



生ごみ菌ちゃん通信

発行元：生ごみリサイクルサポーター連絡会・日野市ごみゼロ推進課



No. 26

発行日

2017年2月1日

連絡先

日野市ごみゼロ推進課
042-581-0444

生ごみ堆肥化普及・啓発事業講演会

「食品ロスゼロの冷蔵庫のつくり方」

〜〜講師紹介〜〜

ライフオーガナイザー（片付け整理のプロ）
ハッピー冷蔵庫アドバイザー

大野 多恵子氏

【執筆著書】

冷蔵庫さえ片づければ、なにもかもうまくいく

1月28日（土）にイオンモール多摩平の森で実施



大野さんは冷蔵庫アドバイザーとしてもご活躍中で、講演では「冷蔵庫の中がきれいだとゆとりができ、気持ちも幸せに、しかも食品ロスも減らせます」と話され、収納の仕方、物を買わずに済ませる方法など、ハッピーな冷蔵庫作りを教えてくださいました。

日本の食品ロスは約 632 万 t です。1 人当たりお茶碗約 1 杯分（約 136g）の食べ物が毎日捨てられている計算となります。食品ロスを減らすためにも、まず冷蔵庫の中を整理してみませんか！食品ロスが減らせるだけでなく、大野さんがおっしゃる“幸せ”にもつながるのではないのでしょうか。

「ダンボールコンポスト」のPRも行いました！



講演会の休憩時間と終了後に、生ごみリサイクルサポーターによるダンボールコンポストの説明を行いました。参加者の方はみな熱心に聞かれました。

●食品ロスゼロの冷蔵庫の作り方

【その一】冷蔵庫はホテル

冷蔵庫の中にある食材を長期滞在させずに、早く使って食べる。

【その二】最初に冷蔵庫の中のを分ける

1度、冷蔵庫の中のを全て出し、必要なものと不必要なものに分ける。

【その三】収納のポイント

冷蔵室

ぎっしり収納するより、6〜7割での収納がおすすめ。ゆとりがあるほうが出し入れしやすい。

冷凍室

冷凍庫はぎっしりでも OK！しかし何が入っているか分かるように立てて収納する。

野菜室

何があるのか見えるように立てて収納する。上には重ねない方がよい。

全般

食材の定位置を決めておく。そうすることでどこにあるか探さずにすむ。

【その四】買い物のポイント

買いたい物をメモする時に、冷蔵庫の中身も書いておくと、買ってあるものを買わずにすみますよ！

●○●○● ダンボールコンポストについて ●○●○●



知的障害者の就労支援のため、ダンボールの組み立て及び竹パウダーの袋詰めは「ふらっとすずかけ」、虫除けカバーは「夢ふうせん」が製作しています。

配達は、施設の利用者が行っているため、平日の日中のみとなります。ご理解・ご協力くださるようお願いいたします。

購入について

価格

ダンボールコンポストセット	500円
基材（竹パウダー）のみ	250円
（市の補助金適用後の価格・送料込）	

申し込み先

ごみゼロ推進課 TEL 042-581-0444

配達

ふらっと・すずかけ

展示会

会場：回転市場万願寺店

（万願寺タウンビル2階）

日時：毎月第4水曜日（祝日は除く）

11時00分～13時00分

※時間が変更になりました

購入申し込みや使用方法の相談もできますので、お買い物のついでにお立ち寄りください！



使い方講習会

入門編 ※初めての方

- ・ 3月 9日（木）イオンモール多摩平の森

フォロー編 ※使用中の方など

- ・ 3月 1日（水）平山交流センター

※時間はいずれも14時～15時30分
※予約は不要です。直接会場へお越しください。



“菌ちゃん通信”
置いてあります！！

●公共施設

市役所本庁舎（ごみ相談窓口）、各図書館、七生支所、生活・保健センター、豊田駅連絡所、多摩平の森ふれあい館、中央公民館、中央公民館高幡台分室、環境情報センター、市民活動支援センター、交流センター、東部会館、勤労・青年会館、ひの煉瓦ホール、七生公会堂、子ども家庭支援センター、地域子ども家庭支援センター

●民間施設

多摩信用金庫（各支店）、自然甲斐（豊田駅南口）、Kupli（豊田駅北口）、れんげ（豊田駅南口）、こぶらす（豊田駅北口）