

## ごみ・資源分別カレンダー

安全な収集と適切な分別にご協力ください

- 水銀を含むものは有害ごみに！（体温計、血圧計など）
- 有害ごみ（電池、使い切ったスプレー缶など）を出すときは必ず袋に入れてプラスチック類ごみの袋の横に！（他のごみに混入しない）
- 水銀含有物などは、適切に排出管理されないと火災や環境汚染を引き起こす恐れがあります。

ごみ・資源物は収集日当日の  
**朝8時までに**  
出してください。

その日の交通事情や天候、ごみの排出量及び収集ルートの変更によっても収集時刻が変わります。ごみは**雨の日でもいつもと同じ場所**にそのまま出してください。

## 有害ごみ

- 水銀体温計
- 水銀血圧計
- 電池、ボタン電池、充電式電池、電子タバコ（本体）
- 蛍光灯
- モバイルバッテリー  
※事故が増えています。必ず「有害ごみ」で。（ふくらんだものは直接クリーンセンターへ）

**危険です。**ルールを守らないごみ・資源物の排出  
一緒に**入れない**でください。絶対に**混ぜない**でください。

「小型家電・金属類（資源物）」  
の袋に入っていた刃物



保護して不燃ごみへ

「プラスチック類ごみ袋」に  
入って発火した充電式電池



有害ごみへ

医療廃棄物  
(注射針の入ったペットボトル)



医療機関・薬局へ



日野市環境共生部  
クリーンセンターごみゼロ推進課

〒191-0021 日野市石田1-210-2

TEL 042-581-0444

FAX 042-586-6606

<https://www.city.hino.lg.jp/>

gomizero@city.hino.lg.jp

分別に迷った時は  
**無料アプリ**の  
ご利用を！



ダウンロード用  
QRコード

▼iPhone版



▼Android版



使い終わったカレンダーは、雑紙としてリサイクルに出してください

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。



## 目次

- 安全な収集と適切な分別にご協力ください ..... P1
- フロン類が使用されている家電製品の捨て方について ..... P2
- ごみ出しルール・指定収集袋等について ..... P15
- 可燃ごみの出し方 ..... P17
- 不燃ごみの出し方 ..... P18
- プラごみの出し方 ..... P19
- 有害ごみの出し方 ..... P20

- 家具や衣類などのリサイクル・粗大ごみの出し方 ..... P21
- 分別に迷うもの・分別のヒント ..... P23
- 資源物の出し方 ..... P24
- 市では収集・処理できないもの ..... P26
- 市指定ごみ袋・粗大ごみシール取扱店 ..... P27
- ごみゼロをめざして・市からのお知らせ ..... P28
- 容器包装お返し大作戦 ..... P29

ごみゼロ大作戦!! ごみ減量ポスター

最優秀作品



松原 実咲さん  
(豊田小6年)



野口 菜々美さん  
(日野第二中2年)

令和7年(2025年)12月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 プラスチック	2 可燃	3 日野市	4	5 可燃	6
7	8 プラスチック	9 可燃	10 ペットボトル	11	12 可燃	13
14	15 プラスチック	16 可燃	17 資源物	18 資源物	19 可燃	20
21	22 プラスチック	23 可燃	24 不燃	25	26 可燃	27
28	29	30 可燃	31	1	2	3
<p>年末の大掃除はお早めに ペットボトル、トレー類などの資源物は 買ったお店の回収ボックスへ</p>						

## フロン・代替フロンを使用している 家電製品の捨て方について

フロン類を使用している家電製品(家庭用の除湿機、冷水器、ウォーターサーバー、冷風機、除湿機能付き空気清浄機など)は市では処理することができません。

### 確認方法

説明書や銘板シール(機器の名称や型式が書いてあるシール)を確認

※フロン類が使用されている製品には、以下のような記載がある場合が多いです。

- 冷媒ガス
- R-12、R-134a、R-22等 (Rで始まるもの)
- HFC-134a等
- HCFC-22等
- CFC-12等

※判断が難しい場合は製造メーカーや販売店に確認してください。

### 処理方法

製造メーカーや販売店に引き取ってもらうか、フロン類充填回収業者にフロン類の回収を依頼してください。

フロン類が取り除かれた家庭用の家電製品については、回収を証明する書類(引取証明書)の写しを添付の上、粗大ごみとして申し込みいただけます。

フロン類充填回収業者は東京都のHPを参照してください。

※家庭用の製品の取り扱いをしていない業者もあります。

1月



降雪時、より安全にごみ・資源物の収集作業を行うため、  
道路などに路面凍結防止剤を散布する場合があります



東京土建日野支部 〒191-0053 日野市豊田2-25-10  
042-584-0280  
住宅相談センター

メールフォーム・会員紹介はホームページから

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29 ごみ出し時刻 	30 ごみや資源物は収集日当日の朝8時までにお出しください	31	1 元日	2	3
4	5 	6 	7 	8 	9 	10
11	12 成人の日 	13 	14 	15	16 	17
18	19 	20 	21 	22 	23 	24
25	26 	27 	28 	29	30	31 



