

「食」の教室に参加しませんか

離乳食教室、ヘルシー料理教室などを開催

申込み・問合せは、いずれも健康課(☎581・4111)へ

センター「対象」誕生日が①平成18年5月②平成18年3月③平成18年1月④平成17年10月のお子さん

食・お弁当のおかずの調理と試食「対象」園児、学童の保護者、妊婦、関心のある方

「日時」10月30日(月)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」とても大切な妊娠からの食生活情報、試食

「日時」16日(月)・27日(金)・31日(火)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「対象」1歳7カ月～2歳未満のお子さん

高脂血症予防クッキング教室「日時」10月23日(月)午前10時～正午「会場」生活・保健センター「内容」栄養士の話と実習

「日時」①初期：10日(火)②中期：12日(木)③後期：19日(木)④完了期：26日(木)

「日時」10月20日(金)午前10時～11時30分「会場」生活・保健センター「内容」さつと作れる朝ごはん

女性なんでも健康相談、1人で悩まずご相談を女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます

保健・医療

申込み・問合せは、いずれも健康課(☎581・4111)

「日時」11月10日(金)～13日(月)午前・午後「会場」生活・保健センター「内容」骨密度測定、個別相談「対象」市内在住の20歳以上

「日時」12月25日(月)まで「会場」市内指定歯科医療機関「対象」4月1日現在30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

「日時」10月10日(火)必着までに往復八ガ支(1人1通)で、往信用裏面に健診名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、受診希望日(午前・午後の別を第3希望まで)、希望日なしの場合はその旨を記入し、

10月前期休日診療医

1日 回心堂第二病院(内科) 三沢台診療所(児・内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099 三沢2-12-13 ☎592-0466

8日 松浦医院(内科) 田中内科クリニック(内科) 大坂上2-7-15 ☎581-0463 三沢3-53-9 鈴蘭ビル ☎593-7576

9日 梅木医院(内・児科) 石川クリニック(内・児科) 多摩平6-32-14 ☎581-0477 高幡6-3 ☎593-8113

15日 高品クリニック(内科) 原クリニック(児・内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822 程久保3-18-30 ☎591-6613

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 平日準夜こども応急診療所(小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

休日歯科応急診療所 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

「おしゃぶり」に注意! 町を歩いていると「おしゃぶり」を使用している子供をよく目にします。見た目もフ

市民の健康守ります③ 三師会から 例え、今年6月1日の朝日新聞によれば「おしゃぶりで歯並びが悪化した」として

救急病院10月前期宿日直予定表

Table with columns for hospital name, date, and medical departments. Includes 市立病院 and 花輪病院.