保健・医療

■胃がん検診（16年度前期）

【日程・会場】 ①4月2日㈮～17日㈯…生活・保健センター②4月18日㈰～22日㈭…福祉支援センター※土曜・日曜日も実施 **【時間】** 午前9時～11時※時間の指定はできません **【対象】** 35歳以上（今年4月1日現在）の市民※次の方は受診できません①妊娠している、またはしていると思われる②胃腸の病気で通院治療中③前回（昨年10月）の胃がん検診を受診した **【定員】** 1千200人※申込多数の場合は抽選 **【申込み】** 3月8日㈪（消印有効）までに往復ハガキで（1人1通）。往信用裏面に検診名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢（今年4月1日現在）、電話番号、検診希望日（第3希望まで。特に希望がない場合は「希望日なし」と記入）を、返信用表面に住所、氏名を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■ヘルシークッキング教室

【日時】 3月11日㈭午前10時～正午 **【会場】** 生活・保健センター **【定員】** 先着24人※以前受講された方はご遠慮を **【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■高脂血症予防クッキング教室

【日時】 3月17日㈬午前10時～正午 **【会場】** 生活・保健センター **【内容】** 栄養士の話と実習・試食（おから入り肉団子ほか） **【定員】** 先着24人※以前受講された方はご遠慮を **【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■市立病院の新生児介補料の徴収と再来受付機開始時間の変更

4月1日㈭から、出産後入院治療を必要としない新生児の介補料が1人1日5千円かかります。ご理解とご協力をお願いします。

また、2月2日から、再来受付機の稼動開始時間が午前8時からとなりました。なお、初診・他科受診の患者さんは今までどおり午前8時30分からの受付となります。

【問合せ先】 市立病院医事課（☎581・2677）

魅力あるいやしのサロンへ⑥

市立病院（☎581・2677）

小児科は午前に一般外来、午後に特殊外来を開設しています。午前の一般外来は旧病院からの流れもあり、軽症から重症の患者さんまで様々です。今後は中等症以上の入院を考慮すべき疾患、病状の患者さんや開業医さんからの紹介患者さんに特化した医療を提供していきたいと思います。「軽症の患者さんを診ない」とおしかりを受けるかもしれませんが、決してそうではありません。

昨今の不安の多い子育て環境において、軽症でも心配で受診されるのは、子を思う親の気持ちとして当然だと思います。従って開業医の閉じている夜間、分担している偶数日の当直では、軽症から重症の患者さんすべてに対応しています。そして翌日かかりつけの先生に受診するまで、少しでも親御さんの不安やお子さんの症状を軽減できればと考えています。

小児病棟は混合病棟ではありますが、きめ細かい配慮と明るい雰囲気をスタッフと共に心がけています。入院してむしろ得るものがあったと思っていただけるように努力していきます。

当院の特徴のひとつは、院内学級「さやか学級」があることです。長期入院のお子さんでも、学業の遅れを心配せず治療に専念できます。

市民の健康守ります④

三師会から

平成15年度の乳がん検診総受診者数は2千818人、内マンモグラフィ受診者は1千840人で、乳がん7人、その他の有所見者131人が見つかりました。マンモグラフィを導入したことで見つかった疾患もありました。受診者数は昨年を大きく上回りましたが、それでも30歳以上の人口のわずか5％に過ぎません。

マンモグラフィは乳房専用のレントゲン機器で、乳腺の軽い圧迫により小さなしこりや微細石灰化を発見し、触診だけでは判らない早期乳がんを見つけます。軽い痛みを覚える方もいらっしゃいます。

全国で毎年3万人以上が乳がんにかかり、約1万人が死亡しています。この数は年々増加し、厚生労働省も乳がん検診にマンモグラフィを導入することを通達しました。

市の乳がん検診が自治体の模範となるためには受診率向上が必須であり、より多くの市民の皆さんが乳がん検診を受けられる体制が必要です。日野市は乳がん死亡の日本一少ない自治体と言われる日が来ることを期待しています。

