

令和元年度第2回日野市ごみゼロ推進員(廃棄物減量等推進員)研修会

# 食品ロス削減のために 私たちにできること

2020.2.8

江尻京子

1

食品ロスとは  
まだ食べられるのに  
捨てられている

(捨てている)食品



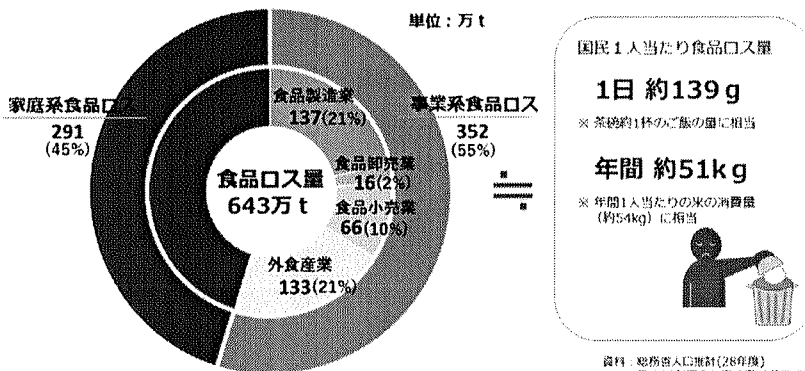
2

## 食品ロスはなぜ問題なのか

- 資源の無駄遣い
- 経済的損失
- 世界の食料不均衡
- ごみの増加



## 食品ロス量

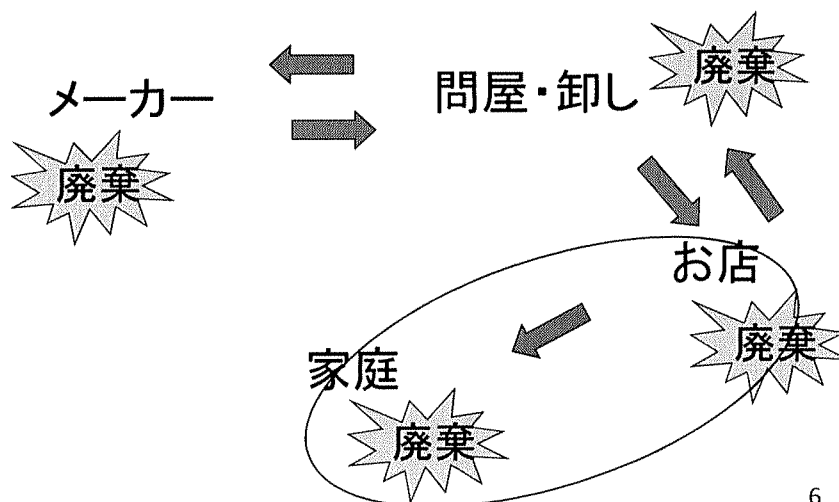


# ごみになる食べ物

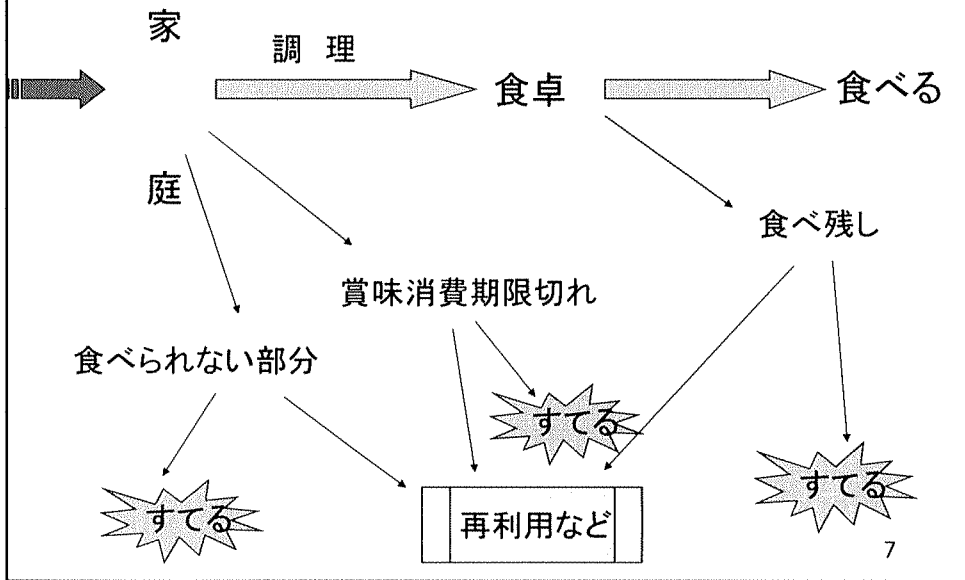
5

## どこでゴミが生まれる？

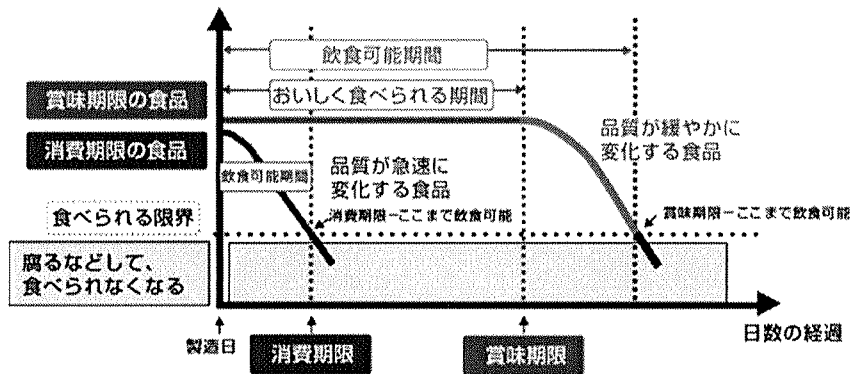
(加工食品)



# 加工食品が「ごみ」に变身



# 消費期限・賞味期限



賞味期限を表示すべき食品のうち、製造日から賞味期限までの期間が3箇月を超えるものについては、「年月」で表示してもよい。

# 期限の決め方

## 客観的期限の設定

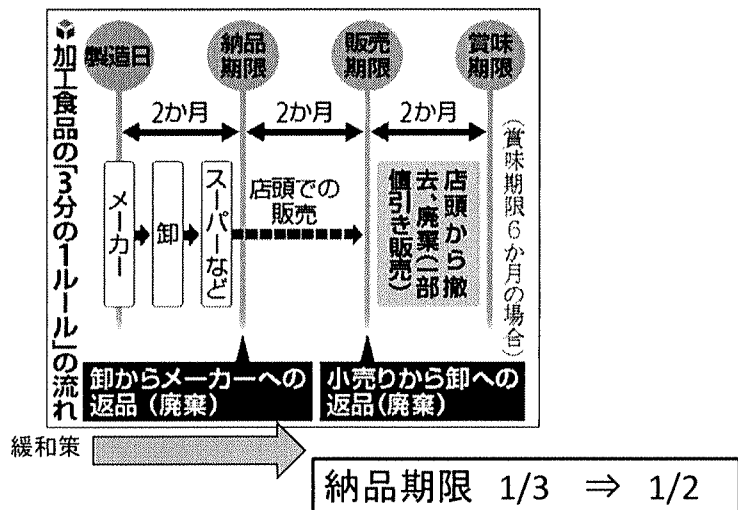
微生物試験 理化学試験 官能試験

客観的な項目に基づいた期限として 例えば 20日  
安全係数 例えば 0.8

賞味期限は16日

9

# 3分の1ルールの見直し



10

# 食品ロス削減推進法

11

## 食品ロスの削減の推進に関する法律

(略称 食品ロス削減推進法)

2019.5.31公布 10.1施行

### 食品ロスの削減の推進に関する法律の概要

#### <食品ロスの問題>

- ・我が国ではまだ食べることができる食品が大量に廃棄
- ・持続可能な開発のための2030アジェンダ(2015年9月国連総会決議)でも言及

資源の無駄(事業コスト・家計負担の増大)、環境負荷の増大等の問題も

#### 前文

・世界には栄養不足の状態にある人々が多数存在する中で、とりわけ、大量の食料を輸入し、食料の多くを輸入に依存している我が国として、真摯に取り組むべき課題であることを明示

・食品ロスを削減していくための基本的な視点として、①国民各層がそれぞれの立場において主体的にこの課題に取り組み、社会全体として対応していくよう、食べ物を無駄にしない意識の醸成とその定着を図っていくこと、②まだ食べることができる食品については、廃棄することなく、できるだけ食品として活用するようにしていくことを明記

