

●インフルエンザ予防接種実施協力医療機関

Table listing medical institutions for influenza vaccination across various districts like 多摩平, 日野台, 栄町, etc.

「内容」ミニシントレーニング対 象「次のすべてに該当する方① 要介護認定で「非該当」「要支援」 「介護度1・2」の判定を受け た概ね65歳以上の方②トレーニ ングを行ううえで、身体的に支 障のない方③オリエンテーショ ンに参加し、週2回通える方④

●説明会、パワーリハビリテーションの開催日

Table with columns for 対象 (Target), 日程 (Schedule), 定員 (Capacity), 送迎 (Transportation), 説明会 (Explanation Meeting), 担当 (Staff).

申し込み制となります。説明 会で申込用紙を配布します。説 明会に出席できない方はご相談 ください。 ボランティアも募 集中

パワーリハビリ テーション 1月3月コース 参加者募集

保健・医療

いずれも申し込み・問い合わせは健康課 ☎581・4111へ 高齢者インフルエンザ予防接 種 60歳以上が対象

「日程・会場」①12月10日(金)・ 13日(月)・20日(月)：生活・保健セ ンター②12月14日(火)・17日(金)： 福祉支援センター③12月15日(水)： 勤労・青年会館④12月16日(木)： 平山地区センター 直接会場

12月前期休日診療医 診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

5日 八木医院 (内・児科) 日野田中病院 (内・胃・放)

12日 おおしろクリニック (内・外・児・産科) 高幡耳鼻咽喉科 (耳鼻科)

「日時」12月21日(火)午前10時〜 正午「会場」生活・保健センタ 「内容」栄養士の話と実習・ 試食「対象」概ね65歳以上のバ

「日時」12月8日(水)・22日(水) 午後4時〜8時(予約制)「会場」 市立病院外来「相談医」太田博 明氏(東京女子医科大学産婦人 科) 相談を迷っている方もま ずは保健師までご相談ください

IT社会の今、身の回りに ある情報の多くは視覚を通じ て入ってきます。その結果、 子どもも大人も気づかないう ちに目を酷使しています。パ ソコン、コンピュータ

「日時」12月8日(水)・22日(水) 午後4時〜8時(予約制)「会場」 市立病院外来「相談医」太田博 明氏(東京女子医科大学産婦人 科) 相談を迷っている方もま ずは保健師までご相談ください

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科) 休日歯科 応急診療所

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

救急病院12月前期宿日直予定表

Table showing emergency hospital on-call schedules for 12 months, including 市立病院 and 花輪病院.