

●さわやか健康体操日程

※駐車場はありません(南平体育館を除く)

会 場	曜 日	初回日	会 場 名	曜 日	初回日
生活・保健センター (日野本町1-6-2)	毎週火曜日午前	12/7	平山地区センター (平山5-18-1)	毎週水曜日午前	12/1
	毎週水曜日午前	12/1			
	毎週金曜日午前	11/26		毎週火曜日午後	12/7
南平体育館 (南平4-23-1)	毎週水曜日午前	12/1	湯沢福祉センター (程久保873)		
	毎週木曜日午前	12/2		毎週月曜日午前	12/6
トム・スポーツクラブ (旭が丘3-1-25)	毎週月曜日午前	12/6	富士電機システムズ (株)健康増進センター (富士町1)		
	毎週金曜日午前	11/26		毎週火曜日午前	12/7
	毎週金曜日午後	11/26			
福祉支援センター (高幡1011)	毎週月曜日午前	11/29			
	毎週水曜日午前	12/2			
南平駅西交流センター (平山4-18-1)	毎週木曜日午前	12/2			
多摩平交流センター (多摩平2-9多摩平の森ふれあい館内)	毎週水曜日午前	12/1			
新町交流センター(新規) (新町1-13)	毎週水曜日午前	12/1			



「会場・日程」左表のとおり週1回で全15回「内容」簡単な足腰運動・体操「対象」現在継続的な運動を行っていない方で、全日程参加できる60歳以上の市民 運動・体操の教室やサークルに参加している方はご遠慮ください。送迎はありません「申込み」11月12日(金)(必着)までに、下記の記載例を参考に、往復ハガキで(1人1通、夫婦で同一会場を希望される場合は1通で)「注意」申込多数の場合は抽選。会場、曜日の変更をお願いすることもあります。結果は、11月下旬に通知します「問合せ先」健康課(☎581・4111)

さわやか健康体操申し込みハガキの書き方 ※ご夫婦での申し込みは1通で

□□□-□□□□ ご自分の住所 氏 名 返信表面	さわやか健康体操 参加希望 今回の参加で ()回目 ・第1希望の会場、 曜日 ・第2希望の会場、 曜日 住所、氏名(ふりが な) 性別、年齢、生 年月日、電話番号 往信裏面	191-0000 日野本町1の6の2 生活・保健センター内 日野市健康課 さわやか健康体操 係 往信表面
--	--	---

さわやか健康体操
第8期(12月～3月)募集



日野人げんき!

募 集

健康課臨時職員

「職種」保健師「資格」概ね50歳までの有資格者「勤務日数」週5日、全日「募集人数」1人「応募方法」履歴書(写真添付)、資格証の写しを、〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課(☎581・2677)へ郵送または持参

告知板

■平成17年度市立病院正規職員「職種」助産師・看護師「応募資格」昭和46年4月2日以降生まれで有資格者または資格取得見込みの方「募集人数」10人程度「試験日」1次試験：11月14日(日)、2次試験：12月9日(木)

「提出書類」所定の試験申込書(写真添付) 11月1日(月)から市役所4階職員課と市立病院3階総務課で配布 土曜・日曜日、祝日を除く、最終学歴の卒業(見込み)証明書、成績証明書、資格証明書(見込みの方は除く)の写し「申込み」11月1日(月)～10日(水)(消印有効)に提出書類を、〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課(☎581・2677)へ郵送または本人が

「日時」11月11日(木)午前10時30分から「会場」市民会館大ホール 駐車場に限りがあります。電車・バスの利用を「問合せ先」生活福祉課

■戦没者等の妻・父母等の皆さんへ「特別給付金の請求をまだ手続がお済みでない方は早めに手続きをしてください。」「支給内容」①「戦没者の妻に

広報10月15日号1面で、市立病院小児科について、市民の皆さんに緊急のお知らせをしたところですが、皆さんには大変なご心配をお掛けしております。

市立病院小児科では、一般外来以外に、心臓や腎臓、ぜんそく、アレルギー、神経疾患などの長期にわたって継続的な医療を必要とする患者さんに対する特

魅力ある
いやしのサロンへ

市立病院(☎581・2677)

