健康づくり推進員を募集

「日野人（ひのびと）げんき！」プランの実現に向けて、「自分の健康は自分で守る」という意識を地域の皆さんに普及する目的で「日野市健康づくり推進員」が平成16年2月に立ち上がりました。今回、第2期のメンバーを募集します。

【応募資格】①日野市民で健康づくりに興味のある方②研修会7日間（1月24日～2月28日の毎週月曜日※2月14日を除く、3月11日㈮・18日㈮いずれも午後）に参加可能な方**【申込み先】**健康課（☎581・4111 FAX583・2400 ✉kenkou@city.hino.tokyo.jp）

住宅

■木造住宅耐震診断

一定の要件に達している市内木造住宅の耐震診断を行った場合に補助金を交付しています。事前相談が必要です。建築指導課へお問い合わせください。

【交付額】耐震診断に要した費用の2分の1以内の額で、5万円が限度**【診断業者】**建築士事務所協会の会員となっている建築士事務所**【定員】**先着10人程度**【申込み先】**建築指導課（神明2の12の3☎587・6211）

■都施工型空き家都民住宅（中堅所得者向け）入居予定者募集

募集する住宅等、詳細は「募集のしおり」をご覧ください。

【しおりの配布】12月1日㈬～10日㈮（日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布**【問合せ先】**東京都住宅供給公社募集センター（☎03・3498・8894）

■都営住宅（空き家）入居者募集～地元割当

【募集戸数】3戸**【申込資格】**①申込者本人が市内に居住する成年者（20歳未満の既婚者を含む）②所得（同居親族に所得がある場合は合算）が定められた基準内③現に同居、または同居しようとする親族がいる（単身者は申し込みができません）④住宅に困っている※詳しくは「募集のしおり」をご覧ください。**【しおりの配布】**12月1日㈬～8日㈬（日曜日を除く）午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布**【申込み】**12月10日㈮（必着）までに〒191－8686日野市役所財産管理課施設係へ郵送

告知板

■認定農業者制度申請手続き説明会を開催

市では、農業経営の改善を目指す農業者を対象にした「認定農業者制度」を今年度から開始します。これに先立ち、経営改善計画の書き方など具体的な申請手続き等の説明会を開催します。

▼日野地区
【日時】12月13日㈪午後7時から**【会場】**JA東京みなみ日野支店

▼七生地区
【日時】12月16日㈭午後7時から**【会場】**JA東京みなみ七生支店

【問合せ先】産業振興課農産係

■第168回東京都都市計画審議会

【日時】2月9日㈬午後1時30分から**【会場】**東京都庁第一本庁舎**【付議予定案件】**東京都市計画都市再生特別地区（ほか）**【定員】**15人※申込多数の場合は抽選**【申込み】**12月28日㈫（消印有効）までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名、電話番号を記入し、〒163－8001新宿区西新宿2の8の1東京都都市整備局都市計画課（☎03・5388・3225）へ

■歳末たすけあい募金にご協力ください

皆さんからお寄せいただいた募金は、様々な地域福祉活動の原資となります。募金目標金額は626万円で、ミニデイサービス事業、児童の自然体験、ひとり親家庭の交流事業等の地域福祉活動や、地域福祉団体、NPO、未認可福祉施設や民間保育所・ベビーホーム等へ助成します。ご協力をお願いします。

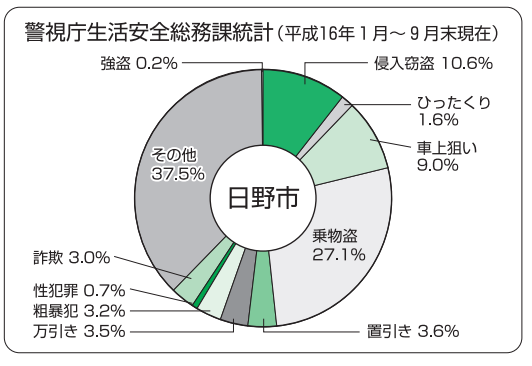
【受付日時】12月1日㈬～28日㈫**【受付場所】**日野市社会福祉協議会、中央福祉センター、福祉支援センター（高幡）、市役所2階生活福祉課**【問合せ先】**日野市社会福祉協議会（☎582・2319）

■犯罪のない、住みよいまちに

日野市の今年9月末日までの犯罪状況は、下のグラフのとおりです。

最近の傾向は、ひったくり、車上狙い、乗物盗（特に自転車盗難）、オレオレ詐欺の犯罪が増え、多くの方が被害を受けています。これらの犯罪を防ぐには、市民の皆さんがお互いに見守り合い、一人ひとりが「防犯への意識」を持つことが大切です。

被害に遭うことは、決して他人事ではありません。日ごろから「防犯への意識」を持ち、地域で協力し合い、犯罪をなくしましょう。「住みよいまち、犯罪のないまち日野市」の実現にご協力をお願いします。



