

# 地域 かわら版

## 二中地区版

■発行日／平成 27 年 5 月

■発行・編集／日野市企画部地域協働課

〒191-0011 日野市日野本町 1-6-2

■電話／042-581-4112

H27年  
通算第17号

写真：日野菜<sup>ひのさい</sup>ママ活動にて（日野菜ママ・NPO 法人市民サポートセンター日野・多摩平の森自治会・オレンジ色のエプロンがトレードマークで日野菜ママのお子さん達を活動時間中保育する「ふれんどさん」のみなさん）

## 地域がつながるフリーペーパー

今日、高齢化社会・人口減少社会、地域コミュニティの衰退、空家問題などが叫ばれる中、これらの問題に立ち向かっていけるまちの基盤づくりのためには、「人と人とのつながり・コミュニティ」を創っていくこと、市民一人ひとりがまちづくりに関わっていくことが必要です。

その取組の一つとして、昨年度より8中学校区で開催している「地域懇談会」を大きく転換致しました。以前は、自治会活動の情報交換の場として自治会長を対象に開催しておりましたが、地域で活動している団体の方々にもお声掛けし、住んでいる方とその地域で活動している方の顔合わせの場となっています。

二中地区の地域懇談会では、黒川清流公園を中心にまち歩きを行い、歩いたあとには、日野菜（ひのさい）ママの皆さんが作ってくださった「多摩平すいとん」を食べ、地域の方々の顔合わせの場となりました。

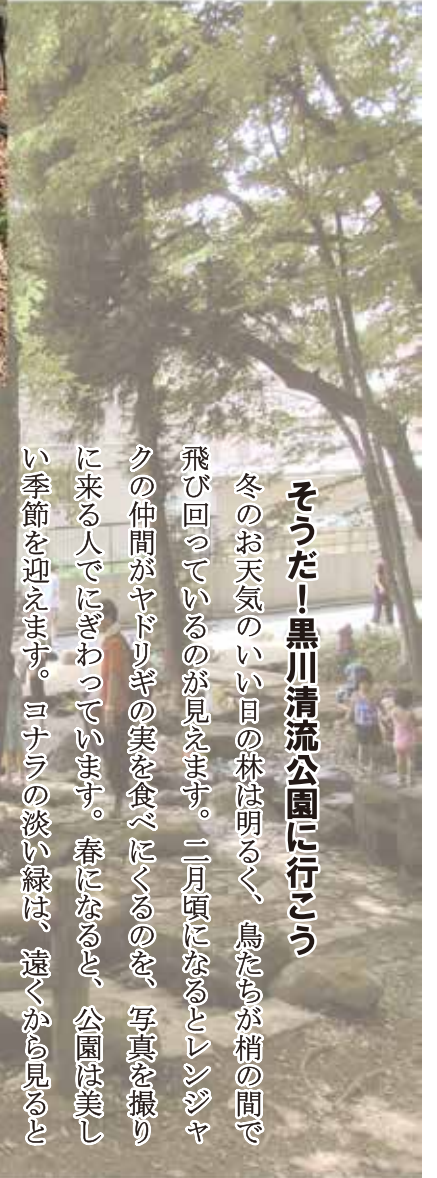
そして、取組のもう一つがこの地域情報誌である「地域かわら版」です。これまでの地域かわら版は日野市全域を対象に発行していましたが、昨年度より8中学校区に分け、記事は市民の方々に書いていただくなど、市民により身近な情報をお届けしています。

