日野人げんき！ 健康危機管理対策講演会

インフルエンザを予防しましょう！

「健康危機」とは、私たちの生命や健康を脅かす事態のことで、日常的に起こるものとしては感染症や食中毒があります。健康危機から身を守るためには、正しい知識を得て、自分の健康は自分で守ることが重要です。今回は、冬に流行する感染症のインフルエンザがテーマです。

【日時】 10月2日㈯午後2時～4時 **【会場】** 生活・保健センター **【講師】** 竹田美文氏（元国立感染症研究所所長） **【定員】** 先着100人 **【申込み】** 9月30日㈭（必着）までにハガキまたは電話・FAXで。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課講演会係（☎581・4111 FAX583・2400）へ

保健・医療

■予防接種を受けましょう

▼ポリオ（小児まひ）予防接種 **【会場・日程】** ①**生活・保健センター**…10月1日㈮・4日㈪・12日㈫②**福祉支援センター**…5日㈫・8日㈮③**勤労・青年会館**…6日㈬④**平山地区センター**…7日㈭ **【時間】** 午後2時～2時45分※対象者は直接会場へ。開始前、開始直後は大変混雑します。車での来場はご遠慮を **【対象】** 生後3カ月～7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん **【接種方法】** 6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む

▼個別予防接種

年間を通して市内の指定医療機関（詳細は問い合わせを）で実施しています。受付時間は事前に各医療機関へ確認してください。予診票は各医療機関にあります。

【対象】 ①**二種混合第2期**…12歳～13歳未満で、三種混合第1期接種または二種混合第1期接種が終了している方②**日本脳炎第2期**…10歳～13歳未満で日本脳炎第1期接種が終了している方③**日本脳炎第3期**…14歳～16歳未満で日本脳炎第2期接種が終了している方

以上、いずれも **【注意】** ①冊子「予防接種と子どもの健康」（生活・保健センター内健康課、市役所1階市民相談窓口、七生支所で配布）をお読みになり、予防接種や副反応について理解したうえ接種を②母子健康手帳を必ず持参③検温は接種会場で実施④体調の悪い時は見合わせる⑤年齢は接種当日 **【問合せ先】** 健康課（☎581・4111）

■ヘルシークッキング教室 **【日時】** 10月6日㈬午前10時～正午 **【会場】** 生活・保健センター **【内容】** 栄養士の話と実習（豚ヒレとかぼちゃのごま付け焼など） **【対象】** 高脂血症、高血糖、肥満などの生活習慣病予防を考えている方やその家族 **【定員】** 先着24人※以前受講された方はご遠慮を **【申込み先】** 健康課（☎581・4111）

■成人歯科予防教室 **【日時】** 10月25日㈪午後1時20分～3時※時間予約制。時間は個別にお知らせ **【会場】** 生活・保健センター **【対象】** 40歳以上の市民※総義歯でない方 **【定員】** 40人 **【申込み】** 9月30日㈭（消印有効）までに往復ハガキで。往信用裏面に検診日、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課歯科予防教室係（☎581・4111）へ

■人間ドック実施日を追加

10月からの毎週火曜日に、男性の枠が追加されます。既に予約された方の変更も可能です。 **【定員】** 先着2人 **【申込み】** 9月15日㈬から市立病院健診センター（☎581・2677月曜～金曜日の午後1時～4時30分）へ

■自分の健康は自分で守る～健康づくり推進委員が活動

市では地域の健康づくりのサポーター、市民と行政とのパイプ役となっていただく「健康づくり推進員」制度を平成16年2月からスタートしました。

健康づくり推進員は、公募により、地域の健康づくりに興味のある市民が集まり、「自分の健康は自分で守る」を地域に普及する目的で、2年の任期で活動しています。現在、17人の方が、役割や具体的な活動について、検討を重ねているところです。今後も、健康づくり推進委員のご紹介や活動内容を広報等を通してお知らせしていきます。また、皆さんからの健康づくりへのご意見もお待ちしています。

