

みんなの メモ帳



原稿締め切り日

1月1日号
……12月8日(金)
1月15日号
……12月20日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

ヨガ「インナーピース」学習会

12月3日(日)・10日(日)午前9時30分～11時30分/新町交流センター/ポーズ、呼吸法の実践/20人/ヨガマット持参 貸与あり/高岡(☎080-5385-9647)へ申込

エンジョイ・パソコン「音楽・画像のダウン・ロードとCD、プレイヤーへの書き込み・転送実習」12月4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)午後3時～5時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎592-9518)へ申込

中国家庭料理講習会 12月6日(水)午前10時～午後1時/中央公民館高幡台分室/生春巻き/1千円/エプロン、タオル、持ち帰り用容器持参/越(☎090-6024-7050)へ申込

多摩友の会「家庭料理実習講習会 Part 2」12月9日(土)…ローストポーク、1月27日(土)…魚料理/いずれも午前10時～午後2時/多摩友の家(万願寺)/各回20人/2千500円/多摩友の家(☎・☎585-7003)へ申込

子どもや教育を語ろう③子どもにとっての水や太陽 12月9日(土)午後2時～4時/ひの社会教育センター/講師・佐藤正身氏(元五小教師)/椿坂(☎591-2267)

実践女子大学能楽講座「能にふれて～能の世界とその魅力」12月11日(月)午後1時～2時30分/実践女子学園香雪記念資料館(大坂上)/講話、実演(装束の着付け、型・演奏)/同大学文学部国文学科(☎585-8848)

花クラフト「新春の壁掛け」12月13日(水)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/ハサミ、持ち帰り用袋、ピクニックシート、タオル持参/同会(横川☎080-5486-7395午後6時以降)へ申込

チェンバロとバロック音楽公開講座 12月16日(土)午前10時～正午/生活・保健センター/講師・渡辺温子氏/20人程度/バロック音楽の会(岩崎☎581-5707)へ申込

ミニ観察会「中央線沿線ウォッチング70藤野駅・峠山」一般向き 12月17日(日)午前7時20分JR高尾駅2番線東側集合、午後2時頃解散 雨天中止/200円 小・中学生100円/弁当、水筒、筆記用具、あれば双眼鏡持参/日野の自然を守る会(山本☎042-621-0934午後7時以降)

都立七生養護学校「軽度発達障害(LD、ADHD、高機能自閉症等)の理解と支援」12月26日(火)午前9時30分～正午/同校(程久保)/障害特性に応じた配慮の工夫や意味

について理解を深める/講師・小澤真理子氏(臨床心理士)/保護者、学校教職員等対象/12月22日(金)までにFAXで。所属(保護者は住所)氏名、電話番号を記入し、同校(旭岡☎591-1095☎593-5537)へ

2級ホームヘルパー養成講座 1月9日(火)～4月1日(日)の火曜・木曜・土曜日午前9時～午後4時/NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市) 実習は日野市/35人 申込多数の場合は抽選。お子さん連れ歓迎/5万6千800円(受講料)/12月25日(月)午後5時までに同施設(☎523-3552☎523-7077)へ

日野WWWクラブから ▶エクセル初級講習会…1月13日～6月の土曜日午後2時～4時(全20回)/多摩平図書館/パソコン持参 調整あり

▶ワード初級講習会…1月14日～6月末の日曜日午前9時30分～11時30分(全20回)/豊田駅北交流センター/教科書による指導/いずれも1回500円 ワード初級講習会は1月の3回分無料/可児(☎584-0508)へ申込

ごあんない

八王子医療刑務所「八王子矯正展」12月2日(土)午前9時～午後2時 雨天実施/同刑務所/矯正の広報に関するビデオ上映、施設紹介等の写真展示、施設見学、刑務所作業製品・少年院職業補導製品の展示・販売/同刑務所企画部門(岡田☎042-622-6188☎042-620-0137)

学校図書館交流会～より豊かな学校図書館をめざして 12月10日(日)午後1時30分～4時/高幡図書館/学校図書館のあり方や要望等の意見交流/日野市の学校図書館をもっとよくする会(加藤☎592-2019)

遺言・相続の無料相談会 12月24日(日)午後1時～5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方・相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申込

ヘルパー募集 土曜・日曜、祝日を含む週3日以上/概ね55歳までの2級以上の有資格者対象/詳細は問い合わせを/ヘルパーステーションマザアス多摩川苑(黒澤☎582-1661)

スタッフ募集 4月1日からの午前7時～午後7時の2時間または6～8時間勤務 3月に新人研修/保育士、用務員ほか 保育士有資格者歓迎/詳細は問い合わせを/至誠学舎日野グループ万願寺保育園(高橋☎587-0592)

ひの社会教育センターから ▶五日町スキースクール…①はじめてスキー 12月27日(水)～29日(金)②とこと

んスキー 12月26日(火)～29日(金)▶1～2歳未満親子ふれあい遊び体験教室参加者募集▶子どもアート教室…①クリスマスツリーを創ろう②カレンダーを作ろう▶北海道物産予約受付中/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

講演会

たんぼぼ講演会「病気と共に働くということ」12月10日(日)午後2時～4時/たんぼぼの家(高幡)/講師・広田和子氏(精神医療サバイバー)/日野市民たんぼぼの会(樋口☎599-7299☎599-7203)

