

みんなの メモ帳

原稿締め切り日
9月15日号
…… 8月25日(木)
10月1日号
…… 9月8日(木)

原稿は郵送かご持参で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

泌尿器科専門医師による講座「尿失禁を予防するために」 8月17日(水)午後0時45分～1時45分/在宅介護支援センターふれんど(落川)/同施設(☎599-0306)へ申込

NPO法人やまぼうし交流サロンべらもと「藍染め教室」 8月20日(土)午前11時～午後2時/べらもと(万願寺) 藍摘みはべらふぁーむ(豊田)/1千500円(昼食付き)/ゴム手袋(肘までのもの)、白のTシャツ・ハンカチ(いずれも2～3枚)持参/同法人(☎583-8137)

日進会から ▶折り紙同好会... 8月27日(土)午後2時～4時/勤労・青年会館/20人▶**折り紙教室...** 8月28日(日)午後2時～4時30分/新町交流センター/15人/いずれも1千円(材料費)/のり、ハサミ、セロテープ、ピンセット持参/皆川(☎581-6417)

文部科学省委託事業～キッズわくわくクラブ「子ども造形美術教室」 9月3日(土)・17日(土)午前10時～正午/豊田下地区センター/紙飛行機を作成し、飛ばす/講師・伊藤喜久治氏(神奈川県造形芸術協会会長)/2回とも参加できる小・中学生対象/15人/筆記用具持参/塩野(☎582-3241)へ申込

日野国際友好クラブ「日本語教師養成講座」 ①基礎コース...9月・10月②実践コース...11月のいずれも毎週火曜日午後7時～9時10分/中央福祉センター 11月29日は中央公民館/講師・倉持益子氏(神田外語大学専任講師)☎/ボランティア教師として活動希望の方対象/各コース50人/①8千円(8回)②5千円(5回)/8月25日(木)までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース(①②とも受講可)を記入し、〒191-0041南平2の5の4中村静雄(☎592-3392)へ

ホームページの作り方 9月の毎週水曜日午前9時～11時/豊田駅北交流センター/2千円(教材費☎)/まちづくりフォーラム・ひの(松村☎582-0070)へ申込

2級ホームヘルパー養成講座 ①9月19日(祝)～11月20日(日)の月曜～金曜日②10月25日(火)～平成18年1月15日(日)の火曜・木曜・土曜日/やわらぎ・にんじん協議会研修センター(立川市) 実習は立川市、日野市☎/35人 申込多数の場合は抽選/5万6千800円(受講料☎)/①9月9日(金)②10月15日(土)いずれも午後5時30分までにケア・センターやわらぎ本部(☎523-3552☎523-7077)へ

日ごろの節水にご協力ください

都立富士森高校公開講座 ①誰でもわかる「経営」と「経済」...10月8日(土)・22日(土)、11月19日(土)・26日(土)②創作七宝入門...10月15日(土)・22日(土)、11月12日(土)・19日(土) 時間は問い合わせを/都立富士森高校(八王子市)/①30人②20人 申込多数の場合は抽選/①1千945円②5千円(受講料☎)/①8月22日(月)～9月22日(木)②9月1日(木)～30日(金)に往復ハガキで。往信用裏面に講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒193-0824八王子市長房町420の2同校事務室(早川☎0426-61-0444)へ

ごあんない

相続・遺言書に関する電話無料相談 8月15日(月)・16日(火)午前9時～午後6時/相談電話番号0426-48-8180(小原)

ワークショップ&トーク“Communication and Environment” 8月27日(土)午後2時～4時/明星大学日野キャンパス/他者と交流する空間(環境)をどのように認識し利用しているか?異文化コミュニケーションを考える/先着30人/詳細は問い合わせを/明星大学国際コミュニケーション学科事務室(☎591-5329)

司法書士による無料法律相談会「養育費・慰謝料・財産分与110番」▶電話相談...9月3日(土)午後1時～4時、4日(日)午前10時～午後4時/相談電話番号03-3353-9205▶**面談による相談(予約制)**...月曜～金曜日午前9時～午後5時/司法書士会館(新宿区)/東京司法書士会企画部(伊東☎03-3353-9191)

「特別養護老人ホーム・マザアス日野」ボランティア募集 話し相手、趣味活動、入浴後のドライヤー、シーツ交換☎/継続的に活動できる方対象 初心者歓迎。詳細は問い合わせを/同施設(中山☎582-1661)

NPO法人日野たすけあいワーカーズ「Beすけっと・ハウス」 8月～12月の毎月第4日曜日午前10時～午後4時/Beすけっと事業所(上田)/交流会、バザー用品の販売☎/500円(食事、菓子、飲み物付き) 送迎は要相談/各回の1週間前までに同法人(☎585-3939)へ

日野療護園「秋祭り」ボランティア、出演者、出店者募集 10月15日(土)午前10時～午後4時/日野療護園(落川)/出演者は先着7団体・出店者は先着7店舗/昼食付き 出店者を除く/ボランティアは動きやすい服装・靴で 当日オリエンテーション☎/同園(東金☎593-2421)