2月

引っ越しに伴うごみは**計画的に**出しましょう  
**粗大ごみ**収集の申し込みもお早めに

- ・急なかたづけ
- ・事業系粗大ゴミ

- ・家の中からの粗大ゴミ
- ・市で処分できないもの

即日 収集 (有)リクライム [rikuraimu.com](http://rikuraimu.com) **042-587-6996** **土日 祝可**  
▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2  びん 有害ごみ	3  可燃 雑誌・雑紙類	4  小型家電・金属類	5  紙パック類 古着・毛布 古布類	6  可燃	7
8	9  有害ごみ	10  可燃 生ごみの水分を絞ってから	11  ペットボトル (平らにつぶす) 建国記念の日 なるべく店の回収ボックスへ	12	13  可燃 取っ手を残して口を縛る	14
15	16  びん 有害ごみ	17  可燃 雑誌・雑紙類	18  新聞 販売店の回収へ	19  紙パック類 古着・毛布 古布類	20  可燃	21
22	23 天皇誕生日  有害ごみ	24  可燃 取っ手を残して口を縛る	25  不燃 取っ手を残して口を縛る	26	27  可燃	28 生ごみの水分を絞ってから
1	2	3	4	5 ごみ出し時刻  8 AM	6 ごみや資源物は収集日当日の朝8時までにお出しください	7

令和8年

2026年 March

3月

不用品・引越しごみ・廃家電・ハウスクリーニングなど

(有)衛美 エイ ビ 万願寺1-34-10  
TEL. 0120-24-5319

お庭をお安くキレイにします!

お見積無料

価格と技術でお応えします!!

安く! すばやく! 丁寧に! すべて1本単位からでも承ります!!

さきやま造園

TEL 0120-977-028  
(無料)  
FAX 東京都日野市西平山5-26-12 フリーコール

▲広告

▲広告

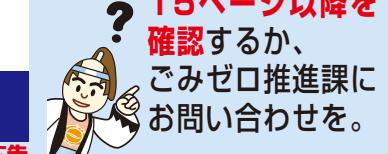
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 	3 	4 	5 	6 	7
8	9 	10 	11 	12	13 	14
15	16 	17 	18 	19 	20  春分の日	21
22	23 	24 	25 	26	27 	28
29	30 	31 	1	2 	3 	4

粗大ごみの申し込みや料金に関する問い合わせ先→P22

他の連絡先→P32 分別ルール→P17~

4月

リカバリーをしない現状復旧修理・動作速度向上

パソコン修理 データ復旧  
ウイルス駆除042-735-1600  
マイクロデータベース®  
http://mdba.info

▲広告

田中歯科医院 〒191-0062  
日野市多摩平1-2-9

JR豊田駅北口徒歩1分 三井住友銀行2F

歯科・小児歯科・口腔外科

Tel. 042-585-4618 しろい歯

休診日：水・日・祭日

▲広告



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30 ごみ出し時刻 	31 ごみや資源物は収集日当日の朝8時までにお出しください	1 小型家電・金属類	2 紙パック類 古着・毛布 古布類	3 可燃	4
5	6 有害ごみ 	7 可燃 生ごみの水分を絞ってから	8 ペットボトル (平らにつぶす) なるべく店の回収ボックスへ	9	10 取っ手を残して口を縛る 可燃	11 取っ手を残して口を縛る
12	13 段ボール びん 有害ごみ 	14 可燃 雑誌・雑紙類	15 新聞 なるべく店の回収へ	16 紙パック類 古着・毛布 古布類	17 可燃	18 可燃
19	20 有害ごみ 	21 取っ手を残して口を縛る 可燃	22 不燃 取っ手を残して口を縛る	23	24 取っ手を残して口を縛る 可燃	25 生ごみの水分を絞ってから
26	27 段ボール びん 有害ごみ 	28 可燃 雑誌・雑紙類	29 昭和の日 小型家電・金属類	30 紙パック類 古着・毛布 古布類	1	2

