

保健・医療

女性なんでも健康相談1人で悩まずご相談を

女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます。相談を迷っている方もまずは保健師までご相談ください。

【日時】9月14日(水)・28日(水)午後1時～7時 予約制「会場」市立病院「相談医」太田博明氏(東京女子医科大学教授)、武者稚枝子氏(同大学医師)「申込み先」健康課(☎581・4111) 元氣 簡単朝ごはんクッキング

【日時】9月14日(水)・27日(火)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さっと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食「対象」園児・児童の保護者、妊婦、関心のある方 保育はありませぬ「申込み先」健康課(☎581・4111) 男の基礎料理塾 健康づくりを考えるなら、まず食事が基本。楽しみながら

第3期(10～12月)募集説明会

パワースタリオン

申込制となります。説明会で申込用紙を配布しますので、出席できない方はご相談を。 説明会 【日時】9月8日(木)午前10時～11時「会場」生活・保健センター「内容」事業の説明・申し込みについて パワースタリオン開催 【日時】毎週月曜・木曜日午後1時30分～3時(全22回)「内容」マシントレーニング「対象」

次のすべてに該当する方①要介護認定で「非該当」「要支援」の判定を受けた概ね65歳以上の方②トレーニングを行ううえで、身体的に支障のない方③オリエンテーションに参加し、週2回通える方 送迎はありません④パワースタリオンへの意欲があり、家族等の協力を得られる方 ボランティアも募集中「定員」12人「問合せ先」健康課(☎581・4111)

ヤレンジしませんか。 【日時】10月3日(月)・12日(水)・24日(月)・11月2日(水)・16日(水)午前10時～午後1時「会場」生活・保健センター「内容」基礎料理の実習とためになる健康と食事の話「対象」料理経験があまりない概ね65歳以上の男性で全回出席可能な方 過去に参加された方は「定員」先着30人「費用」各回400円「申込み先」健康課(☎581・4111) 生活習慣病健診(平成17年度後期)

生活習慣病健診・大腸がん検診日程

Table with columns: 会場, 日程, 午前, 午後. Rows include 生活・保健センター and 七生公会堂 with specific dates and times.

※午前は9:00～12:00、午後は13:00～16:30

申し込みハガキ記入方法

生活習慣病健診 申し込み 1.住所 2.氏名(ふりがな) 3.性別 4.生年月日 5.年齢 6.電話番号 7.受診希望 第1希望 第2希望 第3希望

等、定期的に健康診断を受ける機会のない方「申込み」9月9日(金)(消印有効)までにハガキで(1人1通)。右記を参考に記入し、〒191 0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課生活習慣病健診係(☎581・4111)へ「注意」①該当者には10月中旬に受診票一式を郵送②平成18年3月31日までに65歳を迎える方は、高齢者誕生月健診を受診してください 喉頭がん検診 【日程】10月1日(土)～31日(月) 直接、指定医療機関へ受診券を持参「内容」問診、医師の判断により間接喉頭鏡・喉頭ファイバースコープによる検査「対象」昭和40年9月30日以前に生まれ、職場等で同様のサービスを受けることができる方と咽頭の治療中の方は受診できません「定員」500人 申込多数の場合は抽選「申込み」9月9日(金)(消印有効)までに往復ハガキで(1人1通)。往診用裏面に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、

9月前期休日診療医 診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

4日 横溝医院(皮・泌尿科) 森久保クリニック(内・消・肛科) 日野台診療所(児・内科) 鈴木耳鼻咽喉科(耳科)

11日 救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 平日準夜こども応急診療所(小児科) 休日歯科応急診療所 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

救急病院9月前期宿日直予定表

Table with columns: 病院名, 日, 1(木), 2(金), 3(土), 4(日), 5(月), 6(火), 7(水), 8(木), 9(金), 10(土), 11(日), 12(月), 13(火), 14(水), 15(木). Rows include 市立病院 and 花輪病院 with service availability indicators.

あなたの一票を有効に生かしましょう!