

5 月 前 期 休 日 診 療 医

診療時間 9：00～12：00
13：00～17：00

2 日

回心堂第二病院 (内科)

万願寺299-1 ☎584-0099

三沢台診療所 (児・内科)

三沢2-12-13 ☎592-0466

3 日

多摩平整形外科麻酔科 (整・麻科)

多摩平5-4-3 ☎584-6806

橋本クリニック (外・整・皮・内・理・胃科)

東豊田4-23-10 ☎586-7725

4 日

土方クリニック (内・児・消科)

石田403-22 ☎587-7171

鈴木耳鼻咽喉科 (耳科)

三沢3-53-9 鈴蘭ビル ☎593-8733

5 日

八木医院 (内・児科)

多摩平3-3-13 ☎585-0371

日野田中病院 (内・胃・放)

豊田2-32-1 ☎584-5251

9 日

にしくぼクリニック (外・内・胃・リハビリ科)

石田63-4 ☎589-3532

福岡医院 (児・内科)

南平8-10-27 ☎591-3600

救 急 診 療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)

休日 歯 科 応 急 診 療 所

高幡1011 (福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎ 581-0119

○東京消防庁災害救急情報センター ☎ 521-2323

○東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎ 03-5272-0303
外国人専用 ☎ 03-5285-8181
(9：00～20：00)

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

ママ・パパクラス (両親学級)	4日間コース	6月2日(休)・9日(休)・23日(休)、7月2日(金)グループ作り、先輩ママとの交流会、お風呂の入れ方、妊婦体操・呼吸法(選択)ほか
	栄養コース	5月31日(月)または6月29日(火)10：00～12：00 講話・簡単な調理・試食・グループワーク
	歯科コース	5月19日(休)・20日(休)または6月16日(休)・17日(休) 1日目9：30～11：00 歯科健診 2日目10：00～12：00 口の中の衛生について
健 康 診 査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
すくすくクラブ		5月10日(月)10：00～11：00 (会場はひらやま児童館)
		5月17日(月)10：00～11：00 (会場はもぐさだい児童館)
		5月24日(月)10：00～11：00 (会場はひの児童館)
離乳食教室	初期	5月14日(金)10：00～11：30 概ね平成15年12月生まれの乳児と保護者
	中期	5月19日(休)10：00～11：30 概ね平成15年10月生まれの乳児と保護者
	後期	5月12日(休)10：00～11：30 概ね平成15年8月生まれの乳児と保護者
	電話で健康課へ申し込みを。 ※中期、後期は先着25人	
幼 児 食 教 室		5月18日(火)または20日(木)10：00～11：30 平成14年7月～9月生まれの幼児(第1子)と保護者

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

市民の健康守ります⑥

三師会から

病院や医院で診療してもらった際、その場で薬をもらうかわりに処方せんという薬の指示が書いてある用紙をもらって、街の薬局で薬を調剤してもらったことはありますか？これが医薬分業という制度です。

処方せんには薬の種類、使い方が書いてあり、薬剤師が、あなたの体質や今まで服用した薬の状況などの記録(薬歴)を基に、書かれています。薬の量や組み合わせをチェックして、必要があれば医師に相談した後に調剤します。このチェック機能によって安心して薬を飲めるようになります。

「健康課 ☎ 581・4111」

■プレママ・プレパパのための赤ちゃんのおふろの入れ方教室

「日時」5月22日(土)午前10時～正午「会場」生活・保健センター「対象」平日の両親学級に参加できない初産の妊婦及びその配偶者「定員」先着24組 1人で参加も可「申込み先」健康課(☎581・4111)

■骨粗しょう症で治療中の方、妊娠中の方は除く。この健診は5年に1回受ければ有効です。で、最近受けた方はご遠慮を「定員」400人 申込多数の場合は抽選「申込み」5月9日(日)(消印有効)までに往復ハガキ(1人1通)で、往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、受診希望日(午前・午後の別)を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)、返信用表面に住

■元氣☆簡単朝ごはんクッキング

「日時」5月27日(木)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食「対象」幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんを持つ保護者、妊娠中の方 保育はありません「申込み先」健康課(☎581・4111)へ

■市民健康教室

場所を確保していただければ、市内どこでも、いつでも結

構です。

「内容」①日野市医師会の医師、健康課の保健師・栄養士・歯科衛生士の講話 健康相談など②健康運動指導士の運動の実践など「対象」40歳以上の市民を主な構成員とする概ね15人以上のグループ「申込み先」健康課(☎581・4111)

救急病院 5 月 前 期 宿 日 直 予 定 表

☀…昼 ☾…夜

※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます
(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に急患テレホンセンター(日野消防署☎581-0119)へ問い合わせを

病院名	日	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
市 立 病 院 ☎581-2677	内内	内小	内内	内小	内内	小児科	内	内	内小	内内	小児科	内	小児科	内	小児科	内内
	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科	科科
産 婦 人 科																
花 輪 病 院 ☎582-0061	内	内内	内内	内内	外外	内	内	内	内内	外	外	内	内	内	内	内
	外	外	外	外	外	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科