

保健・医療

日野人げんき〜こころとからだの元気をあなたへ〜女性の健康」講演会
女性の健康をテーマに、講演会を開催します。

「日時」2月6日(日)午後2時〜4時「会場」市民会館大ホール
直接会場へ「講師」太田博明氏(東京女子医科大学教授)、三屋裕子氏(元全日本バレーボール選手)「問合せ先」健康課(☎581・4111)

女性なんでも健康相談〜1人で悩まず相談を
女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます。相談を迷っている方は、まずは保健師までご相談ください。

「会場・日程」①生活・保健センター：2月14日(月)・18日(金)・22日(火)②福祉支援センター：15日(火)・21日(月)③勤労・青年会館

副作用とは「臨床上の常用量によって起こる望ましくない生体の反応であり、治療目的に反する」と定義されています。では、「副作用」にはどのようなケースがあるのでしょうか？
「二次的作用」薬には大抵いくつかの作用があり、本来求めている効果以外の作用が出た時、例えば、かぜ薬を飲んだら、眠くて困ったという場合などがあります。
「アレルギー反応」患者さんの体質などにより、常用量以下の投与であっても発現するもので、軽い湿疹などのヒフ症状から、ショック症状などの命が危険なものもあります。
「薬物相互作用」複数の薬の飲み合わせや薬と食べ物などで互いに作用しあうことで起きる反応です。例えば、血栓の薬と

「日時」2月9日(水)・23日(水)午後4時〜8時(予約制)「会場」市立病院 相談室「太田博明氏(東京女子医科大学教授)「申込み先」健康課(☎581・4111)「元氣 簡単朝ごはんクッキング」

「日時」2月10日(木)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝食とお弁当のおかずの調理と試食「対象」幼稚園・保育園・小学校に通っているお子さんを持つ保護者・妊娠中の方 保育はありません「問合せ先」健康課(☎581・4111)

ポリオ予防接種
「会場・日程」①生活・保健センター：2月14日(月)・18日(金)・22日(火)②福祉支援センター：15日(火)・21日(月)③勤労・青年会館

納豆、血圧の薬とグレープフルーツジュースなどが知られています。複数の薬の飲み合わせは、かかりつけ薬局でチェックしてもらいましょう。
「主効果の行き過ぎ」常用量であっても患者さんの状態により、主効果が効きすぎる事があります。例えば、新しい血圧の薬を飲んで低血圧の症状が出てしまった時なども副作用の一つとして考え、かかりつけ医師などにきちんと伝えましょう。
「副作用」は患者さんの体質や状況などによって非常に個人差があるものです。薬についてわからない事や薬を使って変だなと思ったらそのままにせず、ぜひ、かかりつけ薬局にご相談ください。
(健康課 ☎581・4111)

市民の健康守ります⑮

三師会から

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

ママ・パピラス(両親学級) 対象は初妊婦(16〜27週)。予約制。電話で健康課へ申し込みを。全コースの受講をおすすめします。 ※栄養・歯科コースのみの選択も可能です(栄養・歯科コースは、16週以前の受講もできます)	4日間コース 3月2日(水)・9日(水)・23日(水)・30日(水)グループ作り、先輩ママとの交流会、お風呂の入れ方、妊婦体操、呼吸法(選択)ほか 2月28日(月)または3月28日(月)10:00〜12:00(講話、とても簡単な調理、試食等) 2月16日(水)・17日(木)または3月16日(水)・17日(木)1日目9:30〜11:00 歯科健診 2日目10:00〜12:00 口の中の衛生について
健康診査	3〜4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時に来場を
すくすくクラブ 対象は生後4カ月〜12カ月の乳児と保護者。 時間は10:00〜11:00 3会場から1日	2月7日(月)(会場はみさわ児童館) 2月14日(月)(会場はしんめい児童館) 2月21日(月)(会場はあさひがおか児童館)
離乳食教室 電話で健康課へ申し込みを。 ※中期、後期は先着25人	初期 2月3日(水)10:00〜11:30 概ね平成16年9月生まれの乳児と保護者 中期 2月9日(水)10:00〜11:30 概ね平成16年7月生まれの乳児と保護者 後期 2月16日(水)10:00〜11:30 概ね平成16年5月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着5人	2月17日(木)または23日(水)10:00〜11:30 平成15年4月〜6月生まれの幼児(第1子)と保護者

※転入された方へ…妊婦、3〜4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けてない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

16日(水)④平山地区センター：17日(木)車での来場はご遠慮を「時間」午後2時〜2時45分「対象」生後3カ月〜7歳6カ月未満(接種当日)で過去2回接種していないお子さん「接種方法」6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む「注意」①冊子「予防接種と子どもの健康」をお読みになり、予防接種や副反応について理解したうえで接種を②母子健康手帳を持参③検温は接種会場で実施④麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発疹しんなどにかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さんは、受けられない

「日時」2月18日(金)・25日(金)午後3時〜4時30分「会場」東部子ども家庭支援センターすまいる「講師」須賀康正氏(須賀小児科医院長)「申込み」保育(1歳児から、15人)が必要な方は2月3日(木)午前9時から電話で東部子ども家庭支援センターすまいる(☎586・1171)へ

「日時」2月17日(木)午後3時30分〜4時30分「会場」東部子ども家庭支援センターすまいる「講師」須賀康正氏(須賀小児科医院長)「申込み」保育(1歳児から、15人)が必要な方は2月3日(木)午前9時から電話で東部子ども家庭支援センターすまいる(☎586・1171)へ

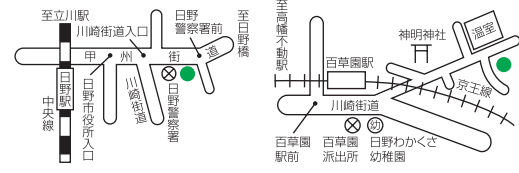
2月前期休日診療医

診療時間 9:00〜12:00 13:00〜17:00

6日

真貝小児科(児科)
日野602-2 ☎585-1731

寺田医院(内・児・皮科)
落川2011-11 ☎591-2852



11日

石塚医院(内・外・整科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111


野田医院(整・外・皮・内科)
豊田3-27-8 ☎581-0435



13日

山本クリニック(内・循・児科)
神明4-24-1 ☎584-5633

森久保クリニック(内・消・肛科)
高幡328森久保医療ビル ☎594-6778



救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)
至立川駅

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111
日曜日、祝日
9:00〜12:00、13:00〜17:00
(受け付けは16:00まで)
至立川駅



救急テレホンサービス

- 日野消防署 ☎581-0119
- 東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323
- 東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00〜20:00)

救急病院2月前期宿日直予定表

病院名	日	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
市立病院 ☎581-2677	内科	内		内		内	内	内		内		内	内	内		内
	外科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	皮膚科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	泌尿器科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	整形外科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	眼科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	耳鼻咽喉科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	整形成科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	外科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	産科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	婦人科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	産婦人科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	産婦人科					内	内	内	内			内	内	内	内	内
	産婦人科					内	内	内	内			内	内	内	内	内