

「地域包括支援センター」とつながりましょう！

「地域包括支援センター」は、地域で暮らす高齢者に関する総合相談窓口です。見守り活動を行う際に 気になることがあった場合や心配な方に関する相談先として「地域包括支援センター」の連絡先をご確認ください（受付時間は、月～金曜日午前9時～午後6時）。



また、「地域包括支援センター」では、LINE（ライン）を活用して、認知症やフレイル予防等の健康情報、高齢者の暮らしに役立つイベント情報を定期的に配信しています。LINE をお使いの方は、ぜひお住まいの地域の包括 LINE 公式アカウントにご登録ください。

地域包括支援センター 一覧

以下よりお住まいの地域を担当するセンターをご確認ください。

スマートフォン
またはタブレット
のカメラで読み
取ってください

住所地	担当する地域包括支援センター		
	名称	連絡先	LINE 登録用QRコード
百草・落川・程久保（1～8丁目を除く）・三沢2丁目・三沢1289～1294番地（＊）	もぐさ	電話 599-0536	
高幡・三沢（＊を除く）・三沢1、3～5丁目・大字新井・新井・程久保1～8丁目	あさかわ	電話 593-1919	
豊田・大字豊田・東豊田・富士町・旭が丘2、5、6丁目・多摩平1、2丁目	すてっぴ	電話 582-7367	
多摩平3～7丁目・日野台4、5丁目・大坂上	あいりん	電話 586-9141	
日野本町・神明・日野台1～3丁目・栄町・新町	せせらぎ	電話 589-3560	
万願寺・大字上田・大字川辺堀之内・大字日野・大字宮・石田・大字石田	多摩川苑	電話 582-1707	
東平山2、3丁目・平山	いきいきタウン	電話 585-7071	
南平	すずらん	電話 599-5531	
旭が丘1、3、4丁目・西平山・東平山1丁目	かわきた	電話 589-1710	

日野市高齢福祉課在宅サービス係（高齢者見守り支援ネットワーク担当）

電話：042-514-8496（直通）／ FAX：042-583-4198

E-mail：kourei_zaitaku@city.hino.lg.jp

（※）このお知らせは再生紙を使用しています。このお知らせを廃棄するときは、資源ゴミとして出してください。

日野市高齢者見守り支援ネットワーク

ニュースレター 第39号 2022年3月



地域に みんなで 広げよう！ 見守りの輪！

長引くコロナ禍の中で、外出を控えたり、自宅で長い時間を過ごしたりすることを強いられ、心身の健康を損なう方が増加することが心配されます。そこで、特にひとり暮らしの高齢者に対して 周囲の人が気にかけて、見守ることが重要となります。

高齢福祉課では、こうした地域の見守り活動をもっと広げて行きたいと考えています。“ご近所の様子が気になる”“心配な方がいるけれどどうしたら良いか分からない”という方、一緒に見守り活動を広げていきましょう！

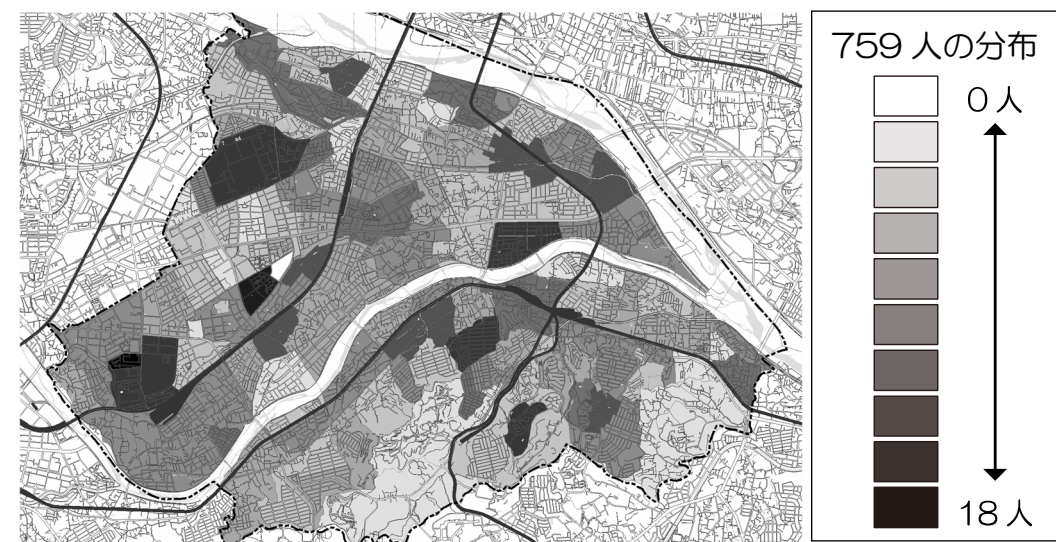
➡ 見守り活動の紹介（内面）

➡ 連絡・相談先「地域包括支援センター」の紹介（裏面）

【参考】見守りが必要な方は何人くらいいるの？※

“見守りを必要な方”を以下のように定義すると…

健康状態が「良くない」かつ 家を行き来する友人が「いない」	➡ 2,832 人
健康状態が「良くない」かつ 近隣にあいさつを交わす相手が「いない」	➡ 759 人

