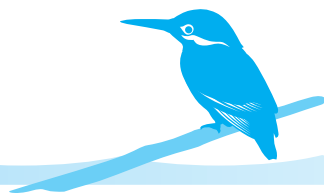


紙面から

農園使用者募集4・5
 日野市が構造改革特区の認定を受けました4・5
 ひの新選組まつり
 パレード隊士募集5
 春の児童館ハイキング8



▲気軽に、楽しくでき、企画運営できるクラブをともに設立しませんか

総合型地域スポーツクラブを設立

ともに

健康は「守るもの」から「つくるもの」へ

健康は、自分たちでつくる時代になり、その方法はさまざまです。しかし、大切なことは、継続的に、楽しく体を動かすことではないでしょうか。そこで市では、皆さんが気軽に、楽しく運動でき、企画運営できる総合型地域スポーツクラブの設立を目指しています。

今号から3月15日号まで3号連続で、「総合型地域スポーツクラブ」について特集します。今回は第1回目として総合型地域スポーツクラブの魅力を紹介いたします。

問合せ先 文化スポーツ課

総合型地域スポーツクラブの魅力

- ①新しいスタイルのスポーツクラブ
市民の皆さんが、いつでも、誰でも、いつまでもスポーツに親しむことができ、日常的に参加できます。
- ②気軽にスポーツ
種目にとらわれず、お子さんから高齢の方まで、自分の興味や体力に合わせて、気軽に参加でき、楽しめます。
- ③文化活動
スポーツ以外の種目（将棋や生け花など）も取り入れ、自分のやりたいことで、他の会員の方と交流したり、活動する場所を増やすこともできます。
- ④仲間との出会いや交流
健康づくり・生きがいづくりはもとより、クラブでの新しい仲間との出会いや交流の場が生まれます。