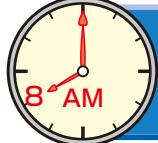
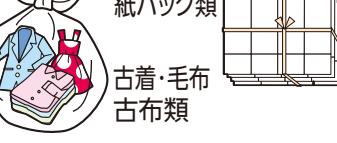
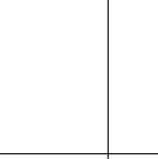
引越しの不用品処分・部屋の片づけ・遺品整理  
<見積無料・スピード対応・しっかり保証>  
お気軽にご相談ください  
(株)日野環境保全 0120-530-111



▲広告

お任せください！水まわりのこと  
水まわり修理・漏水調査・リフォーム・外構工事など  
(株) 三翔設備工業  
日野市万願寺1-24-3  
TEL 042-587-8967

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27 ごみ出し時刻 	28 ごみや資源物は収集日当日の朝8時までにお出しください	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7	8	9
10	11 段ボール びん 有害ごみ 	12 	13 	14 紙パック類 古着・毛布 古布類 	15 	16
17	18 	19 取っ手を残して口を縛る 	20 	21	22	23 生ごみの水分を絞ってから
24	25 段ボール びん 有害ごみ 	26 	27 	28 紙パック類 古着・毛布 古布類 	29 	30 
31 市内一斉清掃						

令和8年

2026年 June

環境月間

6月



雨で濡れてしまうと、紙資源・古布などは資源になりません  
なるべく次回回収日にお出しください  
止むを得ず排出する時は場所を変えたり、雨よけを置いたりしないでください

引越しの不用品処分・部屋の片づけ・遺品整理

&lt;見積無料・スピード対応・しっかり保証&gt;

お気軽にご相談ください



(株)日野環境保全 0120-530-111

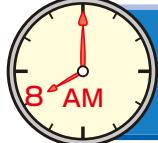
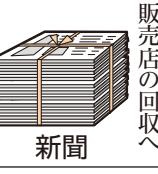
▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 	2 	3 	4	5 	6
7	8 	9 	10 	11 	12 	13 
14	15 	16 	17 	18	19 	20 
21	22 	23 	24 	25 	26 	27 
28	29 	30 	1	2 	3 	4



夏季はペットボトルの行政回収量が増えます! ペットボトルは  
買ったお店の回収ボックスへお返ししましょう



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29 ごみ出し時刻 	30 ごみや資源物は収集日当日の朝8時までにお出しください	1  ペットボトル (平らにつぶす) なるべく 回収ボックスへ 買つたお店 へ	2	3  可燃 取っ手を残して 口を縛る	4
5	6  びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	7  可燃 雑誌・雑紙類 辞典	8  新聞 なるべく 販売店の回収へ	9  紙パック類 古着・毛布 古布類	10  可燃 かん 漬物	11
12	13  びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	14  可燃 取っ手を残して 口を縛る	15  不燃 取っ手を残して 口を縛る	16	17  可燃 生ごみの水分を 絞つてから	18
19	20 海の日  びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	21  可燃 雑誌・雑紙類 辞典	22  小型家電・金属類	23  紙パック類 古着・毛布 古布類	24  可燃 かん 漬物	25
26	27  びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	28  可燃 生ごみの水分を 絞つてから	29  ペットボトル (平らにつぶす) なるべく 回収ボックスへ 買つたお店 へ	30	31  可燃 取っ手を残して 口を縛る	1 



夏季はペットボトルの行政回収量が増えます! ペットボトルは  
買ったお店の回収ボックスへお返ししましょう

## 遺品・特殊清掃・ゴミ分別

お部屋のキレイ、お任せください!

お見積り無料

税込  
18,600円～  
0120-979-559

WEBページはこちら

株式会社ライフマルシェ  
古物商免許:第308882420719号ハウス  
クリーニング  
のことなら

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2	3 びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	4 可燃 雑誌・雑紙類	5 なるべく 販売店の回収へ 新聞	6 紙パック類 古着・毛布 古布類	7 可燃 かん	1 8
9	10 有害ごみ 段ボール プラスチック	11 山の日 取り手を残して 口を縛る 可燃	12 不燃 取り手を残して 口を縛る	13	14 可燃	15 生ごみの水分を 絞つてから
16	17 びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	18 可燃 雑誌・雑紙類	19 日野市 小型家電・金属類	20 紙パック類 古着・毛布 古布類	21 可燃 かん	22
23	24 有害ごみ 段ボール プラスチック	25 生ごみの水分を 絞つてから 可燃	26 なるべく 買つたお店の 回収ボックスへ ペットボトル (平らにつぶす)	27	28 可燃	29 取り手を残して 口を縛る
30	31 びん 有害ごみ 段ボール プラスチック	1	2	3 ごみ出し時刻 8 AM	4 ごみや資源物は収集日当日の 朝8時までにお出しください	5