⇒多様な主体が連携し、国民運動として食品ロスの削減を推進するため、本法を制定する旨を宣言

消費者庁HPより

12

# 食品ロスの削減の推進に関する法律

## 概要 続き

<b>食品ロスの削減の定義（第2条）</b> まだ食べることができる食品が廃棄されないようするための社会的な取組	<b>基本的施策（第14条～第19条）</b> ①消費者、事業者等に対する教育・学習の振興、知識の普及・啓発等 ※ 必要量に応じた食品の販売・購入、販売・購入をした食品を無駄にしないための取組等、消費者と事業者との連携協力による食品ロスの削減の重要性についての理解を深めるための啓発を含む ②食品関連事業者等の取組に対する支援 ③食品ロスの削減に関し顕著な功績がある者に対する表彰 ④食品ロスの実態調査、食品ロスの効果的な削減方法等に関する調査研究 ⑤食品ロスの削減についての先進的な取組等の情報の収集・提供 ⑥フードバンク活動の支援、フードバンク活動のための食品の提供等に伴って生ずる責任の在り方に関する調査・検討
<b>責務等（第3条～第7条）</b> 国、地方公共団体、事業者の責務、消費者の役割、関係者相互の連携協力	
<b>食品廃棄物の発生抑制等に関する施策における食品ロスの削減の推進（第8条）</b> 食品リサイクル法等に基づく食品廃棄物の発生抑制等に関する施策の実施に当たっては、この法律の趣旨・内容を踏まえ、食品ロスの削減を適切に推進	
<b>食品ロス削減月間（第9条）</b> 食品ロスの削減に関する理解と関心を深めるため、食品ロス削減月間（10月）を設ける	<b>食品ロス削減推進会議（第20条～第25条）</b> 内閣府に、関係大臣及び有識者を構成員とし、基本方針の作成等を行う食品ロス削減推進会議 （会長：内閣府特命担当大臣（消費者及び食品安全））を設置
<b>基本方針等（第11条～第13条）</b> ・ 政府は、食品ロスの削減の推進に関する基本方針を策定（閣議決定） ・ 都道府県・市町村は、基本方針を踏まえ、食品ロス削減推進計画を策定	

消費者庁HPより

# 食品ロスの削減の推進に関する法律

## 2019年10月1日施行

10月 食品ロス削減月間

10月30日 食品ロス削減の日



消費者庁HPより



# 事例いろいろ

15

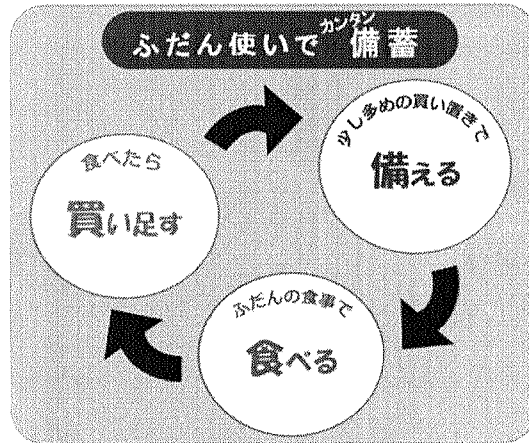
## 「お得」と食品ロスの関係



16



# 食品ロスにしない備蓄のすすめ



消費者庁

# 食品ロス対策の便利帳

健康に、家計に、環境にもやさしく  
**もうムダにしない！ 食材の便利帳** 保存版



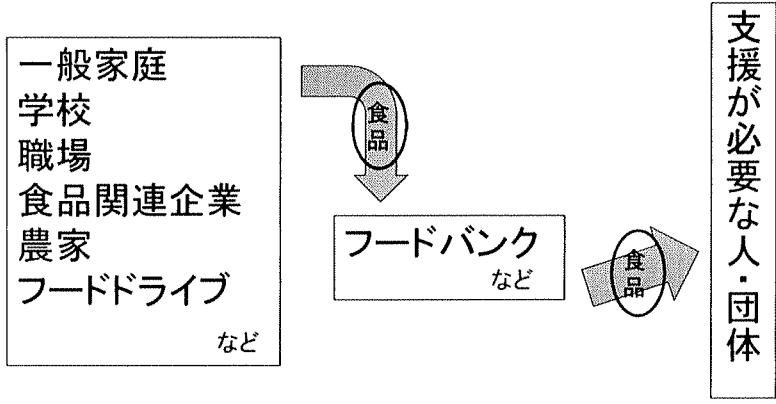
写真：1日1人あたりの野菜の消費量

<目次>

- 1. 買い物のコツ……………P.1
- 2. 調理～片づけまでのコツ……………P.2
- 3. 野菜・くだものの保存のコツ……………P.3
- 4. 肉・魚・大豆製品などの冷凍保存のコツ ……P.5
- 5. 冷蔵・冷凍庫活用のコツ……………P.6
- 6. 食品ロスについて……………P.7

鎌倉市HPより

# 食品の寄付活動の例



# 会食の時には・・・

**松本市**  
 会食の  
 はじめの  
 15分  
 食べきり  
 15タイム

はじめの 15タイム	会食タイム	おわりの 15タイム
---------------	-------	---------------

**栃木県**  
 \なくそう!食品ロス/  
 みんなで**3015**運動

**富山県**  
 食べておぼろその食品ロス

- 1 まずは、**適量注文**
- 2 野菜さんから「おいしく食べよう!」のお願い
- 3 **3015(みつま)運動で「食べきりタイム」**  
 ①お肉 ②お魚 ③お豆腐、野菜は丁寧に料理を楽しみましょう!  
 ④お餅 ⑤お餅に当たると、自然に減って、廃棄料を減らしましょう!  
 ⑥食べきれない料理は**仲間シェア**しましょう!  
 ⑦お水でも、残り半分は必ずお料理は、お皿の隅に確認して**持ち帰り**しましょう!

