

母子保健健康通信 会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

Table with columns for course name (e.g., ママ・パパクラス), dates, and descriptions. Includes sections for health checkups, clubs, and classes.

さわやか健康体操日程表

Table showing the schedule for 'Sawayaka Health Exercises' with columns for venue, day, and start date.

祝日等で曜日が違う日もあります。1時間の教室です

保健・医療

さわやか健康体操第7期(8月11月)募集
運動習慣をつけたい60歳以上の皆さん、始めてみませんか?

「会場・日程」左表のとおり週1回で全15回。7月後半から開始となる会場もあり「内容」

変更をお願いすることもあります。結果は、7月下旬に通知します「問合せ先」健康課(☎581-4111)

さわやか健康体操申し込みガキの書き方

Form for applying to health exercises, including fields for name, address, and contact information.

7月前期休日診療医
診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

Advertisement for weekend clinics on 4th and 11th, listing doctors and their locations with maps.

Advertisement for 'Citizens' Health Protection' (市民の健康守ります) featuring a dentist's advice on oral hygiene.

救急診療
必ず保険証をご持参ください

Advertisement for emergency clinics on weekends and holidays, listing internal medicine and pediatrics.

救急テレホンサービス
《24時間医療機関案内》

List of emergency telephone services including fire departments and health information centers.

救急病院 7月前期宿日直予定表

Table showing the on-call schedule for emergency hospitals from July 1st to 15th, listing various medical departments.