

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月15日号  
……10月24日(火)  
12月1日号  
……11月9日(木)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**ベビーとママの3B体操体験講習会** 10月17日(火)・31日(火)...多摩平の森ふれあい館、23日(月)・30日(月)...新町交流センター/いずれも午前11時から/0歳児と母親対象/各回10組/300円(保険料<sup>※</sup>)/飲み物、バスタオル持参/永尾(☎587-3796)へ申込

**大正琴講習会** 10月18日(水)・25日(水)午後2時~5時/多摩平の森ふれあい館/初心者・経験者対象/貸し琴<sup>※</sup>/飛田(☎586-7132)

**中国の家庭料理を作ってみませんか?** ①10月22日(日)...中央公民館高幡台分室②10月29日(日)③11月3日(祝)...落川交流センター/いずれも午前9時~午後1時/①③水餃子②肉まん/1回1千円/エプロン、タオル、30分程度の麵棒、持ち帰り用容器持参/趙(☎090-6024-7050)へ申込

**初心者のための資産運用講座** 10月24日(火)・31日(火)、11月7日(火)・21日(火)午前10時30分~正午/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/講師・石森久雄氏(日本テクニカルアナリスト協会会員)/8千400円/筆記用具持参/同センター(☎589-1212☎589-1211)へ申込

**栄光保育園歯科講座** 10月25日(水)午後4時~4時45分/講師・緒方克哉氏(医師)/乳幼児の保護者対象/同園(☎593-1538)

**実践女子大学公開講座「食と健康」(最近の進歩と話題)** 10月28日(土)午後1時~5時/実践女子学園香雪記念資料館(大坂上)/講演、シンポジウム形式による意見交換/講師・西島基弘氏(同大学教授)<sup>※</sup>/同大学公衆衛生学研究室(石井☎585-8887)

**生涯学習ゼミナール「妻のためいき、夫のひとりごと」Part 2** 10月29日(日)午後1時30分~3時/多摩平の森ふれあい館/講師・林良健氏/先着50人/家庭倫理の会多摩(村松☎584-2013)へ申込

**ヨガ「インナーピース」学習会** 10月29日(日)午前9時30分~11時30分/新町交流センター/ポーズ、呼吸法の実習/20人/ヨガマット類持参/貸し出し<sup>※</sup>/高岡(☎080-5385-9647)へ申込

**江戸木目込み人形講演会** 11月10日(金)・24日(金)午前10時~正午/生活・保健センター/干支(いのしし)...2千500円、つるしびな...1千500円/ハサミ、目打ち、エプロン持参/滝瀬(☎581-1574)午後7時~9時へ申込

**介護予防教室「尿もれで悩まない生き生き生活！」** 11月15日~平成

19年2月7日の隔週水曜日午前10時から 3回目のみ12月15日(金)(全7回)/福祉支援センター/尿もれ予防・改善のための体操と生活習慣の見直し/講師・日本コンチネンス協会<sup>※</sup>/20人/11月6日(月)までに在宅介護支援センター・高幡(☎591-1294)へ

**楽しみ健康太極拳** 11月の毎週火曜日午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/24式気功太極拳 会員募集中/3千円/村松(☎584-2013)へ申込

## ごあんない

**ベビーマッサージ** 10月16日(月)午前10時30分~正午/新町交流センター/3~9カ月児と保護者対象/10組程度/300円(オイル代<sup>※</sup>)/バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会・ほっとスペース(綾部☎592-1857)へ申込

**相続・遺言書に関する電話無料相談** 10月16日(月)・17日(火)午前9時~午後6時/相談電話番号042-648-8180(小原)

**こころ病む人と家族のくつろげる場「フリースペースTOMOへどうぞ」** 10月21日(土)午後1時30分~5時 都合のよい時間に/多摩平1丁目地区センター/ボランティアグループ「こすもす」(☎589-4399)

**遺言・相続の無料相談会** 10月29日(日)午後1時~5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方・相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申込

**中国ホームステイの参加者募集** ①12月21日(木)~28日(木)②12月28日(木)~平成19年1月4日(木)/費用等、詳細は説明会に参加を(10月15日(日)午後1時~2時...百草図書館、22日(日)午後2時~3時...中央公民館高幡台分室、24日(火)午後3時30分~4時30分...高幡図書館、29日(日)・11月3日(祝)午後2時~3時...落川交流センター)/中国語サークル你好会(水橋☎591-8279)

**都立八王子盲学校平成19年度幼稚部・高等部入学生募集** 12月願書配布、平成19年1月入学相談/①幼稚部...3~5歳児 0歳児からの教育相談<sup>※</sup>②高等部...普通科、理療科(はり・きゅうマッサージ師養成課程)/都内在住の視覚障害者対象/費用等、詳細は問い合わせを/同校入学相談担当(☎042-623-3278)

**劇団ひの2007年公演「オリバー・ツイスト」出演者募集** 週1~2回のけいこに参加できる小学生~高齢者対象 初心者・30歳以上の男性歓迎/月4千500円から 小・中学生3

千円/同劇団(☎584-3436)  
**ひの社会教育センターから ▶日野けん玉大会**...11月3日(祝)午前10時~午後3時/級段別試合、けん玉教室、認定会<sup>※</sup>▶いきいき健康フェスタ▶おひさま手づくり市▶事業運営協力スタッフ募集...土曜・日曜日・夜間のいずれか勤務/概ね50歳までの方対象/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## もよおし