人とつながるきっかけとして二中地区のよさを発見する「地域かわら版」をご活用ください。

# 黒川清流公園でつながっているヒト



日野市環境基本計画推進会議みどりグループ 中西さん（左）田中さん（右）

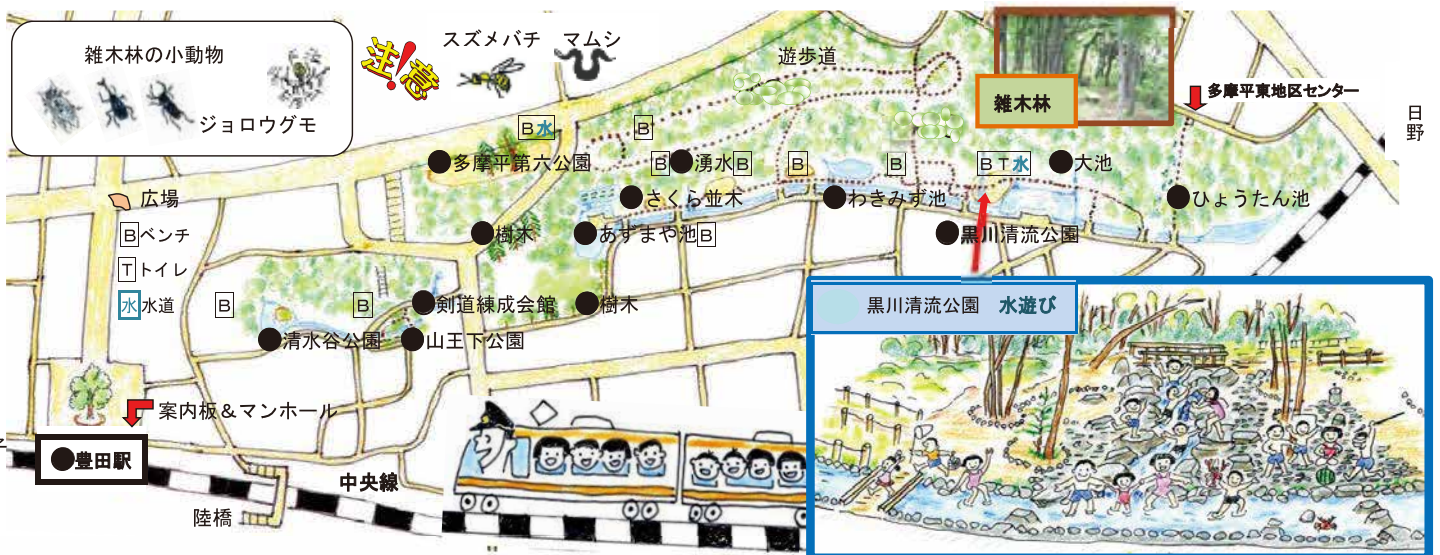


## そうだ！黒川清流公園に行こう

冬のお天気のいい目の林は明るく、鳥たちが梢の間で飛び回っているのが見えます。二月頃になるとレンジャクの仲間がヤドリギの実を食べにくるのを、写真を撮りに来る人でにぎわっています。春になると、公園は美しい季節を迎えます。コナラの淡い緑は、遠くから見ると何とも言えない色で、足元にはスミレなどの花がにぎやかに咲きます。暑い夏は、水辺で子どもたちが遊んで楽しそうです。葉がすっかり茂り、涼しい木陰をつくってくれます。秋になると、ドングリの実が落ち、ヒガンバナやツリフネソウの花が秘かに咲きます。季節季節で違う表情が見られ、たくさんの生き物も見ることができ、素敵な場所。いつも変わらないのは、絶えず清らかな水が流れていることです。この水は、崖線の下から流れてくる湧水です。

ここに来ると、いろいろな人にも逢えます。散歩する人、鳥を観察している人、水辺で遊んでいる子ども、一休みしてベンチに座っている人。そして、この植物が毎年成長して花を咲かせることができるように、アズマネザサなどを刈ったり、木を間引いたりして手入れをしているボランティアの人たちもいます。ここに来たら、みんな笑顔で優しくなれるのではないかな。挨拶して、ちよつとお話できたらいいですね。

（文：中西 由美子）



▲黒川清流公園地区（地図作成 田中徹さん）

NPO 法人

市民サポートセンター日野

自主事業

ひのさい

# 日野菜でつながっているヒト

## ひのさい 日野菜ママ

(写真) ▶▶▶▶▶

(2列目左から)

●市民サポートセンター日野・多摩平の森自治会  
斉藤さん・土屋事務局長・増井さん・関事務局長・岡部さん

(1列目左から)

●日野菜ママ  
美好さん・門脇さん・佐々木さん・古澤さん・松下さん



### ひのさい 日野菜

### ひのさい 日野菜で地域をつなぐママパワー

NPO 法人市民サポートセンター日野では「日野菜ママ」の活動を行っています。日野市近郊の地場野菜を使って、料理を作り、お祭りでの販売や食事会を開きながら地域の方々と交流しています。9名のメンバーは全員、ゼロ歳から3歳までの子どもを家庭で保育している、核家族の若いママたちです。日野菜ママで使う野菜やお米は、七ツ塚ファーマーズセンターや日野の農家さんと連携しています。

二月一日に多摩平の森ふれあい館で行われた地域懇談会では、「日野菜ママ」が考案した、地元産の野菜たっぷりの根菜汁にほうれん草を練りこんだ「多摩平すいとん」で参加者の皆さんに温まって頂き、交流を深めました。

今後も日野菜ママならではのレシピを考案し、子育て中のお母さんや高齢者、地域の集会などに出張して食べていただき、日野の野菜のすばらしさを伝える活動を行います。地域の自治会とも連携し、野菜で地域や世代をつなぐことが目標です。

(文：NPO 法人市民サポートセンター日野)

この活動にヒトコト...



