

紙面から

「日野市環境基本計画」の 2
 変更内容を紹介

「ごみ・資源分別カレンダー」に 2
 広告を載せませんか

第3次日野市行財政改革大綱と集中 4・5
 改革プランの策定を行っています

10月30日(日)
手をつなごう in 万願寺 5

11月は秋の緑化月間 8



10月30日(日) 午前10時～午後4時 **生活・保健センター** など

今年で17回目をむかえる「くらしのフェスタ」と、「健康フェア」を今年から合同で行います。自発的な健康づくりのための「日野人四大運動事業」の体験コーナーや消費者団体の日常生活の発表や消費者に役立つ情報提供など、日常の生活に深く関わるイベントや展示のほか、子ども向けイベントなど盛りだくさん。各イベント会場を回ると景品がもらえるスタンプラリーも行いますので、ご家族でお出かけください。



▲久木薫氏(チェロ奏者)

問合せ先

地域協働課 (☎581-4112)
 健康課 (☎581-4111)

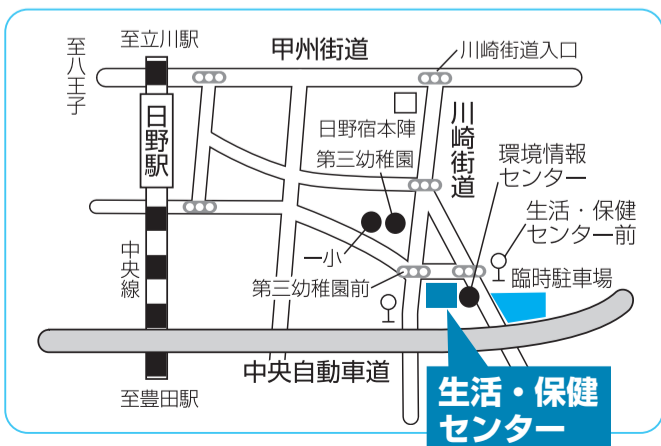
「健康ウォーキング」 参加者募集中!!

コースは下表のとおり。10月21日(金)までに健康課(☎581-4111)へ

●健康ウォーキング(全11コース)

集合・受付場所	出発時間	距離
福祉支援センター2階	午前10時40分	3.6 ^キ
落川交流センター2階	午前10時	4.2 ^キ
中央公民館高幡台分室(旧高幡台小)和室	午前10時	4.6 ^キ
多摩平交流センター(多摩平の森ふれあい館3階集会室5)	午前10時	3.5 ^キ
勤労・青年会館和室	午前9時30分	4 ^キ
南平体育館2階	午前10時	6.8 ^キ
南平駅西交流センター和室	午前10時30分	7.3 ^キ
平山地区センター2階和室	午前10時30分	8 ^キ
新町交流センター2階和室	午前9時50分	4 ^キ
東町交流センター和室	午前10時	4 ^キ
旭が丘地区センター	午前9時40分	5 ^キ

※全コース、終点は生活・保健センター。お好きなコースをお申し込みください。出発時間の15分前に集合場所へお越しください



健康フェア&くらしのフェスタ日程

内容	会場	詳細
測定コーナー	生活・保健センター	血管年齢、骨密度、もの忘れ度合い、一酸化炭素濃度、体力測定
日野人四大運動事業の体験・紹介	生活・保健センター	さわやか健康体操(14:00~14:40)、楽・楽トレーニング体操(14:40~15:20)、パワーリハビリテーション(65歳以上)、いきいきウォーキング紹介(15:20~15:30)
相談コーナー	生活・保健センター	医師による健康相談、くすりの無料相談(15:00まで)
消費生活相談	生活・保健センター	消費生活相談を臨時に行います(10:00~12:00、13:00~16:00)。相談の予約は不要です
体験コーナー	生活・保健センター	口腔ケア用品の展示・体験、妊婦・赤ちゃん抱っこ疑似体験、1日の野菜摂取量計測、ケナフを使った紙すき、車いす体験、わたあめ作りなど
展示コーナー	生活・保健センター	知られざる添加物、住宅リフォーム詐欺、腐葉土ができるまで、ごみ減量とリサイクルなど
「ハーモニー」ミニコンサート	生活・保健センター	市内在住の久木薫氏と大竹英二氏がチェロとハーモニカで「もののけ姫」や「ハウルの動く城」などを奏でます(12:30~13:30)
販売コーナー	生活・保健センター	わたあめ、コーヒー、豚汁、焼きそば、お好み焼き、ポップコーン、マドレーヌ、牛乳パックを使った和紙の製品、リサイクル品など
スタンプラリー	生活・保健センター	マイバッグや健康グッズなどを先着順でプレゼント
子ども向けイベント※3歳以上の未就学児対象	生活・保健センター	親子でぴよん♪ピョンリズム体操(10:00~11:00)、バナナもぐもぐ元気っショー(11:00~11:40)
子ども屋台	第三幼稚園前道路	ヨーヨー釣り、ペットボトルボウリングなど
お隣	第三幼稚園前道路	ひの離子愛好会の皆さんが午前と午後イベント会場を盛り上げます
ミニ動物園	第三幼稚園庭	かわいい動物たちと遊べます(15:00まで)
用水路のカルテの中間発表	環境情報センター「かわせみ館」	今年開設した環境情報センターの研究成果を発表
防災グッズ展示・救急救命実演	一小校庭	日野消防署の方による講習を受けることができます

※時間表記のないものは10:00~16:00。雨天の場合、会場が変更になるイベントがあります。ごみの持ち帰りにご協力ください

健康フェア&くらしのフェスタ