



日野市の人口 ※世帯数は外国人世帯を除く

	男性	女性	計	世帯
9月1日	87,481	84,374	171,855	74,780
8月1日	87,498	84,347	171,845	74,734



10月10日は「体育の日」。この日、日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル（スポレク）を開催します。お子さんから高齢の方までどなたでも、ゲーム感覚で楽しめる種目がたくさんあり、当日参加もできます。「東京ヴェルディ1969」によるサッカークリニックや山田卓也、戸田和幸両選手のサイン会を始め、今人気のダブルダッチなど盛りだくさん！

スポーツの秋にさわやかな汗を流しませんか？

- ▷日時＝10月10日(祝)午前9時30分～午後3時20分
- ▷会場＝市民陸上競技場（案内図参照）※模擬店・販売コーナーあり。雨天の場合は、内容を変更して仲田小体育館で行います（上履き持参）
- ▷主な種目＝下表のとおり※当日の状況により整理券を配布する種目もあります
- ▷問合せ先＝文化スポーツ課



▲山田卓也選手



▲戸田和幸選手

日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル

10月10日(祝)
市民陸上競技場



種目（当日会場で受付）	内容	予定時間
開 会 式		
みんなで準備体操(自由参加)	ラジオ体操 第1・第2 みんなで準備体操!	9:30～9:45
体験グラウンドゴルフ※	1グループ6人以内で、様々なコース(8ホール)をプレー	9:45～9:55
ドッチビー※	スポンジ製のフリスビーでドッチボール等を楽しみます	10:15～12:00
おもしろ10種目	10種目を楽しむ。ディスクゴルフ・ヒットビット・ビー玉めりばしつかみ等	10:15～12:00
けったのあて※	ボールを蹴って的に当たるシュートゲーム	10:15～13:30
チャレンジPK※	1チーム3人(キーパー含む)のクラス別トーナメント戦	10:15～13:30
けん玉教室	さまざまな技にチャレンジ!親子で競って上達しよう!	10:15～13:45
新体力測定と健康相談	握力・前屈・血圧・棒反応等を測定します。健康相談もあるよ!	10:15～14:40
スマイルボウリング	10メートル先の10本のピンを、何回で倒せるかな。ストライクを目指して!	10:15～14:50
ハンドロウル	床の上で行うカーリング	10:15～14:50
ジャンボシャボン玉	小さなシャボン玉から巨大なシャボン玉までチャレンジ!	10:15～14:50
レク広場	缶つり、バルーンアート、ストロコプター作り等にチャレンジしよう!	10:15～14:50
宝探し(幼児向け)	見つけて万歳!それとも残念!かけっこしてお宝をゲット	10:30～10:50
スポーツかるた※	大きな「郷土かるた」を競って取ります	10:45～12:00
綱引き(自由参加)※	綱を引き合い、ラインまで引いたチームを勝利とします	11:00～11:30
小学生障害物競走※	なわとび、綱等の障害物を越えてゴールイン!	11:30～12:00
ティーボール※	止まったボールを打つ野球です。フルスイングでホームランを!	12:30～13:30
ターゲットバードゴルフ※	羽根付きボールをゴルフクラブで打ちホールに入れるゴルフ	12:40～14:50
ダブルダッチ(自由参加)	2本のロープを交互に回して、跳びます	12:45～14:30
お見合い競走※	男女別にスタート中間地点で札を取りピタリなお相手と一緒にゴールイン!	13:00～13:30
パン食い競走	走る速さ、背の高さは関係ありません。おいしいパンをいただきます!	14:30～15:00
閉 会 式		
15:10～15:20		

※雨天中止種目

種 目	団 体	予定時間
実践女子短大・大学チアリーディング	実践女子大学短期大学 A T L A S チアリーダー部	9:55～10:05 12:00～12:10
のろし太鼓	日 野 太 鼓 の ろ し 会	10:05～10:15 12:15～12:25
お囃子	日 野 囃 子 保 存 会	10:30～12:25
ダブルダッチ	日 本 大 学 文 理 学 部 「 D ・ S ・ P 」	12:10～12:15
レクダンス	日 野 市 レ ク リ エ ー シ ョ ン 協 会	12:30～12:40
東京ヴェルディ1969サッカークリニック	東 京 ヴ ェ ル デ ィ 1 9 6 9	13:30～14:30
東京ヴェルディ1969サイン会	東 京 ヴ ェ ル デ ィ 1 9 6 9	14:30～14:50

今月の納期

国民健康保険税第3期
納付には便利な口座振替のご利用を

納税課