ひのさい  
日野菜ママ 澤田さん

野菜が苦手な子どものために、料理を勉強したいと思い日野菜ママに参加しました。小学生の長男が、日野の野菜から作られたお料理を「美味しい！美味しい！」と食べてくれたので、本当に参加して良かったと思いました。

今後は、畑で子どもと一緒に野菜を育てて、生野菜の苦手な日野の子どもたちにも、野菜の収穫の楽しさや採れたて野菜の美味しさを知ってもらい、野菜をもっと好きになって欲しいと思っています。



ひのさい  
日野菜ママ 佐々木さん

「なぜ日野菜ママに参加したのですか？」・新しいレシピを覚えたいなどの理由もありましたが、正直に答えるならば、最初は「保育付の活動だったから」でした。ほんの少しいいから自分の時間がほしい、と思っていました。日野菜ママの活動では、子どもたちは NPO 法人のふれんどさん保育室で預かってもらえます。娘は、普段の私と二人きりの生活だけではなく、他の地域の方と触れ合うという体験の中で、ずいぶんと成長しました。

また、私自身もこの活動を通して、多くの方たちに顔を覚えていただくきっかけが出来て、地域の方とお話することが多くなりました。結婚と同時に日野に住んで、なかなか人との繋がりを広げることができなかったのも、これはとてもありがたいことだと思っています。

今後は、地域の皆さんと、より楽しく、より美味しく食事できるように、活動していきたいと思っています。



多摩平の森自治会 関 事務局長

初めて活動を見たとき驚きました。若い人たちの力強さ、屈託のなさを感じました。みんなで何かしたいとそれぞれが思いを持って、意見を遠慮なく言い合い、一丸となって日野菜ママを創りあげていっている様子はキラキラしていました。自治会としても応援していきたい活動です。

# 市からのお知らせ

## 自治会専用ページ「自治会ナビ」を公開しました！

日野市のホームページの最初のページ下部、「くらしの情報」欄に“自治会専用ページ「自治会ナビ」”を作りました。（日野市ホームページ <http://www.city.hino.lg.jp/>）

### 総合サービス案内

くらしの情報	福祉・健康
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 住民票・戸籍・印鑑登録</li> <li>▶ 税金</li> <li>▶ 保険・年金</li> <li>▶ ごみ・リサイクル</li> <li>▶ 生涯学習・文化・スポーツ</li> <li>▶ 心配・悩み事・相談</li> <li>▶ 住宅・建物・土地・道路</li> <li>▶ <b>自治会専用ページ「自治会ナビ」</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 健康診査・検診・予防接種</li> <li>▶ 健康づくり</li> <li>▶ 医療機関案内</li> <li>▶ 子どもの健康</li> <li>▶ 高齢福祉</li> <li>▶ 障害福祉</li> <li>▶ 介護保険</li> <li>▶ セーフティネット</li> <li>▶ その他の福祉・健康の情報を</li> </ul>

ここから飛べます

普段自治会から問い合わせの多い、防犯・防災、高齢者への取り組み…などの項目を一つのページにまとめました。

自治会活動をする中で、「こういうときはどうしたらいいのだろう?」と困ることがあれば、参考にしてください。



## 高齢者のほっとあんしん相談所 地域包括支援センター

地域包括支援センターは日野市が設置している高齢者とそのご家族のための総合相談窓口です。プライバシーにも配慮しています。お困りごとやご心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

お隣のひとり暮らしのお年寄りを最近見かけなくて心配だわ・・・

同じことを何度も聞くようになったけど・・・もしかして認知症？

ご心配事があつたらまずは電話でご相談ください

ちょっと気になる方がいるのですが...

はい！こちら地域包括支援センターです！



名称	電話番号	担当地域
すてっぴ	582-7367	豊田・大字豊田・東豊田・旭が丘2、5、6丁目・多摩平1、2丁目・富士町
あいりん	586-9141	多摩平3～7丁目・日野台4、5丁目・大坂上

【受付時間】月～金曜日 午前9時～午後6時 ※受付時間以外のご相談は、電話により対応します