雨で濡れてしまうと、紙資源・古布などは資源になりません  
なるべく次回回収日にお出しください  
止むを得ず排出する時は場所を変えたり、雨よけを置いたりしないでください

庭のお手入れ・庭のリフォーム 見積無料  
創業40年の実績 自然樹形の手入れ 高所剪定できます  
なんでもお気軽にご相談ください 林庭園 検索  
(株)林庭園設計事務所 042-622-8840

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1 可燃 雑誌・雑紙類	2 新聞 なるべく販売店の回収へ	3 紙パック類 古着・毛布 古布類	4 可燃 かん	5
6	7 有害ごみ プラスチック	8 取っ手を残して 口を縛る 可燃	9 不燃 取っ手を残して 口を縛る	10	11 可燃	12 生ごみの水分を 絞つてから
13	14 びん 有害ごみ プラスチック	15 可燃 雑誌・雑紙類	16 小型家電・金属類	17 紙パック類 古着・毛布 古布類	18 可燃 かん	19
20	21 敬老の日 有害ごみ プラスチック	22 国民の休日 可燃 生ごみの水分を 絞つてから	23 秋分の日 ペットボトル (平らにつぶす) なるべく 販売店の 回収ボックスへ	24	25 可燃 取っ手を残して 口を縛る	26
27	28 びん 有害ごみ プラスチック	29 可燃 雑誌・雑紙類	30 新聞 なるべく販売店の回収へ	1 ごみ出し時刻 8 AM	2 ごみや資源物は収集日当日の 朝8時までにお出しください	3

令和8年

2026年 October

日野市  
環境月間

10月

リカバリーをしない現状復旧修理・動作速度向上

パソコン修理 データ復旧  
ウイルス駆除042-735-1600  
マイクロデータベース®  
<http://mdba.info>

▲広告



お任せください！水まわりのこと

水まわり修理・漏水調査・リフォーム・外構工事など



(株)三翔設備工業

日野市万願寺1-24-3

TEL 042-587-8967

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28 10月は「食品ロス削減月間」です	29	30	1 紙パック類 古着・毛布 古布類	2 可燃	3
4	5 有害ごみ プラスチック	6 可燃	7 不燃	8	9 可燃	10 生ごみの水分を絞つてから
11	12 スポーツの日 段ボール プラスチック びん 有害ごみ	13 可燃 雑誌・雑紙類	14 小型家電・金属類	15 紙パック類 古着・毛布 古布類	16 可燃	17 かん
18	19 有害ごみ プラスチック	20 可燃 生ごみの水分を絞つてから	21 ペットボトル (平らにつぶす) 回収ボックスへ なるべくお近くの店舗へ	22	23 可燃	24 取っ手を残して 口を縛る
25	26 段ボール プラスチック びん 有害ごみ	27 可燃 雑誌・雑紙類	28 新聞 なるべく 販売店の回収へ	29 紙パック類 古着・毛布 古布類	30 可燃	31 かん （白）

令和8年

2026年 November

11月

引越しの不用品処分・部屋の片づけ・遺品整理  
<見積無料・スピード対応・しっかり保証>  
お気軽にご相談ください  
(株)日野環境保全 0120-530-111



▲広告

ご不明な点は  
15ページ以降を  
確認するか、  
ごみゼロ推進課に  
お問い合わせを。



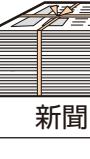
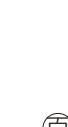
くすり 処方せん

+ノムラ薬局

どこの処方せんもお気軽にお持ちください。

24時間  
オンライン受付<https://www.nomura-ph.co.jp/>

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2  有害ごみ	3 文化の日 取っ手を残して 口を縛る  可燃	4  不燃 取っ手を残して 口を縛る	5	6  可燃	7 生ごみの水分を 絞ってから
8	9  びん 有害ごみ	10  可燃	11  小型家電・金属類	12  紙パック類 古着・毛布 古布類	13  可燃	14 かん
15	16  有害ごみ	17  可燃	18  ペットボトル (平らにつぶす) 取っ手を残して 口を縛る	19 なるべく 買つたお店の 回収ボックスへ	20  可燃	21 生ごみの水分を 絞ってから
22	23 勤労感謝の日  びん 有害ごみ	24  可燃	25  新聞 なるべく 販売店の回収へ	26  紙パック類 古着・毛布 古布類	27  可燃	28 かん
29 市内一斉清掃	30  有害ごみ	1	2	3 ごみ出し時刻  8 AM	4 ごみや資源物は収集日当日の 朝8時までにお出しください	5 

