

紙面から

ごみ情報誌「エコー」広告募集 ……2

幼稚園保育料を減免・補助 ……2

「第3次日野市行政改革大綱(素案)」…4・5
がまとまりました

「日野市保育園等改革計画(素案)」…8
ご意見をお聴かせください

「日野いいプラン2010」
中間検証をする市民を募集 ……8



ひのびと
日野人げんき!

声かけと笑顔のまちづくり

日野市健康づくり推進員の活動を紹介

平成16年に第1期の健康づくり推進員が市長より委嘱を受けました。現在は第3期生が委嘱され、28人が市内を4つの地域に分かれて活動しています。

推進員は、「自分の健康は自分で守る」という意識を高めることのお手伝いをしています。

1グループの活動紹介

二中・四中地区

私たちは、「高齢者の寝たきりゼロ」を目指し、「閉じこもりをなくす」ことをテーマに活動を行っています。

西平山1～4丁目をモデル地域として選び、実態調査を行い、その結果に基づき、「花相会」という名称で、「地域懇談会」及び「花いっぱい町づくり活動」を行っています。昨年度の地域懇談会では、地域で活動しているサークル紹介やストレッチ体操等を実施しました。「花いっぱい町づくり活動」では、地域の皆さんと西平山3丁目バス停脇に花壇第1号を完成させました。

今後も地域の方と共に、地域に根ざした活動を行っていきます。皆さんで楽しい町づくりをしませんか？



花壇づくり

3グループの活動紹介

一中・大坂上中地区

行き場のない高齢者が「閉じこもり」にならないように、地域の人々と手を取り合いながら、特技を生かす場、趣味を生かす場、話し合える場、歌える場、笑える場、そして健康で明るいまちづくりを考えていきたいと活動しています。

昨年度は、11月と3月に「笑って元気に健康づくりの一里塚！」をテーマに2カ所で開催しました。

今年度は、引き続き実施して欲しいと要望のあった地域で、3グループの理想とする地域の姿「子どもと高齢者が昔ながらの遊びを通して交流できる」場づくりのため、自治会・子ども会と連携していく予定です。



顔マッサージ

2グループの活動紹介

七生中・平山中地区

私たちは、健康づくりの基本として生活習慣病健診の受診率向上を目指し、南平・平山地区を中心に「受診のお勧め」の各戸配布や、魅力ある健診会場の場作りとして、体力測定を実施しました。その結果、モデル地域での大幅な受診率向上に貢献しました。健康診断を受診したあとは、健診結果をこれからの生活に生かすために、健康づくりの勉強会を開催しました。

今後は生活習慣病予防のため、勉強会を継続するとともに、日常生活に運動習慣を定着させ、地域での仲間づくりを目的に「歩こう会」を結成し、定期的に活動していこうと計画しています。

皆さんも一緒に歩きませんか？



地域の仲間づくり
「歩こう会」

4グループの活動紹介

三中・三沢中地区

私たちは、生活習慣病予防と寝たきり予防を目指して、地域の皆さんと健康づくりを進めていきます。

「今日も明日も元気かい！」の愛称で落川交流センターで交流会を開催しています。内容は、健康づくりの話やストレッチ体操、健脳体操、ウォーキング等を行っています。今度も奇数月の第4火曜日に開催予定です。

タオル1本を持参し、お気軽に参加ください。



ストレッチ体操

ノーネクタイ・ノー上着での勤務にご理解を

省エネ対策のため、市役所内の冷房を28度に設定し、6月から9月末まで職員はノーネクタイ・ノー上着で勤務しています。皆さんのご理解をお願いします。

▷問合せ先=職員課

あなたも一緒に活動してみませんか

健康づくり推進員を募集しています

▷問合せ先=健康課 (☎581-4111)