

「趣味が見つかる！仲間が増える！」

# 日野市シニアクラブ連合会

## 会員募集中

～一緒にセカンドライフを楽しみませんか～



### 【主な活動】

#### <健康づくり>

- グラウンド・ゴルフ
- 輪投げ
- ペタンク
- 健康体操
- ウォーキング

#### <生きがいづくり>

- カラオケ
- 踊り
- 囲碁・将棋
- 手芸・絵手紙
- パソコン
- 合唱

#### <ボランティア>

- 環境美化活動
- 防犯パトロール
- 福祉施設訪問
- 見守り
- 募金

※クラブによって活動内容は異なります。

### <問い合わせ>

日野市シニアクラブ連合会事務局

☎080-4573-8853