

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月15日号
……7月25日(火)
9月1日号
……8月11日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

ダンスサークル・エポック「社交ダンス」講習会 7月19日(水)午後7時~9時/五小/種目・スロー、サンバ/講師・プロA級/中級者対象/馬場(☎584-6082)へ申込

ひの・まち再発見「川辺堀之内を歩き、日野の農を考える」 7月23日(日)午前10時町屋バス停(日野駅・高幡不動駅乗車)集合 午後3時解散予定/新設予定道路脇と農道を歩き、農家の方の話を聞く/500円(資料代)/弁当持参/まちづくりフォーラム・ひの(梁瀬☎☎592-8494)へ申込

ダイエット講座 7月26日(水)午前10時30分~正午/南平西部地区センター/本当のダイエットとは/20人/100円/筆記用具持参/恵門(☎080-5031-5197)へ申込

「改造女たちからの発想」まちづくりを語ろうフォーラム第2弾 7月30日(日)午後1時30分~3時30分/中央福祉センター/ソーシャルムーバーによるマニフェスト発表、ワークショップ☎/500円(資料代)/筆記用具持参/NPO法人共働事業所あいあむ(落合☎080-5379-7085)へ申込

介護予防運動指導員養成講座 ①9月5日~10月10日②11月7日~12月12日の毎週火曜日午前9時30分~午後5時/葵ヘルパーセンター片倉事業所/ホームヘルパー2級以上で実務経験2年以上の方、介護福祉士、看護師、介護支援専門員、栄養士など対象/12人/8万円 税込み/筆記用具、運動着、運動靴持参/同日野事業所(加藤☎582-1961)へ申込

2級ホームヘルパー養成講座 9月18日(月)~11月19日(日)の月曜~金曜日午前9時~午後4時/NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市) 実習は日野市☎/35人 申込多数の場合は抽選/5万6千800円(受講料☎)/9月11日(月)午後5時までに同施設(☎523-3552)へ

スポーツ

日野市レディース・ダブルスオープン卓球大会 9月16日(土)午前9時から/南平体育館/女子ダブルス/1ペア2千円 詳細は南平体育館、市役所5階文化スポーツ課に掲示/8月10日(木)(必着)までに日野市卓球連盟(最知☎592-6051)へ

東京都多摩障害者スポーツセンターから ▶トランポリン... 7月23日(日)午後1時~2時▶**リフレッシュ健** 7月29日(土)・30日(日)に開催

康体操... 7月25日(火)午後1時~2時▶**レクリエーションスポーツ教室...** 7月21日(金)・28日(金)午後1時~2時30分▶**健康クラブ教室...** 7月25日(火)午後2時15分~3時▶**初心者水泳教室...** 7月24日(月)午後1時~3時/詳細は問い合わせを/同センター(☎573-3811☎574-8579)

もよおし

新井・石田地区夕涼み・盆踊り会 7月22日(土)午後5時~8時30分/新井公園(東部会館近く)/宮本(☎587-2461)

都立八王子東養護学校夏まつり 7月22日(土)午後3時~6時30分 雨天実施/同校/模擬店、プラスバンド演奏、アトラクション☎/同校夏祭り実行委員会(岡野☎042-646-8120)

多摩フルーツコンサート94演奏会 7月23日(日)午後2時から/七生公会堂/曲目・ディズニーの世界、古風な舞曲とアリア☎/木村(☎090-3428-8822)

日野市シルバー人材センター会員作品展 7月26日(水)~29日(土)午前10時~午後5時 26日は午後1時から。29日は午後4時まで/市民会館展示室/写真、絵画、書、飾り炭、手芸品、ミニ盆栽☎/市川(☎581-8171)

文月七月度東部ふれあい寄席 7月30日(日)午後2時から/東部会館/出演・東家夢蔵ほかにかぎやか社中/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)

日野市ダンススポーツ連盟サマーダンスパーティー 7月29日(土)午後6時30分~8時30分/新町交流センター/500円/平野(☎581-0891)

べらもんと開設三周年記念交流イベント 7月29日(土)午後2時~3時30分/同施設/三味線、手品、手話ミュージック/1千円(デザート、ドリンク付き)/NPO法人やまぼうし交流サロンべらもんと(☎583-8137)

子供と親のキャッチボール 7月23日(日)...旭が丘中央公園、8月6日(日)...四中/午前10時~正午/グローブ、ボール持参 会員募集中/旭が丘子供とキャッチボールをする会(糸山☎586-0616)

大人の癒しのタペ~いつも頑張っているあなた、そして私に癒しのひとときをプレゼント! 8月4日(金)午後3時~8時/中央公民館/フリー・マーケット・模擬店(出店者募集)、生演奏&ダンス&パフォーマンス/1千円(フリー・マーケット参加費)☎/NPO法人共働事業所あいあむ(落合☎080-5379-7085)

ごあんない

肝臓病患者・家族交流会 7月16日(日)午後1時から/中央福祉センター/日野市肝臓病友の会(歌代☎591-2167)

相続・遺言書に関する電話無料相談 7月18日(火)・19日(水)午前9時~午後6時/相談電話番号042-648-8180(小原)

たんぼぼ講演会「心と身体の健康~知ってますか?タバコ・アルコールの体に及ぼす影響」 7月22日(土)午後2時~4時/たんぼぼの家(高幡) 直接会場へ/講師・南多摩保健所保健師/50人/日野市民たんぼぼの会(樋口☎599-7299)