通院の際にお尋ねください。(日野市立病院院長市原眞仁)

持参 住所・氏名を記入し、80円切手を張った返信用封筒を同封

市立病院臨時職員

「職種」助産師・看護師「資格」有資格者で健康な方「募集人数」若干人「応募方法」履歴書(写真添付)、資格証の写しを、〒191-0062多摩平4の3の1市立病院総務課(☎581・2677)へ郵送または持参

平和祈念日野市戦没者追悼式

先の大戦で尊い命を亡くされた方を追悼し、平和を祈念して戦没者追悼式を実施します。遺族の方をはじめ、多くの皆さんのご出席をお待ちしています。服装は平服でどうぞ。

「日時」11月11日(木)午前10時30分から「会場」市民会館大ホール 駐車場に限りがあります。電車・バスの利用を「問合せ先」生活福祉課

■戦没者等の妻・父母等の皆さんへ「特別給付金の請求をまだ手続がお済みでない方は早めに手続きをしてください。」「支給内容」①「戦没者の妻に

殊外来を開いています。これらの特殊外来につきましては、来年1月以降も継続できることになりましたので心安心ください。

曜日や時間、担当医につきましては変更の可能性もありますので、通院の際にお尋ねください。(日野市立病院院長市原眞仁)

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

ママ・パピラス (両親学級)	4日間コース	12月1日(木)・8日(木)・22日(木)・27日(月)	グループ作り、先輩ママとの交流会、お風呂の入れ方、妊婦体操・呼吸法(選択)ほか
	栄養コース	11月29日(月)または12月20日(月)	10:00～12:00 (講話・簡単な調理・試食・グループワーク)
	歯科コース	11月17日(木)・18日(木)または12月15日(木)・16日(木)	1日目9:30～11:00 歯科健診 2日目10:00～12:00 口の中の衛生について
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児	通知した日時に来場を
すくすくクラブ		11月1日(月) (会場はもぐさだい児童館)	申し込み不要・直接会場へ
		11月8日(月) (会場はひらやま児童館)	
		11月15日(月) (会場はひの児童館)	
離乳食教室	初期	11月12日(金)10:00～11:30	概ね平成16年6月生まれの乳児と保護者
	中期	11月17日(木)10:00～11:30	概ね平成16年4月生まれの乳児と保護者
	後期	11月16日(火)10:00～11:30	概ね平成16年2月生まれの乳児と保護者
幼児食教室		11月18日(木)または30日(火)10:00～11:30	平成15年1月～3月生まれの幼児(第1子)と保護者

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

新潟県中越地震災害義援金
にご協力ください

市役所4階総務課、1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所に、12月20日(月)まで義援金の受付窓口を設置しました。皆さんのご支援・ご協力をお願いいたします。なお、直接送金される場合は、郵便振替にて「口座番号・00510-8-725、口座名・新潟県災害対策本部」へ振り込みください。「問合せ先」総務課

働 く

シルバー人材センター入会案内説明会

「日時」11月2日(火)・18日(木)午前9時30分から「内容」事業紹介、概要説明「会場」問合せ先「対象」概ね55歳以上の就職希望者

■高年齢者就業相談・高年齢者の再就職を応援します

「日時」11月9日(火)午後1時30分～4時「会場」高幡図書館

報 告

市長の動き(10月前半)

「2日」全国雑木林会議多摩大会「3日」水の郷シンポジウム「6・7日」全国水の郷サミット「8・12・15日」市長とふれあいトーク「11日」日野市民スポーツレクリエーションフェスティバル

次代宅配＝個別注文・個別宅配で
有機農産物・無添加食品を食卓へ
＝国産自給でスローフードの社会を＝
連絡先TEL042-583-8810
FAX042-586-9235
日野市日野1274
(有)次代につなぐ食卓社 五十嵐まで