

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
11月15日号
……10月24日(月)
12月1日号
……11月9日(水)

原稿は郵送かご持参で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

介護予防教室「健康への一歩～足のケアと靴の選び方」 10月25日(火)午後2時～4時/旭が丘地区センター/15人/在宅介護支援センター豊田(☎582-7623)へ申込

裂織り講習会 10月26日(水)午後1時30分～4時/SPACE木馬(東豊田)/6人/4千円(材料費[※])

指導[※]/SPACE木馬(岡本☎090-7414-9379)

折り紙講習会 10月30日(日)午後2時～4時/勤労・青年会館/20人/1千円(材料費)/のり、ハサミ、セロテープ、ピンセット持参/日進会折り紙同好会(皆川☎581-6417)

「もっと楽な私へ」マインドfulness～ストレスやトラウマなどからの開放～講座 10月30日～11月20日の毎週日曜日午前10時～11時30分/多摩平の森ふれあい館/1回1千円/人間関係研究会(酒井☎583-7592)へ申込

自治会・防災セミナー「大地震が教えた生死の分かれ目」 10月30日(日)午前10時～正午/川北地区センター/講演、ビデオ上映、体験コーナー(起震車[※]など/100人 非常食(1食分)を進呈/東川北自治会(吉野☎582-3369)へ申込

社交ダンス講習会 11月2日～16日の毎週水曜日午後7時～9時/五小/スロー、サンバ プロA級の指導[※]/中級程度の方対象/ダンスサークルエポック(馬場☎584-6082)へ申込

着付け講習会 11月2日(水)・16日(水)午後1時30分～4時/会員宅(旭が丘)/詳細は問い合わせを/たかくら小町(野上☎583-1959午後6時～10時)へ申込

江戸木目込人形講習会 11月11日(金)・25日(金)午前10時～正午/生活・保健センター/干支(犬)の制作/2千500円程度/ハサミ、目打ち、エプロン持参/滝瀬(☎581-1574午後7時～8時30分)へ申込

ごあんない

相続・遺言書に関する電話無料相談 10月17日(月)・18日(火)午前9時～午後6時/相談電話番号0426-48-8180(小原)

ベビーマッサージ 10月24日(月)午前10時30分～正午/コウシャハイム神明/3～9カ月児と保護者対象/10組程度/300円(オイル代[※])
バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/10月22日(土)までに子ども人権サポーターの会・ほっとスペース(綾部☎592-1857)へ

相続・遺言等に関する無料相談会 10月30日(日)午後1時30分～4時/勤労・青年会館/NPO相続なんでも相談センター(田倉☎0426-23-3824)へ申込

都立久留米養護学校授業公開 11月4日(金)午後0時50分～2時30分/小・中学生と保護者、関係機関の方、関心のある方対象/同校(副校長☎0424-71-0502)へ申込

暮らしの無料相談会 11月13日(日)午後1時30分～4時 予約制/勤労・青年会館/相続、遺言、内容証明[※]/同会(山崎☎090-3527-1838)へ申込

日野青色申告会に入会しませんか 記帳から決算・申告までの一貫指導/個人事業主対象/入会金1千円、月1千300円/同会(☎584-1188)

介護サービス要員募集 ケアマネージャー、ホームヘルパー、通所介護ボランティア 詳細は問い合わせを/NPO法人友遊ケアセンター(神田☎584-5141)

日野おもちゃ図書館「こあら」が10月末で閉館 長い間ご支援ありがとうございました。お手元のおもちゃの返却は①11月19日(土)午後0時30分～3時30分にかしの木荘内同図書館へ②11月20日(日)以降は毎週月曜日午後2時～4時に希望の家へ/日野市社会福祉協議会(☎582-2319)

ひの社会教育センターから ▶アウトドアクッキング「竹筒バームクーヘン&ピザ作り他」...10月23日(日)午前10時～午後3時30分▶**日野けん玉大会**...11月3日(祝)午前10時～午後3時▶**はじめてスイミング▶ドラムサークルジャンベと語ろう▶四国小豆島八十八カ所霊場の旅▶秋まつりバザー**...物品の提供を/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

もよおし

おやこであそぼう3B体操 10月17日(月)・24日(月)午前10時～10時50分...1歳6カ月～3歳程度対象、午前11時～11時50分...3カ月～1歳6カ月未満対象/新町交流センター/永尾(☎090-5789-6378)

秋のステップフレンズ・ダンスパーティー 10月29日(土)午後1時～4時30分/北野市民センター(八王子市)/1千円(菓子、飲み物付き)/杉崎(☎090-3519-7286)

「ダンスサークルリパティ」ダンスパーティー 10月30日(日)午後6時30分～8時40分/生活・保健センター/500円/阪田(☎583-9988)

ひのボールルームダンス協会ダンスパーティー 10月30日(日)午後1時30分～4時30分/新町交流センター

/1千300円(軽食、飲み物付き) 前売1千円/宮崎(☎581-4348)
映画上映会 11月23日(祝)①午前10時15分と午後1時5分から...誰も知らない②午後4時と6時20分から... Shall we ダンス? /市民会館大ホール/A S A コールセンター(☎527-0643月曜～金曜日午前10時～午後5時 祝日を除く)へ申込