# 食べきり協力店



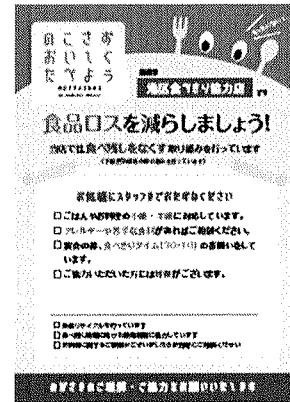
府中市



横浜市

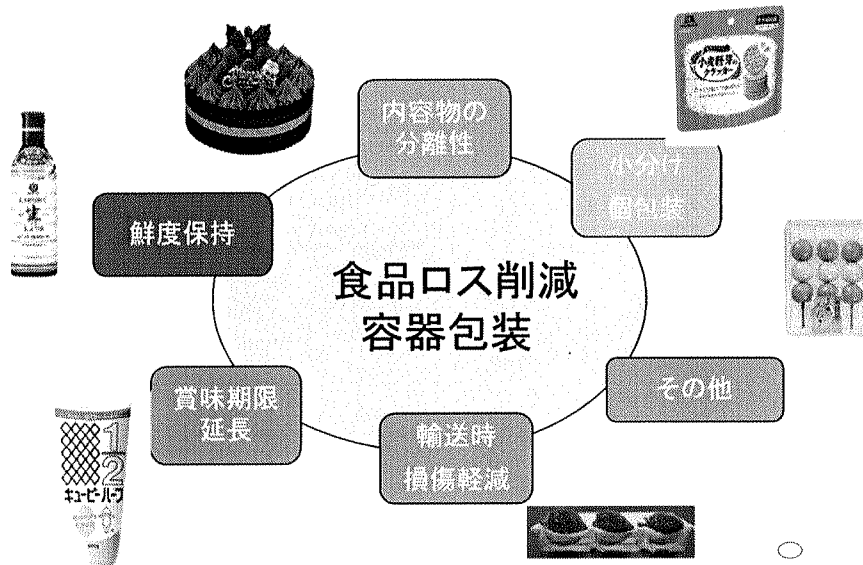


群馬県

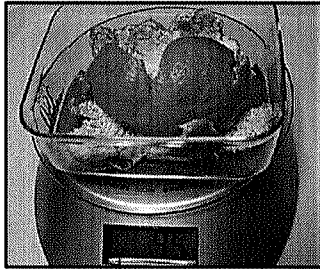


港区

# 容器包装の工夫



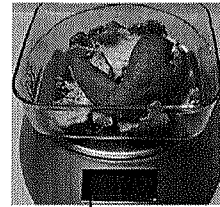
# 生ごみの水抜き(みかん)



→ 95g



→ 91g



→ 85g



→ 81g



→ 75g

8時間後

1日後

1日半後

2日後

23

## 最後に・・・

### 食品ロステスト

八王子市ホームページより

SCORE

#### 超難問！食品ロステスト（試験時間3分）

問 1] 次の空欄に入るべき言葉を語群の中から選び、解答せよ。

食品ロスは「ア」のことで、日本では年間682万トンの食品ロスが発生している。これは1年間に1人あたり「イ」杯の割合にのりをつけていることと同程度であり、全世界で大きな問題となっている。

家庭における食品ロスの主な原因は「期限切れ」、「ウ」、「エ」の「過剰除去」であり、小さな意識改革で減っていくことができる。

また、期限表示を正しく理解することも大切である。とくに「オ」は、品質が変わらずに長く食べられる期限を意味しており、この期限を過ぎても色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、すぐに食べられなくなるわけではない。

#### 【語群】

- a. まだ食べられるにも関わらず捨てられている食品
- b. 生ごみをたい肥や飼料にリサイクルする取り組み
- c. 50 d. 250 e. 1,000 f. 食べ過ぎ g. 食べ残し h. 消費期限 i. 賞味期限

解 答 欄(各10点)			
ア	イ	ウ	エ

問 2] 次のうち、食品ロスの削減につながる行動・考え方をすべて選定、解答せよ。

- a. 居酒屋の乾杯の挨拶の前に「食べ残し」を呼びかけた。
- b. 賞味期限と消費期限の違いを正しく理解している。
- c. すぐに使い切れる予定がある為、スーパーで手前に陳列されている商品のみを購入した。
- d. 買い物に行く前には必ず冷蔵庫の中をチェックしている。
- e. あまりは残が手付いていなかったため、食卓で小盛りサイズにできないのを強いてみた。

解答欄(各12点)

24