

保健・医療

パパも一緒にベビーマッサージ

「日時」1月23日(日)・30日(日)午後3時～4時30分「会場」東部子ども家庭支援センターすまいる「対象」生後3カ月～5カ月の赤ちゃんとその保護者(お父さんもどうぞ)で2日間とも参加できる方 以前参加した方は不可「定員」先着10組「申込み」1月15日(土)午前9時から電話で東部子ども家庭支援センターすまいる(☎586・1171)へ

元氣 簡単朝ごはんクッキング

「日時」1月27日(木)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食

食「対象」幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんを持つ保護者、妊娠中の方 保育はありません「申込み先」健康課(☎581・4111)

マタニティクッキング教室

「日時」1月31日(月)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」とても大切な妊娠前からの食生活情報・試食対象「妊娠を考えている方、妊娠中の方」申込み先「健康課(☎581・4111)」

高脂血症予防クッキング教室

「日時」2月1日(火)午前10時～正午「会場」生活・保健センター「内容」栄養士の話と実習おから入り肉団子「対象」高コレステロールや高中性脂肪、高血糖、肥満改善など生活習慣病予防を考えている方やその家族「定員」先着24人 以前受講された方はご遠慮を「申込み先」健康課(☎581・4111)

海外宝くじのダイレクトメール

「Q1」夫が海外宝くじのダイレクトメールを見て、カナダの宝くじをクレジットカードで購入し、毎月代金が口座から引き落とされている。「当選確実」といっつを信じているらしいがやめさせたい。

「Q2」申し込んでいないのに「おめでとうございます。あなたが当選しました」というドイツの口トクじのダイレクトメールが届いた。業者がどこで住所を調べたのか不安だ。

消費生活相談室から

「Q1」夫が海外宝くじのダイレクトメールを見て、カナダの宝くじをクレジットカードで購入し、毎月代金が口座から引き落とされている。「当選確実」といっつを信じているらしいがやめさせたい。

「Q2」申し込んでいないのに「おめでとうございます。あなたが当選しました」というドイツの口トクじのダイレクトメールが届いた。業者がどこで住所を調べたのか不安だ。

「A」何らかの顧客名簿などの個人情報を入力した業者が、消費者に誤解を与えるような表現のダイレクトメールを送り、海外宝くじ購入代行機関に申し込み

食「対象」幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんを持つ保護者、妊娠中の方 保育はありません「申込み先」健康課(☎581・4111)

マタニティクッキング教室

「日時」1月31日(月)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」とても大切な妊娠前からの食生活情報・試食対象「妊娠を考えている方、妊娠中の方」申込み先「健康課(☎581・4111)」

高脂血症予防クッキング教室

「日時」2月1日(火)午前10時～正午「会場」生活・保健センター「内容」栄養士の話と実習おから入り肉団子「対象」高コレステロールや高中性脂肪、高血糖、肥満改善など生活習慣病予防を考えている方やその家族「定員」先着24人 以前受講された方はご遠慮を「申込み先」健康課(☎581・4111)

成人歯科予防教室

「一生自分の歯で食べる」を目標に、歯科医師による検診・指導、歯科衛生士による口のの中の手入れ等を行います。

「日時」2月22日(火)午後1時20分～3時 時間予約制。検診時間は40分程度「会場」生活・保健センター「対象」40歳以上の市民「定員」先着30人「申込み先」健康課(☎581・4111)

プレママ・プレパパのための赤ちゃんのおふるの入れ方教室

「日時」2月26日(土)午前10時～正午「会場」生活・保健センター

1月1日～2月28日は たちの献血キャンペーン

新成人の方を中心に献血への協力を呼び掛けています。寒さの厳しくなるこの時期は、献血者が少なくなり、輸血用血液が不足します。献血に際しては、患者さんにとつてより安全で効果の高い成分献血と400ミリリットル献血にご理解をいただき、ご協力をお願いします。最寄りの献血会場は次のとおりです。

「献血ルーム」①立川駅ビルルミネ9階②八王子駅ビル中2階「問合せ先」東京西赤十字血液センター(☎042・529・0405)

市役所での献血にご協力をお願いします

「日時」2月23日(水)午前10時～正午、午後1時～4時「会場」市役所東側市民駐車場「問合せ先」日野市献血推進協議会事務局(生活福祉課内)

「対象」平日の両親学級に参加できない初産の妊婦及びその配偶者「定員」先着20組(1人での参加も可)「申込み先」健康課(☎581・4111)

「対象」平日の両親学級に参加できない初産の妊婦及びその配偶者「定員」先着20組(1人での参加も可)「申込み先」健康課(☎581・4111)

1月後期休日診療医

診療時間 9:00～12:00
13:00～17:00

16日

八木医院(内・児科) 多摩平3-3-13 ☎585-0371

田中内科クリニック(内科) 三沢3-53-9 鈴蘭ビル ☎593-7576

23日

日野医院(胸・内・消科) 日野本町4-3-1 ☎581-0309

原クリニック(児・内科) 程久保3-18-30 ☎591-6613

30日

堀井内科クリニック(胃・内科) 多摩平2-5-3 豊田パールハイツ1階 ☎589-0730

牛尾医院(児・内科) 平山6-5-13 ☎591-2001

1歳になりました

八色咲月ちゃん(やいろ・さつき。平成16年1月1日午後2時56分生まれ。父・俊幸さん、母・亮子さん。高幡在住) 絵本を読んでもらったり、お母さんが読んでいる本をめくったり、チラシを破ったり

風しん予防接種はお済みですか?

風しんは、妊娠初期の妊婦がウイルスに初感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障及び網膜症等)を出生する怖いウイルスです。

風しんは、急性ウイルス発疹症で、冬から初夏にかけて幼児から小学校低学年を中心に流行し、4～6年おきに全国的に流行しています。未接種の方はなるべく早く指定医療機関で接種を受けてください。なお、対象年齢後に接種した場合には費用負担が発生します。

「対象年齢」1歳～7歳6カ月未満「問合せ先」健康課(☎581・4111)



救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)
至立川駅

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～12:00、13:00～17:00
(受け付けは16:00まで)
至高幡不動等

救急テレホンサービス
(24時間医療機関案内)

- 日野消防署 ☎581-0119
- 東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323
- 東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

救急病院1月後期宿日直予定表

病院名	日	15(土)	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)
市立病院 ☎581-2677	内科	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	外科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科
花輪病院 ☎582-0061	内科	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
	外科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科