

七生中地区青少年育成会「ふれあい地域コンサート」

9月4日(日)午前10時から、七生中 車での来場はご遠慮を、吹奏楽・オカリナ・琴・エレキ・トーン・アコーディオン演奏ほか、上履き持参/野澤(☎591・9710)

季節の和菓子作りましょう

クッキングスクール講師の指導で、日本伝統の和菓子やお赤飯を作りませんか。

9月11日(日)午前10時〜午後3時/東部会館/25人 申込多数の場合は抽選/700円 小学生350円/9月5日(月)までに日野市国際交流協会(☎586・9511)へ

さわやかウォーキング「日野市の味覚を探そう!第2弾」

9月11日(日)午前7時30分八坂神社集合 雨天実施/八坂神社 東光寺小 市民陸上競技場 多摩川グラウンド ぶどう園(打入園) 約8キロ、約2時間/100円(保険料) 当日徴収。ぶ

高齢者事業「うやもた映画会」

9月17日(土)午後2時〜3時30分/中央公民館高幡台分室/出演・安田紀生子(バイオリン・日野市在住)、水戸茂雄(リコート)/曲目・バイオリンとリコートのためのコンチェルト(E.G.パロン作曲)ほか/75人/上履き持参/中央公民館(☎581・7580)へ申込

「シューベルト物語」とサロントーク

60歳以上で地域の中に楽しみを見いだし、定年後の人生を粹に生きるシニアグループ企画の映画会。鑑賞後、感想や思い出

どの摘み取り料実費/飲み物持参/文化スポーツ課

バラエティサロン「バイオリンとリコートの対話」



▲安田紀生子

9月17日(土)午後2時〜3時30分/中央公民館高幡台分室/出演・安田紀生子(バイオリン・日野市在住)、水戸茂雄(リコート)/曲目・バイオリンとリコートのためのコンチェルト(E.G.パロン作曲)ほか/75人/上履き持参/中央公民館(☎581・7580)へ申込

来年度の市民会館休館日の変更

市民会館・七生公会堂の平成18年4月3日(月)の休館日を4月4日(火)に変更します。

図書館休館日

9月19日(月)は全館、23日(金)は平山・百草図書館、市政図書室は祝日のためお休みです。

「とよだ市民ギャラリー」をご利用ください

豊田駅北口から徒歩2分。絵画・彫刻・工芸・写真展にご利用ください。

展示場面積:64・66平方メートル

使用料:1日2千円(6日間連続使用は1万円)/日野市企業公社(☎587・6321)へ申込/市文化スポーツ課

市と八ローワーク八王子との共催で、パートタイム出張相談会を開催します。

当日はパートタイムに関する職業紹介・あつせん、求人情報の提供のほか、各種相談も受け付けます。パートタイムで仕事をお探しの方々相談を希望される方は、お気軽にご利用ください。

9月7日(水)午後1時〜4時/福祉支援センター/産業振興

9月27日(火)午後2時〜4時/生活・保健センター/講師・松浦正一氏(聖マリアンナ医学研究所カウンセリング部臨床心理士)/先着50人/筆記用具持参/健康課(☎581・4111)へ申込

現代は「ストレス社会」と言われるようになって久しくなりますが、現代を上手に生きるにはストレスとの付き合い方が大切です。

この機会にストレスと上手に向き合う方法を考えてみませんか?講演会の中では、「心理テスト」も行います。

9月27日(火)午後2時〜4時/生活・保健センター/講師・松浦正一氏(聖マリアンナ医学研究所カウンセリング部臨床心理士)/先着50人/筆記用具持参/健康課(☎581・4111)へ申込

ご案内

9月22日(木)午後1時〜4時/中央公民館高幡台分室/監督・エツトレ・M・フィザロッティ、出演・ロミナ・パワ、アル・パノが、道案内・うやもたサロン企画者/概ね60歳以上の対象/20人/100円(資料代ほか)/上履き持参/中央公民館(☎581・7580)

9月10日(土)午後2時〜4時/クリエイティブホール(八王子市)/講師・佐藤洋子氏(八ローワーク八王子就職支援アドバイザー)/先着170人 直接会場へ/共催・日野市、八王子市/八ローワーク八王子(☎0426・48・8609)

9月19日(月)は全館、23日(金)は平山・百草図書館、市政図書室は祝日のためお休みです。

中央図書館☎581・7354

「とよだ市民ギャラリー」をご利用ください

豊田駅北口から徒歩2分。絵画・彫刻・工芸・写真展にご利用ください。

展示場面積:64・66平方メートル

使用料:1日2千円(6日間連続使用は1万円)/日野市企業公社(☎587・6321)へ申込/市文化スポーツ課

市と八ローワーク八王子との共催で、パートタイム出張相談会を開催します。

当日はパートタイムに関する職業紹介・あつせん、求人情報の提供のほか、各種相談も受け付けます。パートタイムで仕事をお探しの方々相談を希望される方は、お気軽にご利用ください。

9月7日(水)午後1時〜4時/福祉支援センター/産業振興

親のための就職セミナー

若年者の厳しい就職状況を切り抜けるために、親子の連携や信頼関係を保つことが必要です。仕事を通しての生き方に関する情報、子の就職をサポートする親の力をも身につける方法を学びます。お子さんの就職でお悩みの保護者の方は、ぜひご参加ください。

9月10日(土)午後2時〜4時/クリエイティブホール(八王子市)/講師・佐藤洋子氏(八ローワーク八王子就職支援アドバイザー)/先着170人 直接会場へ/共催・日野市、八王子市/八ローワーク八王子(☎0426・48・8609)