母子講演会「発達が気になる子の心の発達と日常生活の対応」～通所療育施設の現場から 12月12日(火)午後1時30分～3時30分/南多摩保健所(多摩市)/講師・山本秀二氏(島田療育センター心理判定員)/発達に気になる乳幼児の保護者・関係者対象/50人/12月8日(金)までに南多摩保健所地域保健係(☎042-371-7661☎042-375-6697)へ

団塊をテーマのシンポジウム～多摩発・共に団塊の世代を考える 2月1日(水)午後1時30分～4時30分/いちようホール(八王子市)/①基調講演…講師・橋本五郎氏(読売新聞編集委員)②パネルディスカッション…パネリスト・黒須隆一氏(八王子市長)コーディネーター・中村克洋氏(元NHKアナウンサー)/500人 申込多数の場合は抽選/1月15日(月)必着までに八ガキで。住所、氏名、電話番号を記入し、〒105-8799港区芝郵便局留自治調査会「団塊シンポジウム」係へ(財)東京市町村自治調査会(☎042-382-7781)

もよおし

劇団ひの「ら抜き殺意」12月2日(土)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)午後1時30分と6時30分からの2回 9日は午後6時30分、17日は午後1時30分のみ/同劇団(日野)/各回1千700円(学生1千200円) 前売り1千500円(学生1千円)。障害者手帳所持者と65歳以上の方は無料/同劇団(☎584-3436)へ申込

「優雅」クリスマス社交ダンスパーティー 12月3日(日)午後1時～4時/新町交流センター 初心者歓迎/各回700円(軽食、飲み物付き)/同会(高橋☎090-3532-3794)

日野チャリティーフォークダンス大会 12月3日(日)正午～午後4時15分/富士電機体育館/金額自由 全額日野市社会福祉協議会に寄付/ダンスシューズまたは運動用上履き持参/旭が丘フォークダンス会(佐藤☎583-9931)

しんせきお楽しみ会 12月3日(日)午前10時～午後4時/東部会館/映画上映、昔あそび、駄菓子販売/新石自治会(常盤木☎587-6271)

子どもゆめ基金助成事業「みる・きく・あそぶ芸術体験」12月3日(日)午前10時～午後3時30分 日野市家庭教育支援講座②講演会「おもちゃと子ども」、日野市の学童つ子ま

つり開催/中央公民館高幡台分室/人形劇体験、影絵ほか 定員設定のプログラムあり。詳細は問い合わせを/小学生以上対象 幼児が参加できるものあり/500円(パスポート代)/上履き持参/NPO法人日野子ども劇場(☎・☎591-5136)へ申込

「翼聖歌」たきび祭 ①前夜祭…12月8日(金)午後6時～8時/翼聖歌の詩朗読会・講演会など/午後7時30分～8時/翼聖歌を歌う/出演・茂呂薫子(ソプラノ)、蓼沼明子(ピアノ)/旭が丘地区センター②たきび祭…12月9日(土)午前11時～午後3時30分/旭が丘中央公園/正秋バンド等の演奏、たきび、紙芝居、模擬店/詳細は問い合わせを/旭が丘商工連合会・たきび祭実行委員(田中☎090-8304-6862)

親子で楽しむ「子連れお散歩かんさつ会」12月10日(日)午前10時京王動物園線多摩動物公園駅改札集合、正午頃解散/都立七生公園/落ち葉遊び/親子対象 乳幼児連れの方歓迎/100円(保険料)/飲み物、おやつ持参 汚れてもよい服装で/村岡(☎591-8441)へ申込

「八坂みこし愛好会」チャリティー餅つき大会 12月10日(日)午前11時から 小雨実施/八坂神社(日野本町)/焼きそば・餅の販売/同会(馬場☎581-3304)

わくわくお話し会 12月16日(土)午後2時から/中央図書館/牛方やまんば、三匹の子ぶた/子すずめの会(清水☎586-7230)

佐藤彦五郎友の会「談話会と納会」12月17日(日)午後2時～4時…談話会/生活・保健センター/200円(資料代) 午後5時～7時…納会/高幡不動駅周辺/実費/同会(吉澤☎583-5944)

落語を聴く会 12月17日(日)午後2時～3時30分/勤労・青年会館/出演・林家彦丸/1千円/同会(☎090-6499-7329)へ申込

ビデオで見る、聴く・名人落語家 12月21日(木)、2月22日(木)午後2時～4時/中央公民館高幡台分室/つれづれ落語会(西野☎587-0345)

立川防災館から ▶オリジナルカレンダープレゼント…12月22日(金)～27日(水)/子供用防火衣を着て撮影した写真をカレンダーにプリント/毎日先着50組▶冬休み子ども防災教室…12月22日(金)～1月8日(水)午後3時から 12月28日(木)～1月4日(水)を除く▶めざせ！ハイパーレスキュー隊…12月23日(金)午後2時～3時/いずれも同館/小学生以下対象/同館(☎521-1119☎523-5119)

スポーツ

東京都多摩障害者スポーツセンターから ▶バドミントンワンポイントレッスン…12月4日(月)・18日(月)午後4時～5時▶トランポリン▶リフレッシュ健康体操▶水中運動教室▶初心者水泳教室▶障害者スポーツ体験教室▶ポッチャ教室▶レクリエーションスポーツ教室▶水泳練習会▶卓球ワンポイントレッスン▶体力測定▶日曜広場/いずれも詳細は問い合わせを/同センター(☎573-3811☎574-8579)