下腿 (+)	05 心音不純	06 不整脈あり	99 その他						

「保健指導判定値」とは「保健指導」の対象となる値。「保健指導」とは、受診者が自分の生活習慣を改善し、健康的な生活を維持できるように、医師や保健師等が助言等を行うことです。

「受診勧奨判定値」とは保健指導判定値より値が悪く、重症化を防止するために医療機関を受診する必要性を検討する値。

	検査項目	検査の目的や分かること	保健指導判定値	受診勧奨判定値
身体計測	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	適正体重であるかどうかを以下の式で算出します。 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) BMIが25以上で腹囲が基準値以上の場合は、内臓脂肪の蓄積の疑いがあります。	25以上	
	腹 囲 (cm)	内臓脂肪の量を調べます。	男性：85以上	女性：90以上
血 圧	収縮期(最大) 血圧 (mmHg)	血管にかかる圧力を調べます。高血圧が続くと動脈硬化を招きやすく、心筋梗塞や脳血管疾患などを引き起こす要因となります。	130以上	140以上
	拡張期(最小) 血圧 (mmHg)		85以上	90以上
血 中 脂 質	HDLコレステロール (mg/dℓ)	血液中の脂肪成分を調べます。HDLコレステロールが少なく、LDL、中性脂肪が多い場合は動脈硬化を進行させます。	39以下	34以下
	LDLコレステロール (mg/dℓ)		120以上	140以上
	中性脂肪 (mg/dℓ)		150以上	300以上
肝 機 能	AST (GOT) (u/ℓ)	臓器や組織に障害が発生すると血液中に増加します。ASTは肝臓や心臓に、ALTは特に肝臓に、γ-GTは飲酒による肝臓の障害に反応します。	31以上	51以上
	ALT (GPT) (u/ℓ)		31以上	51以上
	γ-GT (γ-GTP) (u/ℓ)		51以上	101以上
腎 機 能	クレアチニン (mg/dℓ)	腎臓の排泄機能を調べます。eGFRの数値が低いほど腎機能の低下が疑われます。	男性：1.01以上 女性：0.71以上	男性：1.10以上 女性：0.80以上
	eGFR (mℓ/分/1.73m <sup>2</sup> )		60未満	45未満
痛 風	尿酸 (mg/dℓ)	尿酸の産生・排泄のバランスが取れているかを調べます。数値が高い状態が続くと、結晶として関節に蓄積していき、痛風発作を引き起こします。	7.1以上	2.0以下又は8.0以上
糖 代 謝	血糖値 (mg/dℓ)	血液中の糖の量を調べます。血糖値が高い場合、糖尿病が疑われます。ヘモグロビンA1cは通常過去1~2か月間の血糖の状態を反映します。	100以上	126以上
	ヘモグロビンA1c (%) (NGSP値)		5.6以上	6.5以上

	検査項目	検査の目的や分かること	基準値
貧血等	白血球数(/mm <sup>3</sup> )	血液中に含まれる白血球の数を測定し、体内の炎症や感染症を発見するものです。	3100~8400
	赤血球数(万/mm <sup>3</sup> )	赤血球は酸素を運搬する血球成分、色素は赤血球の中に存在するたんぱく質、ヘマトクリットは血液全体に占める赤血球の割合(容積比率)を表します。これらの数値が低いと貧血等が疑われます。	男性: 13.1~16.3 女性: 12.1~14.5
	血色素量(g/dℓ)		
	ヘマトクリット(%)		
	血小板数(万/mm <sup>3</sup> )	血液中に含まれる血小板の数を測定し、出血を止める機能を判定するものです。	14.5~32.9
尿検査	尿たん白	臓器や組織に障害がある場合に発生します。陽性的場合、腎臓の障害の疑いがあります。	基準値 - (陰性)
	尿糖	尿中にブドウ糖が出ているかを調べ、糖尿病の危険をチェックします。	基準値 - (陰性)
	尿潜血	尿中に血液が混入しているかを調べ、腎臓・尿管・膀胱・尿道などの異常を発見します。	基準値 - (陰性)
	心電図	不整脈や心肥大、狭心症、心筋梗塞などの発見の手がかりになります。	
	胸部直接X線	胸部の構造や変化を調べ、結核をはじめとする肺の異常がないかどうかを判断します。	

※基準値は、厚生労働省健康局作成の「標準的な健診・保健指導プログラム」および日本人間ドック学会作成の「判定区分」を基にしています。

※40~64歳の方は、一定の判断基準に該当した場合に限り実施する検査が一部あります。

## ◆ 大腸がん検診

結果の説明は、この用紙と一緒にお渡しした「日野市大腸がん検診 結果に関するお知らせ」(白黒2つ折り)をお読みください。

## ◆ 健康支援プログラム(特定保健指導)

※40~74歳の方で、以下の条件に当てはまる方が対象になります。