リサイクル情報(9月)

①手作り石けん販売:8日(木)午後1時10分〜2時10分/日野第一生活学校(☎581・0265)、22日(木)午後1時〜2時/つばさ学園(☎582・3434)②資源回収:8日(木)、22日(木)午後1時〜3時/市民自治学園OB会(☎592・1258)/会場はいつでも生活・保健センター前庭

スポーツ

体育施設10月利用分抽選日程

ロビー端末、インターネット、iモード予約です。

対象施設:市民陸上競技場(会議室含む)、市内各グラウンド、テニスコート/受付日程:抽選申込は9月7日(水)まで、抽選結果確認は10日(土)〜17日(土)、空き施設の随時予約は18日(日)〜使用日/文化スポーツ課

楽・楽トレーニング体操

健康は守るものではなく、つくるものです。そのために自身で体を動かしてみまじょう。

10月18日〜12月20日の第1・第3火曜日/①午後1時〜2時30分:南平体育館、60人②午後3時〜4時30分:新町交流センター、80人/講師・宮畑豊氏

筋力トレーニングと操体法(体のゆがみを整える)を取り入れ、独自のプログラムを考案/市内在住・在勤・在学者対象 さわやか健康体操に参加されていない方優先/500円(参加費・保険料ほか)/9月20日(火)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に教室名、希望クラス番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191 8686日野市教育委員会文化スポーツ課スポーツ係へ

市民体育大会(市内在住・在勤・在学者対象)

申込書は、市役所5階文化スポーツ課、南平体育館にあり。電話申込不可。武術太極拳競技を除く

中学生男女バレーボール競技

9月19日(祝)午前9時から/大坂上中/6人制/9月6日(火)(必着)までに申込書を日野市体育協会事務局(南平体育館内)へ 9月7日(水)午後6時30分から南平体育館で代表者会議を開催/山口(☎591・2894)

少林寺拳法演武

9月23日(祝)午後1時から/南平体育館/種目:小学生(低学年・高学年)・中学生・高校生・大学生・一般・親子の部の演武、小学生(低学年・高学年)・中学生の部の単独演武/日本少林寺拳法連盟登録者対象/1千円(小学生500円) 当日徴収/9月15日(木)までに日野市体育協会事務局(南平体育館内)☎593・4740へ

グラウンドゴルフ競技

9月23日(祝)午後1時から/北川原公園グラウンド/8ホール4ラウンドの合計スコアにより順位を決定。用具貸し出し/300円/9月12日(月)までに日野市体育協会事務局(南平体育館内)☎593・4740 または真崎(☎・☎593・4536)へ

一般男女バレーボール競技

9月25日(日)午前9時から/南平体育館/6人制/1チーム3千円 9月21日(水)午後6時30分から南平体育館で開催される代表者会議で徴収/9月19日(祝)(必着)までに日野市体育協会事務局(南平体育館内)へ/山口(☎591・2894)

武術太極拳競技

10月2日(日)午前9時30分〜11時30分:太極拳講習会、午後1時30分〜4時30分:交流大会/東部会館/団体戦・個人戦/9月2日(金)〜4日(日)に日野市武術太極拳連盟(佐藤)☎583・5071へ

ソフトテニス競技

10月2日(日)午前8時30分から予備日16日(日)/多摩平第一公園テニスコート/一般男子・女子(1部・2部)、壮年男子(45歳以上)、中学生男子・女子/1ペア1千500円 当日徴収。中学生は無料/9月16日(金)(必着)までに日野市体育協会事務局(南平体育館内)☎593・4740へ

剣道競技

10月9日(日)午前9時30分から/南平体育館/個人戦 小3以下、小4、小5、小6、中学生男子・女子、一般男子・女子(5段以下でそれぞれ22歳以下、23歳以上39歳以下、40歳以上の各部)/1千円 小・中学生500円/9月3日(土)午後1時30分〜2時に費用を添えて市役所1階101会議室へ/日野市剣道連盟(小笠)☎090・9960・8153

陸上競技

10月23日(日)午前8時45分から雨天の場合は30日(日)/市民陸上競技場/一般男子100メートル/小学生1種目200円、中学生1種目300円、高校生・一般1種目500円 リレーも参加費が必要/9月30日(金)(必着)までに参加費を添えて日野市体育協会事務局(南平体育館内)へ持参または郵便振替 小・中学生はフロッピーディスクに必要事項を入力し申込。参加費は当日徴収/日野市体育協会事務局(☎593・4740)

硬式テニス競技(シングルス)

11月3日(祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日) 予備日23日(祝)・27日(日)/多摩平第一公園テニスコート/一般男子・女子、高校生男子・女子、中学生男子・女子、小学生男子・女子、壮年男子(45歳以上)、グラウンドベテラン(60歳以上)、女子ベテラン(55歳以上)/1千円/9月17日(土)・22日(木)午後1時〜5時に申込書、参加資格がわかるものに費用を添えて市役所1階101会議室へ/日野市テニス協会事務局(萩原)☎090・5303・0480



▲一緒に体を動かしましょう

心の健康づくり講演会

ストレスと上手に向き合う

現代は「ストレス社会」と言われるようになって久しくなりますが、現代を上手に生きるにはストレスとの付き合い方が大切です。この機会にストレスと上手に向き合う方法を考えてみませんか?講演会の中では、「心理テスト」も行います。

9月27日(火)午後2時〜4時/生活・保健センター/講師・松浦正一氏(聖マリアンナ医学研究所カウンセリング部臨床心理士)/先着50人/筆記用具持参/健康課(☎581・4111)へ申込