

日野市の人口 ※世帯数は外国人世帯を除く

	男性	女性	計	世帯
9月1日	88,283	85,246	173,529	76,078
8月1日	88,184	85,184	173,368	76,011



10月9日は「体育の日」。この日、日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル(スポレク)が開催されます。幼児から高齢者までどなたでも、ゲーム感覚で楽しめる種目がたくさんあり、当日参加できます。「東京ヴェルディ1969」によるサッカークリニックや、縄跳びチーム「筑波跳職」によるパフォーマンスや縄跳び教室など盛りだくさん！

スポーツの秋にさわやかな汗を流しませんか？

▷日時＝10月9日(祝)午前9時30分～午後3時30分

▷会場＝市民陸上競技場（案内地図参照）

▷主な種目＝下表のとおり※会場には模擬店・販売コーナーや東京ヴェルディ 1969のブースも出店します。雨天の場合は、プログラムを変更して仲田小体育館で行います

▷問合せ先=文化スポーツ課



筑波跳職▶

▼東京ヴェルディ1969サッカークリニック



種目（当日会場で受付）	内 容	予定時間
	開 会 式	9:30～9:45
みんなで準備体操	ラジオ体操 第1・第2 みんなで準備体操しましょう！	9:45～9:55
体験グラウンドゴルフ※	1グループ6人以内で、さまざまなコース（8ホール）をプレーします	10:15～12:00
ドッチビー※	スポンジ製のフリスビーでドッチボールなどをします	10:15～12:00
おもしろ10種目	10種目を楽しむ。ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉めりばしつかみなど	10:15～13:30
蹴ってのあて※	ボールを蹴って的に当てるシュートゲーム	10:15～13:30
チャレンジPK※	1チーム3人（キーパー含む）とし、各クラス別でトーナメント戦をします	10:00～10:15 （参加受付時間）
けん玉教室	さまざまな技にチャレンジ！親子で競って上達しよう！	10:15～13:45
新体力測定と健康相談	握力・前屈・立ち幅跳びなどを測定します。健康相談もあるよ！	10:15～14:40
スマイルボウリング	10メートル先の10本のピンを、何回で倒せるかな。ストライクを目指して！	10:15～14:50
ハンドロウル	床の上で行うカーリングです	10:15～14:50
ジャンボシャボン玉	小さなシャボン玉から巨大なシャボン玉までチャレンジ！	10:15～14:50
レク広場	缶つり、パルーンアート、ストロコプター作りなどにチャレンジしよう！	10:15～14:50
宝探し（幼児向け）★	見つけて万歳それとも残念？かけっこしてお宝をゲット！（整理券は10:00から）	10:30～10:50
スポーツかるた※	大きな「郷土かるた」を競って取ります	10:45～12:00
小学生障害物競走※★	縄跳び、平均台などの障害物を越えてゴールイン！（整理券は10:30から）	11:00～11:30
綱引き※	綱を引き合い、ラインまで引いたチームを勝利とします	11:30～12:00
ティーボール※	止まったボールを打つ野球です。フルスイングでホームランを！	12:30～13:30
ターゲットバードゴルフ※	羽根付ボールをゴルフクラブで打ち、ホールに入れるゴルフです	12:40～14:50
縄跳び教室	新しい縄跳びを体験しよう！	12:45～14:30
お見合い競走※	男女別にスタート中間地点で札を取りピツリなお相手と一緒にゴールイン！	13:00～13:30
パン食い競走★	走る速さ、背の高さは関係ありません。おいしいパンをいadakou！（整理券は13:00から）	14:30～15:00
	閉 会 式	15:10～15:20

※は雨天の場合は中止になる種目、★は整理券配布種目（配布場所は当日受付でお聞ください）

今月の納期

国民健康保険税第3期

納付には便利な口座振替のご利用を

納税課



服部幸應氏講演会

「食育のすすめ—食と心の健康—」

10月22日(日)の「健康フェア&くらしのフェスタ」の記念事業として開催する講演会です。

▽会場Ⅱ市民会館大ホール※入場無料・全席自由

▽定員Ⅱ先着1千100人

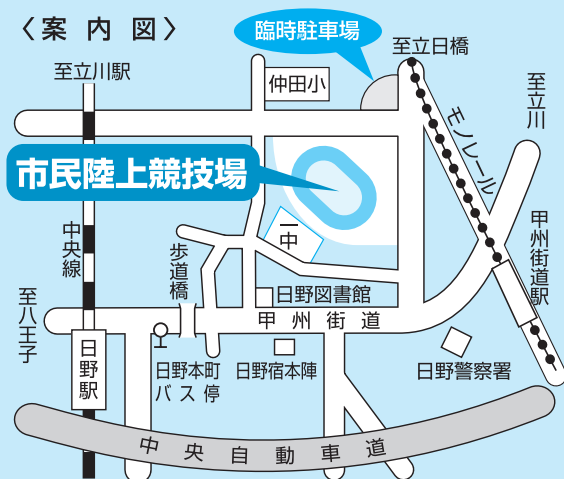
▽申込み方法Ⅱ氏名、

テレビなどで活躍中の服部栄養専門学校校長・医学博士の服部幸應氏が、「食育とは何か」、「ごもからおとなまでの食育」について講演します。

▽プロフィールⅡ藍綬褒章受章者。内閣府食育推進会議委員、中央教育審議会臨時委員など。TVチャンネル「ON」SMAP×SMAP「」はまるマーケット

年齢、電話番号（2人以上の場合は、代表者氏名、合計人数）を電話、FAX、Eメールで健康課（☎581・4111 FAX 583・24000 ㊟ genki@city.hino.lg.jp）または地域協働課（☎581・4112）へ※手話通訳あり。車いす利用の方は申し込みの際にその旨を。予約制で1歳以上の保育あり（定員あり）

健康フェア&くらしのフェスタ記念事業



※駐車台数に限りがあります。公共交通機関での来場を