「月1回の自己触診、年1回の乳がん検診があなたの命を守ります」

（健康課☎581・4111）

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター（育児学級を除く）

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は初妊婦（16～27週）。予約制。電話で健康課へ申し込みを。 全コース受講が望ましいですが、栄養コース・歯科コースのみの選択も可能です（栄養・歯科コースは、妊娠16週以前の方の受講もできます）。	4日間コース	4月7日㈬・14日㈬・28日㈬、5月7日㈮ グループ作り、先輩ママとの交流会、お風呂の入れ方、妊婦体操・呼吸法（選択）ほか
	栄養コース	3月16日㈫または4月30日㈮ 10：00～12：00 とても大切な妊娠中の食生活情報・マタニティクッキング（調理・試食・グループワーク）
	歯科コース	3月17日㈬・18日㈭または4月21日㈬・22日㈭ 1日目9：30～11：00　歯科検診 2日目10：00～12：00　口の中の衛生について
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時にご来場を
すくすくクラブ（育児学級） 対象は生後4カ月～12カ月の乳児と保護者。申込不要、直接会場へ。 ※参加は3会場から1日		3月1日㈪10：00～11：00 （会場はもぐさだい児童館）
		3月8日㈪10：00～11：00 （会場はひの児童館）
		3月15日㈪10：00～11：00 （会場はひらやま児童館）
離乳食教室 電話で健康課へ申し込みを。 ※後期は先着25人	初期	3月4日㈭10：00～11：30 概ね平成15年10月生まれの乳児と保護者
	後期	3月12日㈮10：00～11：30 概ね平成15年6月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着10人		3月3日㈬または18日㈭10：00～11：30 概ね平成14年5月～7月生まれの幼児（第1子）と保護者

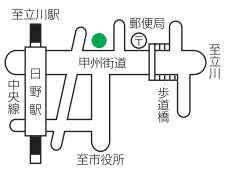
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

3月前期休日診療医

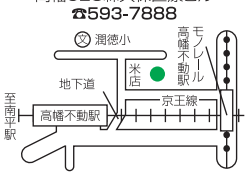
診療時間　9：00～12：00　13：00～17：00

7日

日野医院（胸・内・消科）
日野本町4-3-1 ☎581-0309

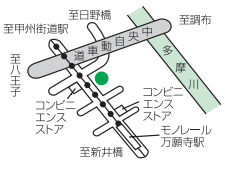


須賀小児科（児科）
高幡328森久保医療ビル
☎593-7888

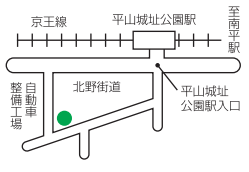


14日

回心堂第二病院（内科）
万願寺299-1 ☎584-0099



牛尾医院（児・内科）
平山6-5-13 ☎591-2001

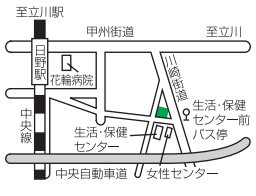


救急診療

必ず保険証をご持参ください

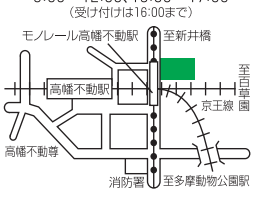
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎㈹594-2111　日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署　☎581－0119
○東京消防庁災害救急情報センター　☎521－2323
○東京都保健医療情報センター
　ひまわり　☎03－5272－0303
　外国人専用　☎03－5285－8181
　（9：00～20：00）

救急病院3月前期宿日直予定表

☼…昼　☽…夜　※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に急患テレホンセンター（日野消防署☎581－0119）へ問い合わせを

病院名＼日	1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6（土）	7（日）	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13（土）	14（日）	15（月）
市立病院 ☎581-2677	内科	小児科	内科	小児科	内科	☼内科 ☽小児科	☼内科 ☽内科	小児科	内科	小児科	内科	小児科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽小児科	内科
	眼科	耳鼻咽喉科	脳神経外科	整形外科	眼科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	皮膚科	泌尿器科	外科	脳神経外科	整形外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	整形外科
	産婦人科														
花輪病院 ☎582-0061	外科	内・外科	外科	内科	内科	内・外科	☼内・外科 ☽内・外科	外科	内・外科	外科	内科	内科	内・外科	☼内・外科 ☽内・外科	外科