【問合せ先】 健康課（☎581・4111）

1歳になりました

長谷川瑞希ちゃん（はせがわ・みずき。平成15年9月1日午前3時1分生まれ。父・純さん、母・元子さん。平山在住）

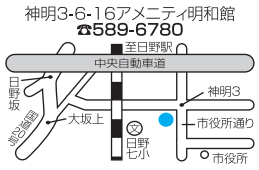
生後10カ月で歩き出し、家族を驚かせたとても元気な女の子。最近は、ビデオに合わせて踊ったり、毎日遊ぶことが違っていて、好奇心いっぱいです。大好きなおばあちゃんが来てくれて、思いっきりの笑顔ではしゃぎました。

9月後期休日診療医

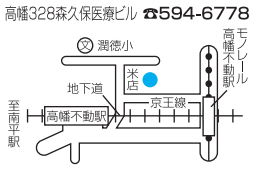
診療時間　9：00～12：00
13：00～17：00

19日

おおしろクリニック（内・外・児・児外・泌科）
神明3-6-16アメニティ明和館
☎589-6780

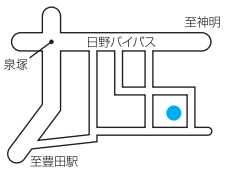


森久保内科クリニック（内・消・肛科）
高幡328森久保医療ビル ☎594-6778

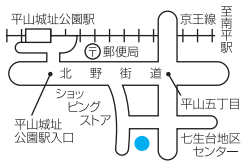


20日

多摩平小児科（児科）
多摩平7-6-3 ☎584-6002

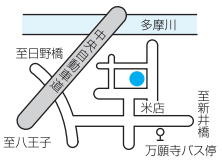


京王平山クリニック（外・内科）
平山2-37-8 ☎592-5111



23日

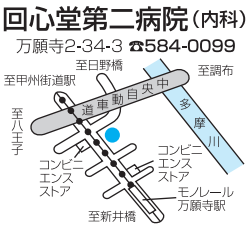
土方クリニック（内・児・消科）
万願寺1-13-1 ☎587-7171



井上クリニック（内科）
高幡145岡崎ビル201
☎593-8988

26日

回心堂第二病院（内科）
万願寺2-34-3 ☎584-0099



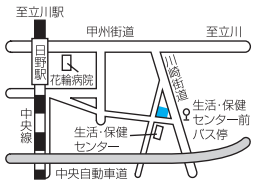
小林医院（児・内科）
豊田4-34-4 ☎581-0433

救急診療

必ず保険証をご持参ください

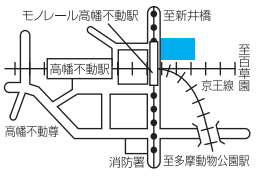
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎(予約)594-2111　日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署　☎581-0119
○東京消防庁災害救急情報センター　☎521-2323
○東京都保健医療情報センター
　ひまわり　☎03-5272-0303
　外国人専用　☎03-5285-8181
　（9：00～20：00）

救急病院9月後期宿日直予定表

☼…昼　☽…夜　※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます
（注）診療科目は変更される場合があります。事前に急患テレホンセンター（日野消防署☎581－0119）へ問い合わせを

病院名＼日	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
市立病院 ☎581-2677	内科	小児科	内科	☼内科 ☽小児科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽小児科	内科	小児科	☼内科 ☽内科	小児科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽小児科	内科	小児科	内科	小児科
	外科	整形外科	脳神経外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	皮膚科	外科	☼外科系一般 ☽外科系一般	耳鼻咽喉科	☼外科系一般 ☽外科系一般	☼外科系一般 ☽外科系一般	整形外科	泌尿器科	整形外科	眼科
	産婦人科															
花輪病院 ☎582-0061	外科	内科	内科	内科	☼内科 ☽内科	☼内科 ☽内科	内科	外科	☼内科 ☽内科	内科	内・外科	☼内科・外科 ☽内科・外科	外科	内科	外科	内科

新選組フェスタin日野好評開催中!!