保

健

0

医

療

市のお知らせなど

母子保健健康诵信 ※会場は生活・保健センター(すくすくクラブを除く)

写丁沐健健康迎 信 **云杨6年沿·休睡也之岁一(9~9~5777/26時へ)				
ママ・パパクラス (両親学級)	先輩	1月6日) - 11日(水・19日(木) 先輩ママとの交流会、妊娠ライフ その他に以下も受講できます		
対象は初妊婦(16~27週) 予約制。電話か市ホームページから電子申請で健康課へ申し込みを。 ※栄養・歯科・入浴法のみの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講もできます)	栄養コース	12月20日似または 1 月23日(月) 10:00~12:00 とても簡単な調理・試食 ^ほ か		
	歯科コース	12月21日(水)・22日(水)または 1月12日(水)・18日(水) 1日目9:30~11:00 歯科健診 2日目10:00~12:00 口の中の衛生について		
	入浴コース	12月17日出または 1 月28日出 10:00〜12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方		
健康診査		3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時に来場を		
すくすくクラブ 対象は生後 4 ~12カ 月の乳児と保護者。 時間は10:00~11:00 2 会場から1日		12月12日(月) (会場はみさわ児童館)	直接会場申し込み	
		12月19日(月) (会場はしんめい児童館)	る不要・	
離乳食教室 電話か市ホームペ ージから電子申請 で健康課へ申し込 みを。	初期	12月 2 日倫10:00~11:30 概ね平成17年 7 月生まれの乳児と保護者		
	中期	12月 7 日쉤10:00~11:30 概ね平成17年 5 月生まれの乳児と保護者		
	後期	12月 8 日休10:00~11:30 概ね平成17年 3 月生まれの乳児と保護者		
	完了期	12月15日休10:00~11:30 概ね平成16年12月生まれの乳児と保護者		
幼児食教室 ※先着5人 (電話か電子申請)		12月13日似または21日以10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者		

※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、 3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

: 00~17:00

前期休日

9

4 В

診療時間

多摩平小児科(児科)

多摩平7-6-3 ☎584-6002

[日時] 12月26日月午前10 正午[会場]生活・保健センタ 試 食(豆腐のハンバーグほか簡 慮を [内容]栄養士の話と実習・ シニアクッキング教室

前に同献立を受講された方はご その家族 [定員] 先着24人 以 活習慣病予防を考えている方や

12日月・19日月...生活・保健セ 方は、 福祉支援センター③12月14日% [**日程・会場**] ①12月9日金・ いないと接種できません。 ター ②12月13日火・16日金

遠 Ш 乘

ー[内容]栄養士の話と実習 焼きば)・調理・試食【対象】高 正午[会場]生活・保健センタ (豚ヒレとかぼちゃのごま付け

[日時]12月4日水午前10時~ 高血糖、肥満などの生

> 干 [**持ち物**] 保険証 ポリオ (小児まひ) 予防接種 200 円[**接種回数**] 1

歳以上の市民[自己負担額]2

回の

[医療機関]渋井耳鼻咽喉科

されました。

療機関に、次の医療機関が追加

広報10月1日号に掲載した医

坂上四58・3103)[対象]

60 大

11 .月以降にBCGを接種した 27日以上の間隔があいて

平山地区センター ④12月15日

徴収[定員] 先着24 学びたい方[費用]40円 でバランスを考えた食事内容を ・な献立》[対象]概ね65歳以上

を2回飲む BCG予防接種

... 生活・保健センター 月未満でBCG接種を一度も受 支援センター[対象]生後6カ 14日欧·21日欧午後2時~4時 【日時·会場】①12月7日欧· 日州午前9時30分~11時…福祉 けていないお子さん ② 12 月 14

者稚枝子氏 (同大学医師)

種実施協力医療機関が追加

高齢者インフルエンザ予防接

、まずは

健師までご相談ください 談を迷っている方も、

ヘルシー クッキング教室

市立病院[相談医]太田博明氏

(東京女子医科大学教授)、

武

後1時~7

時

予約制[会場]

健センター[対象]40

方[**定員**] 先着20人

間は40分程度[会場]

一生活・保 P歳以上の

で悩まずご相談を

分~3時

時間予約制。

検診時

日時]12月27日以午後1時

成人歯科予防教室

康課(258・4111)