12月



年末の大掃除に伴うごみは**計画的に**出しましょう  
**粗大ごみ**収集の申し込みもお早めに

不用品・引越しごみ・廃家電・ハウスクリーニングなど



(有)衛美

万願寺1-34-10

TEL. 0120-24-5319

▲広告

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1 	2 	3	4 	5
6	7 	8 	9 	10 	11 	12
13	14 	15 	16 	17	18 	19
20	21 	22 	23 	24 	25 	26
27	28 	29 	30	31	1 	2

クリーンセンターへの直接搬入は本日で終了 (P.32参照)

# 11. お近くの市指定ごみ袋・粗大ごみシール取扱店

各取扱店には、それぞれこのステッカーが表示されています。

日野市指定ごみ袋取扱店

日野市 般廃棄物処理手数料収入事務受託者証

粗大ごみシール取扱店

日野市粗大ごみ処理手数料収入事務受託者証

(令和7年)  
9月現在

地区	店舗の名称	所在地	指定袋	粗大シール
百草	セブン-イレブン百草園駅北口店	百草 82-3	○	○
	ローソンストア100百草団地店	999-282	○	○

地区	店舗の名称	所在地	指定袋	粗大シール
程久保	中商店	程久保 8-1-4	○	○
	ローソンストア100日野高幡台店	650	○	○

地区	店舗の名称	所在地	指定袋	粗大シール
国立市	スーパーバリュー国立店	国立市泉 3-29-11	○	
	ホームセンターコーナン国立店	同上	○	

落川	ローソン百草園駅前店	落川 985-1	○	○
	ウエルシア日野落川店	997-1	○	○
	ファミリーマート日野四谷橋店	2016-1	○	○
	Fuji百草園店	2110-3	○	

南平	サン德拉ッグ南平店	南平 2-64-5	○	○
	セブン-イレブン日野高幡橋南店	4-3-2	○	○
	すずかけの会	4-11-22	○	○
	セブン-イレブン日野南平7丁目店	7-2-2	○	○
	ヤオコー日野南平店	7-7-22	○	
	スーパーアルプス南平店	7-10-14	○	○
	ノムラ薬局南平店	9-40-6	○	
	クリエイトエス・ディー日野南平店	9-43-35	○	○

府中市	西友府中四谷店	四谷 5-23-12	○	
	ホームセンターコーナン府中四谷店	四谷 5-23-12	○	

多摩市	クリエイトエス・ディー聖蹟桜ヶ丘店	一ノ宮 1-26-1	○	○
	京王ストア桜ヶ丘店	関戸 1-11-1	○	
	コモディイイダ聖蹟桜ヶ丘店	関戸 4-72	○	
	コモディイイダ聖蹟和田店	和田 1849-1	○	
	サミットストア東寺方店	東寺方 660-1	○	○

八王子市	京王ストア北野店	打越町 335-1	○	
	オーケー多摩大塚店	大塚 629-1	○	
	フードワンハ王子堀之内店	堀之内 483-6	○	
	加藤商店	長沼町 23-18	○	○
	ファミリーマート長沼団地入口店	長沼町 1308-5	○	
	生活協同組合コープみらい北野台店	北野台 5-49-6	○	
	クリエイトエス・ディーハ王子コピオ北野店	北野町 545-3	○	○
	ロータリーバッグミヤモトハ王子店	北野町 584-30	○	
	ウエルシアハ王子東中野店	東中野 279-2	○	○
	中央大学生活協同組合	東中野 742-1	○	○

レジごみ袋取扱店



最新の情報はこちらをご覧下さい  
指定収集袋取扱店（最新）

平山	ファミリーマート日野北野街道店	平山 4-1-33	○	○
	ファミリーマート平山城址公園駅前店	5-18-3	○	○
	セブン-イレブン日野平山16丁目店	6-1-9	○	○

指定袋●は、10枚未満でも取り扱っているお店です。なお、取り扱う種類はお店によって異なります。