

日野市社会福祉協議会よりお知らせ

日野市社会福祉協議会 地域支援係をよろしく申し上げます！！

日野市社会福祉協議会は、地域の皆さまと共に地域の福祉を推進する組織として、様々な事業や行事を行っています。12月6日（日）には歳末たすけあいバザーを日野市立中央福祉センターで行います。この収益金は、高齢者や障害者の支援、防災・災害支援の取組など、地域をよくするために役立てられます。ぜひおいでください！

「地域支援係」は、今年の4月にできた新しい係で、4つの「日常生活圏域」を基に、4人の地域担当職員を配置し、1圏域を2人ずつで担当しています。

地域の皆さまによるサロン活動の支援や、地域での介護予防の取り組みなど、小地域での活動支援や相談を行っています。

現在は、地域の皆さまの活動の場に参加させていただき始めています。皆さまの地域で「こんな集まりがあるよ」「こんな困りごとがあって…」などありましたらぜひ、お声かけください。

また、地域支援係だけではなく、日野市社会福祉協議会全体で、「みんなで作る豊かなまち日野」の実現に向け努めてまいりますので、今後ともよろしく申し上げます。

【問合せ先】 日野市社会福祉協議会 地域支援係 TEL 584-1294

ひの地区 : 小野・高橋
たかはた地区 : 多賀・日高
とよだ地区 : 多賀・高橋
ひらやま地区 : 小野・日高



日高さん 小野さん 多賀さん 高橋さん

NPO 法人 ひの市民活動団体連絡会よりお知らせ

まち活

日野市で一緒に

活動・交流したい人募集！

この「まち活」は、活動や交流の場を探している人と、一緒に活動する仲間を求めている団体とを橋渡しするものです。一緒に私達の住む日野を住みよいまちにしていきましょう！

- 日時：平成28年2月11日（木・建国記念日）午後1時から4時まで。
- 場所：日野市生活・保健センター3階集会室
- 内容：団体グループの紹介（ポスター展示及び説明）
団体グループの交流、個別相談
参加団体は只今、募集中！
- お問い合わせ先：NPO 法人 ひの市民活動団体連絡会
Tel/FAX:042-581-6144 (Tel 平日 10:00-17:00)
Mail: hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp
- 共催：NPO 法人ひの市民活動団体連絡会、日野市社会福祉協議会

H27年
通算第18号

地域
かわら版

地域を元気に楽しく！

■発行日/平成27年11月
■発行・編集/日野市企画部地域協働課
〒191-0011 日野市日野本町 1-6-2
■電話/042-581-4112

▲ひだまり ゆったり体操の様子

* 地域がつながるフリーペーパー *

「地域かわら版」は、中学校区別で発行している地域情報誌です。地域で活動している取組を紹介しています。

この地域かわら版を読み、

「こういう活動している人がいるんだ」と知ること、

「今度行ってみようかな」と参加すること、

「自分も何か活動してみようかな」と行動すること

のきっかけになれば幸いです。



平成27年6月27日(土)、生活・保健センターを会場に、一中地区の地域懇談会を行いました。

この懇談会では、参加者が各班に分かれ、地域の課題を考え、地域住民自らが解決するための「アクションプラン」を考えました。

その「アクションプラン」を絞り込み、形にするための「アクションプラン検討会」を10月より、地域懇談会に参加し、有志として手を挙げてくれた方々と、地域サポーターの有志による検討会を始めました。

ここに参加してくれている方々は、より良い地域にしたいという一致した思いで集まっているため、活発な意見が数多く出されていました。今後は地域のみなさんが一緒にでき、わくわくするようなプランを考えていきます！そのプランは、次回地域懇談会でお披露目となりますので、ご期待ください！



▲アクションプラン検討会当日の様子

地域交流スペース ひだまり

～ 地域を元気に楽しく ～

開催場所：下田地区センター

開催日
毎月第1水曜日・第3水曜日
開催時間
午前10時30分～午後2時

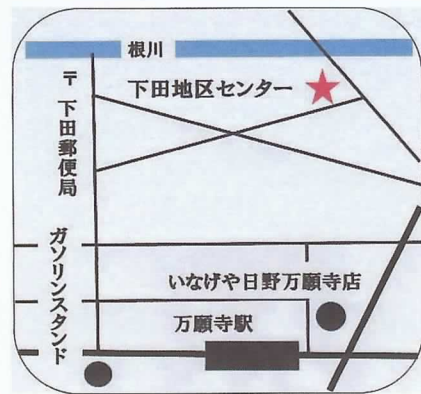


レクリエーション・脳トレ
『ゆったり体操』
午前10時30分～11時30分



下田地区センター：日野市万願寺2-9-1

モノレール
万願寺駅より
ゆっくり歩いて
7分



『小物づくり』を
楽しんでいます
毎月第1水曜日
午後1時より

お問合せ：中嶋智子
090-4076-1982

地域交流スペース『ひだまり』は、モノレール万願寺駅から多摩川の方向へ、静かな住宅街を通り抜け、根川という小さな川を渡る手前、地元ではチョット有名な焼鳥屋の斜め向かいにある、下田地区センターで開催をしています。どなたでも自由に、お好きな時間で参加いただける交流スペースを作ろうと、地域の有志の方と一緒に、平成二十七年五月二〇日にオープン。『ひだまり』は現在、月二回開催。

毎回午前中は、「声を出して笑って、ゆっくらと頑張らない」をモットーに「レクリエーション、脳トレ、ゆったり体操」が行われています。

参加されている皆さんの様子は、教え合ったり、笑い合ったり、頭も体もい汗をかいています。脳トレはひとりで行うよりみんなで一緒に行うことで、効果を上げています。

そして、午後はボランティアスタッフによる『小物づくり』または、『みんなで歌いましょう』が開催されています。小物づくりのような手芸は、指先の神経活性化に役立ちます。

夏休みには小学生の児童が、おばあさまと一緒に編み物（エコたわしづくり）に参加、作品を作っていました。正に世代間の交流です。

そして、皆さんと一緒に歌うことは仲間づくりへと通じていこう。

このように、『ひだまり』は、心とからだをリフレッシュすることで、認知症予防、介護予防など、健康な日々を過ごすためのサポートを推進していきます。

【参加者、皆さんの声】

★歌いたい唄は？

- ・故郷、川の流れのように、夏の思い出、赤とんぼ、くちなしの花、東京音頭、童謡、昔の歌
- ・ポップスなど少々あったらもっと楽しいと思います。

★参加費を支払ってもやりたいことは？

- ・太極拳、練功十八法、昔のお饅頭作り

★ご意見・ご要望は？

- ・この様な安らぎの場があり、大変うれしい。
- ・高齢者は一人では近所位しか出られません。小旅行などグループで出来ましたら楽しいでしょう。
- ・実用的な小物づくりは嬉しいですな。
- ・脳トレ、体操にはぜひ参加したい。
- ・指先を使い楽しく簡単にできる小物づくり。

『ひだまり』は、地域の方と楽しく暮らし、生きがいある毎日を、安心できる仲間づくりを、応援しています。