

母子保健健康通信 会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

Table with columns for course name (e.g., ママ・パパクラス), dates, and descriptions. Includes sections for health checkups, clubs, and classes.

さわやか健康体操日程表

Table with columns for venue (会場), day (曜日), start date (初回目), and venue name (会場名). Lists various community centers and their schedules.

祝日等で曜日が違う日もあります。1時間の教室です

保健・医療

さわやか健康体操第7期(8月11月)募集
運動習慣をつけたい60歳以上の皆さん、始めてみませんか?

「会場・日程」左表のとおり週1回で全15回。7月後半から開始となる会場もあり「内容」

変更をお願いすることもあります。結果は、7月下旬に通知します「問合せ先」健康課(☎581-4111)

さわやか健康体操申し込みハガキの書き方

Form for applying to the health exercise program, including fields for name, address, and preferences.

7月前期休日診療医 診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

Medical clinic information for July, including addresses and maps for 4th and 11th days.

市民の健康守ります⑧ 三師会から
以前このコラムで、歯を磨く目的は歯垢(プラーク)の除去にあると話をしました。

保護者、妊娠中の方 保育はありませぬ「申込み先」健康課(☎581-4111)
市立病院再受付機の開始時間を変更

救急診療 必ず保険証をご持参ください

Emergency medical services information, including night and weekend clinics and dental emergency services.

救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

Emergency telephone service contact information: 日野消防署 ☎581-0119, 東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323, etc.

救急病院 7月前期宿日直予定表

Table showing emergency hospital on-call schedules for July, listing hospitals and their available departments.