いずれも、

申込み・問合せは

女性なんでも健康相談~1人

日時] 12月4日欧・28日欧午

良い時に接種を⑥麻しん、風し 調の悪い時は見合わせ、体調の 保健センター 内健康課、市役所 ないよう長袖服のご準備を⑤体 Gは接種部位に紫外線が当たら えでご来場を②母子健康手帳を 防接種と子どもの健康」(生活: 突発性発しんなどの感染性疾患 持参③検温は当日会場で④BC 種や副反応について理解したう 配布)をお読みになり、予防接 1階市民相談窓口、七生支所で いずれも[注意]①冊子「予 水ぼうそう、おたふくかぜ 治ってから1カ月以

はご相談ください。

要介護認定で「非該当」「要支援」

要介護1・2」の判定を受けた

象】次のすべてに該当する方① [内容]マシントレーニング[対

●説明会、パワーリハビリテーションの開催日

非該当・要支援

1/12~3/27(全22回)

12人程度

なし

毎週月曜・木曜日

12月8日(木)

午前10時~11時

生活・保健センター

午後1時30分~3時

虚弱高齢者で概ね65歳以上の方

身体的に支障のない方③オリエ ②トレーニングを行ううえで、

ションに参加し、

週 2 回

対 象

時

員 迎

日

定

送

説明会

ます。

説明会に出席できない方

説明会で申し込み用紙を配布し

要介護1・2

12人

1/6~3/28(全23回)

毎週火曜・金曜日

午後1時30分~3時

し込み制となりますので、

以上の間隔をあけて、ワクチンいお子さん[接種方法] 6週間 当日) で過去2回接種していな 3カ月~7歳6カ月未満 (接種 後2時~2時45分[対象]生後 労・青年会館[時間]午

受けられません イド薬) を使用している場合も けられない場合があります。 た副腎皮質ホルモン剤 (ステロ 上経過していないお子さんは受

変わります 麻しん・風しんの予防接種が

うに変更となります。 平成18年4月1日から次のよ

い合わせを。 3月31日まで 詳細は問

平成18年3月31日までに麻しん 意]現行制度の対象となる方は、 第2期で1回ずつ接種[注 -回ずつ接

子さん[接種方法] 麻しん風し 未満で就学前の1年間にあるお のお子さん、第2期..5~7歳 [**対象**]第1期..1~2歳未満 (MR) 混合ワクチンを第1

改正後 (4月1日から)

ま

ションへの意欲があり、 通える方④パワー リハビリテー ませんのでご注意を 合、4月以降、公費負担はあり 協力を得られる方 風しんワクチンともに接種を どちらか一方のみ未接種の場 ご相談ください 12月13日火 午後 1 時30分~ 2 時30分 家族等 生活・保健センター

ワクチン及び風しんワクチンを のお子さん[接種方法] 麻しん [対象]1歳~7歳6カ月未満

SP-DAND

テーション

の

1~3月コース参加者募集

Е

日野台診療所(児·內科) 日野台4-26-16 **☎581-6175**

•



(電話か電子申請)

野田医院(整・外・皮・内科) 豊田3-27-8 ☎**581-0435**

診療

原クリニック(児・内科) 程久保3-18-30 ☎591-6613



平日準夜こども

急 診 癠

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

土曜·日曜日、祝日

応急診療所(小児科) 日野本町1-7-2 ☎**584-1661** 高幡1011(福祉支援センター内) 19:30~22:30(受け付けは22:20まで) モノレール高幡不動駅 至新井橋 至立川 01 高幡不動駅 ·保健 ——— 消防署 至多摩動物公園駅

科 休 日 歯 応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで)



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》 ○日野消防署 ☎ 581-0119 豊田出張所 ☎ 582-0119 高幡出張所 ☎ 592-0119

○東京消防庁 災害救急情報センター ☎ 521-2323

○東京都保健医療情報センター ひまわりな03-5272-0303 外国人専用☎ 03-5285-8181 $(9:00\sim20:00)$

問合せ先 健康課 (☎581-4111) 高齢福祉課(☎585-1111)

☆…昼 ※外科系一般とは、外科・整形外科・脳神経外科をいいます ♪…夜