【問合せ先】日野警察署抑止対策係（☎586・0110）／市総務課

▼地域防犯活動を応援します

市では、「より安心して暮らせるまち」を実現するために、防犯活動を行っている町会、自治会等にベスト、腕章（写真）を貸与しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】総務課総務係

働く

■シルバー人材センター入会案内説明会

【日時】12月1日㈬・13日㈪午前9時30分から**【内容】**事業紹介、概要説明**【会場・問合せ先】**シルバー人材センター（☎581・8171）

■高年齢者就業相談～高年齢者の再就職を応援します

【日時】12月14日㈫・28日㈫午後1時30分～4時**【会場】**高幡図書館**【対象】**概ね55歳以上の就職希望の方**【問合せ先】**国分寺高年齢者就業相談所（☎042・324・4961）

募集

■児童館・学童クラブ臨時職員・登録者

欠員補充用の臨時職員及び今後予想される欠員のための登録者を募集します。

【勤務内容】児童館・学童クラブ児童の育成・指導**【資格】**教員免許または保育士資格所持者**【勤務場所】**市内の児童館・学童クラブ**【応募方法】**履歴書（写真添付）と教員免許等の写しを、〒191－8686日野市役所子育て課へ本人が持参か郵送

■健康課臨時職員

【職種】保健師・助産師**【資格】**概ね50歳までの有資格者**【募集人数】**若干人**【勤務日数】**半日及び全日※応相談**【応募方法】**履歴書（写真添付）と資格証の写しを、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ本人が持参か郵送

■市立病院臨時職員

【職種】助産師・看護師**【資格】**有資格者で健康な方**【募集人数】**若干人**【応募方法】**履歴書（写真添付）と資格証の写しを、〒191－0062多摩平4の3の1市立病院総務課（☎581・2677）へ本人が持参か郵送

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター（すくすくクラブを除く）

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は初妊婦（16～27週）。予約制。電話で健康課へ申し込みを。全コースの受講をおすすめします。 ※栄養・歯科コースのみの選択も可能です（栄養・歯科コースは、16週以前の受講もできます）	4日間コース	2月2日㈬・9日㈬・23日㈬、3月2日㈬（1月は休講） グループ作り、先輩ママとの交流会、お風呂の入れ方、妊婦体操・呼吸法（選択）ほか
	栄養コース	12月20日㈪または1月31日㈪ 10：00～12：00 （講話・簡単な調理・試食・グループワーク）
	歯科コース	12月15日㈬・16日㈭または2月16日㈬・17日㈭ 1日目9：30～11：00　歯科健診 2日目10：00～12：00　口の中の衛生について
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
すくすくクラブ 対象は生後4カ月～12カ月の乳児と保護者。 時間は10：00～11：00 3会場から1日	申し込み不要・直接会場へ	12月6日㈪ （会場はみさわ児童館）
		12月13日㈪ （会場はしんめい児童館）
		12月20日㈪ （会場はあさひがおか児童館）
離乳食教室 電話で健康課へ申し込みを。 ※中期、後期は先着25人	初期	12月2日㈭10：00～11：30 概ね平成16年7月生まれの乳児と保護者
	中期	12月8日㈭10：00～11：30 概ね平成16年5月生まれの乳児と保護者
	後期	12月14日㈫10：00～11：30 概ね平成16年3月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着5人		12月15日㈬または22日㈭10：00～11：30 平成15年2月～4月生まれの幼児（第1子）と保護者

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

魅力あるいやしのサロンへ ⑮

市立病院（☎581・2677）

今回は泌尿器科についてのお話です。皆さん、腎結石、尿管結石という病気をご存知でしょうか。これは、脇腹や下腹部がものすごく痛くなる病気です。治療としては、大きい結石は小さく砕いて尿と一緒に体外に排出させます。体外衝撃波結石破砕装置といって、手術することなく、外部から衝撃波をあてて砕石でき、麻酔なしで行うことができます。市立病院に、この装置は導入されていますので、ご希望の方はご来院ください。

最近、前立腺がんが増加してきています。このがんはアメリカでは男性のがんで肺がんの次に多いものです。腫瘍マーカー（PSA）を調べる血液検査が、診断上大変有用で、早期発見できるようになりました。ご心配の方は、血液検査を受けてください。また、泌尿器科のがんでは、血尿が出ることが特徴的です。これは、肉眼的な血尿ばかりでなく、健康診断で尿検査をして潜血が出る場合も、その可能性がありますので、精密検査が必要となります。

前立腺肥大症は、がんではなく良性の病気です。排尿困難、夜間の頻尿、尿が細くなるなどの症状がみられます。その他、膀胱炎、腎盂（じんう）腎炎などが、よく見られる病気です。