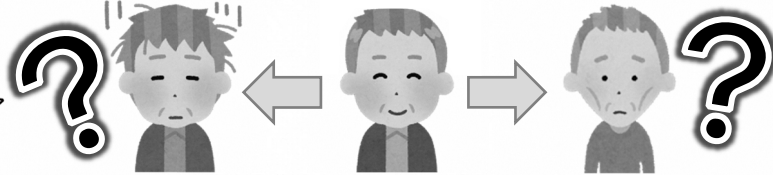


※令和元・2年 はつらつ・あんしん調査の結果より。市内在住の65歳以上の方のうち、介護保険サービスを利用している方を除く約2.7万人からの有効回答を集計したもの。

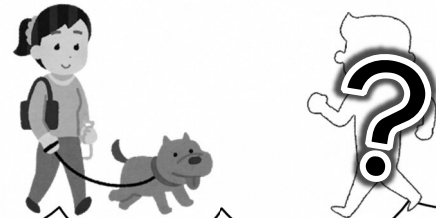
地域で見守り活動を行う方法

道端で会う／見かける相手を見守る

会って話をする相手ならば、“何度も同じ話をする”
“話がかみ合わない”“急に挨拶をしなくなかった”
といった点から認知症の可能性に気付くことができます。
見かけるだけという場合にはこんなことに注意しましょう。
—身なりの乱れ（髪や服が汚い、季節にあわない服装等）
—具合が悪そう（足下がおぼつかない、痩せてきた等）

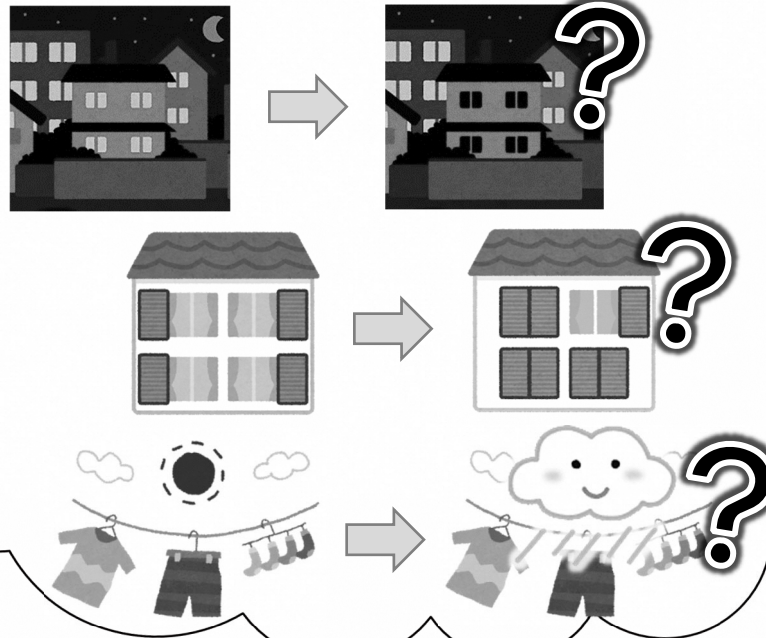


“あの人最近見かけない”というのも重要なサインです。
体の不調や体力の低下、あるいは何か気が滅入るような
ことがあり、外出できなくなっているのかも知れません。



お宅の外から様子を見守る

外で顔をあわせない方の場合には…
散歩や買い物に出かけたついでに、“電気の点灯・
消灯”“雨戸の開け閉め”“洗濯物の取り込み”といった
“動き”を見るのが良いでしょう。



上の説明を見て“孤立死”のような緊急事態を想像した方も多いと思いますが、これらは“足が痛い”“家事が億劫”といった困りごとや体調の変化を察知する手がかりでもあります。こうした変化をできるだけ早く見つけて、周りの友人や公的サービスなどの支えにつなげることで、深刻な問題が発生するのを未然に防ぐことが重要です。

※ 命の危険があるような緊急の連絡は、警察（110番）や救急（119番）につなげることを優先してください。

以下の活動の協力者を募集中！！
参加・登録をお願いします

気になること
があったら
連絡するだけ

見守り活動を行う「ふれあい見守り推進員」

見守りのアンテナを張り、気になることを見つけたら地域包括支援センターに連絡するボランティアの方々です。

平成17年から続く活動で、現在は約150の方が登録しています。

行方不明者情報メール配信サービス

認知症による高齢者の徘徊が発生した場合、日野市から行方不明者情報をeメール等で配信し、該当者の早期発見・保護を図るものです。
見守りに関するお役立ち情報なども配信しています。

登録料
使用料
ゼロ※



※メール受信にかかる通信料（パケット料金）を除く

<まずはこちらまで気軽にお問い合わせください！>

- ① お住まいの地域を担当する地域包括支援センター
（連絡先は背面を参照のこと）
- ② 日野市役所高齢福祉課（☎514-8496）

事業紹介はこちら



<登録の手順>

- ① 右のQRコードから登録画面を表示
- ② 情報を受け取るメールアドレスを入力して「確認」を押す
- ③ 日野市から登録完了をお知らせするメールが届いたら完了