**親子で楽しむ「子連れお散歩かさつ会」** 10月22日(日)午前10時京王動物園線多摩動物公園駅改札集合 雨天中止/親子対象 乳幼児連れの方歓迎/100円(保険料)/詳細は問い合わせを/村岡(☎591-8441)

**「ダンスサークルリバティ」ダンスパーティー** 10月22日(日)午後6時30分~9時/生活・保健センター/1千円 プロのデモ<sup>※</sup>/阪田(☎583-9988)

**ひのボールルームダンス協会月例ダンスパーティー** 10月22日(日)、11月26日(日)午後1時30分~4時/ひの社会教育センター/各回500円/宮崎(☎581-4348)

**みんなの栄養展「健康で長生き、楽しい食生活」** 10月25日(水)午前10時~午後5時/聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター7階ブリッジ/パネル展示、栄養・食品衛生相談<sup>※</sup>/南多摩保健所(☎042-371-7661)

**彦五郎旅~会津に新選組の足跡を訪ねる** 10月25日(水)~26日(木)(1泊2日、東山温泉宿泊) 午前8時30分大昌寺(日野本町)出発/コース・母成峠古戦場~旧滝沢本陣~近藤勇の墓~会津武家屋敷~鶴ヶ城~清水屋旅館跡~大内宿<sup>※</sup>/先着20人/2万円(宿泊料<sup>※</sup>)/佐藤彦五郎友の会(吉澤☎583-5944)へ申込

**ハロウィーン・アメリカ人の先生と英語で遊ぶ会「ピーカブー」** 10月27日(金)午前11時~正午/新町交流センター/1歳~未就園児対象/500円/保谷(☎・☎587-7981)へ申込

**程久保川クリーンデー** 10月29日(日)午前9時45分~11時/中程久保橋、七生支所前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合 雨天中止/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

## バザー

**日野第二保育園バザー** 10月28日(土)午前9時30分~午後1時30分/同園/陶芸教室(午前11時~正午)模擬店<sup>※</sup>/同園(☎581-3788)月曜~金曜日午前8時30分~午後4時

**たかはた北保育園バザー** 10月28日(土)午前10時~午後1時/同園/陶器、日用品、ゲームほか 物品の提供を/同園(杉崎☎591-5003)月曜~金曜日午前9時~午後4時

**日野保育園バザー** 10月29日(日)午前10時~午後2時 雨天実施/同園/日用品、おもちゃ、模擬店、ゲームコーナー<sup>※</sup>/同園(☎584-4032)

**「日野市虹の家・フレンズにじ」バザーに物品の提供を** 11月11日(土)

・12日(日)に行われるバザーに新品同様の衣類、食器、日用品、雑貨等(電化製品を除く)の提供を。取りに伺います/同施設(☎587-2937)

## 美術・音楽

**「花衣の会」きれ画展** 10月17日(火)~22日(日)午前10時~午後6時 22日は午後5時まで/とよだ市民ギャラリー/乙津(☎583-3476)

**三多摩童謡ファミリーコンサート** 10月22日(日)午後2時から/パルテノン多摩/出演・眞理ヨシコ<sup>※</sup>/2千円~3千600円/多摩童謡友の会(☎042-375-8558)へ申込

**日野こども絵画教室展覧会** 10月24日(火)~29日(日)午前10時~午後5時/高幡図書館/滝沢(☎591-3544)

**「ゆりの木」水彩画展** 10月24日(火)~29日(日)午前10時~午後5時 29日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/岸本(☎581-3364)

**日野ハーモニカ・アカデミー合同発表会** 11月5日(日)午後1時~4時/新町交流センター/同・わかばアカデミー(菅井☎582-2934)

## スポーツ

**日野市バレーボール連盟ジュニアバレーボール教室** 11月4日~12月2日の毎週土曜日午前9時~正午/南平体育館 11月11日、12月2日は日野自動車体育館(新町)/講師・水原理枝子(元全日本代表選手)<sup>※</sup>/市内小学生対象/運動用上履き、タオル持参/10月20日(金)までに日野市体育協会事務局(南平体育館内)(☎593-4740)へ

**ビーチボール大会** 11月5日(日)午前8時30分~午後5時/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/4千円(保険料<sup>※</sup>)/運動用上履き、ゼッケン、笛持参/10月20日(金)までに日野市ビーチボール協会事務局(阿部☎・☎594-1873)へ

**日野市アーチェリー協会初心者講習会** 11月26日(日)午前9時~正午/南平体育館/200円(資料代<sup>※</sup>)/弓具貸与/同協会(伊藤☎592-4471)

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

**学生ボランティアサークル「Pleasure」** 毎週水曜日午後5時~6時...清掃活動(高幡不動駅周辺) 土曜日午前10時~正午...農業体験(市内農地)/動きやすい服装で/後藤(☎090-5826-0231)

**雅着つけサークル** 毎月第2・第4水曜日午前10時~正午...南平駅西交流センター、午後7時~9時...中央福祉センター<sup>※</sup>/初心者対象/入会金2千円、月1千円 指導<sup>※</sup>/戸沢(☎584-2081)

**むさしの美術文化研究会** 毎週月曜・水曜日午後1時30分~4時/東京多摩自治体問題研究所(神明)/人物画中心 モデル<sup>※</sup>/16歳以上の方対象/入会金3千円、月6千円(週1回)・1万円(週2回) 1回2千円/高野(☎042-663-6115)