学校・職場のいじめ電話相談員募集と事前学習会 8月4日(金)~6日(日)午後1時~8時30分/武蔵野公会堂(吉祥寺駅公園口)/1日600円(18歳以下無料)/三多摩「学校・職場のいじめ」ホットライン実行委員会事務局(上野☎☎042-392-7045)

あなたも童謡詩人~童謡詩を募集 形式自由、400字詰め原稿用紙に縦書き 三多摩童謡ファミリーコンサート(パルテノン多摩)で発表。賞品☎/1編1千円/8月20日(日)(必着)までに1編ごとに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、〒206-0013多摩市桜ヶ丘1の49の5多摩童謡友の会「あなたも童謡詩人」選考委員会(☎042-375-8558)へ

「日野市民文学会」同人誌原稿募集 創作、随筆、伝記、童話、詩、短詩型文学☎/10月下旬発行/8月31日(木)までに園部(☎583-9710)へ

MOA美術館日野児童作品展募集 11月14日(火)~18日(土)/市役所1階市民ホール/小学生対象/絵画のみ鉛筆・色鉛筆は不可/詳細は問い合わせを/9月20日(水)までに、〒191-0065旭が丘5の6の41内堀慶治(☎090-3094-4933)へ

NPO法人やまぼうし・ワークショップおちかわ屋ボランティア募集 毎週金曜日午前10時~午後2時/心身障害者通所授産施設に通う利用者の昼食作り(1回10食程度)☎/同施設(小林☎592-0601)

ひの社会教育センターから ▶夏休み企画... ①日帰り海遊び7月23日(日)②海遊びキャンプ8月7日(月)~9日(水)③北海道自然学園7月27日(木)~8月2日(火)④奥多摩自然学園8月8日(火)~11日(金)⑤短期トランポリン教室⑥鉄棒・とび箱教室⑦幼児親子体操・水遊び⑧手作りパン⑨手打ち讃岐うどん⑩盆太鼓⑪けん玉教室⑫ポタリーペインティング▶**介護予防実践運動指導員第 期養成講座▶体験教室...** ①剣道②手打ちそば7月23日(日)▶**乳幼児4カ月~3歳親子ふれあい遊び...** 9月参加者募集中!/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

悠悠囲碁・将棋クラブ 毎週水曜日午後1時~5時/多摩平6丁目地

区センター☎/年1千500円/前田(☎090-8811-4012)

9人制家庭婦人バレーボール「北原」 毎週火曜・木曜日午後7時~8時50分/仲田小☎/家庭婦人対象/月1千円/村松(☎581-2237午後6時以降)

エレガンス・ダンスサークル 月4回水曜日午後1時~3時/新町交流センター☎/見学、初心者・男性歓迎/入会金1千円、月3千円 プロの指導☎/金子(☎090-8595-4840)

日本の歌合唱団 毎週金曜日午後7時~9時/東光寺小☎/発声から指導 初心者歓迎/月1千500円/本田(☎584-2351)

バドミントンクラブ「ルディ」 毎月第1木曜日・第2~第4火曜日午後1時~5時/南平体育館☎/入会金2千円、月2千円 指導☎/伊藤(☎585-4575)

詩吟「神風流」 毎月第1~第4木曜日午後2時~4時/会員宅(多摩平)/10人/入会金1千円、月2千円、教本代1千円/筆記用具、メモ帳持参/大武(☎583-1694)

社交ダンスサークル「土曜会」 毎週土曜日午後6時30分~9時/中央公民館☎/概ね60歳の多少の経験者対象/入会金1千円、月3千円 プロの指導☎/栗田(☎581-8022土曜日を除く夜間)

日野IT研究会 毎月3回土曜日午前中/豊田駅北交流センター☎/中高年パソコン入門基礎~中級を習得/月2千円/小野(☎581-7157)

日野マジッククラブ 毎月第3水曜日午後2時30分~4時/多摩平の森ふれあい館☎/入会金1千円、月1千500円 初心者歓迎。指導☎/小倉(☎586-0367)

佐藤彦五郎友の会 年6回第2日曜日/新町交流センター☎/彦五郎の功績や歴史的事実を考証し事跡を訪ねる/入会金2千円、年1千円/吉澤(☎583-5944)

日野極真カラテクラブ 毎週水曜日午後3時~5時...南平体育館、木曜日午後6時~7時...東部会館、金曜日午後6時~7時...ひの社会教育センター、土曜日午前10時30分~11時30分...新町交流センター☎/4歳児以上の児童対象/月3千円/倉成(☎090-8598-5463)

ハワイアンバンドサークル 月2回/生活・保健センター☎/スチールギター、ベース等の経験者歓迎/費用等、詳細は問い合わせを/松本(☎090-4821-0353午後7時以降)

ソフトエアロビクス&ストレッチ「日野トレーニングクラブ」 毎週木曜日午後2時15分~3時15分/南平体育館☎/入会金1千円、月2千円 見学歓迎/体操着、タオル持参/浜田(☎592-0456午後5時以降)

シニアのテニス同好会 毎週土曜・日曜日、祝日早朝/旭が丘中央公園テニスコート☎/入会金2千円、月1千円程度 積極的に参加できる方歓迎/跡部(☎090-4064-9754)

太極拳「ゆうがお」 毎週水曜日午後1時30分~3時/高幡福祉センター☎/ストレッチ、練功十八法指導☎/月1千500円/動きやすい服装で/藤田(☎593-3301)