ボランティア

都立多摩療護園「木の実祭り」 10月29日(土)午前10時～午後4時/多摩療護園(程久保)/模擬店の手伝い、車いすの誘導 演芸部門(楽器演奏、歌、手品[※])の出演者も募集中/同園(山下☎591-6885)へ申込

特別養護老人ホーム・マザアス日野 話し相手、入浴後のドライヤー、シーツ交換[※]/継続的に活動できる方対象 初心者歓迎/詳細は問い合わせを/同施設(中山☎582-1661)

NPO法人やまぼうし里山耕房くらさわ 無農薬野菜作りの手伝い 畑は百草、川辺堀之内、多摩テック裏/詳細は問い合わせを/同施設(☎594-6871)

バザー・フリーマーケット

NPO法人やまぼうし・おちかわ屋バザー 10月21日(金)午後1時～5時/おちかわ屋(三沢)/物品の提供を/同施設(☎592-0601)

ポケットサークルのフリーマーケット 10月22日(土)午前10時～午後2時 雨天の場合は29日(土)/旭が丘中央公園 車での来場はご遠慮を/リサイクルの市 出店者募集中(1区画500円)/赤川(☎587-1925)

たかはた北保育園バザー 10月29日(土)午前10時～午後1時/陶器、日用雑貨、ゲームなど 物品の提供を/杉崎(☎591-5003月曜～金曜日午前9時～午後4時)

日野保育園バザー 10月30日(日)午前10時～午後2時 雨天実施/衣料品、ゲーム、模擬店[※]/同園(☎584-4032)

サライのバザー 10月30日(日)午前10時30分～午後3時 雨天実施/南平駅西交流センター/ひろばサライ(☎581-5591)

すずかけの家バザー 11月6日(日)午前10時～午後3時/雑貨、新品衣料、古着、模擬店など 物品の提供を/同施設(☎591-7561)

フリーマーケット出店者募集 ①11月6日(日)午前10時～午後2時/日野中央公園/1千500円②11月13日(日)、12月11日(日)午前9時～午後3時/高幡不動尊/2千円/リサイクル運動友の会(☎579-4003)

虹の家バザー 物品(新品または新品同様の日用雑貨、衣類など 家電製品を除く)の提供を。取りに伺います/同施設(☎587-2937)

美術・音楽

ペーパークラフト・押し絵工芸作品展 10月29日(土)までの午前9時～午後4時/多摩平の森ふれあい館/浮き出す紙を素材にした花鳥図絵制作指導ご希望の方は問い合わせを

/表(☎583-1987☎586-2698)
「ハーモニ」ふれあいコンサート 10月16日(日)午後2時～4時/勤労・青年会館/ピアノ、バイオリン、チェロ演奏/100人/1千円(ケーキ、飲み物付き)/朝比奈(☎583-7357)へ申込

ゆりの木会水彩画展 10月25日(火)～30日(日)午前10時～午後5時 30日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/同会(小倉☎592-7926)

子ども絵画展 10月25日(火)～30日(日)午前10時～午後7時 30日は午後5時まで/高幡図書館/日野絵画教室明星支部会(菅野☎594-5635)

石田刺しゅうサークル作品展 10月27日(木)～30日(日)午前10時30分～午後5時 30日は午後1時まで/会員宅(程久保)/衛藤(☎591-7280)

ふれあいコンサート 10月29日(土)午後1時30分～3時30分/一小/出演・都立日野台高校吹奏楽部、一中合唱部[※]/佐藤(☎586-7093)

「働く者の文化展」作品募集 11月1日(火)～4日(金)/市民会館展示室/①絵画、書道②写真/10月26日(水)までに①日野市職員組合(☎584-2784)②コニカミノルタ労組日野支部(☎589-8497)へ持参

絵手紙展「50円の輪・みんなが主役」 11月1日(火)～6日(日)午前10時～午後5時 6日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/絵手紙サークルつつなぎ(柴崎☎583-6258)

正秋バンドチャリティコンサート～愛のサウンドフェスティバル 11月5日(土)午後3時から/アミュール川/友情出演・ポニージャックス/2千円/東京光の家(☎581-2340)

オール日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会 11月6日(日)午後1時から/新町交流センター 車での来場はご遠慮を/宮内(☎583-0464)

市立病院内美術作品展示希望者募集 11月29日(火)から展示/10月29日(土)(必着)までにハガキで。会の名称(原則団体、個人も可)、作品の種類(平面は65×53[※]以内、立体は要相談)、講堂展示作品(116×89[※]以上146×114[※]以内)、会員数、出品予定数、会の責任者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平6の13の3ヒール・アート事務局高尾正子(☎・☎586-6935)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

ビーチボール日野フェニックス 毎週土曜日午前9時～11時30分/南平体育館[※]/年1千円/鈴木(☎593-2905)

銅版画「エッチングの会」 毎月第1・第3金曜日午後1時～5時/中央公民館高幡台分室[※]/月2千円 初心者歓迎、指導[※]/長友(☎591-1451)

社交ダンスサークル「華の会」 毎週木曜日午後1時～3時/さわやか信用金庫高幡不動支店/多少の経験者対象 有資格者の指導[※]/入会金1千円、月3千円/清水(☎593-9817)