ひの社会教育センターから ▶小学生無料体験教室... 8月25日(木)～9

月7日(水)/①わんぱくスポーツ教室 ②トランポリン③フラメンコ④子ども会⑤けん玉⑥剣道⑦子ども習字⑧子どもアート⑨児童合唱団▶**1日体験...**①マッスルヨガ8月28日(日)午前10時～11時30分②尺八9月27日(火)午後7時～9時③4カ月～1歳未満親子あそび無料体験8月31日(水)午前10時～10時50分④呼吸を楽に「ドル平」1日スイミング9月1日(木)午前10時～11時30分▶**朗読入門講座▶男の料理教室基礎編▶源氏物語を紀行作家と読む▶新聞記者とニュースを読む定年青年塾▶1日シュノーケリング教室▶1歳6カ月～2歳児未満親子ふれあい遊び▶ドラムサークル/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)**

講演会

NPO法人日野・市民自治研究所「日野、多摩地域の産業・経済の特徴」 8月25日(木)午後2時から/生活・保健センター/講師・堀田博靖氏(たましん地域経済研究所主任研究員)☎/500円/同研究所(☎589-2106☎589-1854)へ申込

美術・音楽

「アンサンブル・レヴ」ふれあいコンサート 8月30日(火)午前10時15分から/市民会館小ホール/出演・しゅうさえこ氏(NHK「おかあさんといっしょ」第14代歌のおねえさん)☎/600円(3歳以上) 前売500円/鶴丸(☎583-7388)へ申込

日野市障害者美術展「出会いとふれあいの美術展」作品募集 12月9日(金)～11日(日)/市民会館/絵画、彫刻、工芸、書道、写真☎/市内在住・在勤・在学の障害者(児)対象/1点150円/詳細は問い合わせを/中村(592-3409)

もよおし

シンプルクッキング 8月19日(金)午前10時30分から/多摩平の森ふれあい館/卵、乳製品、油分を使用しないナチュラルスイーツを作る/お子さんのいる20～30代の主婦の方対象/300円/エプロン持参/生井(☎090-9105-9821)

日野民謡同好会「民謡ゆかたの集い」発表会 8月21日(日)午前10時～午後4時/新町交流センター/詳細は問い合わせを 会員も募集中/米谷(☎581-0127)

癒しのティーブレイク・ヒーリング体験会 8月24日(水)午前11時～午後9時/会員宅(日野本町)/家事・育児等の日ごろの疲れやストレスを解消/お子さんのいる20～30代の主婦の方対象/300円(菓子、飲み物付き)/筒井(☎080-5002-6446)

ひの・まち再発見!程久保川源流域周辺を歩く 9月4日(日)午前10時京王動物園線多摩動物公園駅前広場ツリー周辺集合、午後3時ころ解散 費用等、詳細は問い合わせを/まちづくりフォーラム・ひの事務局(☎593-8797)

ダンスパーティーの集い 9月5日(日)午後1時30分～3時30分/新町

交流センター/1千円/DCフレンド(鈴木☎581-0792)
日野市労働者福祉協議会「ぶどう狩り」バスツアー 9月17日(土)午前8時京王ストア豊田店付近集合、午後5時ころ解散/勝沼ぶどう園、山梨県内観光/先着200人/3千円 小学生以下2千円/8月17日(水)午前10時から日野市職員組合(☎584-2784)、富士電機グループ労組(☎582-3005)、コニカ労組(☎589-8497)へ

スポーツ

国民体育大会関東ブロック大会「ボクシング競技」 8月26日(金)～28日(日)午前9時～午後3時/南平体育館/日野市アマチュアボクシング連盟(雨宮☎090-2620-6767)

日野市ミニテニス連盟「初心者・中級者講習会」 9月3日(土)午後1時～4時30分/南平体育館/基本、ゲーム☎/初心者・中級者対象/700円(保険料☎)/運動用上履き持参/馬場井(☎593-6323)へ申込

日野市ソフトボール連盟「秋季大会」 9月4日からの毎週日曜日、祝日/万願寺グラウンド☎/S.Lの部2万円、一般男子・女子の部6千円、壮年・実年の部8千円、中学生の部は無料/監督主将会議は8月21日(日)午後7時から生活・保健センターで実施/詳細は問い合わせを/小峰(☎581-6353)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

韓国語会話 月3回水曜日午前10時～正午または午後1時30分～3時30分/クリエイトホール(八王子市)/NHKラジオハンゲル講座(入門編)を理解できる程度の方対象/月5千円程度 外国人講師の指導☎/堀野(☎583-2269)

パソコンで楽しむホームコンサート「MIDI」同好会 月1回/デスク・トップ・ミュージックのノウハウを基礎から学ぶ 会場等、詳細は問い合わせを/七生パソコンクラブ(村上☎592-9518)

幼児サークル「ひよこの会」 週1回午前/東部会館☎/親子で一緒にリズム遊び、絵本、ゲーム☎/1～4歳児対象/入会金1千円、月3千円/塚本(☎586-3780)

吹奏楽団「立川Red&Blueウィンドアンサンブル」 毎週日曜日午後1時～6時/若葉小(立川市)/積極的に練習に参加出来る方対象 18歳未満の方は保護者の承諾を/初心者・見学歓迎/月2千円 学生1千円、高校生以下500円/同楽団(☎090-6124-1730)

着物リフォーム「布遊会」 毎週木曜日または金曜日/生活・保健センター☎/各クラス4～5人/月5千円/小坂(☎583-8519)

ストレッチ・ジャズダンスの会「ジョイフル」 毎週月曜日午後2時15分～4時/富士電機体育館横/月3千円/詳細は問い合わせを/堀井(☎584-7745)