保健・医療

いずれも、申込み・問合せは健康課(☎581・4111)へ

3月31日まで(現行) 「対象」1歳〜7歳6カ月未満のお子さん「接種方法」麻しんワクチン及び風しんワクチンを1回ずつ接種

4月1日から(改正後)

「対象」第1期:1〜2歳未満のお子さん、第2期:5〜7歳未満で就学前の1年間にあるお子さん「接種方法」麻しん風しん(MR)混合ワクチンを第1期、第2期で1回ずつ接種「注意」①現行制度の対象となる方は、3月31日までに麻しん・風

年末年始のあわただしい時期も終わり、一息つける頃なのに「どうも疲れが抜けない」「一晩寝ても疲れがとれない」などの症状が気になりませんか?こんな「疲れ」の感覚は誰にもあるものですが、身体のバランスが崩れた大切なサインのひとつでもあるので注意が必要です。「慢性疲労症候群」という疾患をご存じですか。一般の疲労と慢性疲労症候群の違いは、休めば疲れが取れて回復するのが通常の疲労、休んでも疲れが残り、めまいやリンパの腫れ、頭痛、筋肉痛などが治らない状態が続くのが慢性疲労症候群の典型的な症状です。疲労が慢性化する前に小さな疲労を早く回復するのが一番です。そのためには質の良い睡眠とバランスの良い食事が基本で

市民の健康守ります②⑥

三師会から

その5つの成分とは、ビタミンB1、パントテン酸、L-カルニチン、リポ酸、コエンザイムQ10というエネルギー代謝を効率良くするために欠かせない成分です。これらの成分は本来、食物から摂取したり、体内で作られるものですが、いずれも現代では食生活の変化や加齢により不足気味になっています。どうしても疲れがとれないときは、細胞がバランスの良い栄養補給を必要としているのだと思って、早めに5つの成分を医薬品やサプリメントで補えば、疲れを慢性化しないで快適に過ごす事ができます。(健康課☎581・4111)

しんワクチンとともに接種を②どちらか一方のみ未接種の場合、4月以降、公費負担はありません③既に麻しん・風しんワクチンとともに接種している場合は、新制度の対象とはなりません詳細は問い合わせを女性なんでも健康相談へ1人で悩まずご相談を女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます。「日時」2月8日(水)・22日(水)午後1時〜7時(予約制)会場)市立病院「相談医」太田博明氏(東京女子医科大学教授)、武者稚枝子氏(同大学医師)予防接種ポリオ(小児まひ)予防接種「日程・会場」①2月10日(金)・17日(金)・20日(月)生活・保健センター②2月13日(月)・16日(木)生活・保健センター

2月前期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

5日 多摩平小児科(児科) 日野田中病院(内・胃・放)

11日 高品クリニック(内科) 石川クリニック(内・児科)

12日 くら整形外科(整・外科) 寺田医院(内・児・皮科)

母子保健健康通信

Table with columns for date, event name, and details. Includes events like 'ママ・パパクラス', '健康診査', 'すくすくクラブ', '離乳食教室', '幼児食教室'.

福祉支援センター③2月14日(火) 勤労・青年会館④2月15日(水) 平山地区センター 直接会場へ。車での来場はご遠慮を「時間」午後2時〜2時45分「対象」生後3カ月〜7歳6カ月未満(接種当日)で過去2回接種していないお子さん「接種方法」6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む BCG予防接種 3〜4カ月児健診と同日に実施しますので、健診を受けた後、接種することもできます。「日時・会場」①2月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後2時〜4時生活・保健センター②2月15日(水)・22日(水)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食「日時」2月23日(水)午前10時〜11時30分「会場」生活・保健センター「内容」栄養士の話と実習・試食(チーズ入り白玉団子)「定員」先着24人 同献立で以前受講された方はご遠慮を

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 平日準夜こども応急診療所(小児科) 休日歯科応急診療所 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

救急病院2月前期宿日直予定表

Table showing emergency hospital on-call schedules for 2006. Columns include hospital name, date, and medical departments available.