

けんこうだより

今年度は次の事業を実施します。予防接種・健康診断等は、その都度「広報ひの」の「保健・医療」コーナーでご案内します。(健康課 ☎581-4111)

●各種検診等年間スケジュール

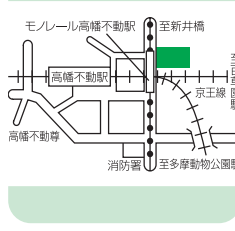
4月	胃がん検診...生活・保健センター、福祉支援センター / 35歳以上 前期申し込みは3月で終了
5月	腰痛予防教室... 5月20日(金) 骨粗しょう症健診... 5月下旬 / 生活・保健センター / 20歳以上の女性 乳がん検診... 5月下旬～6月 / 指定医療機関 / 30歳以上の女性 結核健康診断
6月	子宮がん検診... 6月中旬～7月 / 指定医療機関 / 20歳以上の女性 高齢者健診後相談・シニアクッキング... 65歳以上 基本健康診査の結果により通知
7月	生活習慣病健診(前期) ... 7月上旬 / 生活・保健センター、七生公会堂 / 35～64歳 前期募集は広報5月1日号
8月	腰痛予防教室... 8月26日(金) / 南平体育館 生活習慣病健診後相談... 8月29日(月) 基本健康診査の結果により通知
9月	乳がん検診... 9月～10月 / 指定医療機関 / 30歳以上の女性 体験シェイプアップ... 9月～12月 / 40～64歳 基本健康診査の結果により通知 高齢者健診後相談・シニアクッキング... 65歳以上 基本健康診査の結果により通知
10月	胃がん検診...生活・保健センター、福祉支援センター / 35歳以上 喉頭がん検診...指定医療機関 / 40歳以上 生活習慣病健診(後期) ...10月下旬 / 生活・保健センター、七生公会堂 / 35～64歳 後期募集は広報9月1日号
11月	骨粗しょう症健診... 11月上旬 / 生活・保健センター / 20歳以上の女性 腰痛予防教室... 11月25日(金) 肺がん検診... 11月上旬 / 生活・保健センター、福祉支援センター / 40歳以上 肺がん予防教室... 肺がん検診時開催
12月	高齢者健診後相談・シニアクッキング... 65歳以上 基本健康診査の結果により通知 生活習慣病健診後相談... 12月5日(月) 基本健康診査の結果により通知
1月	体験シェイプアップ... 1月～3月 / 40～64歳 基本健康診査の結果により通知 子宮がん検診... 1月下旬～3月中旬 / 指定医療機関 / 20歳以上の女性
2月	腰痛予防教室... 2月24日(金) / 多摩平の森ふれあい館
3月	高齢者健診後相談・シニアクッキング... 65歳以上 基本健康診査の結果により通知

お母さんと赤ちゃん対象
・妊婦受付・母子健康手帳の交付
市役所1階市民窓口課、豊田

募集

日野市小規模修繕等委託制度の登録業者
①市内に引き続き1年以上住所を有する個人または事業所を有する法人②日野市競争入札参加資格登録をしていない、または登録していても平

4月8日から始まりす平日準夜 小児科急診診療



日野市では、初期救急医療体制の更なる充実を図るため、現在の休日準夜の診療に加え、4月8日(金)から平日準夜における小児診療を開始します。かかりつけ医の診療時間が終了した後、急な病気で緊急に診療が必要な時にご利用ください。なお、事前に電話で連絡をしてからご利用ください。

市立病院 4月からの小児科診療体制

当院の小児科は、本年1月以降、医師の減員に伴い、医師の確保に向け努力してまいりました。また、担当医師等が一部充足されていない状況にあります。今後、医師の確保に向け努力し、1日も早く診療体制の拡大充実を図ってまいります。このような状況にあるため、4月からしばらくの間、具体的な診療体制は次のようになります。

これまでどおり継続します。③夜間救急は、毎週火曜日(日)に実施します。また、4月から実施される「平日準夜」も小児科診療業務の全面的なバックアップをします。なお、今後診療内容等に変更がある場合には、広報等でお知らせします。市民の皆さんには大変ご不便・ご心配をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

母子保健健康通信 ※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

ママ・パパクラス(両親学級)	5月11日(木)・18日(木)・25日(木) 先輩ママとの交流会、妊娠ライフその他に以下も受講できます。
対象は初妊婦(16～27週)。予約制。電話で健康課へ申し込みを。	4月28日(木)または5月30日(月) 10:00～12:00 とても簡単な調理・試食(※)
※栄養・歯科・入浴法のみ選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前受講もできます)	4月20日(木)・21日(木)または5月25日(木)・26日(木) 1日目9:30～11:00 歯科健診 2日目10:00～12:00 口の中の衛生について
健康診査	4月23日(木)または5月21日(土) 10:00～12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
すくすくクラブ	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時に来場を
対象は生後4～12カ月の乳児と保護者。時間は10:00～11:00 3会場から1日	4月11日(月) (会場はみさわ児童館) 4月18日(月) (会場はしんめい児童館) 4月25日(月) (会場はあさひがおか児童館)
離乳食教室	4月7日(木)10:00～11:30 概ね平成16年11月生まれの乳児と保護者
電話で健康課へ申し込みを。	4月11日(月)10:00～11:30 概ね平成16年9月生まれの乳児と保護者
初期	4月14日(木)10:00～11:30 概ね平成16年7月生まれの乳児と保護者
中期	4月21日(木)10:00～11:30 概ね平成16年4月生まれの乳児と保護者
後期	4月28日(木)または27日(水)10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者
究期	4月26日(木)または27日(水)10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者
幼児食教室	※先着5人

