

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

ママ・パパクラス (両親学級)		4日間コース	9月29日(木)、10月6日(木)・20日(木)、11月1日(月) グループ作り、先輩ママとの交流会、お風呂の入れ方、妊婦体操・呼吸法(選択)ほか
対象は初妊婦(16～27週)。予約制。 電話で健康課へ申し込みを。全コースの受講をおすすめします。		栄養コース	9月27日(月)または10月25日(月) 10:00～12:00 (講話・簡単な調理・試食・グループワーク)
※栄養・歯科コースのみの選択も可能です(栄養・歯科コースは、16週以前の受講もできます)		歯科コース	9月15日(木)・16日(木)または10月20日(木)・21日(木) 1日目9:30～11:00 歯科健診 2日目10:00～12:00 口の中の衛生について
健康診査			3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
すくすくクラブ 対象は生後4カ月～12カ月の乳児と保護者。 時間は10:00～11:00 3会場から1日			9月6日(月) (会場はもぐさだい児童館) 9月13日(月) (会場はひらやま児童館) 9月27日(月) (会場はひの児童館)
離乳食教室 電話で健康課へ申し込みを。 ※中期、後期は先着25人			初期 9月2日(木)10:00～11:30 概ね平成16年4月生まれの乳児と保護者 中期 9月10日(金)10:00～11:30 概ね平成16年2月生まれの乳児と保護者 後期 9月16日(木)10:00～11:30 概ね平成15年12月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着10人			9月22日(木)または29日(木)10:00～11:30 平成14年11月～平成15年1月生まれの幼児(第1子)と保護者

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

▼喉頭がん検診
「日程」10月1日(金)～30日(土)
直接、指定医療機関へ受診券を持参「内容」問診、医師の判断により間接喉頭鏡または喉頭ファイバースコープによる検査
「対象」40歳以上(4月1日現在)の市民 職場等で同様の保健サービスを受けられる方と咽頭を治療中の方は受診できません「定員」400人 申込多数の場合は抽選
▼胃がん検診(後期)
「日程・会場」10月1日(金)～17日(日)に生活・保健センター11日は除く/18日(月)～22日(金)に福祉支援センター 土曜・日曜日を含む「時間」午前9時～11時
受診時間の指定はできません「内容」胃部エックス線撮影
結果は後日郵送「対象」35歳以上(4月1日現在)の市民 次の方は受診できません①妊娠している、またはしていると思われる②胃腸の病気で通院治療中

「日時・会場」下表のとおり
「対象」生後3カ月～4歳未満(接種当日)でBCG接種を一度も受けていないお子さん
BCG接種は、ツベルクリン反応検査で陰性の方に実施「注意」①冊子「予防接種と子どもの健康」(生活・保健センター内健康課・市役所1階市民相談窓口、七生支所で配布)をお読みになり、予防接種や副反応について理解した上でご来場を②母子健康手帳を持参③検温は当日会場④車での来場はご遠慮を⑤体調の悪い時は見合わせ、体調の

●ツベルクリン反応検査・BCG予防接種日程

ツベルクリン反応判定・BCG接種	時 間	会 場
9月6日(月) 9月8日(木)	9:30～11:00	生活・保健センター
9月6日(月) 9月8日(木)	14:00～15:30	勤労・青年会館
9月7日(火) 9月9日(木)	14:00～15:30	福祉支援センター

良い時に受けましょう「問合せ先」健康課(☎581-4111)

ツベルクリン反応検査

BCG接種

③前回(4月)の胃がん検診を受診済「定員」1千400人 申込多数の場合は抽選
以上、いずれも「申込み」9月8日(水)(消印有効)までに往復ハガキで。往信用裏面に検診

名、住所、氏名(ふりがな)性別、生年月日、年齢、電話番号、胃がん検診のみ検診希望日(第3希望まで。特に希望がない場合は「希望日なし」と記入)を返信用表面に住所、氏名を記入し、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課各検診係(☎581-4111)へ電話申込不可

がん検診

無料

9月前期休日診療医

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

にしくぼクリニック
(外・内・胃・リハビリ科)
石田2-9-21 ☎589-3532

橋本クリニック(外・整・皮・内・理・胃科)
東豊田4-23-10 ☎586-7725

小松医院(内・児・胃・放科)
多摩平4-9-1 ☎581-0474

森久保整形外科(整・外科)
高幡328 森久保医療ビル ☎591-2222

救急診療

休日準夜診療所(内科・小児科) 休日歯科応急診療所

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス

- 日野消防署 ☎581-0119
- 東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323
- 東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

パワーリハビリテーション
第3期(10月～12月)募集説明会

申し込み制となります。説明会で申込用紙を配布します。で、出席できない方はご相談を「説明会」9月9日(木)午前10時～11時会場「生活・保健センター」▼パワーリハビリテーション「日時」毎週月曜・木曜日(全22回)午後1時30分～3時内容「マシントレーニング」対象次のすべてに該当する方①要介護認定で、非該当「要支援」の判定を受けた概ね65歳以上②トレーニングを行う上で身体的に支障がない③オリエンテーションに参加し週2回通える 送迎はありません④パワーリハビリテーションへの意欲があり家族等の協力が得られる「定員」15人程度ボランティアも募集中「問合せ先」健康課(☎581-4111)

市民の健康守ります⑩

三つ目は「水ぼうそう」(水痘)で、このウイルスは胎児の心臓の奇形を作る事があります。妊娠前に検査をして、必要ならワクチンを接種します。今まで終生免疫と思われていた幾つかのウイルス疾患で、再感染が起ることが分かっています。子どものころ予防接種した人も成人したら、もう一度ワクチンを接種した方が良いでしょう。意見があります。妊娠前に調べる事をお勧めします。(健康課☎581-4111)

救急病院 9月前期宿日直予定表

病院名	日	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
市立病院 ☎581-2677	内 科	小 児 科	内 科	内 小 児 科	内 内 科	小 児 科	内 科	内 科	小 児 科	内 科	小 児 科	内 内 科	内 小 児 科	内 科	小 児 科	内 科
	泌尿器科	外 科	眼 科	外 科系一般	外 科系一般	眼 科	耳鼻咽喉科	眼 科	皮 膚 科	整 形 外 科	外 科系一般	外 科系一般	外 科系一般	脳神経外科	耳鼻咽喉科	外 科
産 婦 人 科																
花輪病院 ☎582-0061	外 科	内 科	内 科	内 科	内 内 科	外 科	内 科	外 科	内 科	内 科	内 科	内 内 科	内 内 科	外 科	内 科	外 科
	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科