4月前期休日診療

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

3日

松浦医院(内科) 大塚上2-7-15 ☎581-0463

高橋駅前川崎クリニック(内外小児科) 高橋1000-2三井住友銀行ビル6F ☎599-0036

10日

おおしるクリニック(内・外・児・産科) 神明3-6-16アムニティ明和館 ☎599-6780

寺田医院(内・児・皮膚科) 高橋1201-11 ☎591-2852

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)	日野市本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30(※受付は22:00まで)
休日歯科応急診療所	高橋1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00～12:00、13:00～17:00 (※受付は17:00まで)

救急テレホンサービス (24時間医療機関案内)

- 日野消防署 ☎581-0119
- 東京消防庁災害救急情報センター ☎521-2323
- 東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

救急病院 4月前期宿日直予定表

病院名	日	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
市立病院 ☎581-2677	科	内	内	内	内	内小	内	内	内	内	内	内	小	小	内	内
	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科
花輪病院 ☎582-0061	科	内	内	内	外	内	内	内	内	内	内	内	内	外	内	内
	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科

女性なども健康相談、1人で悩まずご相談を相談を迷っている方もまずは

保健師までご相談ください。
「日時」4月13日(水)・27日(水)午後1時～7時予約制「会場」市立病院外来「相談医」太田博明氏(東京女子医科大学産婦人科)・女医1人「申込み先」健康課(☎581-4111)

おとな対象 さわやか健康体操 運動習慣をつけたい60歳以上の対象。高齢者の健康づくりのための体操教室。募集はその都度お知らせ。
「日時」4月13日(水)・27日(水)午後1時～7時予約制「会場」市立病院外来「相談医」太田博明氏(東京女子医科大学産婦人科)・女医1人「申込み先」健康課(☎581-4111)

大腸がん・前立腺がん検査あり。通知制。女性なども健康相談。女性特有の心身不安に対する専門医による相談。健康手帳の交付。健康管理のための手帳を交付。成人歯科予防教室。40歳以上の方対象。歯科医師による検診等。年10回。生活・保健センター。
・男性高齢者の料理教室 年2回
・各種栄養クッキング教室 年10回。生活・保健センター
・健康個別相談
・訪問指導
保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士等が訪問。
・かかりつけ歯科医の紹介
寝たきりの方や障害者の方対象。訪問歯科診療のできる歯科医師を紹介。
・市民健康教室
地域で活動する市民グループ対象。市内の希望する場所で医師・歯科医師・薬剤師の講演。保健師・栄養士・歯科衛生士の話、健康運動指導士の体操等

「活動期間」9月上旬～10月中旬「応募資格」20歳以上で責任をもって調査事務を行える方警察、税務及び選挙に直接関係のある方を除く「募集人数」約850人「報酬」国の基準に基づき支給「応募方法」4月28日(木)までに「平成17年国勢調査調査員登録カード」及び「平成17年国勢調査調査員候補登録承諾書」(市役所4階総務課統計担当・1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所)にあり。日野市ホームページからもダウンロードできます(必要事項を記入し、ハンディキャップ運動協力者市内在住の歩行困難の方を移送する車を運転してくださる有償運動協力者を募集します。「活動日時」月曜～金曜(日)午前8時30分～午後5時 祝日を除く「対象」65歳までの方「申込み・問合せ先」日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

「日程」5月10日・7月26日の毎週火曜・金曜(日)午後1時30分～3時(全23回)「内容」マシントレーニング「対象」次のすべてに該当する方①要介護認定で「1・2」の判定を受けた概ね65歳以上の方②トレーニングを行ううえで、身体的に支障のない方③オリエンテーションに参加し、週2回通える方 送迎は要相談④パワリハビリテーションへの意欲があり、家族等の協力を得られる方「定員」12人「申込み」4月20日(水)までに高齢福祉課へ

「日程・会場」4月8日(金)・15日(金)・18日(月)・生活・保健センター②11日(月)・14日(木)・福祉支所
「ボリオ予防接種」4月8日(金)・15日(金)・18日(月)・生活・保健センター②11日(月)・14日(木)・福祉支所
「ボリオ予防接種」4月8日(金)・15日(金)・18日(月)・生活・保健センター②11日(月)・14日(木)・福祉支所